



令和 8 年度

## Mam's Coco サロン

妊婦さん・産婦さんとその家族みなさんの教室です。

お子様連れも大歓迎！

材料の準備等がありますので、  
事前に申し込みをお願いします。

会場：健康ふれあいセンター

時間：10時～11時



LINE で出欠連絡ができます。

月	日	曜日	内容
4	27	月	フラダンス & ベビーフォト
5	25	月	手作りおやつ試食会 & ベビーフォト
6	29	月	フラダンス & ベビーフォト
7	27	月	ベビーマッサージ & ベビーフォト
8	31	月	手作りおやつ試食会 & ベビーフォト
9	28	月	手作りおやつ試食会 & ベビーフォト
10	26	月	フラダンス & ベビーフォト
11	30	月	ベビーマッサージ & ベビーフォト
12	21	月	フラダンス & ベビーフォト
1	25	月	赤ちゃんのおもちゃづくり & ベビーフォト
2	22	月	親子あそび & ベビーフォト
3	15	月	赤ちゃんのおもちゃづくり & ベビーフォト

担当：健康福祉課 健康づくり担当

電話：46-4111

### 持ち物

【フラダンスに参加の場合】

- ・動きやすい服装（フラダンス用のパウスカートはこちらで準備します。裸足で行います。）

【ベビーマッサージに参加の場合】

- ・バスタオル（マッサージに使うオイルはこちらで準備します。）