

広報かるまい お知らせ版 359号 ①

毎月第2・第4水曜日発行
全世界帯配布

軽米町役場 総務課 編集
電話 46-2111 / FAX 46-2335

軽米町交通安全推進大会・ 交通指導隊50周年記念大会



どなたでも参加できますので、お誘いあわせの上、ご来場ください。

■日時 2月10日(月) 13:30～

■会場 農村環境改善センター

■内容 表彰、交通安全講話、反射材デモンストレーション、アトラクション (岩手県警察音楽隊演奏会)

■問い合わせ 町民生活課・町民生活担当 ☎46-4734

公的年金等の源泉徴収票を送付

令和2年1月中旬より「令和1年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されています。確定申告等にご使用ください。もし紛失した場合には、所定の再交付申請書による手続きのほか、電話でも再交付を依頼できます。

お手元に年金証書等、基礎年金番号がわかるものをご準備のうえ、お問い合わせください。

■問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
二戸年金事務所 ☎23-4111

かんたんじん 肝胆腎超音波検診を実施

4月から胃がん検診が始まります。今年から胃がん検診と同時に肝胆腎超音波検診も実施することといたしました。対象者は町内に住む40歳以上の方で、肝胆腎超音波検診のみの単独受診も可能です。

検査を希望する方は、事前の申し込みをお願いします。先着50名限定で、料金は4,290円(予定)です。

■肝胆腎超音波検診とは

超音波をお腹に送り、肝臓・胆のう・腎臓などの形・大きさ・内部構造を観察します。超音波は人体に影響のないもので、受診者に苦痛がありません。現行のがん検診では発見できない肝臓・胆のう・腎臓などのがんを発見できます。また、胆のうポリープ、肝のう胞、脂肪肝、結石等、そのほかの疾患を見つけることもできます。

■検診日 4月4日(土) 6:30～9:30 (健康ふれあいセンター)

■申込方法

健康づくり担当 (健康ふれあいセンター) までお電話か窓口で直接お申し込みください。

※申し込みされた方には、後日問診票をお送りします。

11月にも同検診を実施する予定です。

■申込期限 2月20日(木) 17:00まで

■問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当 ☎46-4111

生涯学習フェスティバルを開催

■日時 2月2日(日) 8:30開場 9:30開演

■会場 農村環境改善センター

■出演 (予定)

- 観音林ちから太鼓 ○軽米幼稚園 ○晴山保育園
- 軽米中学校吹奏楽部 ○大正琴クラブ ○つくしの会
- 令和の会 ○相撲甚句愛好会 ○太極拳同好会
- 山内神楽 ○小軽米よさこい連「月燦」
- 人形劇サークル「じゃんけんぽん」
- 円子よさこい組「どっこいしょ」
- 軽米高等学校音楽部・吹奏楽部 ほか個人出演など

※運営協力金500円をお願いしております。

※書道、写真、絵画の出展もあります。

※軽米町体育協会の表彰も併せて行います。

■ボランティア募集 (前日と当日)

2月1日 会場設営 9:00～12:00

2月2日 運営等 8:30～16:30

■問い合わせ 教育委員会事務局 ☎46-4744

健康づくり講演会

「健康寿命をのばすために わたしができること みんなでやれること」をテーマに講演会を開催します。

- 日時 2月11日(火・祝) 13:30～15:15
- 会場 農村環境改善センター
- 講師 国民健康保険中央会 鎌形喜代実氏 (保健師)
- 内容 軽米町の健康や死因の状況などについて
家庭や地域で取り組む活動について
活動事例の紹介
- 問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当 ☎46-4111

金曜の夜は筋トレ！！

参加すると「かるまい健康ポイント」が貯まります。どなたでもお気軽にご参加ください。

- ※12月まで町民体育館を会場に開催していましたが、健康ふれあいセンターに変更になりました。
- 開催日 毎週金曜日 18:30～20:00
 - 会場 健康ふれあいセンター
 - 内容 ストレッチ、ステップエクササイズなど
 - 講師 NPO スポーツウェルネス 伊藤礼子先生
 - 持ち物 上履き、飲み物、タオル
 - 問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当 ☎46-4111

一日行政相談を開催

行政（国・県・市町村）や独立行政法人などの仕事・手続き・サービスなどについて要望や不満などをご相談ください。

- 日時 2月19日(水) 10:00～15:00
- 会場 中央公民館事務室
- 相談員 行政相談員 江刺家高さん
- 問い合わせ 総務課・総務担当 ☎46-4738

暴力団追放二戸地区民大会

- 日時 1月30日(木) 14:00～16:00
- 会場 農村環境改善センター大会議室
- 内容 講演、アトラクション（山内神楽）、令和元年度暴力団追放標語コンクール入賞者表彰
- 問い合わせ 町民生活課・町民生活担当 ☎46-4734

暮らしの困りごと相談会

二戸市社会福祉協議会は、暮らしの中の困りごとについて出張相談会を開催します。事前の申込は不要です。

- 日時 1月31日(金) 10:00～12:00
- 会場 町防災センター
- 相談内容 例
 - ・就職しても長く続かない
 - ・生活費に困っている、家賃が払えない
 - ・誰も頼る人が無く、孤立している
 - ・収入はあるが借金があって生活が苦しい
 - ・人とのコミュニケーションが苦手だ など
- 問い合わせ
二戸市社会福祉協議会くらしの相談窓口 ☎43-3588

だれでも参加できる市民セミナー

にんいこうけんせいど せいねんこうけんせいど
任意後見制度や成年後見制度の利用について講演や演劇によりわかりやすくご紹介します。参加費は無料です。

- 日時 2月13日(木) 13:30～16:20
- 会場 二戸市シビックセンター 1階 ホール
- 内容
 - 市町村職員による行政説明
「成年後見制度利用促進基本計画に基づく中核機関について」
 - 講演 講師：品川成年後見センター所長 小佐波幹雄 氏
「自分らしい締めくくりを！～意思決定支援を実現する実践から～」
 - 演劇で知る成年後見制度
「友蔵人生の集大成～おらの想いを受け止めて～」
- ※参加には申込が必要です。
- 申込先・問い合わせ
NPO法人カシオペア権利擁護支援センター ☎43-3042