

広報  かるまい

Karumai 6

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Jun. 2023
vol.771





情熱 イッパツ

運動会シーズンとなり、町内の小中学校から応援練習の
声や音楽が聞こえる5月。軽米中学校の体育祭が5月13
日に、軽米小学校の運動会が5月20日、小軽米小学校と
晴山小学校では5月21日に行われ熱い戦いが繰り広げら
れました。徒競走、チャンスレース、応援合戦…どの競技
でも全力プレーの子どもたち。その姿に観客席からも歓声
や拍手が沸き上がりました。



利用してみようですか？



自分の子どもに合わせた予防接種や健診の予定がわかるのでとても便利です！

町の子育て情報をタイムリーに知ることができて、役立っています！



カンタン＆無料で登録できます

※ 通送料やパケット代はご自身の負担となります。

Apple



Google



スマホ・パソコンどちらからでもご利用いただけます。
<https://karumai-town.city-hc.jp/>



ピヨピヨ広場でみんなで遊ぼう

ピヨピヨ広場は、就学前のお子さんと保護者の皆さんが気軽に集まって遊んだり、お話ししたり交流できる場です。また、七夕飾り作りやクリスマス会などのイベント、身体測定、子育て相談等も行っています。お友達を誘っての参加や、お友達づくりに来てみませんか？

開設日 毎週月・水・金曜日
ただし、毎月最終週の月曜日、祝日、お盆、年末年始、青少年ホーム宿泊利用日は除きます。

時間 10:00～15:00

- ★ 都合のいい時間に来て帰ることができます。
- ★ お弁当やおやつを持ってきて食べても良いです。
- ★ 水分補給のための飲み物は準備をお願いします。
- ★ 電子レンジや冷蔵庫もありますので、ご自由にご利用ください。



場所 町立青少年ホーム
軽米2-42-5 (☎46-2497)



参加費 無料

歯の健康についてのお話

歯科衛生士さんをお招きして、歯の健康のお話や歯磨きの仕方をお聞きます。保護者の方だけの参加もOKです。

【日時】6月19日(月) 10:30～11:30
【申込】青少年ホーム ☎46-2497(月・水・金)
健康福祉課 ☎46-4736(平日)
【締切】6月16日(金)



ほっとひといきしましょう！

コーヒーやお茶を飲みながらいろいろな話をして、日頃の疲れ・育児の疲れを解消しましょう！飲み物お菓子はピヨピヨ広場で用意します。無料ですので、お気軽にご利用ください。

【日時】6月30日(金) 11:00～12:00



かるまい子育て応援アプリ



めぐかる

をご利用ください



スマートフォンやタブレット端末などで利用できる、「かるまい子育て応援アプリめぐかる」の配信がスタートしました。アプリは妊娠期から18歳までの子育て中の保護者の皆さんを対象に、予防接種や乳幼児健診、子育て情報などを確認することができます。無料で登録することができますので、ぜひ子育てにご活用ください。



妊娠や出産に関することから町の子育て支援に関する情報が掲載されています。



生年月日を入力すると、予防接種スケジュールを作成します。途中で変更があった場合も自動で調整します。



月齢に合わせた食事の進め方を記録することができます。



町内や二戸管内の医療機関を検索することができます。



町内にある保育施設や教育施設を検索することができます。



町で行っている乳幼児健診や成人健診の日程などの情報が掲載されています。



成長グラフ・成長写真・乳幼児健診の記録など紙の母子健康手帳と同じように利用できます。

子どもの月齢に合わせて、町からのお知らせや予防接種日、健診日などがメールやプッシュ通知で受け取れます。今後は、教室への参加申し込みをオンライン上で行えるように調整しています。



健康福祉課
滝澤 里奈 保健師

ようこそ、軽米町へ

— 魅力向上、地域活性化を目指して —

4月から軽米町役場再生可能エネルギー推進室に地域活性化起業人として勤務している岡部裕子さん。地域活性化起業人とは、三大都市圏にある民間企業から社員を派遣してもらい、町の魅力向上や地域活性化の手助けをしてくれる人です。町のために頑張っている岡部さんを紹介しましょう。



岡部 ^{ゆうこ}裕子さん

久慈市出身でアメリカのフランクリン大学を卒業。株式会社エジソンパワー（千葉県）に勤務し、再生可能エネルギー発電施設建設のため地権者との交渉などを担当した。その後、ベストクロス合同会社の立ち上げに携わり、支援員として勤務している。



Q 勤めている会社はどんな会社ですか？

A ベストクロス合同会社（埼玉県）という会社で、発達障害や精神障害があって仕事を続けることが難しい方々の社会復帰を支援する会社です。グループワークでコミュニケーションやビジネスマナーの訓練をして、自分に合った会社を見つけてもらうお手伝いをしています。

Q なぜ軽米町に来ようと思ったんですか？

A 1番の理由は岩手県だったからです。年々ふるさとに戻りたい気持ちが強くなってきていて、実家の久慈市に近いということもあり地域活性化起業人に応募しました。

Q 軽米町ではどんな仕事をしていますか？

A 町の林業の推進と木質バイオマス発電所の誘致をしています。森林が元気になり、二酸化炭素を吸収して山の資源で木質バイオマスの発電所も動いてというような良いサイクルが作れたらいいなと思っています。

Q 軽米町の印象は？

A とても広いなと思いました。フォリストパークに行って、そのあとミレットパークに行ったんですが、すごく遠くて驚きました。普段は、自転車で通勤していますが、すれ違った人に挨拶をすると返してくれて親しみやすいなと感じます。あと、ミル・みるハウスで買った「レタスのがっこう」がとても美味しかったので今度まとめ買いしたいです！

Q 趣味はありますか？

A アニメを見るのが好きです。軽米町に来てから「ハイキュー!!」を見ました。すごくおもしろかったです。嶋田マートのモデルになったお店がどこにあるか調べて分かったので、今度買い物に行ってみます。



農業委員会だより

農業者年金のご案内

高齢農家世帯の家計費は、月額約22万円といわれています。国民年金の支給額は、最大で1人当たり月額約6万5千円。これを夫婦でもらっても毎月約10万円の赤字。厚生年金などの上乗せ年金がない農業者は、老後の資金を自分で用意しなければなりません。

平成14年からスタートした、積立方式のいわゆる「新農業者年金」は、自分が積み立てた保険料と、その運用実績により年金額が決まる確定拠出型の年金です。国民年金の上乗せとなる公的な農業者年金で、安心して豊かな老後を実現しましょう！

- 農業者であれば誰でも入られる「終身年金」。奥様も加入できます！
- 積立方式・確定拠出型で、少子高齢化に強い！
- 保険料額は自由に設定（月額20,000円～67,000円）
- 80歳より前に死亡した場合は一時金も！
- 保険料の全額を社会保険料控除できる！
- 一定の要件を満たす農業者には保険料の国庫補助も！

全国農業新聞の購読を

全国農業新聞は、農業政策、経営・技術、地域情報など、農業経営や暮らしに役立つ情報を掲載しています。また、東北では2県しかない「岩手県版」が月1回掲載されます（経営の裏話も！）。

購読希望の方は、お近くの農業委員や農地利用最適化推進委員、役場農業委員会事務局まで申し込みください。

- 発行日：毎週金曜日（月4回）
- 購読料：月700円（送料・税込）



【問い合わせ】

町農業委員会事務局（☎46-4739）

14年ぶりに全国の舞台へ

軽米雁舞館が全国大会出場

5月7日に行われた第37回岩手県道場少年剣道大会で軽米雁舞館が14年ぶりに全国大会出場を決めました。佐藤暢芳監督は「久しぶりの全国大会で緊張しています」と話し、子どもたちを熱心に指導していました。全国大会は7月27日に東京都の日本武道館で行われ、3人の団員が全国の強豪に挑みます。



大会に向け練習にも気合いが入ります



左から工藤龍輝くん、泉山雅仁くん、小林伶央くん



団員8人で活動しています

火と不安を消してつなぐ未来

ちびっこ消防クラブ防火呼びかけ活動

晴山保育園の園児20人による防火呼びかけ活動が5月11日、ミル・みるハウスで行われました。子ども達は消防車の絵に色を塗った防火啓発のポケットティッシュを来場者に手渡しました。また、まといを使ったダンスや「火を消して、不安を消して、つなぐ未来」と拍子木を鳴らしながら元気に呼びかけました。



拍子木を使って呼びかけをしました

きれいな花を

町民講座「菊植え教室」

町民講座の菊植え教室が5月10日に軽米中央公民館で行われ、11人が参加しました。軽米菊の会（大清水一敬代表）の皆さんの指導のもと、去年育てた菊から株の一部を切り取り発根させる挿し芽の作業を行いました。菊植え教室は全部で4回行われ、秋に開催される町民文化祭に出展されます。



情報交換をしながらの挿し芽作業

最後のチャレンジデー

勝利で有終の美を飾る

自治体同士で15分以上運動した住民らの割合を競い合うスポーツイベント「チャレンジデー」。1993年から公益財団法人笹川スポーツ財団らの主催により国内で開催されてきましたが、今回で事業が終了することが決定しています。

5月31日に行われた最後のチャレンジデーでは、参加者数4,848人、参加率58.3%となり、対戦相手である北海道湧別町に勝利し、有終の美を飾ることができました。

チャレンジデー2023

北海道湧別町
参加率 50.4%
(8,096人中4,083人参加)

VS

軽米町
参加率 **58.3%**
(8,310人中4,848人参加)



行政区対抗ラジオ体操チャレンジ大会結果

順位	人口	100人以上の部	50～99人の部	50人未満の部		
1位	高柳	67.9%	蜂ヶ塚	77.2%	八木沢	90.8%
2位	笹渡	39.7%	上晴山	50.0%	戸草内	82.9%
3位	鶴飼	37.0%	上野場	47.7%	苅敷山	76.9%

※行政区ごとにラジオ体操を実施した人数を集計しています。

👑上位3位以内の行政区には記念品を贈呈します。



○ 寿大学でのスカットボール



簡単そうにみえたが、実際にやると難しかったです。これからは様々チャレンジしてみたいと思います。

参加者
田中 トヨさん（沢田）



○ 軽米高校「長縄跳び」

全校生徒で長縄跳びをしました。



これまでの対戦成績

年度	軽米町参加率 (%)	対戦相手	参加率 (%)	年度	軽米町参加率 (%)	対戦相手	参加率 (%)
2006	57.7	鹿児島県瀬戸内町	41.4	2015	52.4	山梨県南部町	53.7
2007	64.3	埼玉県小鹿野町	44.8	2016	53.5	秋田県五城目町	63.7
2008	68.0	栃木県益子町	85.9	2017	67.9	北海道新得町	42.5
2009	69.1	北海道芽室町	42.5	2018	72.1	秋田県八郎瀧町	76.1
2010	67.1	北海道白老町	56.3	2019	72.8	北海道鷹栖町	56.3
2011	72.5	秋田県五城目町	59.6	2020	新型コロナウイルスの影響により中止		
2012	67.1	青森県藤崎町	54.9	2021	46.1	鹿児島県和泊町	49.9
2013	63.3	兵庫県神河町	46.3			北海道湧別町	31.4
2014	51.3	埼玉県小鹿野町	51.6	2022	54.3	青森県藤崎町	71.7
						北海道枝幸町	45.0

対戦成績は9勝7敗となりました！

※2011年は震災のため勝敗はありません。

軽米町では、町民の皆さまに運動に親しんでいただき、日常的な運動の習慣化のため、2006年からチャレンジデーに参加してきました。これまでの18年間で、延べ10万人を超える方々にご参加いただきました。皆様のご協力に感謝いたします。今回をもって、チャレンジデーは終了となりますが、日ごろから運動に取り組み、元気で明るい毎日を過ごしましょう。



軽米町スポーツ推進委員
田中 祐典さん

迅速かつ確実さを競う 消防操法競技会

ハートフル・スポーツランドで5月28日、軽米町消防団による消防操法競技会が開かれました。競技は自動車ポンプの部と小型ポンプの部で行われ、消防機械器具の適切な操作方法やスピードのほか、チームワークも審査対象となります。二戸消防署軽米分署員が厳正に審査。自動車ポンプの部は第6分団第2部、小型ポンプの部は第8分団第3部が優勝し、6月25日に開催予定の二戸地区支部操法競技大会へ出場します。



火点に放水する団員



ホースを連結して火点に向かう団員

自動車ポンプの部	
優勝	第6分団第2部
準優勝	第8分団第1部
3位	第1分団第1部

小型ポンプの部			
優勝	第8分団第3部	4位	第4分団第2部
準優勝	第6分団第1部	5位	第2分団第4部
3位	第8分団第2部	6位	第4分団第3部

明るく豊かな生活を 第51期寿大学がスタート

第51期寿大学の開講式が5月17日、農村環境改善センターで行われ43人が参加しました。開講式のあと第1回講座が行われ、山本賢一町長が「ウクライナ紛争と脱炭素の動向」と題して講演しました。参加者はうなずきながら講演を聞いていました。今年度は、全10回の講座が予定されています。



講話を真剣に聞く受講者のみなさん

人権擁護活動の功績 村上さんが受賞

人権擁護委員の村上重雄さん（向川原）が岩手県人権擁護委員連合会長表彰を受賞しました。村上さんは人権擁護委員として平成29年から現在まで町民からの人権に関するあらゆる相談に応じるなど、人権擁護活動の功績が認められ、この度の表彰につながりました。



山本町長に受賞の報告を行った村上さん(左)

民生委員の活動に精励 厚生労働大臣特別表を受賞

民生委員・児童委員の厚生労働大臣特別表彰の伝達式が5月29日に役場町長室で行われました。長年にわたり民生委員・児童委員として勤務に精励された土佐幸子さん（米田大久保）、長坂秀子さん（民田山）、三ヶ森恵子さん（高清水）、杉浦勇五郎さん（上増子内）の4人が受賞しました。



表彰状と記念品を受け取る土佐さん(中央)と三ヶ森さん(右)

大きくなってね 雪谷川に鮎の稚魚を放流

小軽米保育園の4、5歳児16人が5月23日、雪谷川に鮎の稚魚を放流しました。初めて鮎を触った子ども達は、つるつるの感触に驚きながらバケツに入った鮎に「大きくなってね」と声をかけ丁寧に川に流しました。雪谷川と瀬月内川で約160キロの鮎の稚魚が放流される予定です。



鮎の稚魚を放流する子ども達

中総体に向けて 中学生バスケットボール大会

第6回芝桜カップ中学生バスケットボール大会が、5月28日に町民体育館で開催されました。県内外から5校が集まりリーグ戦を行いました。部長の馬場祐さん（軽米中3年）は「もう少し特訓すればうまくいく。地区中総体では優勝したい」と二戸地区大会への意気込みを話しました。



相手を圧倒する攻めのドリブル

泥がしゃっこい! 小軽米小学校「田植え体験」

小軽米小学校の5年生14人が、5月26日に田植え体験を行いました。井戸瀧春男さんと中里多喜男さんが講師となり、田植え用の定規を使い苗を丁寧に植えました。裸足で田んぼに入った子ども達は「泥がしゃっこい!」と話していましたが、慣れてくるとどんどん苗を植えていました。



泥のしゃっこさに負けず苗を植えました

高 軽高だより

**バイク実技講習会
P T A 登校時一声運動**



1



2

5月10日、ハートフルスポーツランド駐車場でバイク実技講習会が行われました。今年度バイク通学を許可された4名が、岩手県警察本部交通部交通機動隊員から技術指導を受けながら安全な走行や交通マナーの重要性を学びました。4月からバイク通学を始めた2年生の小林^{こうしん}さんは「一本橋でバランスを取るのが難しかった。手を上げたら止まるブレーキの講習では、危険な状況も体験できた。スピードの出しすぎに注意したい」と話していました。

5月8日と15日には、PTAによる登校時一声運動が行われました。3年生の保護者と生徒会役員が一人一人に「おはようございます」と爽やかな挨拶を声がけし、交流を図りました。

1_バイク実技講習会 2_登校時一声運動

姉妹町だより

「道の駅おとふけ なつぞらのふる里」の1周年を祝う

4月15日に移転オープンから1周年を迎えた「道の駅おとふけ なつぞらのふる里」で記念セレモニーが行われました。来場者には小野町長や道の駅スタッフから数量限定で記念サブレが配られたほか、おとふけプラスによる記念演奏や大抽選会などが催されました。小野町長はセレモニーで「皆さんのおかげで累計来場者は150万人を達成した。これからもぜひ応援を」と話しました。



記念セレモニーであいさつする小野町長

北海道音更町
十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。

地域おこし協力隊通信

もっともっとPRします

地域おこし協力隊員 菅野 由喜男

地域おこしの活動も特例により4年目を迎えました。コロナも落ち着いたこともあり軽米をこれからもっともっとPRしていきたいと思えます。今年は宇漢米館もオープンしますし各種イベントの開催も行われるようです。今までのモヤモヤを吹き飛ばしていきたいと思えます。町民の皆さんとの交流も積極的にやりたいですね。館鼻岸壁朝市（八戸市）での「ガレット」や軽米商品の販売も頑張ってます。是非足を運んでください。



FMいわてでできるなしワインのPRをしました

陸海空自衛官募集

○一般曹候補生

応募資格 ▶ 採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は採用予定月の末日現在33歳に達していない方

受付 ▶ 7月1日～9月5日（締切日必着）

一次試験

期日：9月15日～9月24日のうち指定する1日

会場：受付時にお知らせ

二次試験

期日：10月14日～11月5日のうち指定する1日

会場：岩手駐屯地

○自衛官候補生

応募資格 ▶ 採用予定月の1日現在で18歳以上33歳未満の方 ※32歳の方は採用予定月の末日現在33歳に達していない方

受付 ▶ 年間を通じて募集

試験について

試験期日：受付時にお知らせ

試験会場：試験日までにお知らせ

【問い合わせ】

自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所
(☎ 23-2529)

6月は環境月間です

テレビなどを消して
読書・読み聞かせに取り組もう！

～読書で見つけよう、
未来の地球のためにできること～

環境のことを学び、環境のことを考えるきっかけとして、環境に関する図書を読んでみませんか？
また、テレビ・ゲーム・パソコンなどを消して読書や読み聞かせに取り組むことで、テレビなどの電気使用量が低減し、地球温暖化の主な要因となっているCO2の排出量を削減することができます。



家庭で取り組もう！

- ・テレビやゲームを消して、家族で読書。
- ・小さな子どもには絵本の読み聞かせを。
- ・一人ひとりが環境問題への理解を深め日々の暮らしの中で行動に移すことを目指します。



【問い合わせ】
町民生活課 (☎ 46-4734)

宮沢 歯科 医院

健康は『健口』から

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
一般歯科	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
口腔外科	14:00～18:00	●	●	●	休	●	●

※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1,3土曜日

宮沢歯科医院 軽米町 検索 九戸郡軽米町軽米8-105 ☎0195-46-2953

許認可申請、相続、入管業務等お気軽にご相談下さい。

行政書士林かずよし事務所
行政書士 林 和純

〒028-6413 岩手県九戸郡軽米町円子
TEL 090-7076-6484 FAX 0195-26-8009

手造り 仕出し **味 彩**

純和鶏 (唐揚げ・焼き鳥)

テイクアウト予約承ります
折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。
軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

日帰り白内障手術・小児眼科

白山台くに眼科

院長 日本眼科学会認定専門医 渡邉久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●	●	●	●	●

休診日:毎週水曜・第4土曜日
TEL:0178-51-9251

白山台に眼科
〒981-0498 八戸市
白山台に眼科
〒981-0498 八戸市
白山台に眼科
〒981-0498 八戸市

News from library

図書館だより

図書館司書おすすめの本と今月の新刊を紹介します

今月の図書館ひろば ▶日時 6月17日(土) 10:00~
▶場所 図書館となりの蔵
▶対象 幼児、小学校低学年

古里 迅さんお気に入りの一冊



古里 迅さん (晴山小学校3年)

としょかんライオン

作/ミシェル・ヌードセン 絵/ケビン・ホークス
訳/福本友美子 (岩崎書店)

ぼくの好きな場面は、図書館から出ていってしまったライオンを、図書館のしよく員のマグビーさんがつれもどして来て、みんながよろこんでいるところです。ライオンは、この図書館でみんなの役に立っていました。ライオンによりかかって読書を楽しんだり、館長さんの仕事の手伝いをしたりしていました。図書館の中でほえてしまったのは、館長さんを助けるためでした。こんなにやさしいライオンは、図書館のたからものです。

Dreams come trues

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

小笠原 巧真さん (軽米中学校3年)

地域を元気にする人間になりたい

僕には、「将来になりたい大人」の目標があります。それは、家の近所の人や地域の人、自分の周りの人たちと仲良くできる大人になることです。

僕の住んでいる地区の人たちは、みんなが優しく、元気な人が多いです。いつも僕たちを見守ってくれています。だからこそ、僕も、地域の一員として、周りの人たちから信頼される人になりたいのです。町の行事や、伝統芸能を引き継ぐなど町のためになるような仕事をしてみたいと思っています。町を活性化させることもできると思うし、町の人たちを元気にしたいと思うからです。



児童書



せんそうがおわるまで、あと2分
作/ジャック・ゴールドステイ
訳/長友恵子 (合同出版)

幼なじみのジュールとジムはきびしい訓練のあと戦場へ送られました。11日の11時、戦争がおわるその時まで、攻撃に出よう命じられたふたりは...

一般書



あえてよかった
著/村上しいこ (小学館)

妻に先立たれ自暴自棄の大地。慰めは、月夜に現れる妻の気配とお喋り。そこで彼女の夢だった「子どもを育てる」経験をするよう頼まれてしまう。

テーマ図書展

いろんなうち

6月30日まで
6月のテーマ図書展は、『いろんなうち』です。6月30日まで開催中です!

おうち時間が増える梅雨の季節がやってきました。今月は、人々が住むいろいろな家や動物たちのすみかの本の他、おうち時間で出来る住まいの整え方やDIYの本なども取り揃えましたのでご利用下さい!

↓このポップが目印!



Unique poems

町文化協会 北光吟社 4月例会会

山門に吾亦紅句碑彼岸かな
左見右見垣根を越えて猫の恋
千葉 紅園
砂漠より海を渡ってつちふる日
大清水 雪子
晴天の朝を駆けるは初燕
川崎 郁子
陽を受けて里山に咲く福寿草
長島 龍泉
花人の盛りしコーヒー屋台かな
東登 希枝
遅れ咲き散るを急がす八重桜
君成田 美代子
初物で永らへるとやたら芽摘む
高橋 美智子
見上げると岩に根を張る山桜
三上 千栄女
白木瓜や古木に満ちて枝撓む
古里 かずや
糸柳風にゆれいる古刹かな
千葉 ふみ子
山肌にかたくり咲きて帯となり
中野 とき子
禅苑の花咲きそむる一葬
丹下 美恵子
陽の仄か八幡平の春スキー
成田 泰子

みんなの国民年金

令和5年6月受取分から
年金受給額が変更となります

- ・令和5年4月分(6月15日支払分)の年金額から、年金額が引き上げになります。
- ・また、年齢により引き上げ額が異なります。(満額の金額は右記のとおり)
- ・実際の年金額と振込額(2ヶ月ごと)は、日本年金機構より送付される**年金額改定通知書、年金振込通知書**で確認しましょう!
- ・年金生活者支援給付金についても令和5年4月分から給付金が引き上げになります。

老齢基礎年金 (国民年金)	①67歳以下の方 795,000円	②68歳以上の方 792,600円
障害基礎年金	1級 ①67歳以下の方 993,750円	②68歳以上の方 990,750円
	2級 ①67歳以下の方 795,000円	③68歳以上の方 792,600円
遺族基礎年金 (子ども1人の場合)	①67歳以下の方 1,023,700円 (基本額795,000円+子1人の加算額228,700円) ②68歳以上の方 1,021,300円 (基本額792,600円+子1人の加算額228,700円)	

※表示金額はすべて年間の金額です。
一部異なる場合もありますので、詳しくは日本年金機構のホームページ等でご確認ください。



【問い合わせ】
二戸年金事務所 (☎ 23-4111)
町民生活課 (☎ 46-4734)

軽米病院だより

コロナが5類になったけど
何が変わるの?

県立軽米病院 院長 葛西 敏史

5月8日に新型コロナウイルス感染症の位置づけが2類から5類に変更となりました。

まず、患者の自宅療養や濃厚接触者の自宅待機がなくなります。療養期間は発症翌日から5日間を推奨、医療費の1～3割の自己負担も始まります。ただし、学校保健法では**出席停止**があります(発症後5日間を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで)。濃厚接触者は症状がなければ出席停止にする必要はないとのことですが、詳細については各学校にご確認ください。

が、詳細については各学校にご確認ください。

当院の方針は、今まで禁止していた入院患者さんへの面会を制限付きながら開始しました。面会時は①不織布マスクの着用、②発熱などの症状がない、③少人数で短時間としました。時間帯も制限されますので、まずは電話にてお問い合わせください。発熱を認める方は、従来通り来院前にお問い合わせくださるようお願いいたします。下記に県と国の情報ページを記しましたので是非ご参照ください。



岩手県



厚生労働省

健康福祉課からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症について

5月8日から新型コロナウイルス感染症の感染分類が2類から5類となり、季節性インフルエンザと同等の感染症扱いとなりました。このことにより行動制限等の緩和だけでなく、これまで無料であった治療費、入院費に自己負担が発生します。感染症としての分類は緩くなりましたが、ウイルスが消滅したわけではありません。今後も感染防止の取り組みが重要です。

○ 基本的な感染症対策を続けましょう

感染状況や場所・場面に応じたマスクの着用とともに、感染症対策の継続をお願いします。



○ 病院を受診するときは…

- ①発熱・かぜの症状があって受診する場合は、受診する前に必ず電話での相談をお願いします。事前の連絡なしで直接受診することは控えてください。
- ②受診の予約をしている方で、予約日に発熱やかぜの症状がある場合、受診する前に必ず電話で相談をお願いします。
- ③来院の際は、体温チェックセンサーで体温測定をお願いします。



○ 今年度もワクチン接種は無料です

今年度もコロナワクチンは無料で接種することができます。5月10日から高齢者と5歳から64歳の基礎疾患を有する方、医療従事者と高齢者施設等の職員を対象に春夏接種を開始しています。9月以降は、初回接種を終了した5歳以上のすべての方を対象にしたワクチン接種が始まります。ぜひ接種をご検討ください。

乳幼児・小児接種

乳幼児・小児接種は随時行っています。軽米町では現在、12歳以上の初回接種を行っていません。乳幼児・小児接種で初回接種をせずに12歳を迎えてしまうと、初回接種を受けられない可能性がありますので、初回接種を完了していない方は接種をご検討ください。

接種日：7月3日(月)、7月10日(月)、8月7日(月)、8月28日(月)

【問い合わせ】
健康福祉課健康づくり担当(健康ふれあいセンター内)
☎46-4111

玉姫グループ 葬儀・法要専門会館 セレモニーホール **玉泉院** 0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

ライフーズ株式会社 軽米工場 **従業員募集**

週1回から短時間でも構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 和田まで)

Prifoods プライフーズ

広告スペース

広告スペース

戸籍の窓口

4月1日～4月30日 ※敬称略

♡おしあわせに

{ 竹 澤 圭 祐 荒町
月 館 和 紀 萩田

●お く や み

古 館 ス エ (96) 高清水
松 村 欣 一 (92) 荒町
中 家 ミ ネ (93) 下新町
福 島 和 子 (73) 萩田
関 向 イ ト (94) 高家
槻木澤 ミ ヨ (92) 内城
兼 田 ツ ヤ (88) 沢田
大 村 一 徳 (60) 本町
田 代 岩 吉 (87) 向川原
荒木田 ス ミ (102) 山内大久保
佐々木 スズエ (90) 向高家
浅 水 健 (88) 萩田
坂 下 誠 一 (39) 大清水
平 幸太郎 (87) 上谷地渡
田 澤 ヨシミ (92) 民田山
大内蔵 キ ク (93) 観音林東

人の動き

令和5年4月30日現在(カッコ内は前月比)

人 口 8,208人 (-20人)
男性 4,026人 (-7人)
女性 4,182人 (-13人)

世 帯 数 3,684世帯 (+4世帯)
転入 21人 転出 26人
出生 1人 死亡 16人

火 災 ・ 救 急

4月末(カッコ内は1月からの累計)

火 災 1件 (3件)
救 急 38件 (128件)

交 通 事 故

4月末(カッコ内は1月からの累計)

人身事故 0件 (2件)
死亡者 0人 (0人)
物損事故 9件 (42件)

休日当番医

日	急患 (午前9時～午後5時)	電話	歯科 (午前9時～正午)	電話
6/18	松井内科医院(一)	33-2201	小野寺歯科医院(一)	33-3050
6/25	菅整形外科皮膚科クリニック(二)	23-7311	岩淵歯科医院(一)	33-2238
7/2	金田一診療所(二)	27-2205	ますだ歯科クリニック(二)	26-8282
7/9	いちのへ内科クリニック(一)	33-2701	みさわ歯科医院(二)	43-3115
7/16	齋藤産婦人科医院(二)	23-2505	ムカイダ歯科クリニック(軽)	46-4636
7/17	カシオペア医院(二)	23-3331	窪島歯科医院(二)	23-2425

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町



かるまいね



いいね! : karumai_official、他8208人

ももちゃん

鮮やかで綺麗なチューリップが大好きな私。チューリップに囲まれて写真を一枚。素敵な写真になりました!

#軽米町 #軽米 #karumai #岩手県 #岩手 #iwate #フォリストパーク

写真募集中

軽米町内の景色や風景、町内に住むお子さんの写真を募集しています。採用された方には図書カードをプレゼント! ご応募お待ちしております!



かるまいクイズ

町営牧野に放牧されている牛の種類は次のうちどれでしょう?

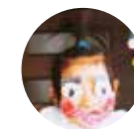
- ①黒毛和種 ②アバディーンアンガス種 ③闘牛

答えは7月号で!

5月号の答えは②

広報かるまいレビュー

—あなたがつける通信簿
これからの「広報かるまい」がより良い広報となるよう、アンケートにご協力をお願いします!



あとかき

広報かるまい6月号をお読みいただきありがとうございます。今月号は運動会やチャレンジデー、操法などを動かす話題が多かったですね! 運動するとリフレッシュになって気分もあがります! 最近、週3回くらい結構ハードな運動をしているはずなんですが、なかなか体重が減りません…。おかしいなーと思いつつながら晩酌を楽しんでいます(笑) ちなみにおつまみは自分で作る派なので、美味しく簡単なおつまみレシピを知ってる方は教えてください♡

(ミニモニ。3号)

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで
購入できる!

宝くじ公式サイト



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
TEL 011-330-0777 (有料)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月4日 2種類同時発売! 発売期間 7/4 9時~8/4 9時
抽せん日 8/18 9時
公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

●軽米町では **ミルみるハウス** で販売しています!



やりたいことをして人生楽しく！
今を楽しく生きてたら
10年後もきっと楽しい！

ヘアサロンアイニティー
近藤 陽子 さん
K O N D O Y O K O

軽米の輝き人 vol.26

One and only brilliance

4月23日に大町旧酒蔵煉瓦倉庫で開催された「アイニティーマルシェ」。このイベントの主催者となったのは、ヘアサロンアイニティー(蓮台野)の美容師、近藤陽子さん。近藤さんのこだわりが詰まったアイニティーマルシェは来客数400人を超える大盛況のイベントとなった。

美容師になって自分の店を持つことが夢だった近藤さんは、20歳で美容師となり、26歳で「ヘアサロンアイニティー」をオープンさせた。趣味はハンドメイド。仕立て屋だった母の影響で小さいころから小物を作ることが好きだったと幼少期を振り返った。

本格的にハンドメイドに取り組み始めたのは、新型コロナウイルス感染症が流行り始めた3年前。自粛生活をする中、自分の好きなことを仕事にしようと思ひ、布小物の販売に本腰を入れた。しかし、新しいことをするのは簡単なことではなく、反対されることもあったが、「1度きりの人生、自分がやりたいことをした方がうまくいく。失敗ではなく勉強」と前向きに取り組み続けた。

積極的に活動する中で出会った仲間の存在が近藤さんの支えとなっている。「もともとアイニティーマルシェを大きくして、軽米の有名なイベントにしたい」と目を輝かせながら抱負を語った。今年の秋、3回目のアイニティーマルシェが開催される。

