

多目的コホート研究 生活習慣病予防講演会

内 容

測定結果は講演後に
配付します

9:30～【測定体験コーナー】「尿ナトリウム比を測定してみよう」

10:30～【講演】「健康寿命をのばそう！
～コホート研究からわかる生活習慣病と血圧の関係～」

講演者

丹野 高三 先生

岩手医科大学 医学部
衛生学公衆衛生学講座 教授



12:00～【弁当配付】「まごたちはやさしい適塩弁当」50食(申込先着順)

12:00～【結果配付】尿ナトリウム比を測定された方へ結果をお返しします。

日時

令和6年1月26日(金)

9時30分～12時00分(開場9時30分)

適塩弁当
50名様
(無料)

申込先着順

場所

かるまい文化交流センター「宇漢米館」多目的ホール

(〒028-6302 岩手県九戸郡軽米町軽米 8-87)

来場者プレゼント 減塩グッズ 無料配布(先着50名様)

申込

令和6年1月19日(金)〆切

下記の申込先までお電話、または二次元コードを読み取り、
参加申込フォームからお申し込みください。

【参加申込フォーム】



※ お車でお越しの方は、[かるまい文化交流センター「宇漢米館」](#)か軽米町役場に駐車ください。

主催: 軽米町健康福祉課健康づくり担当 共催: 軽米食堂・一般社団法人ナトリウム普及協会

申込・お問い合わせ先

健康福祉課 健康づくり担当 電話: 0195-46-4111