

# 子育て世代包括支援センター めごかる サポート内容

## 妊娠

- \* 特定不妊治療費の助成
- \* 母子健康手帳交付、面談、相談
- ◎ めごかる応援券の交付
  - ・ 妊婦健康診査受診票 16回
  - ・ 妊婦・パートナー歯科検診票 それぞれ1回
  - ・ 新生児聴覚検査受診票 1回
  - ・ 産婦健康診査受診票 2回
- \* 妊婦訪問
  - ・ 妊娠中の体調確認
  - ・ 産後のからだ、こころについて
  - ・ パパになるあなたへ
  - ・ 子育てギフト（紙おむつ等）贈呈
- \* 出産子育て応援ギフト（現金給付）

## 出産

- \* 乳児健康診査受診票交付
  - ◎ 出生後のお子様一人につき3枚まで
- \* こんにちは赤ちゃん訪問
  - ・ 赤ちゃんの体重測定、発育確認
  - ・ お母さんの体調確認
  - ・ 乳児健診・予防接種の受け方
  - ・ 心配なことについて
- \* 妊産婦健康診査交通費の助成（産後1か月健診後からの手続きとなります）

## 妊娠～出産～子育て

- \* 保健師による相談、訪問支援、情報提供  
支援プランの作成、関係機関と連携した支援

## 子育て

- \* 乳幼児健康診査
- \* 子育て支援員による相談
- \* 予防接種
- \* 5歳児教室
- \* うまっこ教室
- \* パカパカ教室
- \* すくすく相談
- \* 子育て等に関する情報発信
- \* 就学へ向けて、就学後の支援

### 子育て世代包括支援センター 「めごかる」

開設時間：月曜日～金曜日（祝祭日は除く）8時30分～17時15分

場所：健康福祉課（健康ふれあいセンター内）

☎46-4111