

# 広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## 緊急地震速報に連動した 対応訓練などの実施について

11月5日(木)、全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じた緊急地震速報訓練が行われます。

**【実施日時】** 11月5日(木) 10:00ころ

全国一斉の緊急地震速報訓練に伴い、町の防災行政無線でも緊急地震速報の訓練を行いますので、実際の地震速報とお間違えの無いようお願いいたします。

### 【シェイクアウト訓練】

シェイクアウト訓練とは、身を守る行動(下図)を取ることによって、「自分自身の安全は自分で守る」ことを身につけ、日頃の防災対策を確認するきっかけづくりです。



この機会に町民の皆様も訓練放送が放送されましたら、1分間程度、各自で身を守る行動を訓練してみましょう。

(平成27年度全国統一防火標語)

「無防備な 心に火災が かくれんぼ」

## 防火指導(11月15日)と 火防点検にご協力ください

消防団第1分団管轄地区(向川原地区)では11月15日(日)に二戸消防署軽米分署員と消防団員が各家庭にお伺いし、台所などを点検する防火指導を行います。

その他の地区でも、火災予防週間に合わせて、消防団員が火災予防を呼びかけながら、各家庭を巡回しますので、皆様のご協力をお願いします。

### 住宅防火いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

**【問い合わせ先】** 総務課・総務グループ  
(☎46-2111)

## 町の臨時職員を募集します

職 種 作業内容	幼稚園教諭 クラス担当、教育カリキュラム・指導 計画の作成、行事企画などの補助
募集人員	1名
応募条件	①現在失業中で、求職活動をしている方、または雇用期間終了が見込まれる方 ②幼稚園教諭免許、保育士資格所有者 ③年齢不問
雇用期間	採用日～平成28年3月31日
賃 金	日額6,580円～8,500円 通勤距離2km以上の場合通勤手当支給
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分(休憩60分)
休 日	原則として、土曜日、日曜日、祝日、年末年始(行事などにより変更あり)
加入保険	健康保険・厚生年金・雇用保険・労災保険
試験方法	個人面接
試 験 日	11月下旬予定 詳細は応募者に対し別途連絡します
申込期限	11月10日(火) 午後5時必着
申込方法	①ハローワーク二戸(二戸公共職業安定所)に求職者登録をして紹介状の交付を受ける。 ②市販の履歴書に写真を貼付し紹介状とともに担当グループへ提出。(郵送可)
問 合 せ 先	教育委員会事務局・教育総務グループ (☎46-4743)

## 町民と議員交流大会 パークゴルフはつらつ大会の参加者募集

今年も町民の皆さんとのパークゴルフはつらつ大会を開催します。初心者の方も大歓迎です。

- ◎日 時 11月18日(水) 9:00～(競技開始)
- ◎会 場 ハートフル・パークゴルフ場
- ◎対 象 町民、町出身者などゆかりのある方
- ◎参加費 一人 1,000円(弁当、保険料)
- ◎申込期限 11月10日(火)

**【問い合わせ・申し込み先】**  
議会事務局 (☎46-4745)  
パークゴルフ場 (☎46-3889)



2016 希望郷 いわて国体

第71回国民体育大会 広げよう 感動。伝えよう 感謝。

軽米町は、野球競技(一般) 国体開催まで  
の会場地です。 あと339日



## 「寿大学」第9回講座のお知らせ

【日時】11月11日(水) 10:00~11:30

【会場】軽米中央公民館

【学習テーマ】

- 講演会 「音楽で元気な毎日を(仮称)」
- 講師 一般社団法人東北音楽療法推進プロジェクト  
代表理事 智田 邦徳 氏

## 平成27年度第2回芸術文化視察研修

### 第23回カシオペア連邦合唱祭を鑑賞しましょう!!

二戸管内の合唱団体が一堂に会し、歌声を披露します。町からは、軽米童謡を歌う会も出演します！お誘い合わせのうえ、ご参加ください。

【期 日】11月8日(日)

【場 所】二戸市民文化会館 大ホール

【行 程】12:15 防災センター集合  
13:30 カシオペア連邦合唱祭開演  
17:00 防災センター到着・解散

【参加費】一人 500円(入場料)

【定 員】30名(定員になりしだい締め切ります)

【申込期限】11月5日(木)まで(電話、FAX可)

【その他】町中型バスで送迎します

【問い合わせ・申し込み先】教育委員会事務局  
生涯学習グループ(☎46-4744)  
FAX(46-3050)

## 2015世界アルツハイマーデー記念講演会

### 『認知症 ともに暮らそう この街で』

認知症の人を気遣い、地域の人たちとつながり合う安心できる街づくりを一緒に考えてみませんか？

<日時>11月7日(土) 13:00~16:10

<会場>久慈市文化会館アンバーホール 小ホール

<内容>認知症寸劇・報告・基調講演など

【問い合わせ先】  
県北広域振興局保健福祉環境部企画管理課  
(☎0194-53-4987)

## 11月は「ねんきん月間」です

日本年金機構では、11月を「ねんきん月間」として位置づけ、皆様に年金制度への理解を深めていただくよういろいろな取組みを実施します。この機会に、年金について考えてみませんか？

### ◆「ねんきん月間」の内容◆

- 年金相談の窓口として、「出張年金相談」を開設します。
- 国民年金保険料の「納付相談窓口」を開設します。
- 大学・高校などで、学生向け年金セミナーを開催します。
- 年金委員の皆様向け研修会及び事業所等への年金制度説明会を開催します。

【問い合わせ先】  
○二戸年金事務所(☎23-4111)  
○役場町民生活課(☎46-4734)

## 第8回かるまい朗読会のお知らせ

今年も“心を揺さぶる”朗読会を開催します。託児も行いますので、お子様連れの方もごゆっくり鑑賞いただけます。お気軽にご来場ください。

【日 時】11月13日(金)

《開場》18:30 《開演》19:00

【会 場】軽米中央公民館

【協 力 金】大人 800円(高校生以下は無料)

【主 催】かるまい朗読会実行委員会

【朗 読 者】樹原 ゆり 高橋 和久

【朗読作品】

- 子ども向け「きつねのでんわボックス」戸田 和代/作
- 大人向け「みをつくし料理帖〜狐のご祝儀〜」  
高田 郁/著

【チケット取扱場所】

- 町立図書館
- 教育委員会事務局

町立図書館では現在、秋の読書週間にあわせ、11月29日(日)までスタンプラリーを開催中です。お気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】町立図書館(☎46-4333)

## 岩手県最低賃金が改正されました

10月16日(金)より

時間額 **695円**となりました。

- ・県内で働くパートタイマー・アルバイトなどを含む全ての労働者に適用されます。
- ・賃金額が、時間額695円を下回っている場合は、発効日から時間額695円以上となるよう賃金額を改定する必要があります。
- ・岩手県最低賃金(地域別)のほか、産業別最低賃金が5つ設定されています。

詳しくは、問い合わせ先までご連絡ください。

【問い合わせ先】岩手労働局労働基準部賃金室  
(☎019-604-3008)



## かるコンを開催します!

【開催日時】11月7日(土) 18:00~21:00

【受付会場】旧赤レンガ酒蔵(大町薬局ココ様向い)  
17:30から受付開始

【対 象 者】20歳以上の男女未婚の方(男性は50歳まで)

【参 加 料】男性4,000円、女性3,000円

【募集期限】11月3日(火)まで

【募集人数】男女各20名(合計40名)

【参加条件】ハロウィンの仮装での参加とします。  
※男女別の更衣室の用意あり。

【申込方法】電話、FAXまたは、商工会ホームページからお申し込みください。

【問い合わせ・申し込み先】軽米町商工会青年部  
(☎46-2711・FAX46-3459)  
HP: <http://www.shokokai.com/karumai/>

# 広報かるまい お知らせ版 その2

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

(こころの健康づくり編)

## はつらつ教室のお知らせ

閉じこもりがちな時期に楽しく体を動かしませんか？

【内容】体と心のリフレッシュ ～楽しく体を動かそう～  
NPO スポーツウェルネス 指導員

【持ち物】上履き、飲み物（水やお茶）、セラバンド（持っている方）

【その他】参加申し込みは不要です。動きやすい服装でご参加ください。

【日程】

会場	月日	時間
米田農業構造改善センター	11月10日(火)	10:00～11:30
高家生活改善センター	12月1日(火)	13:30～15:00
笹渡農業構造改善センター	11月24日(火) 12月8日(火)	10:00～11:30

～健康を考えた栄養バランスのよい食事を～

## 「K'sキッチン」を開催します

町食生活改善推進協議会が試食の料理を作ります。

【日時】11月10日(火) 12:00～13:30

【内容】

◎試食会（雑穀を使って栄養バランスのよいお弁当）

◎健康講話「バランスのよい食事とは？」

講師：岩手県二戸保健所栄養士 古舘 伸郎 氏

【申込期限】10月31日(土)

《参加特典》

バランスよく食べられるお弁当箱を差し上げます。

【この枠内の問い合わせ・申し込み先】  
健康福祉課 (☎46-4111)

## 「かるまい元気アップセミナー」を開催します！

いつまでも健康で元気に生活できるようなきっかけづくりとして講演会を開催します。

【日時】11月12日(木) 13:30～15:30

【場所】軽米中央公民館

【内容】

○特別講演

「めざそう元気な百歳！いきいき百歳体操ってなあに？」  
～96歳のおばあさんがこの体操をしたら  
歩けるようになった！！～

○講師 高知市高齢者支援課 理学療法士

小川 佐知 氏

【申込期限】11月6日(金) ※当日参加も歓迎します。

## チューリップの球根を差し上げます

町では、チューリップ咲きほこる町づくりを推進するため、昨年「雪谷川ダムフォリストパーク・軽米」で咲いたチューリップの球根を下記により差し上げます。

【日時】11月5日(木) 9:00～16:30

【場所】旧米田小学校

【対象】町内に植えることが可能な町民の方

【配付個数】個人：一人30球

団体（町内会、花壇会など）：1団体200球

【問い合わせ先】産業振興課  
商工観光グループ (☎46-4746)



## 11月11日～17日は「税を考える週間」です

期間中は小・中学生から募集した「税に関する習字」や「税に関する絵はがき」の作品展を開催します。また、国税庁ホームページでは、動画やイラストで税の役割や税務署の仕事について紹介します。

～「税に関する習字」・「税に関する絵はがき」の作品展～

【日時】11月11日(水)～17日(火) 午前中

【会場】ショッピングセンター・ニコア（二戸）

## 年末調整説明会開催のお知らせ

平成27年分の年末調整関係事務の説明会を開催します。ご出席の際は、対象者に送付予定の年末調整関係書類を持参ください。

【日時】11月19日(木) 受付開始は20分前からです

①10:20～12:00

②13:50～15:30

【会場】二戸市民文化会館 中ホール

【この枠内の問い合わせ先】二戸税務署 (☎23-2701)

# 成人用肺炎球菌・インフルエンザの予防接種を一部負担します

今年度も、成人用肺炎球菌とインフルエンザの予防接種に一部負担を実施します。対象となる方や医療機関は下記のとおりです。詳しい診療時間などは各医療機関にお問い合わせください。ワクチンの納入時期や在庫状況により、接種期間が変更になる場合があります。

【問い合わせ先】  
健康福祉課 (☎46-4111)

## <成人用肺炎球菌>

対象者	接種期間	接種料金（個人負担分）
①101歳以上の方（※）	平成27年 10月26日（月） ～ 平成28年 2月29日（月）	接種料金－4,000円（町負担）＝個人負担分 ※生活保護世帯の方は、全額町負担となります。 ※各医療機関の接種料金は、下表のとおりです。 ※町の公費負担は、期間中1回だけとなります。
②65歳以上100歳以下の5歳刻みの方（※）		
③60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器に重い病気、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方		

### 【接種料金】

医療機関名	接種料金
・県立二戸病院 ・県立一戸病院 ・県立二戸病院附属九戸地域診療センター ・県立軽米病院	8,520円
二戸管内の医療機関	7,000～8,000円



○実施していない医療機関がありますので事前にご確認ください。

○過去5年以内に肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある方は、注射した部位が固くなる、痛む、赤くなるなどの症状が初回よりも頻度が高く、程度が強くなる場合があります。

## <インフルエンザ>

対象者	接種期間	接種料金（個人負担分）
①65歳以上の方	平成27年10月26日（月） ～ 平成28年2月29日（月）	接種料金－2,000円（町負担）＝個人負担分 ※生活保護世帯の方は、全額町負担となります。 ※各医療機関の接種料金は下表のとおりです。 個人負担金を実施医療機関で支払っていただきます。
②60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器に重い病気、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方		
③6ヶ月児から中学生	平成27年10月26日（月） ～ 平成28年1月30日（土）	※町の公費負担は、期間中1回だけとなります。

### 【高齢者の方の接種料金】

医療機関名	接種料金
・県立二戸病院 ・県立一戸病院 ・県立軽米病院 ・県立二戸病院附属九戸地域診療センター	5,170円
・二戸管内の医療機関	3,500円 ～ 4,200円

### 【6カ月児から中学生の方の接種料金】

医療機関名	1回目	2回目	
県立軽米病院	3歳未満	6,180円	2,080円
	3歳以上6歳未満	5,390円	2,730円
	6歳以上	4,580円	2,320円
むらかみ医院いたみのクリニック	3,000円	2,000円	
小野寺クリニック	3,000円	2,500円	

※他の医療機関で1回目を受けた場合、2回目の料金は1回目の料金と同じになります。

※予診票は2枚複写式となっていますので、接種を受ける際は、予診票を取り外さないようにしてください。

※やむをえず、記載されている医療機関外で接種しなければならない方は健康福祉課にお問い合わせください。

## 農地パトロール（利用状況調査）を実施します

農業委員会では、遊林農地の実態把握と発生防止、農地の違反転用発生防止対策に取り組むため、農地パトロール（利用状況調査）を実施します。

調査の際は、各地区の農業委員及び職員が農地内に立ち入ることがございますので、ご理解とご協力をお願いします。

《調査期間》10月下旬から11月下旬

《調査範囲》町内の全農地

【問い合わせ先】町農業委員会  
(☎46-4739)

## 軽米町交通安全推進大会の開催について

交通安全に対する意識を高めるために、軽米町交通安全推進大会を開催します。

【日時】11月10日（火）13:30～15:40

【会場】軽米中央公民館 ホール

【主催】軽米町交通安全対策協議会

【内容】①交通安全功労者表彰

②交通安全講話

③アトラクション

【問い合わせ先】町民生活課  
町民生活グループ (☎46-4734)