

広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集
電話 46-2111 / FAX 46-2335

緊急地震速報に連動した対応訓練などの実施について

11月1日(水)の午前10時00分ころ、全国瞬時警報システム(Jアラート)を通じた緊急地震速報訓練が行われます。

全国一斉の緊急地震速報訓練に伴い、町の防災行政無線でも緊急地震速報の訓練を行いますので、実際の地震速報とお間違えのないようお願いします。

なお、この機会に町民の皆様も、地震から自分の身を守る訓練を各自実施してみましょ。

【シェイクアウト訓練】

シェイクアウト訓練は、身を守る行動(右図)を取ることで、「自分自身の安全は自分で守る」ことを身につけ、日頃の防災対策を確認するきっかけづくりとする訓練です。

緊急地震速報の訓練放送が放送されましたら、1分間程度、各自で身を守る行動を訓練しましょう。

▶問い合わせ先：総務課・総務グループ ☎46-4738

11月1日 午前10時～



まず低く



頭を守り



動かない

献血バスがやってきました！

献血とは、健康な方が輸血を必要とする患者さんのために、自分の血液を無償で提供することです。現在、医療機関における輸血の需要は約95%が400mlとなっています。献血バスでは、400ml献血のみのご協力をお願いしています。

献血は、命を救うボランティアです。皆さんの温かいご協力をお願いします。

▶日時：11月15日(水)

①10:00～11:30、13:00～14:00 ②15:00～16:00

▶場所：①軽米町役場・地域整備課車庫前 ②健康ふれあいセンター

※本年度の移動献血車は今回で終了となります。

▶申し込み先：健康福祉課・健康づくりグループ(健康ふれあいセンター内)

☎46-4111



軽米風力発電事業環境影響評価方法書の縦覧について

軽米町、二戸市にまたがる山系において、日立サステナブルエナジー株式会社が計画している「軽米風力発電事業」について、「環境影響評価方法書」の縦覧を実施します。

【方法書の縦覧】

▶期間：11月2日(木)～12月4日(月)

▶時間：8:30～17:15(土、日、祝日を除く)

▶場所：役場町民ホール(町民生活課)・晴山出張所

【意見書の提出】

▶提出方法：環境保全の見地からのご意見を、備え付けの用紙に記載し、下記まで郵送または縦覧場所に設置された意見箱へ投函してください。

▶提出締切：12月18日(月)消印有効

～環境影響評価方法書とは～

これから行う環境アセスメント方法をまとめたもの。対象事業の目的、内容、区域、環境影響評価の項目などが記載されています。

▶意見の問い合わせ・提出先

〒317-0073 茨城県日立市幸町3丁目2番2号

日立サステナブルエナジー株式会社 事業開発グループ 宛

☎0294-55-9296

再生可能エネルギー事業 視察研修の参加者を募集します

▶日時：11月21日(火) 9:30 役場前集合

15:30 役場前解散予定

▶視察場所：SSJ軽米・西山太陽光発電所(小軽米地区)

久慈バイオマスエネルギー(株)(久慈市)

▶募集人員：20名(先着順)

▶申込期限：11月15日(水)まで

▶その他：バスを運行します。参加費は無料ですが、昼食や雨具などは各自でご用意をお願いします。動きやすい服装、滑りにくい運動靴などでお越しください。

▶申し込み先：再生可能エネルギー推進室 ☎46-2111

町立図書館臨時開館のお知らせ

11月3日(金・祝日)午前9時から午後5時まで町民文化祭開催のため、臨時開館します。

「幼児絵本感想画展」「小中高書写絵画作品展」を開催します!

※本の返却・貸出は通常どおり行います。

▶問い合わせ：

町立図書館 ☎46-4333



裏面もご覧ください

■ イベント情報 ■

健康

「K'sキッチン」

～健康を考えた栄養バランスのよい食事を提案する「K'sキッチン」～

- ▶日時：11月7日(火) 10:00～13:30
- ▶場所：健康ふれあいセンター
- ▶内容：「メタボリックシンドローム予防の食事について」の講話と「試食会」
- ▶講師：管理栄養士・運動指導士 松本紀子さん
- ▶参加費：無料
- ▶申込期限：11月2日(木) (先着25名)
- ▶申し込み：健康福祉課・健康づくりグループ ☎46-4111



介護者のつどい 「ゆったりサロン」

認知症についての分かりやすいお話ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

- ▶日時：11月15日(水) 13:30～15:30
- ▶場所：小軽米生活改善センター
- ▶内容：「わかりやすい認知症の基礎知識」
- ▶講師：指定居宅介護支援事業所花の里かるまい 認知症ケア専門士 片桐勉さん
- ▶問い合わせ：ゆったり介護の会 ☎46-3560 健康福祉課・福祉グループ ☎46-4736

義肢・装具等 補装具巡回相談会

二戸市で岩手県福祉総合相談センター主催の義肢・装具等補装具巡回相談会が開催されます。補装具の購入および修理を希望する方は、この機会をご利用になり、相談されるようお願いいたします。

- ▶日時：11月24日(金) 11:00～14:00 (受付11:30まで)
- ▶場所：二戸市総合福祉センター
- ▶相談内容：義肢・装具等補装具の交付、修理など
- ※相談希望の方は、11月17日(金)までに健康福祉課・福祉グループ(☎46-4736)にご連絡ください。

二戸病院 糖尿病週間行事

- ▶日時：11月10日(金) 8:30～14:30
- ▶内容：

- ①8:30～11:00 場所：ホスピタルストリート
・血糖測定(無料) ・糖尿病相談 ・糖尿病クイズ
・糖尿病の食事(相談) ・足のお悩み相談
- ②13:00～14:30 場所：地下会議室
・糖尿病講演会(参加料：無料)
・開場12:00～ ・糖尿病DVD上映12:30～
※講演者 循環器内科科長 西山理先生
内容 糖尿病と高血圧・腎症(仮)
歯科衛生士 和田恵美子先生
内容 口腔内の清潔(仮)
※どなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえお越しください。
▶問い合わせ：二戸病院 消化器内科外来 ☎23-2191(日中のみ)

軽米病院 糖尿病イベント

11月14日の世界糖尿病デーに合わせて軽米病院では、糖尿病に関するイベントを開催します。

イベント① 予防イベント

- ▶日時：11月14日(火) 10:00～12:00
- ▶場所：軽米病院外来待ち合いホール
- ▶内容：
・簡易血糖測定体験
・味噌汁試飲 (いつもの味噌汁と塩分量を比べてみよう！)
・野菜の量を測定体験 (350gの野菜を測ってみませんか?)
・食品のカロリー、塩分についての展示コーナー
・管理栄養士、糖尿病看護認定看護師による相談

イベント② 糖尿病講演会

- ▶日時：11月24日(金) 13:15～14:00
- ▶場所：軽米病院1F 言語集団療法室(ふれあいセンター)
- ▶内容：糖尿病透析予防のお話
- ▶講師：岩手県立胆沢病院 透析看護認定看護師 野中俊樹先生
- ※参加無料 ～どなたでもご参加できます～
- ▶問い合わせ：軽米病院 ☎46-2411

家族介護者教室

テーマ とこ
「自宅でできる床ずれ予防」

自宅での床ずれ予防のために、知っておいてほしいことを体験談も交えてお話します。実際にどのようにすればいいのか、看護師と一緒に体験をしてみませんか?参加費は無料です。

- どなたでもお気軽にご参加ください。
- ▶日時：11月10日(金) 13:30～15:00
- ※広報かるまい10月号の19ページに記載の日時か



ら変更となりました。

- ▶場所：健康ふれあいセンター(言語集団療法室)
- ▶内容：講義と実技
「自宅でできる床ずれ褥瘡(じょくそう)予防」
- ▶講師：岩手県立一戸病院 皮膚排泄ケア認定看護師 荒谷亜希子さん
- ▶問い合わせ
健康福祉課・福祉グループ ☎46-4736

文化

第38回 軽米町民文化祭

入場は無料です。お気軽にご来場ください。

①開幕式典・ステージ発表

- ▶日時：10月28日(土) 13:00～16:00
開場12:00～
- ▶会場：軽米中央公民館
- ▶出演：軽米町文化協会所属団体ほか
ゲスト「軽米中学校吹奏楽部」の皆さん

②幼児絵本感想画展・小中高書写絵画作品展

- ▶期間：10月31日(火)～11月5日(日)
- ▶会場：町立図書館2階
- ▶内容：町内の幼稚園・保育園児による絵の展示
町内小・中・高校の児童生徒の作品展

③展示部門

- ▶期間：11月3日(金)～5日(日)
- ▶会場：軽米中央公民館、町立図書館
- ▶出展：軽米町文化協会所属団体、一般公募作品
- ▶問い合わせ：教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744



第10回 かるまい朗読会

“心を揺さぶる”朗読会を開催します。託児も行いますので、お子様連れの方もごゆっくり鑑賞いただけます。お気軽にご来場ください。

- ▶日時：11月10日(金) 18:30(18:00開場)
- ▶場所：軽米中央公民館
- ▶費用(協力金)：大人800円(高校生以下は無料)
- ▶内容：
第1部 特別企画 町内児童達による朗読劇
第2部 大人向け「父と暮せば」井上ひさし/作
- ▶朗読者：俳優 樹原ゆりさん、高橋和久さん
- ▶問い合わせ：教育委員会事務局・生涯学習グループ ☎46-4744
町立図書館 ☎46-4333

広報かるまい お知らせ版 その2

かるまい冬灯りイルミネーション 飾り付けボランティアを募集します

本年度から、向川原地区防災センター周辺木々のイルミネーションの飾り付けを町民の皆さんと協働で進めることとしております。

ボランティア参加者を募集しておりますので、多数のご参加をお願いします。

▶日時：11月19日(日) 9：30～ ※雨天の場合は11月26日(日)

▶会場：町防災センター

※車は役場駐車場などに駐車くださいますようお願いいたします。

▶内容：購入したイルミネーションを箱から仕分けし、桜の木などに飾り付けを行います。

▶注意事項：作業しやすい服装でお越しください。はしごがあればご持参いただくと助かります。小雨決行ですので、防寒対策、雨具などの準備をお願いします。

▶申し込み先：産業振興課・商工観光グループ ☎46-4746

水道事業所からののお知らせ

日頃より町水道事業の推進につきましては、皆様のご理解とご協力を賜りお礼申し上げます。

本年度の事業は小軽米・増子内地区の老朽化した水道管の更新工事と舗装本復旧工事を集中的に行い、安心安全な水の供給を目指し整備しております。水道管は主に道路敷地内に埋設されているため、道路上での作業となることから、交通安全確保のため誘導員を配置し、道路利用者に配慮した工事発注を行っています。

一部の工事現場で、誘導員作業に配慮を欠く事案を確認したことから工事の中止を指示しました。

今後の安全対策が確保され次第、工事を再開いたしますが、再開にあたっては、安全確保はもちろん、関連工事との調整を図りながら、総合的に監督して工事を進めてまいります。

工事期間を延伸することとなりますので、ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶問い合わせ：水道事業所 ☎46-4742

2018年版岩手県民手帳と 岩手県能率手帳を11月1日から販売します

購入を希望する方は、役場総務課または晴山・小軽米各出張所にお申し込みください。平成30年1月12日（金）まで販売します。

品名	規格等	定価(税込)	内容
岩手県民手帳	14×8.5cm 表紙の色： メタルシルバー	700円	週間タイプの日記欄 各市町村の行事 過去10年間の天気 年齢早見表 別冊「暮らしの便利帳」
岩手県 能率手帳	14.4×9.5cm 表紙の色： ブラック	800円	週間タイプの日記欄 巻末資料 別冊「アドレス帳」

発行：岩手県統計協会

▶問い合わせ：総務課・企画グループ ☎ 4 6 - 2 1 1 1

火災防御訓練を実施します

町消防団による火災防御訓練を実施します。訓練用のサイレンを吹鳴しますので、実際の火災と間違えないようにしてください。

ご協力をお願いします。

▶日にち：11月5日(日)

▶サイレン吹鳴時間：13：00頃

▶実施区域：第3分団管轄区域内(観音林地区)

▶問い合わせ：総務課・総務グループ ☎ 4 6 - 4 7 3 8

