

# 広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行  
全世界帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## 平成25年度 町県民税のお知らせ

町県民税の納税につきましては、毎年ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。本年度も納期内納付をよろしくお願ひします。

### ●平成25年度の税額の算出方法

町民税と県民税の均等割額と所得割額を合計した額  
(①+②+③)になります。

	町民税 (均等割額+所得割額)	県民税
均等割額	①定額 3,000円	②定額 2,000円
所得割額	前年(平成24年中)の所得額に応じて次のように計算されます $\text{所得金額} - \text{所得控除額} = \text{課税標準額}$ $\text{課税標準額} \times \text{町県民税の税率} - \text{調整控除} - \text{税額控除等} = \text{③所得割年税額}$ ※町県民税の税率：町民税6%、県民税4%	

### ●年金からの特別徴収について

平成25年度町県民税が公的年金から特別徴収(天引き)される方は、①前年中において公的年金の受給者で、②平成25年4月1日現在65歳以上の方で、③引き続き軽米町に住所を有しており、④今年の年金受給額が18万円以上の方で、⑤前年中の年金所得に係る町県民税の納税義務のある方等となっています。

前年度から特別徴収されている方は、年税額から4月～8月分の仮徴収額を差し引いた残りの税額を3等分した金額が10月～2月分の年金から徴収されます。

今年度から新たに徴収が開始される方は、第1・2期分の税額は納付書で納め、残りの税額を3等分した金額が10月～2月分の年金から特別徴収されます。

なお、それぞれの税額については納税通知書でお知らせします。

### ●納期は年4回です

第1期	7月 1日(月)	第3期	10月31日(木)
第2期	9月 2日(月)	第4期	1月31日(金)

### ●まだ申告をされていない方へ

町民の方で、申告をしていないために所得額が不明な場合には、各種証明の交付や国民健康保険税の軽減が受けられなくなります。

まだ申告されていない方は、二戸税務署または役場・税務会計課で必ず申告するようにしてください。

### 口座振替の方へ

納期の日に振替となりますので、預金残高の確認をお願いします！

【問い合わせ先】税務会計課(☎46-4737)

## 高齢者教室「第41期寿大学」講座のお知らせ

### 第2回講座

「元気!!ハツラツ  
チャレンジデー2013に参加」

- 日時 5月29日(水)  
午前10時から11時30分
- 会場 町民体育館
- 内容 シャフルボード、ニチレクボール
- 講師 岩手県スポーツ振興事業団指導員
- その他 上履き(運動靴)を持参ください。  
動きやすい服装で参加ください。

### 第3回講座

「県指定有形文化財  
『軽邑耕作鈔及び遺言』の歴史的価値を学ぶ」

- 日時 6月16日(日)  
午後1時30分から
- 会場 町農村環境改善センター(役場となり)
- 内容 講演「『軽邑耕作鈔』・『遺言』の歴史的価値  
—飢饉の備えと農業経営を中心に—」
- 講師 宮城学院女子大学教授 菊池 勇夫氏
- その他 本講座は一般公開講座となります

【問い合わせ先】教育委員会・生涯学習グループ(☎46-4744)

## 「気になる年金記録、再確認キャンペーン」実施中！ ～あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を～

日本年金機構では、これまで「ねんきん定期便」などを送付し、年金記録のご確認をお願いしてきました。また、現在、年金記録の確認に関する説明や『ねんきんネット』のアクセスキーなどを記載した「年金記録確認のお願い」のハガキを順次発送しています。

ご自身の年金記録に「もれ」や「誤り」があるのではとご心配のある方は、ご確認いただきお近くの年金事務所等にご相談ください。

「ねんきん定期便」などがお手元にない場合は、「ねんきんネット」に登録いただくか「専用ダイヤル」にお問い合わせください。

ねんきんネットのサービス登録は

日本年金機構ホームページ [http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)

【問い合わせ先】

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル 0570-058-555

(受付日時 月～金曜日9:00～20:00 第2土曜日9:00～17:00)

### 『ねんきんネット』とは？

インターネットを利用し、24時間いつでも最新のご自身の年金加入記録を確認できるサービスです。

◇自宅でインターネットを利用していない方やパソコンが苦手な方は、役場窓口にて『ねんきんネット』を利用することができます。

※印字された記録の内容についての問い合わせは年金事務所となります。

※発行に時間を要しますので、お急ぎの場合には直接年金事務所へお願いします。

※窓口では、必ずご本人確認が必要となります。(代理人の場合は委任状も必要です)

年金手帳の他、免許証、パスポート等をご用意ください。

(顔写真付きの証明書をお持ちでない場合は、2種類以上の証明をお持ちください。)

◇ご自宅でインターネットを利用している方は、日本年金機構ホームページにて、お試しください。(ご利用にはIDとパスワードが必要です。IDの発行には5日程度時間がかかりますので、予めご了承ください。)

【問い合わせ先】町民生活課 (☎46-4734) または 二戸年金事務所 (☎23-4111)

## 6月は「かぎかけ実践推進月間」です！

期間：6月1日(土)～6月30日(日)

犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、かぎかけを徹底し犯罪が起りにくい環境づくりを行いましょう。

### ☆玄関ドア、窓をロック！

- ・ゴミ出しなどの短時間の外出でも、必ず鍵をかけましよう。
- ・2階以上の部屋も油断せずに必ず鍵をかけましよう。

### ☆車をロック！

- ・車を離れるときは、短時間でも必ず鍵をかけましよう。
- ・自宅や職場の駐車場に駐車する際も、必ず鍵をかけましよう。
- ・車を離れるときは、車内に貴重品は置かないようにましよう。

### ☆自転車をロック！

- ・ツーロック(二重ロック)でより安心！
- ・防犯登録をましよう。
- ・放置自転車を見つけたら、警察に連絡をましよう。

### ☆バイクをロック！

- ・エンジンキーは、必ず抜いておきましよう。
- ・ハンドルロックをましよう。
- ・バイクの防犯登録である「グッドラライダー防犯登録」をましよう。

## 健康は食から 歯から 元気から



## 6月4日～10日は 「歯と口の健康週間」です

平成25年度標語

「健康は 食から 歯から 元気から」

- 8020運動を進めよう (80才になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 午後のスタート 歯みがきから

# 広報かるまい お知らせ版 その2

毎月第2・第4水曜日発行  
全世界帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## けいゆうこうさくしょう      ゆいごん 「軽邑耕作鈔及び遺言」 岩手県有形文化財指定記念行事を開催します

去る4月5日、江戸時代の軽米村での農業技術・経営書として高く評価されている淵澤家文書の「軽邑耕作鈔（けいゆうこうさくしょう）」と思想書「遺言（ゆいごん）」が岩手県指定有形文化財（古文書）として指定されました。これを記念して下記行事を開催いたしますので、この機会に170年前ほど前の厳しい風土に立ち向かった先人の業績に今一度触れてみてください。

### ◎特別公開

「軽邑耕作鈔」と「遺言」を特別に公開します。また期間中、町資料館を無料公開します。

日時：6月5日（水）～6月30日（日）

9：30～16：30

※ただし月・火曜日をのぞく

場所：町歴史民俗資料館

\*期間中、無料にて館内をご覧になれます

解説会：6月9日（日）・29日（土）

10：00、14：00～（30分程度）

学芸員が軽邑耕作鈔等について簡単に説明します

【問い合わせ先】教育委員会  
生涯学習グループ（☎46-4744）

### ◎記念講演会

「軽邑耕作鈔」と「遺言」の価値について、ケガジ（飢饉）が続いた江戸時代後期の社会背景などから迫ります。

日時：6月16日（日） 13：30～15：00

場所：町農村環境改善センター（役場となり）

演題：『軽邑耕作鈔』・『遺言』の歴史的価値  
～飢饉の備えと農業経営を中心に～

講師：宮城学院女子大学教授 菊池勇夫氏

受付：入場無料・予約不要

### 寿大学受講生の皆さんへ

今回は第3回講座として行います。  
お問い合わせのうえ、ご参加ください。

### 第34回町民文化祭

## 「さつき・盆栽展」を開催

町内のさつき・盆栽の愛好家で作る「緑樹会」の皆さんが丹精こめて育てているさつきなどの展示会を開催します。見事な作品をこの機会にぜひご覧ください。

■日時 6月15日（土）9：00～17：00

16日（日）9：00～16：00

■会場 軽米中央公民館1階ホール

※入場は無料です。お気軽にご来場ください。



## 盆栽教室の参加者募集

町民講座「盆栽教室」を開催します。

「さつき・盆栽展」の作品などを参考に、実際にはさみの入れ方などを実演しながら、剪定のやり方などを学びます。お問い合わせの上、お気軽にご参加ください。

■日時 6月30日（日）9：00～11：30

■会場 軽米中央公民館1階ホール

■講師 佐川豊志氏（八戸市）

■参加費 無料

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会  
生涯学習グループ（☎46-4744）

### 多重債務でお悩みの方はいませんか？

## 多重債務相談窓口 のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれない借金を抱え、お悩みの方々から相談に応じています。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

【相談専用電話】

019-622-1637

【受付】

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
午前8時30分～午後5時15分

【所在地】

盛岡市内丸7-25  
盛岡合同庁舎4階

【問い合わせ先】

東北財務局盛岡財務事務所理財課  
（☎019-625-3353）

## “雪谷川の流れとともに歩きましょう” 転倒予防セミナーを開催します

チャレンジデーに合わせて、いつまでも元気に過ごせることを目指して、ウォーキングや体操を行います。

- 日時：5月29日(水) 10:00~11:30  
 場所：町農村環境改善センター  
 内容：健康チェック、雪谷川河川敷ウォーキング(3~5km) ストレッチ、転倒予防体操、筋力トレーニング  
 指導：NPOスポーツウェルネス 伊藤礼子氏  
 ○ウォーキングに参加しない方は、室内で軽い体操やゲームで体を動かします。  
 (室内での運動を希望の方は中ズックを持参ください)  
 ○動きやすい服装で参加ください  
 ○参加者名簿はチャレンジデー参加者として報告しますのでご了承ください

【問い合わせ先】地域包括支援センター  
 (健康ふれあいセンター内 ☎46-4111)

## 義肢・装具等補装具 巡回相談のお知らせ

二戸市で岩手県福祉総合相談センター主催の義肢・装具等補装具巡回相談会が開催されます。補装具の購入及び修理を希望する方は、この機会をご利用になり、相談されるようお知らせします。

- 相談内容：義肢・装具等補装具の交付及び修理の要否並びに適合に係る判定  
 日時：平成25年7月5日(金)  
 10:30~12:00(受付11時まで)  
 会場：二戸市総合福祉センター  
 ※相談希望の方は、6月20日(水)までに健康福祉課・福祉グループにご連絡ください。ご連絡のない場合には相談を受けられない場合があります。

【申し込み・問い合わせ先】健康福祉課  
 福祉グループ(☎46-4736)

## 第30回グリーンデー コナラの植樹 ボランティアを募集します

町では「緑豊かな郷土づくり」を目指し、町有林(大平事業区)で「第30回軽米町グリーンデー」を開催します。コナラの植樹は下記日程で行います。ボランティア参加者を募集していますので、多数のご参加をお願いします。

- 日時：6月23日(日) 午前10時~  
 ○会場：町有林大平事業区(大字小軽米 屋敷地内)  
 ○申込期限：6月7日(金)午後5時まで  
 ○申込方法：産業振興課・農林振興グループへ住所・氏名・電話番号をお知らせください。  
 ○交通手段：軽米町役場から送迎バスを運行します  
 (会場には駐車スペースがありませんので、バスをご利用ください。)  
 ○集合時間：バスをご利用の方は、当日の午前9時00分までに町役場にご集合ください  
 ○その他：植樹用具は事務局で用意します  
 小雨決行となりますので、雨具・長靴などを用意してください。

【問い合わせ先】産業振興課  
 農林振興グループ(☎46-4740)

## 6月1日は人権擁護委員の日です 人権相談所を開設します

身近な悩み事についての相談を、人権擁護委員がお受けします。相談は無料、事前予約は要りませんので、お気軽にご相談ください。

- 相談内容  
 夫婦間・親子間のいざこざ、近隣のもめ事、老人・子どもの虐待、いじめ・体罰、差別問題、騒音・悪臭等の問題、登記、境界争い、相続、戸籍、地代・家賃にからむ供託など  
 ○開設日・会場(相談時間：10時~15時)  
 6月2日(日) 二戸市 浄法寺カシオペアセンター  
 6月3日(月)  
 二戸市 農村勤労福祉センター  
 久慈市 長内公民館、一戸町 町民文化センター  
 洋野町 種市勤労青少年ホーム、大野庁舎  
 九戸村 山村開発センター、野田村 総合センター  
 6月4日(火) 軽米町 軽米中央公民館  
 ※どの会場でも相談できます

【問い合わせ先】町民生活課  
 総合窓口グループ(☎46-4735)

## 岩手芸術祭のテーマを募集

- ▶応募資格：岩手県内在住、岩手県出身、または岩手県に本籍がある方  
 ▶応募方法：①応募テーマ(5点以内)②氏名(ふりがな)③年齢④性別⑤職業⑥住所⑦電話番号を記入しハガキ、メール、FAX、または応募用紙(ホームページからダウンロードできます)ご応募ください。  
 ▶応募期限：5月31日(金)必着

【応募・問い合わせ先】第66回岩手芸術祭実行委員会事務局(☎019-654-2235)

## 愛犬のしつけ教室を 開催します

- 日時：平成25年6月16日(日)  
 午前10時30分~12時  
 参加費：1,000円  
 場所：馬淵川公園駐車場  
 その他：事前申し込みによりクラスを分けます。  
 参加希望者はわんこの会事務局までご連絡ください。

【申し込み・問い合わせ先】  
 わんこの会事務局(☎23-8257)

# 広報かるまい お知らせ版 その3

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## 平成25年度 町民講座一覧

軽米中央公民館を会場に下記の町民講座を開催します。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

講座・教室名 【講師名】	主な内容	申込締切	開催日	時間	費用・道具等
菊植え教室 【軽米菊の会】	菊花の育て方教室です。受講後ご自宅で管理をしていただけます。	6月14日(金)	①5月15日(水) ②6月14日(金) ③7月16日(火) ④8月30日(金)	10:00~ 12:00	参加費1,000円 (鉢、苗代) 手袋
エアロビクス教室 【NPO法人ツウエル (一戸町)伊藤礼子氏】	準備体操からストレッチ、筋トレも含めて、日頃の運動不足解消に、お気軽にご参加ください。	随時	①6月21日(金) ②6月28日(金) ③7月5日(金) ④7月12日(金) ⑤7月19日(金)	19:00~ 20:30	参加費1回300円 上履き、タオル 飲み物 動きやすい服装
太極拳教室 【太極拳同好会】	ストレス解消や疲労回復に、どなたでもお気軽に参加いただけます。	随時	①6月12日(水) ②6月19日(水) ③6月26日(水)	19:00~ 21:00	参加費無料 動きやすい服装
社交ダンス教室 【軽米ダンスクラブ】	社交ダンスを始めてみたい、まずはどんな感じか見てみたい方など、お気軽にお集まりください	随時	①6月27日(木) ②7月25日(木) ③8月22日(木) ④9月26日(木)	19:00~ 21:00	参加費無料
盆栽教室 【緑樹会ほか】	盆栽の日常の管理や剪定方法などを学んでみませんか。	6月上旬予定	①6月30日(日)	9:00~ 12:00	参加費無料
俳句教室 【俳句クラブ 「北光吟社」】	俳句クラブ「北光吟社」の俳句教室に参加しませんか。北光吟社では毎月の広報かるまいに投句するなどの活動を行っています。	随時	①6月28日(金) ②7月26日(金) ③8月23日(金) ④9月27日(金)	9:30~ 12:30	参加費無料 筆記用具
よさこいソーラン教室 【軽米ソーラン愛好会】	幼児・小学生から大人の方まで、気軽に楽しめる「よさこいソーラン」で、体を動かしてみませんか。お子さんや、お孫さんと一緒に、参加できます。	随時	①6月8日(土) ②6月22日(土) ③7月13日(土) ④7月27日(土)	19:00~ 21:00	参加費無料 上履き 動きやすい服装
書道教室 【書道クラブ】	書道の基本から、宛名書きなど実用的なものまで自分の希望にあわせて教わることができます。	随時	①6月6日(木) ②6月20日(木) ③7月4日(木) ④7月18日(木)	町立図書館2階 14:00~ 17:00 (時間のご都合に合わせて受講可)	参加費無料 書道用具(筆、下敷き、墨汁など)
絵画教室 【絵画クラブ「遊画会」、 富田喜平司さん】	主に水彩画を学習します。デッサンから水彩まで一年を通じて作品作りに取り組みます。	随時	①6月14日(金) ②7月12日(金) ③8月9日(金) ④9月13日(金)	9:00~ 15:00	参加費無料 水彩道具
コーラス教室 【童謡を歌う会】	発声の基本を学び、童謡をみんなで楽しく歌います。	随時	①6月25日(火) ②7月23日(火)	19:00~ 21:00	参加費無料

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会・生涯学習グループ (☎46-4744)

## 二戸地域雇用創造推進事業セミナーのご案内

### オリジナルホームページ 制作セミナー（技術編）

HTMLとCSSを使ったホームページ制作を実践・習得！最近のホームページやネットショップの傾向などを学びます。

- 日 程 6月3日（月）～7日（金）  
各日10：00～15：00
- 会 場 二戸地域職業訓練センター（二戸市米沢）
- 内 容 HTMLとCSSの正しい知識があれば、ホームページをゼロから作り上げる際に役立ちます。公開中のホームページを自分好みにカスタマイズすることも可能です。HTMLでオリジナルホームページを作成しレベルアップを図るセミナーです。
- 対 象 者 起業・就業、または現在の仕事にホームページを活用したい方  
※パソコンの基本操作、インターネットの操作等が出来る方
- 定 員 15名（定員になり次第締め切り）

### 食品衛生知識セミナー

食品製造業への就職を目指す方を支援します！

- 日 程 6月17日（月）～18日（火）  
各日9：00～16：00
- 会 場 二戸地域職業訓練センター（二戸市米沢）
- 内 容 就労に当たっての関係法令、基礎知識の習得と地元企業の事例発表。就職活動支援セミナーも実施します。
- 対 象 者 管内食品製造業への就職を目指す求職者
- 定 員 20名（定員になり次第締め切り）

【申し込み・問い合わせ先】二戸地域雇用創造協議会  
(なにゃーと内 ☎ 23-8152、URL：www.ninohe-epc.jp)

### ランチェスター戦略プレセミナー （販売拡大戦略セミナー）

ランチェスターの基本を習得！ニーズ多様化の現代、売上を伸ばすマーケティング戦略とは？弱者必勝の売り方を学ぶ！

- 日 程 6月13日（木）  
14：00～17：00
- 会 場 二戸地域職業訓練センター（二戸市米沢）
- 内 容 ランチェスター戦略ミニセミナー  
・ランチェスター戦略の基本を解説  
・取り組み事例発表  
・パネルディスカッション
- 対 象 者 管内企業・事業所従事者  
マーケティングに興味のある方
- 定 員 15名（定員になり次第締め切り）

### キャリアデザイン研修

仕事と人生を考える一味違う就職活動支援の研修です。あなたを応援します！

- 日 程 6月26日（水）～27日（木）  
各日10：00～16：00
- 会 場 二戸地域職業訓練センター（二戸市米沢）
- 内 容 キャリアとは何か・・・自己分析作業とこれからの活動計画書の作成。就職活動支援のための研修です。
- 対 象 者 求職者
- 定 員 20名（定員になり次第締め切り）

※受講料は全て無料です

※セミナーの詳細はホームページをご覧ください

### ひきこもり家族教室を開催

二戸保健所では、「ひきこもり」でお悩みのご家族を対象に、ひきこもり家族教室を開催します。同じ悩みを抱える家族同士の交流・情報交換などを通して、少しでも楽になれる方法や適切な対応法を話し合しましょう。

日 時：6月17日、8月19日、10月21日  
12月16日、平成26年2月17日  
各日 13：30～16：00

場 所：二戸地区合同庁舎 1階地域交流ルーム  
内 容：講話「ひきこもりの理解と対応について」  
情報交換

講 師：岩手県ひきこもり支援センター  
相談員 阿部直樹 先生

【申し込み・問い合わせ先】  
二戸保健所保健課（☎ 23-9206）

### 国立宮古海上技術短期大学校 平成26年度学生を募集します

#### ■選抜区分

AO入試、自己推薦入試（2回実施）、一般入試、共通選抜入試（多種多様な選抜方法がございますので、詳しくは下記にお問い合わせください）

#### ■資料請求・問い合わせ先

〒027-0024  
岩手県宮古市磯鶏2-5-10  
国立宮古海上技術短期大学校・総務課  
(☎ 0193-62-5316)

オープンキャンパスに参加してみませんか？  
見学型：6月15日（土）  
体験型：7月6日（土）、7月27日（土）  
9月7日（土）