

広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集
電話 46-2111 / FAX 46-2335

軽米町百人委員会委員を募集します

町では、軽米町百人委員会の委員を公募します。

軽米町百人委員会は、5つの部会に分かれ、テーマをもとに、まちづくりについて意見を交わす場です。委員は、各分野の関係団体などから推薦をいただいた方と応募いただいた町民の方で構成され、協議した内容は町長に提言していただきます。

【百人委員会5つの部会】

- 高齢者いきいき部会 ○しごと・観光部会
- スポーツ・文化部会 ○環境・衛生部会
- はつらつ子育て部会

※ 各部会のテーマについて詳しくは、かるまいテレビまたは町ホームページをご覧ください。

【応募資格】 町内に居住し、町づくりに対する積極的な考えをお持ちの方。ただし、町の議員、職員の方は応募できません。

【人数】 各部会10名以内

【応募期限】 7月14日（金）（午後5時必着）

【選任時期等】 ○選任時期：7月下旬 ○任期：2年

【会議の開催】 年4回程度

【報酬等】 会議1回の出席につき3千円の支給

【応募方法】 応募を希望する方は、所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ、期限までに総務課企画グループまで提出してください（FAX可）。応募用紙は、役場総務課・晴山出張所・小軽米出張所に用意しております。

【選考方法】 書類審査による選考

皆さんの応募をお待ちしております

バス通学費の請求を忘れずに！

町ではバスの利用促進と軽高生のバス通学者の負担軽減を図るため、利用したバス運賃を1ヶ月20,000円まで助成しております。軽米高校生で通学にバスを利用されている方は、忘れずにご請求ください。軽米に接続している全ての路線が対象です。

請求書、利用方法など詳しくは、役場総務課または軽米高校事務担当者までお問い合わせください。

○対象者

軽米高校に通学する生徒（住所は問いません）

○請求時に必要なもの

- ①請求書（押印は、認印をお願いします）
- ②使用済み定期券や押印済みポイントカード

○提出先

役場総務課または高校事務担当者

○取りまとめ期限

7月10日（月）まで（4月から6月までの利用分）

【問い合わせ・申し込み先】総務課・企画グループ
（☎46-2111）FAX：46-2335

緊急地震速報訓練

防災行政無線などで緊急放送が流れます

全国一斉の緊急地震速報訓練に伴い、町の防災行政無線でも緊急地震速報の訓練を行いますので、実際の地震速報とお間違えのないようお願いします。

【実施日時】 7月5日（水）10：15ごろ

この機会に町民の皆様も訓練放送が放送されましたら、1分間程度、各自で身を守る行動を訓練してみましょう。

＼地震時に、あなたを守る「3つの行動」トレーニング／
【シェイクアウト訓練】



【問い合わせ先】総務課
総務グループ（☎46-4738）

町民と議会との交流会 グラウンド・ゴルフはつらつ大会 参加者募集

【日時】 7月14日（金）開始 9：00～
受付 8：00～

【会場】 ハートフル・スポーツランド 多目的広場

【対象】 町民、町出身者など

【参加費】 1,000円（昼食、保険料）

【申込締切】 7月6日（木）

【問い合わせ・申し込み先】

議会事務局（☎46-4745）
または、お近くの町議会議員まで



町が問い合わせ先や申し込み先になっている記事は、町ホームページの「各課からのお知らせ」などに、より詳しく掲載していますので、そちらもご確認ください。

7月から 平成29年度分の国民年金保険料免除申請を受付けます！

平成29年度の国民年金保険料は月額16,490円です。所得が一定以下の方で納付が困難な方は、保険料の免除を受けることができます。

◆ 免除の段階と基準となる所得のめやす

国民年金保険料の免除は、「全額免除」「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」の4段階で、世帯構成や所得により異なります。

世帯構成	全額免除	4分の3免除	半額免除	4分の1免除
4人世帯 (夫婦+子2人)	162万円	230万円	282万円	335万円
夫婦2人世帯	92万円	142万円	195万円	247万円
単身世帯	57万円	93万円	141万円	189万円

◆ 免除された場合の月額保険料

「全額免除」以外の3段階は下表のとおり保険料の一部の納付が必要です。

免除種類	納付額	年金受取時に 反映される割合
全額免除制度	0円	2分の1
4分の3免除	4,120円	8分の5
半額免除	8,250円	8分の6
4分の1免除	12,370円	8分の7

保険料の一部を納付しないと、その期間の「一部免除」が無効（＝未納と同じ状態）になりますので、将来の老齢基礎年金や、障害や死亡など不測の事態にも年金が受け取れない場合があります。

◆ 免除・猶予には次の制度もあります

- ①法定免除……………障害者年金受給者、生活保護法の生活扶助受給者
- ②納付猶予制度……………50歳未満の方（所得審査有り）
※ 平成28年6月分までは30歳未満、平成28年7月以降分は50歳未満が対象となります。
- ③学生納付特例制度…学生の方（所得審査有り）

◆ 免除・猶予対象期間は過去2年間です

平成26年4月から、過去2年（申請月の2年1ヵ月前の月分）までさかのぼって免除を申請できるようになりました。
年齢により対象となる期間が異なる場合がありますので、希望する方は詳しくは窓口へご相談ください。

◆ 免除された保険料などは追納できます

免除または猶予された保険料については、将来受け取る年金額が少なくならないよう10年以内であれば後から納付（追納）することができます。ただし、3年度目以降に納付する場合には、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乗せされることになっています。

【問い合わせ先】
二戸年金事務所 （☎23-4111）
または町民生活課 （☎46-4734）

動いて 笑って 転倒予防！ 転倒予防セミナーの開催について

いつまでも健康で元気に過ごせることを目指して、今年度3回目の“転倒予防セミナー”を行います。
皆さんお誘い合わせのうえ、ご参加ください。

- 【日 時】 7月11日（火） 13：30～15：30
- 【場 所】 農村環境改善センター（役場となり）
- 【内 容】 雪谷川河川敷ウォーキング（3～4km）
転倒予防体操、ゲーム など
※ 歩くのが大変な方は、室内で軽い体操やゲームで体を動かします。
- 【持ち物】 飲み物、タオル、介護予防ノート（以前に参加して持っている方）

- 動きやすい服装でご参加ください。
- 介護予防ノートを持っている方は、事前に記入して参加ください。
- 自宅に血圧計をお持ちの方は、事前に測定してから参加ください。

義肢・装具などをお使いの方へ 気になることはございませんか？

岩手県福祉総合相談センターでは、義肢・装具等補装具巡回相談会を開催します。補装具の購入や修理を希望する方は、この機会をご利用ください。

- 【相談内容】 義肢・装具等補装具の交付、修理の可否や適
合に関わる判定
- 【日 時】 7月28日（金）
11：00～14：00（要予約）
- 【会 場】 二戸市総合福祉センター

※ 相談希望の方は、7月18日（火）までに下記へご連絡ください。ご連絡のない場合、相談を受けられない場合があります。



【問い合わせ・申し込み先】 健康福祉課
福祉グループ（☎46-4736）

KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARU

広報かるまい お知らせ版 その2

スケアードストレイト 交通安全教室の開催について

危険な自転車走行に伴う交通事故をプロスタントマンが再現する、スケアードストレイト交通安全教室を実施します。交通事故による恐怖を実際に見て感じることで、交通ルールを遵守することの大切さを学びます。

皆さんお誘い合わせのうえ、ご来場ください。

【日 時】7月14日（金）14:00～15:30

【会 場】軽米中学校校庭

【駐車場】軽米中学校、町民体育館、B&Gプールの駐車場をご利用ください。

※ 雨天の場合は軽米中学校体育館で実施します。

※ 席はございませんので、折り畳み椅子やシートなどの準備をお願いします。

【問い合わせ先】町民生活課
町民生活グループ（☎46-4734）



『介護者のつどい ゆったり介護の会』に 参加してみませんか？

介護している方、介護に関心のある方の交流や情報交換の場として、介護者のつどい「ゆったり介護の会」を開催しています。

7月は、高齢者の交通安全や運転免許証返納をテーマに講話や町の支援事業について説明を行います。

皆さん、お気軽にご来場ください。

【日時】7月19日（水）13:30～15:30

【場所】軽米中央公民館

【内容】講話 「高齢者の交通安全と
運転免許証返納の仕方について」

講師 二戸警察署軽米駐在所
金田一 源武 所長

【問い合わせ先】
健康福祉課・福祉グループ（☎46-4736）
ゆったり介護の会（☎46-3560）代表：竹澤

橋梁補修工事に伴う 二戸大橋の通行規制について

二戸大橋橋梁補修工事を実施します。通行規制の影響により、工事期間中は、公共交通機関の遅れなどが予想されます。時間に余裕をもつてご利用いただくよう、ご理解とご協力をお願いします。

【期間】7月1日（土）～31日（月）

【通行規制内容】

- ・終日片側交互通行
（大型車は極力迂回をお願いします）
- ・歩行者の方は係員が誘導いたします



【問い合わせ先】県北広域振興局土木部
二戸土木センター 道路河川環境課
道路環境チーム（☎23-9209）

【位置図】



広報かるまい

お知らせ版

別冊

◇ かるまいテレビ番組表 《 6 月 2 9 日（木）～ 7 月 1 6 日（日） 》

日にち 時間	29日(木)	30日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
6：00	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ
7：00	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ
10：00	生涯学習 フェスティバルⅠ	小中学校音楽会	NEW！ H29軽米の チューリップ園	生涯学習 フェスティバルⅠ	NEW！ H29軽米の チューリップ園	夏祭り	二戸市民文士劇 （前）	NEW！ H29軽米の チューリップ園	成人式
12：00	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
13：00	生涯学習 フェスティバルⅡ	交通安全推進大会			郷土芸能発表会	NEW！ H29軽米の チューリップ園	二戸市民文士劇 （後）	朗読会& カーリング教室	NEW！ H29軽米の チューリップ園
	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ
15：00	JOURNAL	JOURNAL	軽中体育祭	NEW！ H29軽米の チューリップ園	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
16：00	成人式	交通安全推進大会	JOURNAL	JOURNAL	秋まつり	いわて国体 軟式野球	NEW！ H29軽米の チューリップ園	食フェスタ & 冬灯り	小中学校音楽会
18：00	JOURNAL	JOURNAL	NEW！ H29軽米の チューリップ園	生涯学習 フェスティバルⅡ	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ
20：00	JOURNAL	JOURNAL	消防演習	NEW！ H29軽米の チューリップ園	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
22：00			JOURNAL	JOURNAL					

日にち 時間	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)	15日(土)	16日(日)
6：00	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ
7：00	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ
10：00	町民体育祭	生涯学習 フェスティバルⅡ	軽米の チューリップ園	二戸市民文士劇 （後）	小中学校音楽会	朗読会& カーリング教室	いわて国体 軟式野球	食フェスタ & 冬灯り	軽中体育祭
12：00	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
13：00			いわて国体 軟式野球	食フェスタ & 冬灯り	町民体育祭	秋まつり	二戸市民文士劇 （前）		
	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ
15：00	軽中体育祭	郷土芸能発表会	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	成人式	朗読会& カーリング教室
16：00	JOURNAL	JOURNAL	二戸市民文士劇 （前）	成人式	消防演習	夏祭り	二戸市民文士劇 （後）	JOURNAL	JOURNAL
18：00	消防演習	秋まつり	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	小中学校音楽会	生涯学習 フェスティバルⅡ
	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ
20：00	生涯学習 フェスティバルⅠ	夏祭り	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	町民体育祭	交通安全推進大会
22：00	JOURNAL	JOURNAL						JOURNAL	JOURNAL

- ・ 文字放送はデータ放送（リモコンdボタン）でもご覧いただけます。
- ・ かるまいニュース-JOURNALでは、最近行われた町内のイベントやニュースなどをお伝えします。
JOURNALの内容は、毎週水曜日に更新されます。
- ・ 都合により番組が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

軽米町役場 総務課 編集
電話 46-2111 / FAX 46-2335