

「産前・産後サポート」「産後ケア」のご案内

～産前・産後のお母さんをサポートします～

こんなことはありませんか？

「初めての妊娠・出産で不安なことがある」「授乳がうまくいかない」「赤ちゃんの体重が増えているかな？」「少し気分転換がしたい」

妊産婦さん、赤ちゃんとその家族を対象に、町の助産師、保健師、栄養士がサポートをしています。

☆利用できる方☆

軽米町に住所を有する又は軽米町に里帰りしている、妊産婦さん、赤ちゃんとその家族

☆内容☆

【妊婦さん】

- ①相談（電話・来所・家庭訪問）
- ②沐浴体験
- ③育児準備の支援
（抱っこ・オムツ交換など）
- ④栄養相談

【産婦さん】

- ①相談（電話・来所・家庭訪問）
- ②お母さんの体調確認
- ③赤ちゃんの成長確認
- ④育児相談
- ⑤授乳支援や乳房ケア
- ⑥栄養相談
- ⑦ベビーマッサージ体験
- ⑧お母さんへのケア（マッサージ等）

☆実施場所☆

- ・家庭訪問
- ・健康ふれあいセンター（軽米病院のとなり）
⇒健康ふれあいセンターでは、疲れを癒す音楽やフットマッサージ機を準備しています
- ・ピヨピヨ広場（ベビーマッサージ体験）

☆利用について☆

事前にお電話でご予約下さい

利用料：無料

利用回数：制限なし



利用申し込み・お問い合わせ先

軽米町健康福祉課健康づくり担当

健康ふれあいセンター

電話：0195-46-4111

