

広報 かるまい 5

平成24年（2012年） No. 638



今月の主な内容

- 平成24年度当初予算 2～3
- 包括支援センターランチが誕生 ... 6
- 木村美喜子さんが世界選手権出場 ... 6

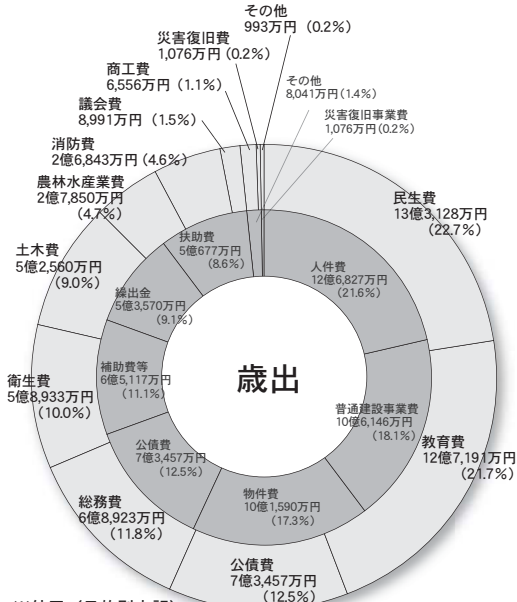
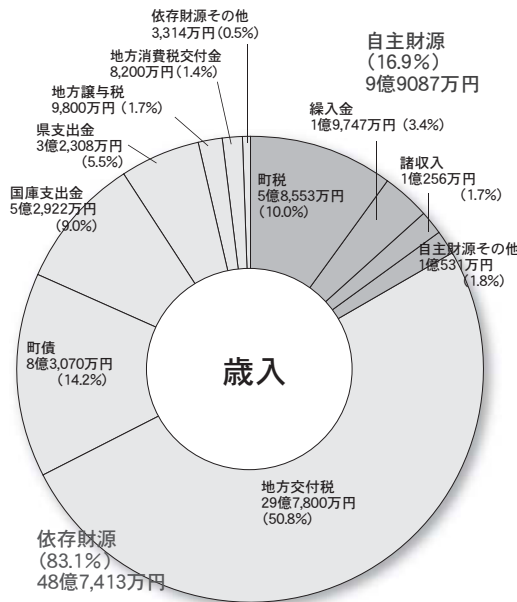
元ロッテオリオンズの水上市善雄さんと元ヤクルトスワローズの川崎憲次郎さんを講師に招いて少年野球教室が4月22日に開催されました。野球少年たちは真剣な表情で元プロの指導を受けていました。（8ページに関連記事）

平成24年度当初予算

一般会計

総額約58億6千5百万
創意と工夫の町づくり

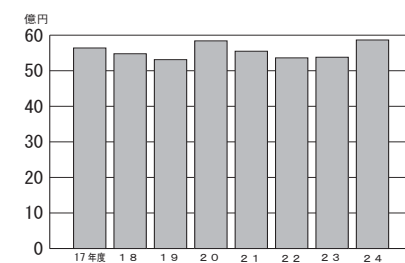
町議会3月定例会で平成24年度当初予算が可決されました。一般会計予算の総額は、58億6500万円です。前年度当初予算と比較して4億8500万円（9.0%）の増額となりました。平成24年度町予算の概要についてお知らせします。



※外円 (目的別内訳)
※内円 (性質別内訳)

■平成24年度の会計別当初予算額と対前年度比		
会計別	当初予算額	対前年度比
一般会計	58億6,500万円	9.0%
国保事業会計	13億7,900万円	△4.5%
後期高齢者医療会計	7,930万円	3.7%
介護保険事業会計	7,100万円	△16.5%
下水道事業会計	1億5,950万円	4.4%
水道事業会計	7億2,731万円	15.4%
総額	82億8,111万円	6.6%

■一般会計当初予算額の年度別推移



歳入 地方交付税5割超 自主財源は約17%
町に入るお金の中で一番多いのは、地方交付税の29億7800万円です。歳入全体の50.8%を占めています。地方交付税は町の財政力に応じて国から交付されるお金で、前年度当初予算と比較して800万円の減額を見込んでいます。

次に多いのは町債（借入金）で8億3070万円（歳入全体の14.2%）、次が皆さんが納める町税（町民税や固定資産税、軽自動車税、たばこ税など）の5億8553万円（同10.0%）です。次いで借入金返済のための公債費で7億3457万円（同12.5%）です。次が総務費の6億8923万円（同11.8%）、衛生費の5億8933万円（同10.0%）と続いています。

87万円で全体の16.9%となり前年度当初の18.7%から1.8ポイント減少しています。一方、依存財源は48億7413万円で全体の83.1%と高い割合を占めています。

歳出 福祉事業などの民生費に約13億

皆さんの生活向上のために最も多く使われるのは、老人福祉事業や児童福祉事業などの民生費で13億3128万円と歳出全体の22.7%を占めています。次が、学校施設整備や社会教育、生涯学習の推進などの教育費で12億7191万円（歳出全

一般会計の予算額を町民一人当たり換算してみると、平成24年3月末の人口が1万4244人、町税は5億8553万円です。一人当たり5万4510円を納めることになります。それに対して、歳出総額は58億6500万円ですので、一人当たり5万2644円の経費で町政を進めることになります。

平成24年度の新規事業・主要事業

1 新規事業

消防団拠点施設新築工事	2,414万円
農業者戸別所得補償制度推進事業	1,103万円
町道整備事業（観音林前谷地線）	943万円
小軽米保育園整備事業	700万円
幼稚園運営支援事業	586万円
軽米町災害時要援者支援システム導入事業	512万円
障害児通所支援給付費	503万円
軽米町ごみゼロ推進事業	329万円
放射線量等調査及び測定器整備事業	178万円

2 継続事業（抜粋）

軽米小学校建設事業	6億6,175万円
障害者自立支援給付費	2億5,250万円
町道整備事業（八木沢線、沢田橋場線、緑ヶ丘桜山線ほか）	2億4,347万円
水道事業会計補助金、出資金	1億4,167万円
子ども手当給付	1億3,525万円
医療費給付事業（乳幼児、児童生徒、妊産婦、ひとり親、重度心身障害者）	5,453万円
公共交通事業対策（バス運行業務、バス路線維持対策等）	5,140万円
情報通信基盤運営事業	4,524万円
保健事業（各種がん検診、健康教室及び相談等）	3,963万円
地域包括支援センター事業	3,343万円
いわて未来農業確立総合支援事業費補助金	2,963万円
中山間地域等直接支払交付金	2,356万円
スクールバス運行事業	2,325万円
図書館情報システム運用事業	1,196万円
町商工会（イベント等事業）補助金	1,120万円
浄化槽設置整備事業費補助金	1,058万円
軽米町行政区活動交付金	637万円
町観光協会（イベント等事業）補助金	405万円
放課後子ども教室推進事業	331万円
軽米町地域活動支援事業費補助金	300万円
交流促進事業	294万円
観光と物産・イベント活性化推進事業	272万円
ユイコのケアドー事業	200万円
食の祭典実施事業	153万円

気持ち新たに

消防団に3人が入団

町消防団（山館松五郎団長の新入団員訓練と幹部教育が4月2日、役場と中央公民館で行われました。

本年度の新入団員は三人で、訓練には昨年度の新入団員を含めて八人が参加。二



二戸消防署軽米分署員の指導のもとと整列などを学びました

戸消防署軽米分署員が講師となり、消防団組織や団員としての心構えを学んだほか、整列の仕方や姿勢などについて指導が行われ、真新しい半でん姿の新入団員は、団員として気持ちを新たにしていま

した。

幹部教育ではいつまでも元気に活躍するために「働

きざかりの健康管理」をテーマに軽米病院横島孝雄院長より講話を受

けました。

また、講話

終了後は、新

入団員と幹部

合同で非常時

に備えて、無

線の取り扱い

と運用につい

ての講習を受

けました。



幹部に健康管理の大切さを語る横島院長

パレードで山火事 防止を呼びかけ

町消防団は4月22日に山火事防止パレードを行いました。町内を三つのルートに分かれ、ポンプ車など計三十二台が山火事の防止を呼びかけました。

山火事は、雪どけから林内が下草に覆われる、これからの時期に多く発生します。山火事を未然に防ぐため次のことに注意しましょう。

- ①強風時及び乾燥時には、たき火、火入れ、野焼きをしないこと
- ②枯れ草等のある火災が起これりやすい場所では、たき火、野焼きをしないこと
- ③たき火の場所を離れるときは完全に消火すること
- ④たばこの吸い殻を投げ捨てないこと
- ⑤火入れを行う際、許可を必ず受けること
- ⑥火遊びはしないこと



ポンプ車など計32台で山火事防止を呼びかけました

安心で安全な 登下校のために

交通安全への願い 黄色い羽根運動

新入学期の交通事故防止推進期間の一環として4月8日、黄色い羽根の配布で交通事故防止を呼びかける街頭運動が町内9カ所で行われました。交通指導隊、交通安全母の会連絡協議会、二戸地区交通安全協会軽米分会、二戸警察署の皆さんや役場職員が、

児童・生徒に黄色い羽根を配布。登校する児童・生徒は明るく元気な声で挨拶をし、黄

色い羽根をつけてもらって

いました。

小中学校で交通安全教室

また4月7日から19日にかけて、町内の小中学校で交通安全教室が開催されました。4月13日に開催された小軽米小学校では全校児童が参加し、1、2年生は、道路の歩き方や横断歩道の渡り方、3年生から6年生は自転車の正しい乗り方や道路でのルールを学び、交通安全の意識を高めました。



交通指導隊から横断歩道の渡り方を教わりながら実践する児童

新1年生に防犯グッズ贈呈

町防犯協会（日山一夫会長）と、町交通安全母の会（工藤育子会長）などから、町内の新1年生に防犯ブザーや夜光反射材バッグ、防犯標語が書かれた塗り絵セットなどが贈

られました。4月8日には、日山会長と工藤会長が軽米小学校（伊藤一朗校長、児童245人）を訪問。児童を代表して、内澤仁君と中村真歩さんに防犯と交通安全のグッズを手渡しました。



黄色い羽根をつけてもらい、交通安全への意識を高めました



防犯グッズを受け取った内澤くんと中村さん

新任教職員のみなさんをご紹介します

【小学校】

学 校 名	職 名	氏 名
軽米小学校	教 諭	盛 田 美 雪
〃	〃	八木田悠紀子
笹渡小中学校	校 長	中 田 隆 一
小軽米小学校	校 長	山 本 顕
〃	教 諭	平 澤 夕 美
〃	教 諭	畠 山 菜 穂 子
晴山小学校	副校長	山 本 成 子
〃	教 諭	日 山 美 津 代
〃	養護教諭	佐 藤 幸 子

【教育委員会事務局】

所 属	職 名	氏 名
教育総務G	指導主事	佐 々 木 健 一

【中学校】

学 校 名	職 名	氏 名
軽米中学校	校 長	小 林 昌 治
〃	教 諭	宮 本 裕 之
〃	〃	嶋 正 壽
〃	〃	工 藤 美 恵 子
笹渡中学校	〃	千 葉 洋 子
小軽米中学校	校 長	菊 池 克 幸
〃	教 諭	大 西 優
〃	事務主査	東 井 稔
晴山中学校	副校長	内 田 興 子
〃	教 諭	野 中 知 行
〃	主任事務主査	尾 友 礼 子

みんなで参加しよう “チャレンジデー 2012”



対戦相手は青森県藤崎町
青森県藤崎町データ
人口：16,052人
世帯数：5681世帯
(平成24年2月1日現在)



5/30(水)
0時～
21時

全国で 122 の市区町村・地区が参加

チャレンジデーは、毎年5月の最終水曜日の午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して、運動やスポーツなどを行った住民の参加率を競い合う住民総参加型スポーツイベントです。平成24年(2012年)は5月30日に、全国122の市区町村・地区が参加して開催されます。

誰でも参加できます

開催日当日に、軽米町内にいる方であれば誰でも参加できます。年齢、性別、住所などは問いません。町内に通勤・通学している方、観光客なども参加できます。

15分以上継続して運動を

15分以上継続して、運動やスポーツなどの身体活動を行えば参加となります。
☆とにかく体を動かせばOKです(例えば)

◎犬の散歩をいつもより時間をかけて、距離も長く行った

◎家の掃除をいつもより長く、丁寧にいった

参加報告を忘れずにしてください

15分以上継続して運動を行った方は、参加したことを必ず報告してください。受け付けは、役場内の集計センターで、当日の午後9時30分まで行っています。

電話またはファクシミリなどで、忘れずに報告してください。

参加率 65%をめざそう

住民参加率に応じて、主催者からメダルが贈呈されます。昨年の本町の参加率は72.5%(7,685人)でした。

今回も目標参加率を上回り藤崎町からの勝利をめざします。皆さんでご参加ください!

※チャレンジデーは、事業費の一部を「チャレンジデー町実行委員会(事務局:町教育委員会)が、笹川財団からの助成金を受けて実施しています。

【お問い合わせ先】チャレンジデー軽米町実行委員会
(町教育委員会事務局・生涯学習グループ内)
TEL 46-4744 FAX 46-3050

おもてなしの心

フォリストパークで清掃活動

森と水とテニールップフェスティバルのオープニングを控え、商工会を中心に地域貢献活動の一環として、商工会関係団体の軽米建友会、商工会青年部・女性部、観光協会がフォリストパークの清掃活動を行いました。この活動はJRグループと全国の観光関係団体等が一体となつてひとつの地域の観光のPRに取り組む国内最大級のキャンペーン「いわてデステイネーションキャンペーン」が4月から6月に岩手県に開催されることから、軽米町に訪れる観光客の皆様をおもてなしの心で



フォリストパークの沿道を清掃する軽米建友会(会長上柿則昭)のみなさん

町教育委員に

上山誠さんを任命



上山誠さん(東、39歳)

三月二十六日に開催された町議会臨時会で、町教育委員に上山誠さん(東、39歳)が任命されました。任期は平成24年4月1日から平成28年3月31日までです。

木村美喜子さん 世界シニアカーリング選手権出場



町長に出場の報告に訪れた木村美喜子さんと夫の祐司さん

木村美喜子さん(本町)は4月14日からデンマークで開催されている2012世界シニアカーリング選手権に出場しました。木村さんは4月9日に山本町長のもとに出場の報告に訪れ、「メダルを取れるようにがんばりたい」と決意を語りました。

50歳以上の選手が競い合う本大会には世界14カ国が参加。木村さんは日本代表チーム「TOKYO」(東京都)の補強要請に応える形でメンバー入りしました。

大会の結果は、残念ながら予選リーグ敗退となつてしまいましたが今後の活躍が期待されます。

◎社会福祉協議会に新たな福祉相談窓口 地域包括支援センターブランチが誕生



(前列左から) 鶴岡美也子さん、野澤スヨさん
(後列左から) 中里麻乃さん、羽柴恵さん、澤尻真澄さん

【社会福祉協議会が行っている事業】

事業名	内容	対象
入浴	午前10時～午後4時の間、自由に入浴できます。	町民 (60歳以上は無料)
福祉用具レンタル	ベッド、車いす、吸引器、エマートのレンタル …基本料500円+1日100円	町民
家族介護用品支給事業(おむつ支給)	要介護者の清潔保持と経済的負担を軽減するため、紙おむつ等を支給します。	・町民税非課税で要介護4又は5と認定された者を在宅で介護している家族
通所型介護予防事業(はつらつデイサービス)	介護予防を目的としたデイサービス(健康チェック、入浴、給食、創作活動、送迎等) …1回 750円	・65歳以上のひとり暮らし高齢者 ・65歳以上の高齢者世帯の方 ・75歳以上で支援が必要な方 ・二次予防対象者
生活管理指導員派遣事業(あったかヘルパー)	日常生活に関する支援・指導及び相談・助言を行います。 …1回150円/時間(週2回まで)	・65歳以上のひとり暮らし高齢者 ・65歳以上の高齢者世帯の方 ・二次予防対象者
ひとり暮らし高齢者見守り事業	月1回、家庭訪問又は電話による安否確認・相談を行います。 …無料	・65歳以上のひとり暮らし高齢者(介護保険サービス、配食サービス、生活管理指導員派遣事業、緊急通報装置を利用している方は除く。)
居宅介護サービス	身体介護・家事援助等のヘルパーの利用ができます。	・身体・知的精神障がい者手帳をお持ちの方 ・障害程度区分に該当する方(介護保険サービス利用者は除く)



参加者からは県議会に対する
活発な意見が出されました

県の未来を語り合う

本音で語ろう県議会

岩手県議会と県民との意見交換会「本音で語ろう県議会」が4月26日、町農村環境改善センターで開催されました。町民や町議会議員、座長の佐々木朋和県議会議員をはじめとする7人の県議会議員など約60人が参加。会場では、県予算のあらましや東日本大震災津波からの復旧・復興に関する県議会の取組みなどの報告が行われました。参加者からは、議会に対する意見・提言が出され、活発な情報交換が行われました。

修学旅行で販売体験

晴山中学校修学旅行

晴山中学校（吉田覚校長、生徒数64人）の3年生19人は修学旅行の期間中の4月14日に雑穀の販売体験を行いました。東京都銀座の岩手県産ショップ「いわて銀河プラザ」で行われた軽米町特産物のPR販売。生徒たちはPR販売に向けて栽培から収穫、包装など去年の6月から準備を進めてきました。当日は生徒たち自らの手で収穫したイナキビのほか、さるなしや雑穀、エゴマなどの商品を販売しました。



元プロに学ぶ野球の基礎

『夢』づくりスポーツ親善大使・少年野球教室

『夢』づくりスポーツ親善大使・少年野球教室が4月22日、元ロッテオリオンズ内野手の水上善雄さんと元ヤクルトスワローズ投手の川崎憲次郎さんを講師に迎え、ハートフルスポーツランドを会場に行われました。

野球教室は午前と午後の部に分かれ、午前は小学生、午後は中学生を対象に行われ、町内小中学生約80人が参加しました。水上さんは守備やバッティングなど野手中心に、川崎さんはピッチングなど投手を中心に指導。野球教室に参加した軽米中学校キャプテンでキャッチャーを守る小野寺蓮君は「今回は川崎さんが来られて、バッテリーのことについて指導してくれたので勉強になった。また、バッティングも良くなければ強くなれない。水上さんが教えてくれたことを今後の練習に活かしたい。今回はこのような場を提供してくれた方々に感謝したい」と話していました。



(写真上) 一人ひとりに
ねいにバッティングのアド
バイスをする水上さん



(写真右) 指導していただ
いた川崎さん(左)と水上
さん(右)

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

4月9日・10日に町内の各小学校で入学式が行われました。下音更(しもおとふけ)小学校では、新1年生となった32人が整列して入場。先生から名前が呼ばれると元気よく手を上げ返事をしました。この日から、たくさんの友達と楽しい学校生活が始まります。



新1年生たち
学校生活の初日を迎えた

食事と運動でメタボ解消

メタ防クラブ修了式

メタボリック症候群を予防する目的で開催されている「メタ防クラブ」の修了式が4月16日、町健康ふれあいセンターで開かれました。受講生たちは、昨年10月から軽米病院の横島孝雄院長や国立保健医療科学院の今井博久先生、町の保健師、管理栄養士などから指導を受けながら、運動や食事の改善などを続けてきました。6カ月間で体重が5キロ以上減った人もいるなど、修了証を受け取った受講生39人は、メタボの解消に笑みを浮かべていました。



山本町長から受講生一人ひとりに
修了証が手渡されました



道路わきのゴミを拾い集める
利用者の皆さん

ごみのないきれいなまちに

就労Bこぶしでゴミ拾い

就労継続支援B型事務所こぶし（大村文男施設長）の利用者と職員21人は4月20日、上館地区から米田地区までの町道約2㌔のゴミ拾いを行いました。利用者らはゴミ袋と火箸を手に2班に分かれ、雪どけとともに現れた空き缶や空きびん、ペットボトルなどを、拾い集めました。

道路脇にはたくさんのごみが捨てられており、約2時間の作業で、町指定のゴミ袋で28袋ものごみが集められました。

春の訪れを告げる競りの声

1歳馬共進会・競り

春の風物詩、1歳馬共進会と競り市が4月14日、軽米家畜市場で開催されました。共進会には、町内外から9頭が参加。審査員によって、筋肉のつき具合や爪の形、姿勢などが審査され、町内からは佐々木雄二さん（萩田）と細谷地安美さん（高柳）の馬が九戸畜産農業協同組合長賞などに輝きました。競り市には、1歳馬の他、ポニーなどの番外馬など合わせて49頭が上場され、参加者はお目当ての馬に威勢よく声を上げていました。



上場した馬に熱い視線が向け
られる競り市

■夢・希望・えんぴつ■



軽米中学校3年
としひろ 年広 さん
(大沢)

リーダーとして前に立つということは人のことを考え、先に行動しなければならぬのだと感じています。僕は生徒会長になり、このことを実感しました。

昨年のリーダー研修会では、先輩から直接リーダーに必要な力を教えて頂きました。自分一人だけで全てのことではできません。だから、仲間との協力が必要なのだと感じました。また、軽中を今よりもっと良いものにして欲しいと先輩の想いを直接聴くことができました。だから僕は、先輩の意志を引き継ぎ軽中を

リーダーとして

発展させていきたいです。あと半年で軽中を後輩にたくすこととなります。自分の今できることは全校の模範となる態度を示すことと自分から積極的に行動することだと考えます。あと少しですが、普段の生活から意識を高め、実行に移していきたいと思っています。

これから体育祭に向けた活動が始まります。まずはこの活動の中で自分のできることをやり遂げ、全校を引っ張っていきたいです。そして、先輩が求めてきた軽中、自分たちの目指す軽中の真価を発揮できるよう頑張ります。

人を元気にできる人になりたい



上家 麻緒 さん
(23歳、下河南)
身長153cm、A型
花の里かるまい勤務

介護老人保健施設花の里かるまいで働く上家麻緒さん。作業療法士として、入所者のリハビリのサポートをしています。

Q、仕事はどうですか？
高校生の時作業療法士の存在を知り、人の役に立てる素晴らしい職業だと感じ、この仕事を選びました。まだまだ慣れないことが多いですが、多くのことを吸収して成長したいです。

Q、自分の性格を一言で言えますか？
おおらかです。

Q、趣味や休日に行きたいことは？
休日は買い物によく行きます。

Q、あなたの夢は？
さまざまな知識を持ったセラピストになること。周りの人を元気にしたり、ほっとさせたり、

笑顔にできるような人になりたいです。

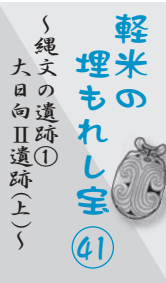
Q、町をどう思いますか？
住みやすいまちです。軽米町を離れて生活をしていた時期もありましたが、地元であるこのまちが一番落ち着きます。

▼好きなスポーツ：バレー
▼好きな色：みどり
▼好きな花：桜
▼好きな食べ物：カレーライス
▼好きな映画：ジブリ映画
▼今欲しい物：時間(仕事をしているとき時間があつという間に終わってしまうので)
▼今の悩みは：髪の手入れ
▼理想の異性のタイプ：一緒にいて楽しい人、誠実な人
★当コナでは、町在住、または町で働く若者を紹介しています

今月の俳句 (北光吟社 3月例会会)

体質を改善したい春野菜
春嵐古刹山門なぎ倒し
図書館の窓越しに見る春日かな
凶作の噂ちらほら春寒し
三上千栄女
川崎郁子
千葉紅園
松村英子
丹下美恵子
中田紀子

※町文化協会「北光吟社」の例会会より俳句を紹介しています



大日向II遺跡の縄文時代草創期・早期の土器などの発掘の様子

軽米を代表する縄文遺跡として、まず第一に大日向II遺跡が挙げられます。

この遺跡は出土した土器などの遺物の量や竪穴住居跡などの遺構数も膨大で、「県内でも屈指の縄文遺跡」と評価されています。

大日向II遺跡は、軽米町役場の北西約1km、八戸自動車道軽米インターチェンジの入口前の雪谷川に流れ込む沢の両岸に位置しています。これまで(公財)若手県文化振興事業団埋蔵文化財センターによる国道の改修工事に伴う八年間の調査及び軽米町教育委員会による八年間の内容確認調査等により、約1万8千㎡を調査し、計約3百棟の竪穴住居跡、その他の遺構約千基が見つかり、また出土した遺物の量は土器を中心に20トン余りのぼっています。

この遺跡の始まりは、先月号で紹介したように、約一万二千四百年前の縄文時代草創期まで遡り、

その後も早期・晩期、また弥生・平安時代に到るまで、人々の営みの痕跡が発見されています。

特に、前期後葉(約5千年前)、中期末(約4千年前)、後期後葉(約3千5百年前)などに竪穴住居跡の発見例が多く、軽米地域の拠点集落として長く機能していたようです。

その名の通り日当たりも良く、水源にも恵まれ、西にはなだらかな丘陵が広がり狩猟採集にも適していたでしょう。また、すぐ東側には雪谷川が流れ、川を伝って海沿いや上流部の村との交流も容易な場所です。

交通の要衝に立地するこの遺跡は、現在の役場周辺に町が形成される近世以前には、長らく軽米の中心部であったのでしょうか。(教育委員会学芸員 藤田直行)

生活安全の森

二戸警察署軽米駐在所 (☎46-2004)

～被害を防ぐキーワードは、「悪質業者はう・そ・つ・き」～

悪質業者は、あの手この手であなたをねらっています。悪質商法の被害を防ぐキーワードは、「悪質業者は“う”“そ”“つ”“き”」です。

う・うまい話を信用しない！

うまい話、絶対もうかる話、絶対病気になる話、、、そんな話には必ず大きな落とし穴があります。うっかり信じて、あとで大変なことになります。

そ・そうだんする！

ひとりで判断せず、警察、消費生活センター、家族、知人に相談しましょう。

つ・つられて返事をしない！ すぐに契約しない！

悪質業者は、言葉巧みに、時には泣いたり脅かしたり、、、今すぐ契約するよう迫ってきます。サインしてはいけません！はんこを押してはいけません！

き・キッパリ！ ハッキリ！ 断る！

あいまいな返事をせず、キッパリ！ハッキリ！断りましょう。それでもだめならすぐに110番！

3月の事故と救急の数字

▶町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	1件	2件	-3
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	1人	2人	-3
物損事故	18件	57件	+9
救急車出動回数	25回	114回	+12

※(累計)は1月からの合計
※見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶今月の飲酒運転検挙者はありません

目指そう！はつらつ人生

地域包括支援センター (☎46-4111)

雪谷川の流れとともに歩きましょう

本年度1回目となる転倒予防セミナー「雪谷川の流れとともに歩きましょう」が4月21日に農村環境改善センターで開催され、65人が参加しました。

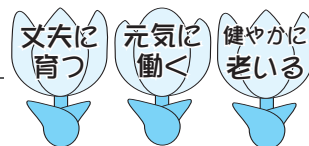
今回の教室では、老人介護保健施設「花の里かるまい」リハビリスタッフの東山純さんとNPOスポーツウェルネスの伊藤礼子さんによるストレッチ体操と転倒予防体操が行われました。

体操の後は、足腰の健康チェックのために血圧測定や握力測定、開眼片足立ち測定などを行われ、参加者からは測定結果に一喜一憂の声が上がりました。去年からセミナーに参加している若山マサさんは「みんなで測定して楽しかった、次回のウォーキングにも参加したい」と笑顔で話していました。



曲に合わせて転倒予防体操を行う参加者

今回の「転倒予防セミナー」のお知らせ
日時：5月30日(水) 午前10時～
会場：農村環境改善センター
内容：ウォーキングまたは室内運動



健康福祉課 (☎46-4111)

「子どものむし歯に気をつけましょう」



健康福祉課
保健師
八幡 美紀

むし歯は突然できるのではなく、毎日の生活習慣の乱れが積みかさなってできてしまいます。

「乳歯だし、そのうち永久歯に生え替わるから問題ない」と考えていませんか？乳歯のむし歯は次に生え変わる永久歯にも影響します。

6月2日～8日までは歯の衛生週間です。毎日の生活リズムを整え、むし歯を予防しましょう。

＜気をつけるポイント＞

1. 早起き・早寝
→まず、早起きの習慣づけから始めましょう。
2. 食べた後歯をみがく
→歯みがきの習慣づけと寝る前の仕上げみがきが大切です。
3. おやつを食べ方に注意
→回数が多いほどむし歯になりやすいので、時間を決めて食べましょう。
4. よくかんで食べる習慣を
→かむことで唾液が出て、むし歯予防になります。

Sarunashi wine nouveau

好評発売中

さるなしワイン

容量 720ml 1,292円

期間限定醸造

(問) 株式会社軽米町産業開発 (TEL 46-4222)

田植えにカツ丼!! 野菜たっぷり! 肉もたっぷり!

ダッタンそば粉入り

「そばかけピザ」

配達します! お土産用あります!

雑穀弁当・仕出し・宴会

食事処 内まる屋 (TEL 46-2318)

兄さんの18番

※広報かるまいでは、町内の業者などからの広告を掲載しています

図書館だより

町立図書館 (☎46-4333)

－今月の新刊－

【児童書】

ようちえんがばけますよ



くもん出版

文／内田麟太郎
絵／西村繁男
キツネが呪文を唱えると、あれあれ、幼稚園がまるごと化けました。動物の幼稚園、おぼけの幼稚園…。ページをめくると幼稚園がどんどん化けていく楽しい絵本。

夕焼けカプセル



(童心社)

文／泉啓子
初めての恋を見つけた沙良。演劇部の仲間と別れて、自分の居場所を探す美月。高校受験を前に、揺れる詩織。新しい季節に向かって歩き出す3人の少女のアンソロジー。

今日の図書館ひろば

日時：5月26日 10:00～11:00 対象：小学校低学年
場所：町立図書館となりの蔵 幼児

【一般書】

仕事日記をつけよう



(WAVE出版)

著／海保博之
業務の記録も、感情の浮き沈みも、プライベートな出来事も、すべて書きつけ見直すだけ。「いつも忙しい!」から抜け出し、やりたいことが100%達成できる仕事日記のつけ方を教えます。

日食のすべて



(誠文堂新光社)

著／大越治・塩田和生
日食とは何か、日食時に見える現象とその観測法、日食写真の撮影法など、これから起こる日食の概要を豊富な写真や図で詳しく解説する。関連資料も収録。

5月 May

16	水	婦人検診【晴山公民館】9:00～10:00、13:00～14:00受付
17	木	婦人検診【関】13:00から～15:30、17:00～18:30受付
18	金	婦人検診【ふ】9:00～10:00受付 【円子生活改善センター】13:00～14:00受付
19	土	
20	日	森と水とチューリップフェスティバル・イベント開催日【7】
21	月	
22	火	
23	水	1歳6ヶ月児健診【ふ】13:00～13:30受付 ビヨビヨ教室【青少年ホーム】10:00～
24	木	うまっこ教室【ふ】9:30～
25	金	
26	土	図書館ひろば【関】10:00～
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	チャレンジデー2012【町内】 パークゴルフ大会【ハ】13:30～ ソフトテニス大会【連】10:00～ ゲートボール大会【ケ】8:45～ 乳児検診【ふ】13:00～13:30受付 転倒予防セミナー【関】10:00～
31	木	

6月 June

1	金	
2	土	第1回軽米町長杯学童野球大会【ハ】8:00～
3	日	第1回軽米町長杯学童野球大会【ハ】8:00～
4	月	特定健診【晴山公民館】9:30～11:30、13:00～14:30受付 特定健診【山内農業構造改善センター】9:30～11:30、13:00～14:30受付
5	火	特定健診【円子生活改善センター】9:30～11:30、13:00～14:30受付
6	水	特定健診【晴山農業構造改善センター】9:30～11:30、13:00～14:30受付
7	木	特定健診【関】9:30～11:30、13:00～14:30受付
8	金	特定健診【関】9:30～11:30、13:00～14:30受付
9	土	
10	日	特定健診【関】9:30～11:30受付
11	月	特定健診【世渡農業構造改善センター】9:30～11:30、13:00～14:30受付
12	火	特定健診【牛ヶ沢集落センター】9:30～11:00受付 【米田農業構造改善センター】13:30～14:30受付
13	水	特定健診【小軽米生活改善センター】14:00～16:00、17:30～19:00受付
14	木	特定健診【大清水自治公民館】9:30～11:00受付 【上円子自治公民館】13:30～14:30受付
15	金	特定健診【小玉川生活改善センター】9:30～11:30受付 【百目金自治公民館】13:30～14:30受付 生活習慣病教室【ふ】13:00

(カレンダー中の【 】は開催場所で下記のとおり表示します)
体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館
図:町立図書館 病:県立軽米病院 ふ:健康ふれあいセンター
老:老人福祉センター プ:雪谷川ダムフオリストパーク・軽米
ミ:ミレットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・ス
ポーツランド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

スナッフ写真館

1歳馬共進会・競り
(4月14日)

お知らせ
情報

Information

第65回岩手芸術祭の
テーマを募集します

芸術文化の創造と発展をイ
メージさせる「岩手芸術祭」の
テーマを懸賞募集します。
▶応募資格:岩手県内在住、岩
手県出身または岩手県に本籍
がある方

▶応募方法:応募用紙またはハ
ガキ、メール、FAXに次の
項目を記入のうえ応募くだ
さい(①応募テーマ(5点以
内)②氏名(ふりがな)③年
齢④性別⑤職業⑥住所⑦電話
番号)
▶応募締切:5月31日(木)必着
▶選定及び表彰:優秀作及び佳
作を選定、優秀作には賞状及
び賞金(2万円)、佳作には
賞金(5千円)を贈ります。

【応募・問い合わせ先】第
65回岩手芸術祭実行委員会
事務局(☎019-654

-2235、FAX019-
625-3595、E-mail:
geijiyutsu65@iwate-bunshin.
jp)

労働保険料年度更新の
申告・納付は7月10日まで

平成24年度における労働保
険年度更新の申告・納付期間は
6月1日(金)から7月10日
(火)までとなっております。
期日までに最寄りの銀行または
郵便局において手続きを終える
ようにお願いいたします。
【問い合わせ先】岩手労働局総
務部労働保険徴収室(☎019-
604-3003)

二戸消費生活センター
消費生活相談のご案内

平成24年6月の相談日は次
のとおりです。電話でご予約の
うえお越しください。



春を告げる若駒のい
ななきが響きました



競りには町内外から集まった多く
の人が熱い視線を送りました



かわいらしいポニーも上場され、会
場を沸かせました



会場で大人気だった白馬、乗馬に記
念撮影に引っ張りだこでした

◎法律相談
6月12日(火)、26日(火)
◎お金と暮らし相談
6月8日(金)
◎多重債務相談
6月19日(火)
※場所:二戸消費生活センター
(二戸地区合同庁舎内)
【申し込み・問い合わせ先】二
戸消費生活センター(☎23-
5800)

パークゴルフ教室を
開催します

◎日時 平成24年5月20日(日)
午前9時から正午まで
◎場所 ハートフルスポーツラ
ンド・パークゴルフ場
◎内容
①講習(ルールとマナー)
②実技(コースでプレーしなが
らルールとマナーを確認)
◎参加希望の方は、当日の午前
9時までにパークゴルフ場
スタートハウスにお集まり下
さい。
*事前申し込みは不要です。
【問い合わせ先】教育委員会
生涯学習グループ(☎46-
4744)

森林の土地を取得したと
きは届出が必要です

森林の土地を取得したときに

届出が必要になりました。
○個売買契約や相続、贈与、法
人の合併などで、森林の土地を
新たに取得した場合に届出が必要
です。
○所有者となった日から90日
以内に、次の書類を役場産業振
興課に提出してください。
①森林の土地の所有者届出書
②その森林の土地の位置を示す
図面(任意の図面に大まかな位
置を記入)
③登記事項証明書(写し可)、
または土地売買契約書、相続分
割協議の目録、土地の権利書の
写しなど権利を取得したことが
分かる書類
※この届出により、森林の土地
の所有権の帰属が確定されるも
のではありません。
【問い合わせ先】産業振興課
農林振興グループ(☎46-
4740)

住宅の耐震診断
行いませんか?

町では、次の条件を全て満た
す町内の木造住宅を対象に、耐
震診断士による耐震診断を行
います。地震に備えてわが家の診
断を行しましょう。
▶対象となる住宅
①昭和56年5月31日以前に
着工されたもの
②居住部分を有する一戸建て

で地上階数が2階以下のもの
③在来の軸組み工法で建築さ
れたもの(枠組壁工法、丸太
組工法などは除く)
▶診断費用:個人負担額は1件
につき3,000円(税込)
▶募集戸数:5件(募集戸数に
かかわらずご相談下さい。)
▶受付期間:随時
【申し込み問い合わせ先】
役場地域整備課(☎46-
4741)

陸上自衛隊岩手駐屯地
55周年記念行事を開催

どなたでもご自由に入場でき
ます。お気軽においで下さい。
▶日時:6月10日(日)午前
8時30分から午後3時まで
(雨天決行)
▶場所:陸上自衛隊岩手駐屯地
▶内容
・記念式典、観閲行進10:00～
・音楽演奏、さんさ踊り
11:15～
・戦車などの体験搭乗12:30～
・岩手駐屯地音楽隊による音楽
演奏 12:45～
・装備品展示
・茶道教室
・キッズコーナー・地産地消通
り(模擬売店)
【問い合わせ先】陸上自衛隊岩
手駐屯地司令業務室(☎019-
688-4311)

もしもの時に備えてますか?

3,000×80回で大きな安心 玉姫グループ互助会 会員募集中

宿泊室完備…24時間いつでも病院から直接入室できます。

お年寄りの方や、お体の不自由な方にも対応したバリアフリー施設です。

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館

24時間受付 電話46-4109

軽米セレモニーホール眞照堂

岩手県九戸郡軽米町大字上館15-130-1

※広報かるまいでは、町内の業者などの広告を掲載しています

好評発売中

軽米町産さるなし100%使用

さるなしの雫

(甘口、リキュール)

500ml ¥1,260 (税込み)

販売元・お問い合わせ
リカー&フーズこばやし(Tel.46-2059)



軽米高校同窓会総会のご案内

日時:平成24年6月8日(金)18:30～(瀧村屋)

議題:決算・予算(案)・協力金について

総会終了後、懇親会を開催します。

懇親会費は、お一人様4,000円です。

※同窓生の方はどなたでも参加できますので、
参加を希望される方は、同窓会事務局までご連
絡ください。(Tel.46-2320)



冠婚葬祭 3月分 ＜敬称略＞

おめでた () 内は父母の名

上新町 永井 遥人 (哲也・優子)

上館 小笠原 怜央 (敬・沙也香)

おしあわせに

{ 土佐 卓 (米田大久保)
兼 平 絵 美 (盛岡市)

{ 泉山 大輝 (下門子上組)
雪 谷 麻里子 (大町)

おくやみ () 内は享年

門前 須藤 浅吉 (85歳)

上新町 山下 薫 (81歳)

山内駒木 東山 彌藏 (87歳)

軽米駒木 田村 カヨ (83歳)

八木沢 大館 スエ (84歳)

下新町 畑澤 シマ (89歳)

下新町 中里 ノブ (89歳)

上尾田 尾田川 定雄 (84歳)

下野場 紫葉 多吉 (85歳)

※お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。

●人の動き ＜平成24年3月31日現在／町民生活課調べ＞

男 5,116人(-24) / 女 5,308人(-29)

合計 10,424人(-53) / 世帯数 3,762(-11)
※ () は前月比

転入 32人(60人) / 転出 78人(93人)

出生 3人(8人) / 死亡 10人(33人)
※ () は1月からの累計

- 軽米ソーラン愛好会 -



軽米ソーラン愛好会(日向日出男代表、町文化協会所属)は、町内外の会員36名で活動しています。秋まつりやチューリップフェスティバルなどの多くのイベントに積極的に参加しているほか、福祉施設への慰問活動も行っています。

軽米ソーラン愛好会では新たな会員を募集しています。みんなで楽しくからだを動かしてみませんか？初心者の方も大歓迎です。

【問い合わせ先】軽米中央公民館(☎46-4151)

わ・がるまい ②



我が家の人気者 あこやがさん

外で遊びをするのが大好きな淳くん。いつも、自転車に乗ったり、土遊びをしています。将来は消防士になりたいそうです！

(両親から一言)
いつまでもすこやかに育ってください

中嶋 ^{あつし} 淳くん (3歳4カ月)

愛称：あっくん
(仲軽米) 司さん・静さんの長男

ほっとひといき／編集後記

春らしい暖かい陽気に包まれ、まちでは新1年生の児童たちが元気に登校している姿を目にするようになりました。わたしも4月から広報担当1年生、悪戦苦闘しながら、慌しく過ごした1ヶ月でしたが、この編集後記で最後、やっとひといきつくことができます。

取材のために町内のあちこち回っていると、桜やこぶしの花が咲いているのを見かけ、軽米町の美しさを再認識。この広報がみなさんのお手元に届くころにはチューリップも見ごろになっているところ。美しい景色を皆さんにお伝えするために、撮影の腕を上げていきたいです。(関向哲志)