

広報 かるまい 6

平成29年 (2017年) No.699

届けたいハートモニーがある

- 今月の主な内容
- 「軽米町のチューリップ園」開園 ……2～3
 - 町消防団消防操法競技会 ……4～5
 - 介護予防特集 ……6～7

「軽米町のチューリップ園」開園に合わせた5月5日のスターサインイベントで、軽米高校音楽部の透き通った歌声が会場を包みました。(関連記事は2～3ページ)



15万本のチューリップと
数多くの熱いステージイベントが

皆さまを手厚くお出迎え

1万9千人を超える人を魅了し、
盛り上がりを見せた

軽米の

春

チューリップとともに
あふれた笑顔

ステージを盛り上げました。

5日のステージイベントで

は、山内神楽がオープニングを

務めてスタート。午後に登場し

ながら歌声を披露。続いて登場

した同高校吹奏楽部は、流行曲

やテンポの良い曲を演奏し、会

場を沸かせました。

今年のチューリップは寒さの

影響から開花がやや遅れ、ゴ

ルデンウィークのイベント期間

中には満開になりませんでし

た。それでも、チューリップ園

への来園者は昨年を上回る

1万9696人。
軽米の春は今年も多くの人の
心を掴みました。

3日のステージイベントで

は、沢田神楽の勇壮な舞でス

タート。その後姉妹町、音更町

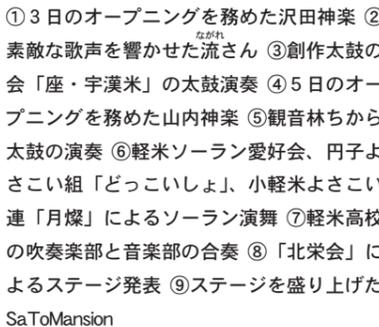
出身のシンガーソングライター

「流」さんや二戸市出身の4人

兄弟で構成されたバンド「Sa

To Mansion」がステージ演奏に加

え、ジャンケン大会にも参加し、



①3日のオープニングを務めた沢田神楽 ②
素敵な歌声を響かせた流さん ③創作太鼓の
会「座・宇漢米」の太鼓演奏 ④5日のオー
プニングを務めた山内神楽 ⑤観音林ちから
太鼓の演奏 ⑥軽米ソーラン愛好会、円子よ
さこい組「どっこいしょ」、小軽米よさこい
連「月燦」によるソーラン演舞 ⑦軽米高校
の吹奏楽部と音楽部の合奏 ⑧「北栄会」に
よるステージ発表 ⑨ステージを盛り上げた
SaToMansion





ポンプ車の部 優勝
第6分団第2部



(前列左から)板橋博文(指揮者)、
③田代淳、(後列左から)②田中
大祐、①下向誠、④鶴飼篤司



小型ポンプの部 優勝
第8分団第3部



(左から)③小笠原翔太、②赤羽功
自、①田代博紀、南有紀(指揮者)
※敬称略、○に数字は番手番号



平成29年度町消防操法競技会

ポンプ車の部 第6分団第2部が初優勝

小型ポンプの部は
第8分団第3部が3連覇

町消防団(山館松五郎団長)が主催する平成29年度の町消防操法競技会が5月28日、ハートフル・スポーツランドで開かれました。本大会では、各部の選抜選手が消火作業動作の正確さや機敏さ、標的への放水までの時間を競いました。ポンプ車の部では、第6分団第2部が初優勝。小型ポンプの部では第8分団第3部が優勝し、大会3連覇を達成しました。優勝した第6分団第2部と第8分団第3部は、7月2日に当町で行われる二戸支部大会に出場します。



【ポンプ車の部】

- ①第6分団第2部(鶴飼、笹渡、百鳥)
- ②第7分団第1部(早渡、上・下晴山、内城)
- ③第8分団第1部(山口、貝喰、駒木、大久保、上・下谷地渡、竹谷袋)

【小型ポンプの部】

- ①第8分団第3部(新井田、大清水、駒板、東台)
- ②第4分団第3部(蛇口、大沢)
- ③第8分団第2部(中村、平和、和当地、東)
- ④第7分団第2部(下野場)
- ⑤第6分団第1部(高柳)
- ⑥第5分団第3部(蜂ヶ塚、米田、牛ヶ沢、民田山、大久保)

【分団賞】第8分団

健康で元気に過ごすための秘訣

その名も「介護予防」!!

なぜ、介護予防は必要?



介護予防事業の紹介

「いきいき百歳体操」

現在、日本は世界の中でも最も高齢化の進んでいる国とされています。また、私たちの住んでいる軽米町は高齢化率が高く、3人に1人が高齢者となっている状況です。いつまでも元気で生き生きとした生活を送るために、健康なときから要介護状態にならないように、介護予防に取り組むことが必要です。「まだまだ元気だから介護予防なんて必要ない」と思われる方も多いかもしれませんが、年齢を重ねるにつれ、体の機能は自然と衰えてしまいます。次第に、家事や身の回りのことを自分で行うことが難しくな

り、支援や介護が必要になります。健康を維持するには、普段から無理なく身体を動かす機会を作ることがとても大切です。筋肉は年齢に関係なく鍛えればたくさん増やすことができます。介護予防につながります。今の元気な身体を維持するために、生活の中に介護予防を取り入れましょう。町では介護予防を行う人を応援しています。今回は町で行っている介護予防モデル事業「いきいき百歳体操」についてご紹介します。

いきいき百歳体操は、地域が自主的に介護予防に取り組んでいる事業で、平成27年度から始まり、現在は町内3会場で実施しています。主に筋力を高める体操で、手足に重りをつけて行います。激しい体操ではなく、椅子に座って声を出しながらゆっくり体を動かします。

初めての人も簡単にできる体操で、体操終了後にはお茶飲み会やおしゃべり会を楽しんで、参加者同士の交流をしているところもあります。自宅にいて体操をしようとしてもなかなか1人では始められません。みんなで集まって体操することがとても大切です。1人で体操を行うより

も友人や仲間がいると安心するものです。集まることで会話が生まれたり、笑いが起こったり…。体操するだけでも介護予防ではありません。あなたの住んでいる地区でも「いきいき百歳体操」を始めてみませんか?

いきいき百歳体操を始めてみませんか

- 5人以上で週1回集まり、最低3カ月間行いましょう。
- 軽米町内にお住まいのおおむね60歳以上の方
- ※必要なもの
- ①体操を行う場所 ②椅子 ③DVD再生機器
- 運営は参加される皆さんで行っていただきます。(最初の3か月は職員も体操会場に伺います)

いきいき百歳体操 活動の様子

山内大久保地区



体操前の体力測定

握力はどのくらいあるかな?

手作りおやつで体操後のお茶会、楽しいな~!



真剣に体力測定! 片足で何秒立てるかな?

荒町地区



いきいき百歳体操を始めるまで

始めるまで

- ①健康福祉課までご連絡いただき、「百歳体操を始めたい!」とお話ください。
- ②電話などでやり取りをしながら日程や会場を決めます。
- ③体操を始める前に事前打ち合わせを行います。
- ④参加者の体力測定を行います。
- ⑤そして体操開始! 体操を開始してから3カ月間は、職員

も会場へ伺います。

今年度もいきいき百歳体操のモデル地区を一地区随時募集していますので、どうぞお気軽にご相談ください。



~町の支援内容~

- ・最初の3カ月間は保健師や看護師による体操指導
- ・体操のDVD、バンドと重りの無料貸し出し
- ・実施前後で体力測定を行います。

問い合わせ先: 健康福祉課
TEL: 46-4736、46-3906
FAX: 48-1061

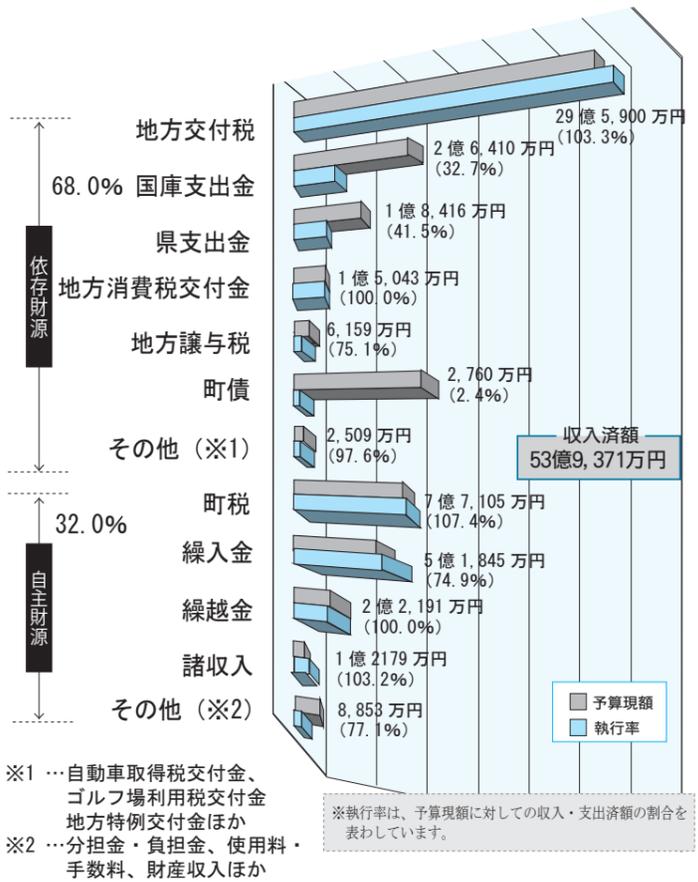
町の家計簿を公表

平成29年3月31日現在の
収入と支出の執行状況をお知らせします

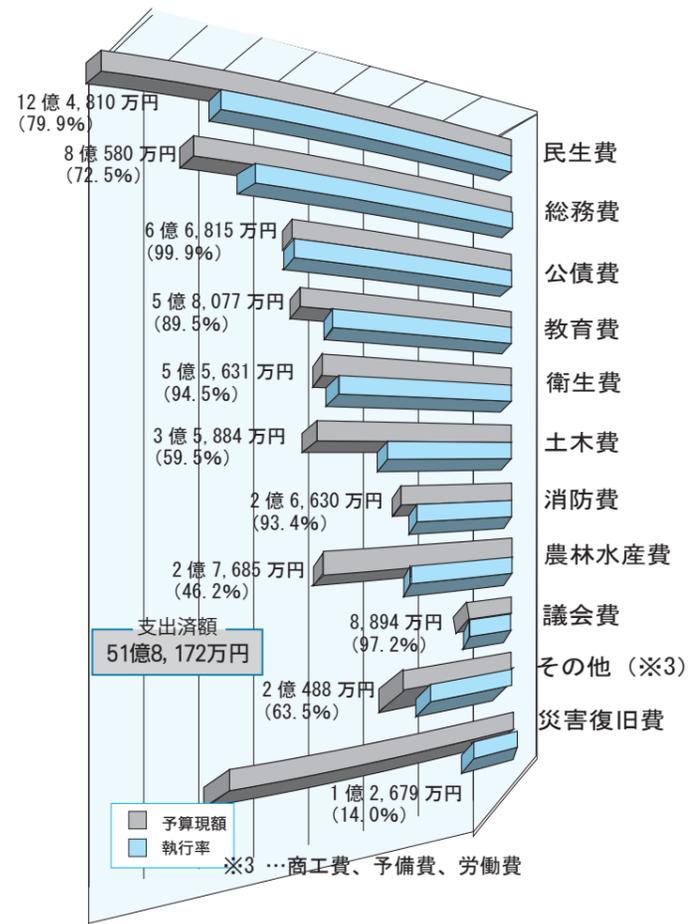
町では、一般会計など町の予算の収入と支出の状況を町民の皆さんに知っていただくために、1年のうち上半期（4月から9月まで）と下半期（3月末まで）の2回、財政状況をお知らせしています。皆さんが納めている町税、国や県からの補助金、交付金などで賄われている町の予算について、平成29年3月31日現在の執行状況は次のとおりです。

予算額は約73億8,618万円

(平成29年3月31日現在)



平成28年度の一般会計



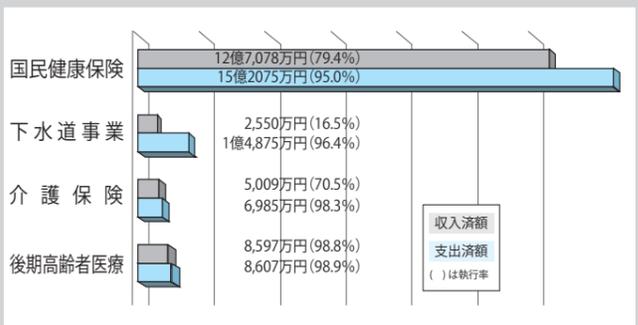
町民一人当たり換算すると?

778,641円

75,680円

町税負担額 (皆さんが納める税金)
町の歳出額 (皆さんのために使うお金)

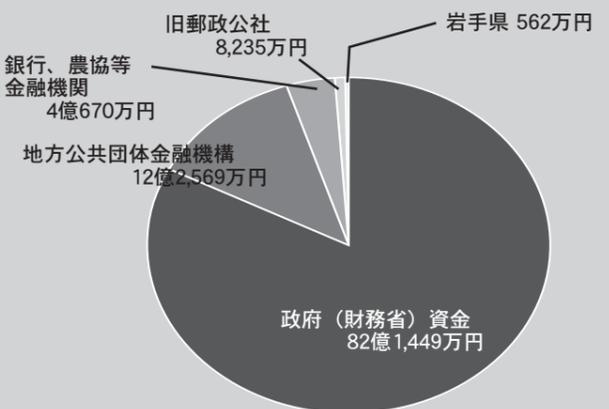
特別会計の執行状況



町が所有する財産と借入金の状況 (公有財産には水道事業を含む、平成29年3月31日現在)

公有財産	土地	587万1,847㎡	(うち山林) 281万9,895㎡	建物	7万9,102㎡	
	無体財産 (商標権)	3件	出資による権利	5,505万円	有価証券	5,163万円
債権	貸付金	388万円	基金	2万959㎡	基金残高	21億9,373万円

借入金 (町債) 総額99億3,485万円



●補正予算第6号
【第14回定例会】
2億1,350万円を増額措置しました。
主な内容は、かるまい交流駅 (仮称) 整備事業1億7,779万円、除雪業務委託料1,270万円などです。

●補正予算第7号
【第15回定例会】
2億4,180万円を減額措置しました。

(注) 歳入および歳出の執行率について、町の会計には、年度末(3月31日)までに収入・支出額が決定済みであるが、入金や支払いが4月1日から5月未だに行われるものがあるため、例年3月31日現在における執行率は80%程度となっている。

●補正予算第4号
【第12回定例会】
6億6,952万円を増額措置しました。
主な内容は、台風10号による農地・農業用施設、林業施設および公共土木施設の災害復旧費6億7,211万円、被災者生活再建支援金80万円などです。

●補正予算第5号
【第13回定例会】
3億1,290万円を増額措置しました。

●歳入 (町に入るお金)
地方交付税: 町の財政力に応じて国から交付されるお金
国庫(県)支出金: 事業に対する国(県)からの補助金など
町債: 大きな事業をするときに国などから借りるお金
地方譲与税: 国税である自動車重量税などが一定割合で町に交付されるお金
町税: 皆さんが納める町民税、固定資産税、軽自動車税など
繰入金: 基金(積立金)の取り崩し金
諸収入: 学校給食費や各種検診個人負担金など

●歳出 (町づくりに使われるお金)
民生費: 老人福祉費や障害者福祉費、保育園費など
教育費: 学校・社会教育や生涯学習の推進、施設整備など
総務費: 一般事務経費や財産管理、企画費、選挙費など
公債費: 事業費に充てるために借りたお金の返済金
土木費: 道路や橋の建設、町営住宅整備や維持管理など
衛生費: 各種検診や保健活動費、ごみ処理費など
農林水産費: 農林畜産業の振興や農林道の整備など

財政用語ミニ辞典

地域と行政のパイプ役！

生涯学習推進担当員を紹介します

～行政区、町内会と生涯学習推進担当員の協働で地域の課題を解決しましょう～

生涯学習推進担当員は、地域の生涯学習推進員や行政連絡区長、町内会長、自治公民館長さんたちと連携協力して、生涯学習活動や地域活動の支援や調整を行うことを目的として、すべての地区に担当員を配置しているものです。

平成29年度の生涯学習推進担当員を紹介しますので、地域活動などの際はお気軽にお声掛けください。

平成29年4月1日時点

No.	地区（行政区）	班長	副班長	担当職員				
1	観音林	小笠原 亨	工藤 薫	古館寿徳	神久保恵蔵	小笠原信也	苺敷山佳樹	山田 元
				内城良子	小林留美子	山仁江利子	古里結美	横島咲菜
2	山内	平 俊彦	戸田沢光彦	小林 浩	上村利広	金山晃司	加藤美紀	笹山泰嵩
				山下善昭	山田里美	藤嶋百合子	滝沢暢子	小林真由美
				久保田真由	下谷地さくら			
3	晴山	福田浩司	小笠原隆人	大西 昇	紫葉優樹	紫葉千賀子	小野寺 悟	石川敦子
4	高家	高田和己	畑中幸夫	関向孝行	田代沙織	関向哲志	苺谷太基	関向幹也
				高田和生				
5	上館、仲軽米、山田	佐々木 久	川原木純二	外山和寿	橋場光雄	長瀬設男	日山一則	竹澤泰司
				川崎彩香	工藤晃子	川崎弥生	橋本邦子	川原木祐子
				菅原里枝	山田のぞみ	日山菜穂実	瀧澤さやか	櫻場栄子
6	萩田、蓮台野、門前、桜山	佐藤暢芳	角田貴浩	坂本 修	外山 充	古館義明	小笠原達夫	田中里実
				中村由季	田中裕子	古川 唯	脇山春陽	日山 充
7	荒町、仲町、大町、元屋町、本町	堀米豊樹	工藤祥子	坂下浩志	山下博之	日脇邦昭	鶴飼義信	千葉久司
				川島幸徳	下谷地由美子	平船シズエ	増尾祐子	八幡美紀
				中里早苗	藤田由貴子			
8	上新町、君成田、新光団地、緑ヶ丘	大清水一敬	大川訓寿	寺地隆之	寺地亜紀子	内澤典子	大清水 恵	高橋良春
9	下新町、新大鳥	福島貴浩	輪達隆志	藤田直行	下斗米敏	輪達ひろか	金田奈々	中村利見
10	向川原、長倉、駒木	中村勇雄	戸草内和典	池田明広	工藤 剛	藤田美枝子	日山侑香	工藤航也
11	円子	於本一則	野中孝博	於本博之	大村亮憲	野中恵美子	福田丈幸	野中翔平
				坂本麻衣子	野中 勲			
12	増子内	川島康夫	小林千鶴子	松山 篤	杉浦謙二	檀澤順子	鎌戸和則	松山あずさ
13	笹渡	鶴飼靖紀	明岡 寿	長坂佐知子				
14	小軽米	吉岡 靖	江刺家雅弘	吉岡芳幸	松浦近子	新井田直子	兼田一史	小林 誠
				小野寺史葉	吉田彩香	清藤文喜	新井田一徳	小笠原邦之
15	米田	梅木勝彦	梅木久美子	川原愛実	清水裕輝			
16	小玉川	小野寺蘭子	玉館博一	日向安子	玉館 透	安藤美由紀	木戸口美里	



▲表彰を受けた笹山さん

人権擁護委員の笹山結実男さん（新井田・55歳）が5月11日、二戸市シビックセンターで行われた二戸人権擁護委員協議会総会で、「仙台法務局長表彰」を受賞しました。仙台法務局長表彰は、長年人権問題の解決や相談に励んだ功績を讃えられたものです。

仙台法務局長表彰を受賞

笹山結実男さんが

盛岡市内で行われた県町村会臨時総会の役員改選で、県町村会長に選ばれました。任期は、平成29年5月23日から平成31年5月22日までの2年間です。県町村会は、地方自治の振

山本賢一町長が県町村会長に

興の要として、町村が抱える課題や要望などを国や県に伝えるなど、町村の発展を目指し活動している機関です。軽米町の町長が町村会長に選出されたのは、今回が初めてです。

町は5月24日、町内4郵便局、二戸郵便局と「災害時の対応と平常時における高齢者等見守り活動の相互協力及び道路損傷等発見時の対応に関する協定」を締結しました。この協定は、町内で発生した災害時の対応や高齢者などの見守り活動などを円滑にすることを目的としており、詳しい協定の内容は、①郵便局ネットワークを活用した広報活動など、災害時の対応について②郵便局の日常業務遂行中に

町と町内郵便局などが協定を結ぶ



▲協定を締結した山本賢一町長（左）、木戸口春彦軽米郵便局長（中）、壬生政美二戸郵便局長（右）

おける、高齢者などの見守り活動について③郵便局の日常業務遂行中に、道路の陥没などの損傷や、不法投棄などを発見した場合の情報連携などについて定めています。山本賢一町長は「手厚い見守り体制の整備に努め、地域の安心、安全をつくっていききたい」と語り、木戸口春彦軽米郵便局長は「地域に根ざした郵便局を目指していききたい」と意欲を見せていました。

▲パークゴルフ大会結果
(5月7日、ハートフルスポーツランドパークゴルフ場)

▼男子の部
優勝＝中里 篤 (元屋町)
準優勝＝片桐利明 (蓮台野)
第3位＝沢 光雄 (十和田市)

▼女子の部
優勝＝藤元良子 (三戸町)
準優勝＝村上美矢子 (九戸村)
第3位＝日影マサ (仲軽米)



▲(左から)沢さん、中里さん、片桐さん



▲(左から)日影さん、藤元さん、村上さん



夏の折爪岳を楽しもう！

参加者募集！

森林ウォーキングin折爪岳

折爪岳振興協議会では、折爪岳の自然に気軽に親んでもらうため、「森林ウォーキングin折爪岳」を開催します。折爪岳山頂からミレットパークまでのルートを歩いて“下ります”。

ぜひご参加ください。

■開催日＝7月23日（日）

■日程およびバス運行予定表＝

8：00	役場出発
8：15	畑中果樹園
9：35	折爪岳山頂駐車場到着
9：50	ガイドウォーク(岳の白滝見学)
12：30	昼食(軽食)、休憩
13：00	体験(豆腐田楽・てんぽせんべい焼き・ピザ焼き&魚釣り)
16：20	役場到着



▲昨年の「森林ウォーキングin折爪岳」の様子

■参加料＝一般 1人 1,000円

子ども(小学生まで) 1人 500円

※保険料、昼食代、体験コースの料金を含みます。また、釣った魚を持ち帰る場合、3匹目以降は別途料金がかかります。

■募集人数＝先着30名(小学生以上)

■申込期限＝7月19日(水)まで

【その他】

①天候などにより、中止または内容が変更になる場合があります。(少雨決行)

②服装・持ち物など 帽子、長袖長ズボン、トレッキングシューズなど、タオル、雨具、飲み物、着替え、バック、靴ほか

ヒメポタル観賞会

折爪岳山頂を会場にヒメポタル観賞会を開催します。当日は、折爪岳山頂までの無料バスを運行します。

ぜひご参加ください。

■開催日＝7月14日(金)・7月15日(土)

※ヒメポタルの発生状況により、日程が前後する場合があります。

■日程およびバス運行予定表＝※両日とも同日程

18：50	役場前出発
19：00	どんどん市場
19：10	ミル・みるハウス
19：30	折爪岳山頂到着・ホテル観賞
21：20	役場前到着

■募集人数＝両日とも先着20名

■申込期限＝7月10日(月)午後5時まで

※夜道に適した服装、履き物でご参加ください。観賞には山中の遊歩道などを2km程度歩きます。

申込方法(両イベント共通)

住所、氏名、年齢、連絡先を電話・FAXまたはメールでご連絡ください。

※メールでの申し込みの際は、件名を「ヒメポタル」または「森林ウォーク」としてお申し込みください。(ヒメポタル観賞会は「参加日・バスの乗車場所」も合わせてご連絡ください。)

■問い合わせ・申し込み＝産業振興課・商工観光グループ ☎ 46-4746 FAX 46-2335
メール kanko@town.karumai.iwate.jp

住宅助成事業①

住宅のリフォームに軽米共通商品券を交付

◇交付対象者の条件

- ①町内に住所を有し、町内に建てられている住宅の所有者。
 - ②町税など町に対する債務を滞納していない人。
 - ③対象工事について他の補助金を受けていない人。(ただし、対象工事を分割することで組み合わせも可能であることから事前にお問い合わせください)
- ※この助成は同一住宅および同一人について一回限りです。

◇対象工事

- ①対象工事に要する経費が30万円以上であること。
 - ②町内に主たる営業者を有する法人または個人の施工業者に依頼して行う工事であること。
 - ③申請した年度内に完了する工事であること。
- ※対象外となる工事もあるので事前にお問い合わせください。
- ◇商品券交付額
対象工事に要する経費の10%以内で10万円を限度とします。

住宅助成事業③

木造住宅耐震改修工事助成事業

耐震診断を実施し、判定値が1・0未満と判断された住宅の、判定値を1・0以上にする耐震改修工事が対象です。その

工事の対象経費の2分の1以内で60万円を限度とする助成事業です。

お気軽にご相談ください。

住宅助成事業②

耐震診断を受けてみませんか？

◇対象住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工され建てられた住宅。(昭和56年6月1日以降に増築などを行った住宅は対象外)
- ②平屋建てまたは2階建ての一戸建て住宅。
- ③木造軸組立法(在来工法)で建てられた住宅。

◇募集戸数

5戸(募集戸数にかかわらず)相談ください。

◇耐震診断の料金

一棟あたりの自己負担3千円(料金3万円のうち2万7千円を町が負担)

※耐震診断は、岩手県が認定した「岩手県木造住宅耐震診断士」が診断します。

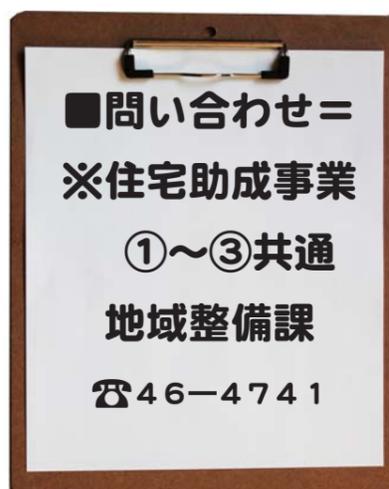
軽米町結婚新生活支援事業

結婚新生活の支援金が増額になりました

町では、新たに結婚した世帯に対して、住居費や引っ越し費用の一部を助成しています。

◇対象

平成29年4月1日から平成30年3月31日までに婚姻届けを提出し、町内に居住する新婚世帯



◇補助金の額

住居費と引っ越し費用の合算額で24万円を上限とします。(昨年度の18万円から増額)

■問い合わせ

総務課・企画グループ ☎ 46-2111

「B&G 海洋センター」 開館日のお知らせ

軽米町 B&G 海洋センターを7月1日（土）から開館します。
開館日は次のとおりです。ぜひご利用ください。



【7月】

日	月	火	水	木	金	土
						1
						◎
2	3	4	5	6	7	8
◎						◎
9	10	11	12	13	14	15
◎						◎
16	17	18	19	20	21	22
◎	◎					◎
23/30	24/31	25	26	27	28	29
◎		◎	◎	◎	◎	◎
★		★	★	★	★	★

【8月】

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		◎	◎	◎	◎	◎
		★	★	★	★	★
6	7	8	9	10	11	12
◎		◎	◎	◎	◎	◎
★		★	★	★	★	★
13	14	15	16	17	18	19
◎		◎	◎	◎		◎
★		★	★	★		
20	21	22	23	24	25	26
◎						◎
27	28	29	30	31		
◎						

利用上の注意点

- ①帽子を必ず着用して下さい。
- ②浮き輪など遊具を使用する場合は、係員にお知らせ下さい。
- ③幼児～小学3年生は、付き添いが必要です。（小学2年生以下は浅いプールの利用となります）
- ④幼児および小学生の夜間利用は、付き添いが必要です。
- ⑤シャワー、うがいなどは、必ず行ってください。
- ⑥係員の指示を守って下さい。

■利用時間

区分	時間帯
◎一般利用日	9：00～17：00
★夜間開放日	18：30～21：00

※ 12:00～13:00 は休憩時間のため、使用不可。

■利用料金

区分	午前・午後	夜間
一般・学生	150円	300円
中学生・高校生	70円	150円
3歳以上・小学生	40円	70円

■問い合わせ＝教育委員会事務局・生涯学習グループ（☎46-4744）

忘れずに納めましょう！

平成29年度町県民税のお知らせ

平成29年度の町民税・県民税は、次のように計算されています。

◇税額の算出方法

町民税・県民税の均等割額と所得割額を合計した額※左図（①+②+③）になります。

◇まだ申告をされていない方へ
申告がなく所得が不明な場合

には、各種税務証明の発行や国民健康保険税などの軽減を受けることができなくなります。まだ申告されていない方は、二戸税務署または役場・税務会計課で必ず申告するようにしてください。

◇課税明細書をご確認ください
本年度から、納税通知書に課

税明細書を追加しました。課税明細書は税額の計算の基礎となる資料ですので、ご確認ください。

◎本年度も、町県民税の納期内納付についてよろしくお願いたします。町税などの納税は、安心、簡単、便利な「口座振替」をご利用ください。

◇口座振替をご利用している方へ
納期限の日が振替日となりますので、指定口座の預金残高な

どの確認をお願いします。
■問い合わせ
税務会計課・課税グループ
☎46-4737



納期	期	日
第1期	6月30日	(金)
第2期	8月31日	(木)
第3期	10月31日	(火)
第4期	1月31日	(水)

	町民税	県民税
均等割額	①3,500円	②2,500円
所得割額	前年（平成28年中）の所得額に応じて次のように計算されます。 （所得金額－所得控除額） ×税率10%（町民税6%・県民税4%） －調整控除・税額控除 ＝③所得割額	

ルールを守ってゴミを出しましょう！



不法投棄はダメ！
ごみのポイ捨てや不法投棄が増えています。ごみは他人に迷惑をかけないように、ルールを守って出すようお願いいたします。

◇生ごみの出し方、処理の方法
①コンポストなどで堆肥化する。②畑や山林に埋めて堆肥化する。（カラスなどに後で掘り起こされないよう、ある程度深く

埋めてください）
③よく水を切って透明または半透明な袋に入れて、分別して「生ごみ」として収集日の朝8時30分までに出す。
などの方法で処理しましょう。

また、生ごみを分別して出す場合は異物（プラスチック類、ビニール類、貝がら、スイカやオレンジの皮）を入れないようお願いいたします。
■問い合わせ
町民生活課・町民生活グループ
☎46-4734

◆皆さんの地域の話や情報をお待ちしています。
総務課広報担当（☎46-2111・内線206）までご連絡ください

町の良さを再発見

町内視察バスツアー

町内の施設や文化財などをめぐる「町内視察バスツアー」が5月15日に行われ、町民や町の新採用職員など30人が参加しました。当日は、十文字チキンカンパニーバイオマス発電所や岩手県農業研究センター・東北農業研究所、軽米町歴史民俗資料館、ミル・みるハウス、町営米田・八木沢・大平牧野、雪谷川ダムフォリストパーク・軽米、ハートフル・スポーツランドを見学。

昨年建設されたばかりのバイオマス発電所では、発電所の構造や建設の経緯などについて、参加者から多くの質問が所員に投げかけられるなど、真剣な様子で見学していました。参加者からは「バイオマス発電所の設備の大きさや発電システムに驚いた」「他の参加者には初めて会う人も多く、親睦を深める良い機会になった」などの感想が聞かれました。

町内視察バスツアーは、視察場所を変えて毎年行われており、参加者の数も年々増加傾向にあります。



▲バイオマス発電所で職員の説明に熱心に聞き入る参加者たち



▲ミル・みるハウスで昼食タイム

熱い思いが伝統を生み出す

第14回親睦交流ゲートボール大会

「第14回親睦交流ゲートボール大会」が5月21日、旧米田小学校のグラウンドで行われました。大会には町内のゲートボールチームのほか、二戸市や一戸町など、近隣5市町村のゲートボールチームが参加し、計25チーム、約130人が集まりました。

開会式に出席した県議会副議長の工藤大輔さんは「皆さん、持てる力をいかに発揮し、身体に気を付け、試合を通じて一日大いに楽しんでください」と選手を激励しました。

雑草もなく、ローラーを使って真っ平に整備され



▲ゲート通過を狙います



▲整備されたグラウンドに整列した参加者たち

たグラウンドは、地元ゲートボール愛好会によって整備され、同愛好会の熱意によって続いてきた本大会。愛好会会長の松浦常雄さんは「皆さんの支えによって大会が成り立っている。これからも大会を続け、米田をゲートボールの盛んな地域にしていきたい」と意気込んでいました。

試合が始まると選手は真剣な様子に変わり、強い日差しが降り注ぐ中、白熱した試合が繰り広げられました。

軽米の春を感じながら

芝桜・チューリップウオーク

「芝桜・チューリップウオーク」が5月7日に開かれました。町内外から参加した92人は、ハートフル・スポーツランドをスタート地点として、15万本のチューリップが見頃を迎えた雪谷川ダムフォリストパーク・軽米までの道のりを歩きました。

参加者は、吹き付ける強風にも負けず、道路脇の草花や家庭の花壇の花々を楽しみながら歩き、軽米の春を満喫しました。



▲ハートフル・スポーツランドからゴールを目指して歩きました



▲小瀬村 茂久 慈営業所長（右から一人目）と社員のヤクルトレディースから車いすが寄贈されました

地域への感謝を込めて

町へ車いすの寄贈

宮古ヤクルト販売株式会社から町に車いすが2台寄贈され、その寄贈式が5月8日、町長室で行われました。同社は、地域密着活動として売上金の一部から車いすを購入し、市町村に寄贈する「社会福祉ヤクルト活動」を9年前から行っています。山本賢一町長は「高齢者や足腰の弱い方の力強い支えになると思う」と感謝を述べていました。

寄贈された車椅子は、健康ふれあいセンターで利用されます。

昭和60年10月31日姉妹提携

音更町だより

十勝エコロジーパークが4月15日に夏期営業を開始しました。初日は晴天にも恵まれ、家族連れなどでにぎわいました。「ふわふわドーム」では、冬の間に付いた汚れを子どもたちが雑巾で掃除。きれいにした後には跳んだり滑ったりして全身で楽しみました。

に飛び跳ねる子どもたち



▲開講式のはじめに「軽米町民の歌」と「四季の歌」を歌いました

生涯学習の象徴

「寿大学」が開講

第45期の町の高齢者教室「寿大学」の開講式が5月10日、中央公民館で行われ、受講生96名が参加しました。開講式では、学長である菅波俊美教育長が「楽しく学び、一年いきいきと過ごしましょう」とあいさつ。

開講式の後は二戸消防署軽米分署の署員が講師となつて、「防災・救急・日頃の備え」と題した講演が行われました。講座は年10回にわたり様々な分野について開催されます。

■夢・希望・えんぴつ■



小軽米小学校4年
福田 梨琴 さん
(下増子内)

わたしのしよ来の夢は、二つあります。一つ目は、医師です。理由は、病气やけがで困っている人がいたら、助けてあげたいからです。テレビを見てみると、いろいろな病气で苦しんでいる人がいることが分かりました。わたしは、いろいろな病气の治り方ができる医師になれたらなと思います。そして、たくさんの方の役に立ちたいと思います。

もし、医師になれたら、特に子どもやお年よりのように、体の弱い人たちの健康を守ってあげられるようになります。

二つ目は、じゅう医師です。

理由は、わたしは犬をかっていて、とてもはげまされることが多いからです。つらいことやいやなことがあっても、犬と遊んでいると、いつの間にか、つらい気持ちをわすれていて、気持ちやすつきりしています。他の人も、いろいろな動物にいやさされていると思います。わたしは、そういう動物を大切にしたいです。

わたしは、大人になったら、困っている人や、人間をいやしてくれる動物の役に立てる人になりたいです。しっかりと勉強して、夢をかなえられるようになります。

わたしの夢

軽米高校を卒業後、現在の職場に就職した上村さん。

Q、自分の性格を一言でいうと？
真面目でマイペース。

Q、今の職業を選んだ理由は？
雰囲気良かったことと、包丁をよく扱える点に惹かれたからです。

Q、趣味や休日にやることは？
料理をしたり、音楽を聴いたりしています。

Q、あなたの夢は？
調理師の資格を取ること。そして和風の料理を作る仕事をしてみたいです。

Q、町をどう思いますか？
イベントが増えて、軽米が明るくなったと思います。

「キラキラ光る」
登場者を募集中
☆当コーナーでは、町在住、または町で働く若者を紹介しています。自薦、他薦を問いませんので、下記までご連絡ください。
-問い合わせ先-
総務課企画グループ
(☎46-2111)

- ▼好きなスポーツ…スキ
- ▼好きな音楽…島唄(Syma)
- ▼いま欲しいもの…洋服
- ▼いまの悩みは…泣き虫なところ。
- ▼理想の異性のタイプ…タフな人。有名人だと新日本プロレスのKUSHIDAさん。



上村 李穂 さん
(18歳、小玉川)
身長157cm
フレッシュチキン軽米

夢は調理師！

冠婚葬祭 4月分<敬称略>

おめでた () 内は父母の名

萩田 長内 悠翔	(浩二・綾子)
長倉 畑澤 妃渚	(清隆・めぐみ)
新井田 南 杏季	(有紀・美幸)
民田山 小笠原 未桜	(章浩・瞳)

おしあわせに

福田 庸介	(門前)
小野寺 遥香	(門前)

人の動き <平成29年4月30日現在/町民生活課調べ>

男 4,629人(±0) / 女 4,860人 (+3)
合計 9,489人(+3) / 世帯数 3,774 (+16)

※ () は前月比

おくやみ () 内は享年

蜂ヶ塚 松浦 力オ	(88歳)
貝喰 上野山 忠	(73歳)
民田山 安藤 トミ	(97歳)
下尾田 長瀬 セチ	(91歳)
下晴山 原 新造	(69歳)
内城 高澤 ス工	(85歳)
上尾田 尾田川 吉郎	(76歳)
下尾田 小 林 まき	(94歳)
小玉川 山 館 鶴松	(92歳)

転入 33人 (108人) / 転出 23人 (150人)
出生 4人 (14人) / 死亡 11人 (61人)

※ () は1月からの累計

今月の俳句

(北光吟社4月例会句会)

老画家の節目の個展桜咲く
葉の香りまず楽しみて桜餅
ひときわの鱗紅色桜鯛
花を待ちつぼみの枝を引き寄せて
顔見にとよもぎ餅提げ訪ひくれし
木の芽吹く今の体調侮れず
娘等相談母をもてなすみどりの日
山桜後期高齢一年生
店先に和菓子ほんのり春の風
土手の花仰ぎつ河川敷ウオーク

君成田美代子
高橋美智子
丹下美恵子
中野とき子
千葉紅園
三上千栄女
千葉ふみ子
東登希枝
川崎郁子
松村英子

※町文化協会「北光吟社」の例会より俳句を紹介しています

～鍵かけ運動の推進～

岩手県では、泥棒被害のうち、鍵をかけないで被害に遭う割合が全国平均より高いという状況が続いています。

平成28年中は、県内の住宅を対象とした侵入窃盗被害のうち、鍵をかけていなかった割合が68.2% (全国平均48.6%) と依然として高い状況でした。

二戸警察署管内では昨年、住宅対象侵入窃盗が4件発生し、うち3件が鍵をかけないで被害に遭っていました。

1. 外出する時・就寝時は、必ず鍵をかけましょう。
2. 出入り口や窓には、できる限り二重に鍵をかけましょう。
3. 買い物や用事などで自動車・オートバイから離れる時には、必ずエンジンキーを抜き、車のドアにも鍵をかけましょう。
4. 自転車も大切な財産です。盗まれないよう鍵(ツーロック)をかけましょう。

今年度、軽米町では上河南地区(小軽米)が鍵かけモデル地区に指定されました。

指定された地区のみなさんには、鍵かけ運動のご協力をよろしくお願いいたします。

鍵かけは、みんなでできる防犯対策です。家も車も自転車も鍵かけの習慣を身につけましょう。

4月の事故と救急の数字

▶ 町内の交通事故、救急車出動回数

	当月	累計	昨年比
人身事故	0件	0件	-1
死亡者	0人	0人	±0
負傷者	0人	0人	±0
物損事故	6件	54件	+3
救急車出動回数	20回	117回	-25

※(累計)は1月からの合計です。見直しにより前月の数値と異なる場合があります

▶ 飲酒運転検挙者 50歳代男性(大字山内)
60歳代男性(大字上館)



子どもから大人まで大事な食育 野菜たっぷりの食事が生活習慣病を防ぐ

野菜や果物には、ビタミンや食物繊維が豊富に含まれています。ビタミンA、C、E、ポリフェノールなどの栄養素には、体内の細胞や組織を酸化させ生活習慣病の原因となる活性酸素の発生を抑える作用があります。

食物繊維は腸の掃除役として知られ、生活習慣病の予防に役立ちます。野菜、果物、大豆製品、海藻など、特に種や皮ごと食べるもの、歯ごたえのあるもの、ヌメリのある食べ物に多く含まれています。

さらに、野菜や果物には血圧を下げる働きがあるカリウムも多く含まれます。

これらの栄養素をサプリメントなどで単に摂取するよりも、野菜・果物を丸ごと食べることのほうが、病気の予防効果が確かであることがわかっています。サプリメントに頼るのではなく、野菜や果物を食事として、毎日食べましょう。

1食あたりの野菜量は、おひたしや煮物など加熱した料理で片手にたっぷりひとつ(約150g)です。

参考) 農林水産省ホームページみんなの食育



健康福祉課
上席主任栄養士
工藤 晃子

「生活支援コーディネーター(地域支え合い推進員)」になって 地域のために活動しませんか?

皆さんは「生活支援コーディネーター」を知っていますか?

生活支援コーディネーターとは、地域の支え合いを推進する人のことで、地域の現状や困り事を見つけ、各関係機関と一緒に支え合いの仕組みづくりをしていく人です。

＜生活支援コーディネーターの役割＞

①地域に住む高齢者や住民の日常の困りごととは何か話し合い、意見をまとめる。

(こんなことで困っているから、この地域にはこんなサービスがあったらいいな!)

②地域との連絡調整

(役場や社会福祉協議会、地域住民など地域に関係する方と定期的に意見交換と話し合いをしてい

きます)

現在、軽米町内の生活支援コーディネーターは3名となっております。平成30年4月からの設置を目指し、

今年度も生活支援コーディネーターを募集します。自分の住む地域にどんな生活支援が必要になるのか、コーディネーターになって一緒に考え、地域のために活動しませんか?

8月頃に養成研修も予定していますので、詳しくは健康福祉課 福祉グループ(☎46-4736)までお問い合わせください。



図書館だより

— 今月の新刊 —

【児童書】

かさちゃんです。

さく・え/とよたかずひこ



(童心社)

きいろのかさちゃんが“とんとんとん びちゃびちゃざーざー とんとんとん”と楽しく踊っていると、あかやみどりのかさちゃんたちもやってきて…

日本のふしぎ なぜ? どうして?

執筆/大野正人



(高橋書店)

「日本はいつ日本になったの?」「とのさまは普段、何をしていたの?」など、日本の歴史やしくみについてイラストとともに紹介します。

【一般書】

ちりめん細工の小さな袋と小箱

監修/井上重義



(朝日新聞出版)

ちりめんの小さな残り裂を使い、花や鳥、人形などの袋物や小箱などを作るちりめん細工。飾って楽しく、実用的な作品の作り方をやさしく解説。

ときどき旅に出るカフェ

著/佐川光晴



(双葉社)

「苺のスープ」「セラドゥーラ」など世界のスイーツを出すカフェ・ルーズ。日常のちょっと苦い事件を甘く、優しく解決していく。連作短編集。

6月のテーマ図書展は、『花』です。6月30日まで開催中です!!
ジメジメした梅雨の季節が近づいています。そんな時、心をパッと明るくしてくれるのが一輪の花。図書館の本で、改めて花の魅力に触れてみませんか?

16	金	たんぼぼ杯パークゴルフ大会【ハ】 特定健診・肺・大腸・前立腺がん検診【ふ】 9:30~11:30、13:00~14:30
17	土	ヨガ教室【公】10:00~11:30
18	日	盆栽教室【公】9:00~11:30
19	月	特定健診・肺・大腸・前立腺がん検診【環】 9:30~11:30、13:00~14:30 寿大学【現地研修】8:30~16:30
20	火	特定健診・肺・大腸・前立腺がん検診【環】 9:30~11:30、13:00~14:30
21	水	特定健診・肺・大腸・前立腺がん検診【米田 農業構造改善センター】9:30~11:30、13:00~14:30 介護者のつどい【公】13:30~15:30
22	木	シルバーパークゴルフ大会【ハ】
23	金	
24	土	図書館ひろば【図】10:00~11:00 町民ゴルフ大会【ニュー軽米カントリークラブ】
25	日	休日納税相談【税務会計課】8:30~17:00
26	月	うまっこ教室(集団)要予約【ふ】9:40~12:00 夜間納税相談【税務会計課】17:15~20:00
27	火	夜間納税相談【税務会計課】17:15~20:00
28	水	教育相談【公】9:00~15:00 1歳6カ月児健診【ふ】13:00~13:30受付
29	木	
30	金	

1	土	
2	日	
3	月	東京多摩交響楽団演奏会【軽米中学校】18:00~
4	火	
5	水	乳児健診【ふ】13:00~13:30受付
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	町総体パークゴルフ競技【ハ】8:30~
10	月	
11	火	転倒予防セミナー【環】13:30~15:30
12	水	菊植え教室【公】10:00~12:00
13	木	
14	金	ヒメボタル観賞会~15日【折爪岳】
15	土	ヨガ教室【公】10:00~11:30

(カレンダー中の【 】は開催場所下記のとおり表示します)
 体:町民体育館 環:農村環境改善センター 公:中央公民館
 図:町立図書館 病:県立軽米病院 ぶ:健康ふれあいセンター
 老:老人福祉センター 芦:雪谷川ダムフォレストパーク・軽米
 ミ:ミレットパーク 歴:歴史民俗資料館 ハ:ハートフル・ス
 ポーツランド 運:町営運動場 ゲ:ゲートボール場

スナップ写真館

お知らせ情報

~Information~



応援合戦 (5/20 小軽米小学校運動会)



玉入れ (5/20 小軽米小学校運動会)



東西南北HIPでホイ (5/20 小軽米小学校運動会)



騎馬戦 (5/20 軽米小学校運動会)



リレー (5/20 晴山小学校運動会)

もっと知ろう みんなの国民年金

国民年金保険料は納期限までに納めましょう！

平成29年4月分から平成30年3月分までの国民年金保険料は、月額16,490円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付やインターネットなどを利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、お近くの年金事務所や役場の国民年金窓口へご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主になります。

- 問い合わせ先= ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
二戸年金事務所 ☎23-4111
町民生活課・町民生活グループ ☎46-4734

内科(9:00~17:00) 休日当番医 歯科(9:00~12:00)

金田一診療所(内科) (☎27-2205)	二戸市 金田一	6月18日(日)	小野寺歯科医院 (☎33-3050)	一戸町 高善寺
よこもり眼科クリニック (☎22-2230)	二戸市 堀野	25日(日)	ますだ歯科クリニック (☎26-8282)	二戸市 石切所
千葉耳鼻咽喉科医院 (☎23-2009)	二戸市 福岡	7月2日(日)	ムカイダ歯科クリニック (☎46-4636)	軽米町 蓮台野
おりそ内科循環器クリ ニック (☎22-2251)	二戸市 福岡	9日(日)	堀米歯科医院 (☎46-2927)	軽米町 本町

高齢者教室「寿大学」 第4回講座のお知らせ

- 期日=7月19日(水)
- 時間=10:00~11:30
- テーマ=お口の健康について
講師:宮沢歯科医院
院長 宮澤 裕一郎さん
- 場所=軽米中央公民館
- ※事前の申し込みは不要です。
- 問い合わせ=軽米町教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744

1日行政相談

- 期日=6月28日(水)
- 時間=10:00~15:00
- ※正午から13時までを除きます。
- 場所=中央公民館2階 館長室
- 行政相談員:西山武男さん
- 問い合わせ=総務課・総務グループ ☎46-4738

特定計量器の定期検査の お知らせ

- 2年に一度実施されている特定計量器定期検査を実施します。取引・証明などに計量器を使用している事業者は、必ず受検しましょう。
- 期日=7月27日(木)
- 場所=①役場小軽米出張所

- 9:30~10:15
- ②ミル・みるハウス
11:00~11:30
- ③農村環境改善センター
13:00~15:30

※今回初めて受検する方は、7月5日までに産業振興課・商工観光グループ(☎46-4746)までご連絡ください。

引きこもり家族教室

- 期日=6月26日(月)・8月28日(月)・10月23日(月)・12月25日(月)・平成30年2月26日(月)
- 時間=13:30~16:00
- 場所=二戸地区合同庁舎1階
- 参加申込=開催日の1週間前までに二戸保健所保健課に連絡
- 問い合わせ=二戸保健所保健課 ☎23-9206

くらしの相談窓口の 出張相談会

くらしのなかの困りごと(就職がきまらない、家賃が払えないなど)についての出張相談会を開催します。

- 事前の申し込みは不要です。
- 期日=7月12日(水)・9月12日(火)
- 時間=10:00~12:00
- 場所=軽米町防災センター
- 問い合わせ=二戸市社会福祉

協議会くらしの相談窓口
☎43-3588

「出前無料労働相談会」を 開催します

労働者と使用者との間のさまざまな問題に、岩手県労働委員会の委員(弁護士、労働団体役員など)が相談に応じます。

事前予約の上、ご利用ください。

- 期日=6月25日(日)
- 時間=13:00~16:00
- 場所=久慈地区合同庁舎
- ※予約優先ですが、当日会場での受付も可(15時まで)
- 問い合わせ(予約)=県労働委員会事務局(平日8:30~17:15)
☎0120-610-797

ひとり親家庭など 特別(法律)相談

ひとり親家庭の母子・寡婦および父子を対象に、離婚や養育費など日常生活において困っていること、悩みなど弁護士による相談を行います。

- 期日=6月29日(木)
- 時間=10:00~15:00
- 場所=県北広域振興局 二戸地区合同庁舎 二戸福祉環境センター 2階 相談室

弁護士:橋本剛法律事務所
橋本剛さん

■費用=無料
■問い合わせ=県北広域振興局 二戸福祉環境センター

☎23-9202
一般社団法人岩手県母子寡婦福祉連合会
☎019-623-8539

軽米町の特産品が 「いわて銀河プラザ」に集結

雑穀商品やサルナシ商品などの「かるまいブランド認証品」をはじめ、軽米町のさまざまな特産品が「いわて銀河プラザ」に集結します。

お近くにお越しの際はぜひ立ち寄りください。

- 期日=7月10日(月)・7月14日(金)
- 時間=10:30~19:00
- 場所=岩手銀河プラザ(東京都中央区銀座5-15-1 南海東京ビル1F)
- 問い合わせ=軽米町商工会 ☎46-2711

お詫びと訂正
広報かるまい平成29年5月号記事の新教職員紹介において「関美智子」と表記していましたが、「平美智子」さんの誤りでした。お詫びして訂正いたします。

玉泉院 《24時間受付中 お電話下さい》フリーダイヤル0120-494-109



(広告スペース)

(広告スペース)

※広報かるまいでは、町内の業者などの広告を掲載しています



スナップ写真館カラー

広報
かるまい6

平成29年
6月号
(No.699)

発行／岩手県軽米町 編集／総務課
〒028-6302 九戸郡軽米町大字軽米10-85

電話 0195-462-111(代)
FAX 0195-462-335
ホームページ <http://www.townkarumai.iwate.jp/>

軽米町のチューリップ園

◀ ^{なつみ}村山夏美さん

神奈川県からお越しの村山さん。5日のじゃんけん大会で優勝し、シリアルパウンドケーキとやませそばを見事GET!! 漫画「ハイキュー!!」のファンで、今回のゴールデンウィークで軽米に来るのはなんと10回目だそうです!!



さるなしソフト
おいしい~

がるるんと握手



▲ ^{ただあき}長澤忠輝さん

長澤さんは3日のじゃんけん大会で優勝し、景品のお酒をGET!! (お酒は得意ではないそうです)



▲ ^{しょうせい}葉澤翔英くん (左)
葉澤フユさん (右)

(感想) ゴールデンウィークに帰省した孫と一緒に来ました。お花が綺麗で良い思い出になりました。

▲ ^{かのん}古町歌音さん(左) ^{ありあ}侑亜さん姉妹

(感想) チューリップがとってもきれいでした。



▲ ^{カン・ファティマ}カン・ファティマさん

アメリカ・イリノイ州のシカゴ市出身で、二戸市在住。SaToMansionを見るためにやってきました。(感想) ライブ楽しかったデス!



▲ ^{三沢市在住の}リーザー・ギラーさん (左) ご家族

ほっとひといき / 編集後記
取材でフォリストパークに行ったのですが、行くのは実に、中学校以来でした(地元生まれなのに恥ずかしい)。陽光が降りそそぐ中で見る花はなかなかどうして良いもので、時間がたつのも忘れて見入っていました。来年は、腕を磨いてチューリップをもっと綺麗に撮れるように頑張ります!(清水)

※当広報誌内において、お名前が俗字であっても正字で記載される場合がありますので、ご了承ください。