

広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行
全世界帯配布

軽米町役場 総務課 編集
電話 46-2111 / FAX 46-2335

インフルエンザの予防接種を一部負担します

詳しい診療時間などは、各医療機関にお問い合わせください。ワクチンの納入時期や在庫状況により、接種期間が変更になる場合があります。

【問い合わせ・申し込み先】
健康福祉課・健康づくりグループ
(☎46-4111)

対象者	実施機関	接種期間	町負担額（期間中1回のみ）
①65歳以上の方	○県立病院 (二戸・一戸・軽米・九戸診療センター) ○二戸管内の各医療機関	平成29年10月16日(月)～ 平成30年2月28日(水)	2,500円 ※ 生活保護世帯は全額町負担。 ※ 下表の接種料金から町負担額を差し引いた料金を実施医療機関で支払っていただきます。
②60歳以上65歳未満で心臓や腎臓、呼吸器に重い病気、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障害を有する方			
③6ヶ月児から高校生	町内の医療機関のみ ○県立軽米病院 ○小野寺クリニック ○むらかみ医院いたみのクリニック	平成29年10月16日(月)～ 平成30年1月31日(水)	

【接種料金】

対象	医療機関名	1回目	2回目(※)
高齢者(1回のみ)	二戸管内の医療機関(県立病院を除く)	3,500円～4,000円	
3歳児以上	小野寺クリニック	3,500円	3,000円
小学生以上	むらかみ医院いたみのクリニック	3,500円	2,000円

※ 2回目の料金は、同一の医療機関で接種した場合に限ります。

県立軽米病院のみでの接種料金は現在未定となっています。希望される方は、直接病院へお問い合わせください。(県立病院のワクチン納入予定：11月初旬)

※ ご都合により二戸管内の医療機関外で接種しなければならない方は、事前に健康福祉課までご相談ください。

歩く早さでニコニコ走る

スロージョギング® 体験講座開催

- 【日時】10月24日(火) 10:00～12:00
- 【場所】農村環境改善センター
- 【講師】秋田GNSスロージョギングクラブ 多田 正明 氏
- 【参加料】150円(テキスト、保険料)
- 【申込締切】10月20日(金)まで

※ 上履きは必要ありません。厚手の靴下でご参加ください。

スロージョギング® は、

- ・年齢
- ・体力
- ・運動場所
- ・天候
- ・時間

は、一切問いません!

だから…

運動が苦手な方でも無理せず、年間を通して運動できます

町民体育館の体育室が一時利用できなくなります

照明改修工事のため、下記の期間は2階体育室の利用ができなくなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※ 卓球室・トレーニング室は使用できます。

【期間】11月4日(土)～12月1日(金)

【問い合わせ先】教育委員会事務局
生涯学習グループ(☎46-4744)



食生活改善推進員養成教室 受講者の募集

食の大切さを 仲間と一緒に学びましょう

- 【期間】12月から3月までの計5回
- 【内容】・生活習慣病予防の食生活について
・食育について
・栄養バランス食の調理実習
- 【定員】20人
- 【申込締切】10月31日(火)まで

受講料 無料

広報かるまい9月号で、食フェスタの開催日を22日とお知らせしましたが、衆議院議員選挙が行われるため29日に変更となりました。

詳しくは、一緒に届いたチラシをご覧ください。

広報かるまい

お知らせ版

別冊

◇ かるまいテレビ番組表 《10月12日(木)～10月29日(日)》

日 時	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)
6:00	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ
7:00	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ	JOURNAL 健康とお知らせ
10:00	軽中体育祭	交通安全推進大会	青少年劇場	交通安全教室	NEW! かるまい夏祭り	東京多摩 交響楽団演奏会	生涯学習 フェスティバルI	NEW! かるまい夏祭り	軽中体育祭
12:00	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
13:00	消防操法競技会 健康とお知らせ	郷土芸能発表会 健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	健康とお知らせ	軽米の チューリップ園 NEW! かるまい夏祭り	生涯学習 フェスティバルII	青少年劇場	NEW! かるまい夏祭り
15:00	JOURNAL	JOURNAL	軽米の チューリップ園	東京多摩 交響楽団演奏会	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
16:00	交通安全教室	小中学校音楽会	JOURNAL	JOURNAL	消防操法競技会	交通安全教室	NEW! かるまい夏祭り	チャレンジデー 2017	東京多摩 交響楽団演奏会
18:00	JOURNAL	JOURNAL	チャレンジデー 2017	軽中体育祭	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
20:00	JOURNAL	JOURNAL	消防操法競技会	交通安全推進大会	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL
22:00	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL

日 時	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)
6:00	JOURNAL 健康とお知らせ								
7:00	JOURNAL 健康とお知らせ								
10:00	消防操法競技会	NEW! かるまい夏祭り	チャレンジデー 2017	二戸市民文士劇 (前)	軽米の チューリップ園	東京多摩 交響楽団演奏会	青少年劇場	交通安全教室	軽中体育祭
12:00	JOURNAL								
13:00	JOURNAL	JOURNAL	東京多摩 交響楽団演奏会	二戸市民文士劇 (後)	交通安全教室	チャレンジデー 2017	生涯学習 フェスティバルII	JOURNAL	JOURNAL
15:00	NEW! かるまい夏祭り	青少年劇場	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	消防操法競技会	かるまい夏祭り
16:00	JOURNAL	JOURNAL	軽中体育祭	消防操法競技会	青少年劇場	軽中体育祭	生涯学習 フェスティバルII	JOURNAL	JOURNAL
18:00	交通安全教室	NEW! かるまい夏祭り	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	二戸市民文士劇 (前)	軽米の チューリップ園
20:00	NEW! かるまい夏祭り	軽米の チューリップ園	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	JOURNAL	二戸市民文士劇 (後)	東京多摩 交響楽団演奏会
22:00	JOURNAL								

- ・文字放送はデータ放送（リモコンdボタン）でもご覧いただけます。
- ・かるまいニュース-JOURNALでは、最近行われた町内のイベントやニュースなどをお伝えします。JOURNALの内容は、毎週水曜日に更新されます。
- ・都合により番組が変更となる場合がありますので、ご了承ください。

軽米町役場 総務課 編集
電話 46-2111 / FAX 46-2335