

子育て世代包括支援センター めごかる サポート内容

妊娠

- * 特定不妊治療費の助成
- * 母子健康手帳交付、面談、相談
 - ◎ 妊娠プラン作成
 - ◎ めごかる応援券の交付
 - ・ 妊婦健康診査受診票 16回
 - ・ 妊婦歯科検診票 1回
 - ・ 新生児聴覚検査受診票 1回
 - ・ 産婦健康診査受診票 2回
- * 妊婦訪問（パパママ訪問）
 - ・ 妊娠中の体調確認
 - ・ 産後のからだ、こころについて
 - ・ 赤ちゃん人形を使ってお世話体験
 - ・ パパになるあなたへ
 - ・ 子育てギフト（紙おむつ等）贈呈

出産

- * 乳児健康診査受診票交付
 - ◎ 出生後のお子様一人につき3枚まで
- * こんにちは赤ちゃん訪問
 - ・ 赤ちゃんの体重測定
 - ・ お母さんの体調確認
 - ・ 乳児健診・予防接種の受け方
 - ・ 心配なことについて
- * 妊産婦健康診査交通費の助成
（産後1か月健診後からの手続きとなります）

子育て

- * 乳幼児健康診査
- * 子育て相談員による相談（乳児健診偶数月）
- * 予防接種
- * 保育園・幼稚園健診
- * 5歳児教室
- * うまっこ教室
- * パカパカ教室
- * こどもの発達相談
- * ピヨピヨ広場の紹介
- * ベビーマッサージ教室
- * 子育てに関する勉強会
- * 子育てに関する情報発信
- * 就学へ向けて、就学後の支援

妊娠～出産～子育て

- * 保健師による相談、訪問支援、情報提供
支援プランの作成、関係機関と連携した支援

子育て世代包括支援センター「めごかる」

対象者：妊産婦、乳幼児から18歳未満の子どもと保護者

開設時間：月曜日～金曜日（祝祭日は除く）

8時30分～17時15分

場所：健康福祉課（健康ふれあいセンター内）

☎46-4111