



[軽米町歯科保健部会主催講演会]
健康の源は噛むことから
～みんなで学ぼう、噛むことの大切さ～

日時：令和7年7月31日 木曜日 15:00～16:45

・場所：かるまい文化交流センター「宇漢米館」

多目的ホール

・講師：株式会社ロッテ 広報部 噛むことPR課

お口の恋人

LOTTE 課長(学術博士) 坂ノ下典正氏

・申し込み先：軽米町健康福祉課 健康づくり担当

TEL: 46-4111 FAX:46-2677

電話またはFAXでお申し込みください

参加
無料
町民の方
どなたでも
参加できます

皆さんは普段よく噛んでいますか

「噛むこと」には歯並びが良くなる、脳の活性化による集中力アップ、認知症予防、ストレス軽減、唾液量が増えることでお口の清潔に保つことができるなど、健康に良いことがたくさんあります

この機会によく噛むことの意識を高めませんか