

広報  かるまい

Karumai 8

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Aug. 2023

vol.773



かるまい文化交流センター 宇漢米館 完成！！

かるまい文化交流センターの本体工事が完了し、7月25日に引き渡しが行われました。愛称は公募により「宇漢米館」に決定。老朽化により建替えが必要となっていた中央公民館（昭和37年建設）と町立図書館（昭和25年建設）に加えて、子育て支援機能などを備えた多世代型多目的交流施設として整備しました。建設にあたっては町民の皆さんの様々な意見を参考に、子どもから子育て世代、高齢者まで幅広い世代が交流できる施設として計画。町の新たな拠点として中央商店街とも連携したにぎわい創出などが期待されます。今後は、駐車場の整備、図書館蔵書の引越しなどが行われ、本年12月1日から利用を開始する予定です。

思いやりの空間

かるまい文化交流センターは、生涯学習、子育て支援図書館、商工・物産・観光の機能を持つ複合施設です。人と人とのつながりだけでなく、人と文化をつなぐ新たな創造の拠点として、町民に親しまれ、誰もが気軽に利用することによってにぎわいの創出につながることを目指します。子どもから高齢者まで多くの方に利用してもらいために、みんなに優しいデザインを取り入れており、館内全体が明るく、ぬくもりのある空間になっています。屋根にはソーラーパネルを設置し、自然エネルギーを活用した省エネルギー設備を導入。環境負荷の軽減に配慮し環境にも優しい施設となっています。

います。

安全と安心の充実

大規模な地震にも耐えられる耐震・防火性能も備え、水害への対策としては平成11年の豪雨時の浸水高より約10センチ1階の床を高くした設計となっており、雪谷川の堤防高より1.8メートル高く建設されています。周辺環境への影響も配慮しながら中心街のにぎわい創出と地域活性化のため、軽米町を代表するシンボル施設として活用していきます。

愛称は「宇漢米館」

愛称は公募により決定しました。応募者の松原一雄さん（下尾田）は「生涯学習の町の中心として、町民の交流・憩いの場として、多目的に交流できる施設になってもらいたい」との願いから応募いただいたとのこと。

ラウンジ



吹抜けになっています。学習や読書、休憩スペースとして活用できます。

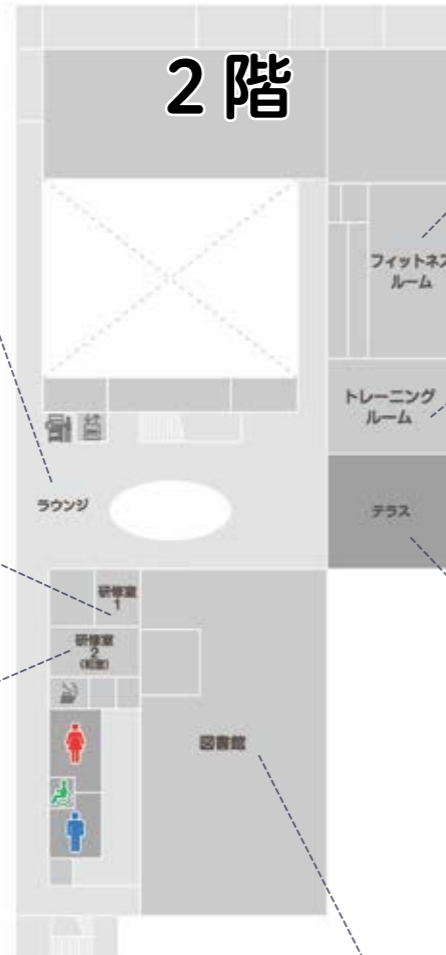
研修室1



研修室2



研修室1は少人数でも利用しやすいスペースとなっています。研修室2は和室となっており、給湯設備もあります。



2階

フィットネスルーム



トレーニングルーム



フィットネスルームはヨガや体操など体を動かせるスペースです。トレーニングルームには筋力トレーニングマシンを設置します。更衣室にはシャワールームも備えています。

テラス



広々と開放感がありながらも、落ち着いた空間をつくれます。

図書館



現在の図書館の1.5倍にあたる約62,000冊収容可能な図書館です。幼児コーナーや閲覧席もありくつろぎながら読書ができます。

多目的ホール



観客席から



ステージから

舞台照明や音響反射板のほか、400席の客席があり多様な公演に対応します。電動式稼働観客席になっており収納することができます。

エントランスホール 交流スペース



開放的な吹抜けの空間で、人が集まりやすく自由にくつろげるスペースです。

小会議室



小規模な会議室で、打ち合わせやミーティングに最適です。

キッチンスタジオ



調理台やオープンレンジなどがあります。調理実習や食文化の研究・開発に利用できます。

バス待合



町民バスやコミュニティバス等の待合室です。バス案内表示板、ベンチや畳敷きスペースがあります。

スタジオ・リハーサル室



防音になっており大きな鏡も備え付けてあるので、本番前のウォーミングアップや練習スタジオとして利用できます。楽器やダンスの練習にも！

スタジオ1・2



音楽用防音スタジオです。楽器やバンドの練習などに利用できます。

第1・第2会議室



マイクやビデオプロジェクターなどの視聴覚機器を備えた会議室です。人数に応じて2部屋に分けることもできます。

子育て支援センター 子育て広場



広場内には楽しく遊べる遊具の他、授乳室、おもむつ交換台、子どもトイレがあり、小さなお子様連れでも安心して利用できます。お絵かきのできる壁もあり、子ども達が思い切りお絵かきを楽しめます。



1階

1時間あたりの使用料

	9:00～18:00	18:00～21:00	その他の時間
多目的ホール	1,500円	2,000円	3,000円
スタジオリハーサル室	300円	450円	600円
第1・第2会議室	200円	300円	400円
小会議室	100円	150円	200円
スタジオ1・2	100円	150円	—
キッチンスタジオ	400円	600円	800円
トレーニングルーム・フィットネスルーム	一般・学生 1人あたり100円 児童・生徒 1人あたり50円		
研修室1・2	100円	150円	—

町立図書館の臨時休館について

かるまい文化交流センターへの移転の準備に伴い、**9月1日～11月30日まで臨時休館**します。図書の返却は、返却ポストへお願いします。

施設の利用予約について

かるまい文化交流センターの利用予約は、9月ころから開始する予定としています。詳しい日程については、決まり次第ホームページや広報お知らせ版等でお知らせします。

ふるさと納税で町を応援！

ぜひこの機会に、町外の親戚やお友達に広めてください！

ふるさと納税は、生まれ育った故郷など皆さまの「応援したい！」という気持ちを形にする仕組みです。ふるさと納税で寄付することで、寄付者は税金の控除やお礼品をもらえるなどのメリットがあり、町には町づくりに使える財源が増え、町の発展につながるという利点があります。

町では、寄付をいただいた方々の「思い」や「願い」を活かした町づくりを進めるために、寄付金の使い道を下記の5つのテーマから選んでいただき、そのご意向に沿って、各種事業に活用しています。

軽米町の寄付金の使い道

1. 自然と共生し美しい景観の町づくり事業
(花いっぱい運動推進事業など)
2. 安全で快適な町づくり事業
(高齢者運転免許証自主返納促進事業など)
3. 健康で安心して暮らせる町づくり事業
(ひとり暮らし高齢者の見守り事業など)
4. 働きがいのある産業が展開する町づくり事業
(そば・えごま・工芸作物生産振興事業など)
5. 個性を生かし創造性にあふれた町づくり事業
(秋まつり山車団支援事業、軽米高校教育振興会支援事業など)

ふるさと納税のメリット

☆ 税金の控除が受けられます

ふるさと納税として寄付することで、確定申告の際に、所得税と個人住民税の控除を受けることができます！実質、自己負担額は2,000円のみ！

※ 年間の寄付先が5市町村以下であれば、ふるさと納税の確定申告が不要となる「ワンストップ特例制度」を利用することも出来ます！詳しくは、お問い合わせ下さい。

町の特産品を返礼品として受けとれます！

町では133点の魅力的な返礼品を用意しています！新商品もどんどん増えています。例えば…



総務課
古里 結美 主事



まるこパン工房コパン
食パン食べ比べ2斤セット



ニュー軽米カントリークラブ
平日プレーご優待券



福田木工所
木製ボールペン(百目ペン)黒柿



軽米町シルバー人材センター
草刈り作業サービス(機械使用、2時間)

※ 今後追加予定の返礼品：軽米タクシーのタクシー利用券



田中石材
お墓の掃除代行(軽米町内)

返礼品を募集しています

町では、町の魅力発信につながる、新規返礼品を随時募集しています。登録された返礼品は、自社商品のPRにもつながります！興味のある方は、総務課まで！

募集している返礼品

- ★ 町内で生産された農林産物、または加工品を使用している商品
- ★ 町内で製造・加工されている商品など

【問い合わせ】
総務課企画担当 (☎46-2111)

いわておかえりサマーキャンペーン

県では、今夏、県外から帰省される方を対象として、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりサマーキャンペーン」を実施します。期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただいた方の中から抽選で「いわて牛五ツ星」などの県産品をプレゼントします(県外在住の方限定)。県外のご家族などにぜひお知らせください。

期間：令和5年8月1日(火)～令和5年8月31日(木)

【問い合わせ】
県 定住推進・雇用労働室 (☎019-629-5588)

手続き方法

インターネットによるお申し込み

ポータルサイト「さとふる」、「ふるさとチョイス」、「楽天ふるさと納税」からお申し込みできます。クレジットカード、キャッシュレス決済、コンビニ支払い等が可能です。



さとふる



ふるさとチョイス



楽天ふるさと納税

寄付申出書によるお申し込み

寄付申出書にご記入の上、町総務課へFAX、メール、郵送のいずれかの方法によりご提出ください。寄付申出書は町ホームページからダウンロードできます。

レンタサイクルで 軽米めぐり

軽米町観光協会では、電動アシスト付き自転車のレンタルを始めました。電動アシスト付きだから坂道も楽々♪ 貸出期間は11月までです。町内の観光や日ごろの買い物などいろいろなことにお役立てください。



まずは、自転車を借りよう！

物産交流館のレジで申込書を記入してください。料金を支払ってICカードとヘルメットを受け取ってください。

🚲 貸出時間 ▶ 9:30 ~ 16:00

🚲 利用料金 ▶ 1回 500円

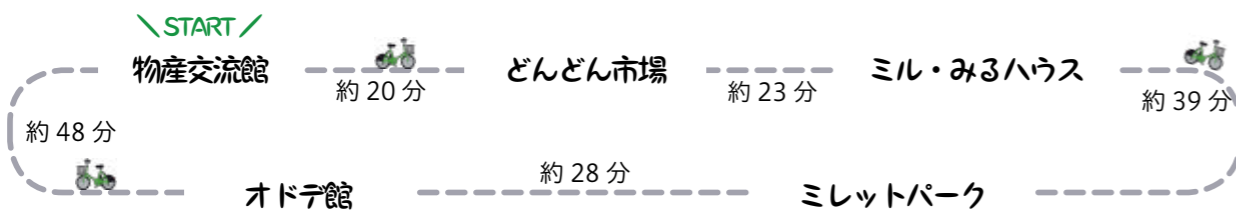
本人確認書類を
用意してね！



※ 未成年の方が借りる場合は保護者の申込が必要です。

★ おすすめコース

産直折爪コース 約2時間40分



聖地巡礼コース 約50分



利用方法や詳しいマップは二次元コードから見るができます。マップは貸し出している自転車のカゴにもありますのでご活用ください。レンタサイクル利用後は、アンケートにもご協力をお願いします！



【問い合わせ】
軽米町観光協会 (☎46-4746)

かるまい夏祭り

7月28日から30日にかけて「かるまい夏祭り」(同実行委員会主催)が大町・仲町・荒町の3商店会を主会場に開催されました。色鮮やかな七夕飾りで彩られた町中心街。各商店会によるイベントやナニヤドヤラ流し踊りなどが開催され、多くの人で賑わいました。祭りの様子を写真でお伝えします。



軽米町

LINE公式アカウント開設!!

暮らしに役立つ町の情報をお知らせします

町では新たな情報発信ツールとして「軽米町LINE公式アカウント」を開設しました。暮らしに役立つ情報や緊急情報などを発信しています。必要な情報を選択してメッセージを受け取ったり、住んでいる地区のゴミ収集日の通知など便利な機能がたくさん！ぜひ、ご活用ください。

追加方法

LINEのアプリをダウンロードして、アカウント名やID検索などで「岩手県軽米町」を友だち追加してください。QRコードからも追加できます。

アカウント名 ▶ 岩手県軽米町

ID ▶ @karumai



機能紹介



新着情報を押すと、町ホームページに移動し、新着情報を確認することができます。



広報かるまいを押すと、町ホームページに移動し、最新の広報かるまいや平成18年からのバックナンバーを閲覧することができます。



ごみを押すと、「ごみ収集日通知」と「ごみ分別検索機能」の選択画面が表示されます。



便利POINT ごみ収集日通知

お住まいの行政区を選択し、通知を受信したいごみの種別を選択することで、各種ごみ収集日の前日18時に、「明日は〇〇ごみの日です。」のメッセージが配信されます。



便利POINT ごみ分別検索機能

捨て方を知りたいごみの名前を入力することで、分別方法を検索することができます。該当するものが見つからない場合は、町民生活課へお問い合わせください。

通知が来ることで、ごみの出し忘れが減る便利な機能です！



総務課
小林 誠 主事



観光を押すと、町観光協会のホームページに移動し、イベント情報などを確認することができます。春にはチューリップの開花情報も確認できます。



図書館を押すと、町立図書館のホームページに移動し、図書の検索などを行うことができます。



防災を押すと、防災マップなど防災情報を確認することができます。



町外の方へを押すと、ふるさと納税や移住支援に関するイベントや補助金などを確認することができます。



生涯学習カレンダーを押すと、今年度の生涯学習カレンダーを確認することができます。



受信設定を押すと、受信したい情報を設定でき必要な情報のみを受信できます。

◆本日の「役場からのお知らせ」
朝夕の行政情報連絡無線で放送している内容を配信します。

◆軽米町ピックアップニュース
月に2回程度、各種情報をまとめたものを配信します。



便利POINT

興味のある情報や必要な情報を選んで受信できるので、通知がたくさん来て困るということがありません！



総務課
小田島 碧海 主事補

○原則として当アカウントから特定のユーザーのみへの返信は行いませんのでご了承ください。
○LINEのサービス自体は無料で提供されていますが、通信料やパケット料金は利用者負担となります。携帯電話のパケット通信料を定額制にしていない場合などは、通信料が高額になることがありますので、ご注意ください。

町の情報をいち早くお知らせ

軽米町LINE公式アカウントの他にも、ホームページやSNSで町の情報を更新しています。



ホームページ



Instagram



Twitter



Facebook

フォローやいいね
よろしくお願いします！

【問い合わせ】
総務課企画担当 (☎46-2111)

"いきいき岩手" 結婚サポートセンター



結婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力して会員登録制による1対1の出会いの場を提供し、理想にあったパートナー探しをサポートしています。専任のスタッフが交際につながるまでをしっかりフォローします。

入会できる方は岩手県在住の方や岩手県にお勤めの方、または県外に住んでいる方でも結婚後お相手の方と岩手県に居住できる方で結婚を希望する20歳以上の独身の方です。

おでかけ i-サポを二戸に開設

"いきいき岩手" 結婚サポートセンターのスタッフが出張して、会員登録やお相手探しなどを行う「おでかけ i-サポ」を二戸市で定期的に開設します。予約制ですので、事前に i-サポ盛岡まで電話予約 (☎019-601-9955) をお願いします。結婚を希望する独身男女のみなさん、この機会に「i-サポ」を利用してみませんか？

会場	カシオペアメッセ・なにやーと 3階サークルルーム 〒028-6103 二戸市石切所字森合 68
令和5年8月	20日(日)
9月	9日(土)、24日(日)
10月	14日(土)、29日(日)
11月	11日(土)、26日(日)
12月	9日(土)、24日(日)
令和6年1月	13日(土)、28日(日)
2月	10日(土)、25日(日)
3月	9日(土)、24日(日)



会員登録料無料キャンペーンを実施中

年齢・性別問わず、通常1万円の入会登録料が無料になるキャンペーンを実施しています。会員有効期間は2年間です。このチャンスをお見逃しなく！

キャンペーン実施期間：令和5年8月1日～10月31日

※ 会員登録料無料キャンペーン実施期間以外に入会する方については、町で全額助成を行っていますので健康福祉課福祉担当 (☎46-4736) にお問い合わせください。

新婚生活を応援します！

これから夫婦として新生活をスタートさせようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる費用の支援を行います！

♥ 対象となる世帯

町内に住居があり、令和5年3月1日から令和6年3月31日までに入籍した世帯
夫婦ともに婚姻日における年齢が50歳以下であること

♥ 対象となる費用

新居の購入費、リフォーム費用、新居の家賃や引っ越し費用など

♥ 補助される金額

上記の費用を合わせて上限30万円を支援します！

ただし、29歳以下の世帯は、1世帯あたり上限が60万円となります。

【問い合わせ】
総務課企画担当 (☎46-2111)

個別健診のお知らせ

集団健診を受けられなかった方は、個別健診が受けられます。個別健診は、**令和5年12月末まで**実施していますので、定期的な健診で健康状態をチェックしましょう。

○今年度、人間ドックを受けた方は受診できません。

○70歳以上の方、65歳以上70歳未満の方で後期高齢者医療制度に該当している方、生活保護世帯に属する方は、無料となります。

 **八戸西健診プラザ** 青森県八戸市長苗代中坪 74-1
☎0178-21-1717

📅 予約時間

電話受付：平日 8:00～16:30
土曜日 8:00～11:30 (祝祭日を除く)

🏥 検査項目等

日時	検査項目	対象年齢	料金
平日 13:00～13:40	特定健診 (国保加入者のみ)	40～74歳	1,000円
	大腸がん検診 便潜血検査	満40歳以上	500円
第2・第3土曜日 午前中	肺がん検診 胸部X線検査 等	満40歳以上	無料
	乳がん検診 マンモグラフィ	満40歳以上の女性	1,000円
	子宮頸がん検診 子宮細胞診、内診	満20歳以上の女性	1,000円
	子宮超音波検診 (任意)		1,650円

価格変更

上記のがん検診と特定健診は同時に受診することができます。

 **青森労災病院** 青森県八戸市白銀町字南ヶ丘1番地
☎0178-33-1551

📅 予約時間

電話受付：平日 10:00～17:00 (祝祭日を除く)

🏥 検査項目等

日時	検査項目	対象年齢	料金	
平日 13:00～16:30	乳がん検診	満40歳以上の女性	マンモグラフィ	1,000円
			乳房超音波検査 (任意)	1,100円

予約申し込み方法

- ① お電話で直接検診に予約をしてください。予約をする際には下記のことをお伝えください。
 - 軽米町民であること
 - 氏名、生年月日、住所、電話番号

- ② 予約後、健診機関から問診票などが届きます。

【問い合わせ】

健康福祉課健康づくり担当 (健康ふれあいセンター内)
(☎46-4111)

東北大会に挑む 軽中バレー部が中総体で準優勝

第70回岩手県中学校総合体育大会バレーボール競技が7月15日と16日に行われ、軽米中学校バレーボール部が準優勝し東北大会出場を決めました。部長の上柿優璃さん(3年)は「楽しく笑顔で試合ができたが、決勝戦で負けて悔しい。ミスは修正して東北大会に挑みたい」と意気込みました。



東北大会出場を決めた軽中バレー部の皆さん

楽しみながらプレー 町総体パークゴルフ競技を開催

第45回軽米町総合体育大会パークゴルフ競技が7月9日にハートフルスポーツランドで開催され、15チーム87人が参加しました。3ブロックに分かれて勝負を競い、Aブロックは本町、Bブロックは上新町、Cブロックは向川原がそれぞれ1位となりました。参加者は和気あいあいと楽しみながらプレーしていました。



天気もよくパークゴルフ日和となりました

Let's dance 晴山小学校で国際交流

晴山小学校で国際交流教室が7月18日に行われ、全国高等学校ダンスドリル選手権大会に出場するため米国から来日しているユート・ニリーさん、ブランドン・ハワードさんと、英語やダンスで交流しました。ユートさんは苅谷柚羽さん(6年)の親戚で、苅谷さん宅に滞在していたことから今回の交流が実現しました。



ダンスを教えるユートさん(右)とブランドンさん(左)

1億円って重い! 租税教室で税を学ぶ

軽米小学校の租税教室が7月19日に行われ、6年生30人が税についての理解を深めました。児童はいろいろな種類の税があることに興味を持っていました。アニメを見て税の使い方や社会に果たす役割について学んだ後、重さ約10kgの1億円のレプリカを持つと「重い!」と驚いていました。



約10kgある1億円レプリカで重さを体感しました

犯罪・非行防止に貢献したい 社会を明るくする運動

第73回社会を明るくする運動が7月12日に軽米中学校で行われました。この運動は犯罪のない地域社会を築こうとする運動で、内閣総理大臣メッセージを読み上げた後、生徒会長の東山勇生さん(3年)に啓発物品が手渡されました。東山さんは「犯罪・非行防止に貢献できるよう頑張っていきます」と話しました。



決意を話す東山さん(右)

折爪岳を下ろう 4年ぶりの森林ウォーキング

森林ウォーキングin折爪岳が7月23日に4年ぶりに開催され、町内外から10人が参加しました。折爪岳を頂上から歩いて下るイベントで、お昼には湧口倶楽部で釣りやピザ作りを体験しました。八戸から参加した笹館朱里ちゃん(あかり)は「折爪岳を下るのが大変だったけど魚釣りが楽しかった」とイベントを楽しんでいました。



おいしいピザができました!

縁日でお祭り気分 晴山保育園で縁日ごっこ

晴山保育園の縁日ごっこが7月25日に行われ、園児34人が参加しました。ボールすくいやくじ引きなどをして、お祭り気分を楽しみました。園児たちは、くじ引きで取った景品をみんなで見せあいながら、アイスを楽しそうに頬張っていました。みんなに感想を聞くと「とても楽しい」とにこにこしていました。



アイスを頬張る園児たち

軽米を満喫 関東圏のエゴマ畑オーナーが来町

軽米町エゴマ畑オーナー交流会が7月21日から23日まで行われ、関東圏から14人のエゴマ畑オーナーが来町しました。エゴマ畑で葉摘み体験をし、収穫した葉は天ぷらやサンドイッチにして味を確かめました。22日にはミレットパークでのバーベキュー、梅やブルーベリーのジャム作り体験で軽米を満喫しました。



エゴマ畑オーナー会員と楽しく交流しました



1 日体験入学で 中学生が来校

町内外の中学生が参加

7月4日に本校で中学生1日体験入学が開催され、軽米中学校46名、中沢中学校8名、九戸中学校3名、金田一中学校1名の合計58名の中学3年生が参加しました。校長先生の学校説明、本校の生徒会による学校紹介、さらに化学、情報、数学の中から2つの授業を体験し、各部活動を見学しました。

実際に体験してみて…

中学生の感想では「化学の炎色反応の実験が不思議だった」、「2進法の内容をわかることができて面白かった」、「プログラミングし



学校説明を真剣に聞く中学生

て自分で考えるのが楽しかった」など学習の楽しさを感じた内容が多くみられました。また、「部活動が楽しかった」、「軽米高校に入りたと思った」など好意的な意見が多くあり、軽米高校にとっても、非常に有意義な時間になりました。

来年度みなさんの入学を心待ちにしております！



楽しく実験を行いました

上柿 銀大さんがクライミングアジアカップで準優勝！

7月8日にシンガポールで開催されたスポーツクライミングのアジアコンチネンタルユースカップ男子スピードのユースAで上柿銀大さん（軽米高2年）が準優勝しました。上柿さんは、「自分のミスで負けてしまったので、次の大会に向けメンタル面などを改善しメダルを持ち帰りたい」と8月下旬に韓国で開催される世界ユース選手権に向け意気込みを話しました。



山本町長を表敬訪問した上柿さん（中央）と亀山校長（左）



地域おこし協力隊通信

いつでもどこでもBBQ

地域おこし協力隊員 丸本 順

三度の飯より祭りが好き！？ お祭り男の丸本です。先日、雪谷川河川敷にて有志一同によるBBQ大会を実施しました。軽米の食材を軽米の炭で焼き、軽米のホップで出来たビールを飲む、これまた最高のバーベキューです。タレはもちろん大黒醤油さんでいただきました。原木椎茸の炭火焼は大人の味でとても美味しかった～。ガレットの試食もあり、皆さんとても満足そうな表情でした。バナナを丸ごと炭で焼き、皮が真っ黒になって中身を取り出し板チョコを刺して食べてた子供たちの幸せそうな笑顔を見てお開きとなりました。色んな所に出発すると思いますがどうぞ宜しくお願い致します。



軽米づくしで楽しみました



姉妹町だより

音更ふるさと資料館のリニューアルを祝う

7月1日と2日に生涯学習センター内の音更ふるさと資料館のリニューアル記念イベントが開催され、多くの来場者でにぎわいました。オープニングセレモニーでは、小野町長が「音更の歴史と文化が詰まった場所。これからも大切にしていきたい」とあいさつ。展示資料のスポット解説をはじめ、陶芸、水彩画、棒巻きパンの製作体験、化石発掘体験、鉄道模型・プラレールの展示、ふれあい動物園などのほか、記念講演会が催されました。



オープニングセレモニーであいさつする小野町長

北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。広援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。

宮沢 歯科 医院

健康は『健口』から

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
一般歯科	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
口腔外科	14:00～18:00	●	●	●	●	●	●

※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1,3土曜日

宮沢歯科医院 軽米町 検索 九戸郡軽米町軽米8-105 TEL 0195-46-2953

許認可申請、相続、入管業務等お気軽にご相談下さい。

行政書士林かずよし事務所

行政書士 林 和純

〒028-6413 岩手県九戸郡軽米町円子
TEL 090-7076-6484 FAX 0195-26-8009

手造り 仕出し 味 彩

純和鶏（唐揚げ・焼き鳥）

テイクアウト予約承ります
折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。
軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

日帰り白内障手術・小児眼科

白山台くに眼科

院長 日本眼科学会認定専門医 渡邉久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30～11:30	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●	●	●	●	●

休診日：毎週水曜・第4土曜日
TEL:0178-51-9251

News from library
図書館だより

先生おすすめの本と今月の新刊を紹介します

■ 軽米高校 高橋先生お気に入りの一冊



運動脳

著者名/アンディシュ・ハンセン
訳/御船由美子 (サンマーク出版)

「運動脳」は老化を防ぎたい、日々の作業効率を高めたい、健康を維持するためには運動が欠かせないことはわかっているけれど具体的にどのような運動が良いか知りたいという方におすすめの本です。運動の必要性をさらに理解し、日々の生活に活力を与えてくれるそんな1冊です。要点が強調されており読みやすいのもこの本の特徴です。

児童書

一般書

テーマ図書展



ポストがぼっん

文/北川チハル
絵/小池アミイゴ (アリス館)

空を飛んでみたい魚、おひさまに起きてほしい小鳥。ずっと使われずにいたポストへどうぶつたちがお手紙を入れると、ポストは目をあけて…



この限りある世界で

著/小林由香 (双葉社)

15歳の少女が教室で同級生を刺殺した。加害少女は、犯行の動機を二転三転させる。面会の中で見えてきた本当の姿とは。赦しと再生のミステリー。



おばけだらけ〜

8月のテーマ図書展は、『おばけだらけ〜』です。8月27日まで開催中です！

日本の夏の風物詩といえば、“おばけ”。背筋も凍るこわ〜い話で夏の暑さを忘れるのもよし、気のいいかわいなおばけで和むのもよし。みなさん、図書館の本でおばけを満喫しませんか？

図書館ひろばの開催について

かるまい文化交流センターへの移転の準備に伴い、令和5年9月1日から11月30日まで臨時休館のため9月、10月、11月のおはなしの会「図書館ひろば」は、中央公民館ホールで行う予定です。

Dreams come trues

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

菅原 珠優 さん (軽米小学校5年)

困っている人を助けたい

わたしの将来の夢は、だれもが平等にらせる環境をつくることです。

わたしは、担任の先生から「デフシル」という耳の不自由な人を支える団体のことを聞きました。この団体の代表の熊谷さんは、右耳が聞こえません。周りの人の中には、熊谷さんがかわいそうだという人もいました。けれどわたしは、障がいにならず、みんなのために活動する熊谷さんは、決して不幸ではないと感じました。そして、わたしもだれかの手助けができるようになりたいと思うようになりました。なので、ふだんから困っている人を助けるなど人の役に立つことをしていきたいです。



Unique poems

町文化協会 北光吟社 6月例会会

巢の中に暑さしのいだ軒つばめ	寄り添って海霧の草食む寒立馬	夕影や風流れ入る古簾	喪の明けて句座に杖曳く梅雨晴間	心まで老ひてはならぬと大豆蒔く	広々と野鳥追う森青葉風	万緑の風とらへたる風車かな	山里はカッコウの声澄み渡る	集いの輪ラジオ体操風薫る	袋蜘蛛狭庭に多数現われて	雨上りゆるり道行く蝸牛	花菖蒲ほどいて去りぬ今朝の風	里人の植ゑしをちこち山法師	競馬なびく鬣若葉風
古里	成田	丹下	松村	千葉	高橋	東	君成田	中野	長島	三上	千葉	川崎	川崎
かずや	泰子	美恵子	英子	紅園	美智子	登希枝	美代子	とき子	龍泉	千栄女	ふみ子	郁子	郁子

みんなの国民年金

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。

20歳から60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めることになっています。20歳になったら、日本年金機構から加入をお知らせします。

概ね2週間以内に基礎年金番号通知書や納付書などが送付されます。(20歳前に就職して厚生年金等に加入している方は対象外です。)

なお、学生など、収入が少ないために保険料が納付できない場合は、保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。別途申請が必要です。

必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると年金が受け取れなくなる場合がありますので申請や納付など忘れずに行うようにしましょう。

【問い合わせ】

二戸年金事務所 (☎ 23-4111)
町民生活課 (☎ 46-4734)

軽米病院だより

カシオペア圏域の病院・医院について

県立軽米病院 院長 葛西 敏史

圏域の各病院の機能についてお話しします。大体はご存知と思いますが、「二戸病院では手術をしている、お産も」、「一戸病院は精神科」、「軽米病院は老人病院」といったところでしょうか。

基幹病院である二戸には多くの医師がいますが、盛岡・八戸と比べると少ないです。そこに集中しすぎても皆さんの待ち時間も長くなり、スタッフも疲弊してしまいます。高齢者の肺炎やリハビリ主体の方などは軽米の方が向いていますし、一戸にも精神科

以外の先生(内科・外科)もいらっしゃいます。また、ワクチン料金などは県立よりも開業医さんの方が安いです。ですから病院機能を理解して利用していただければいいでしょう。あと皮膚科・耳鼻科は県立にも常勤医はいませんし、ひどい交通事故など難しい患者さんは八戸に送られることも多いです。

岩手県北は医療従事者も少なく、募集してもなかなか集まらない現状です。これは医療界だけでなく、少子化によって全ての分野が抱えている悩みです。若い皆さんは色々な職種へ進める可能性があります。どこでも必要な資格(学歴)はありますので、中高校生時代にしっかり勉強していただきたいです。

再生可能エネルギー推進室からのお知らせ

ゼロカーボン推進事業費補助金について

温暖化防止及び低炭素社会を実現するため、電気自動車または太陽光発電設備の導入に係る経費の一部を補助します。

対象者

町内に住所を有する個人、または個人事業主、法人であって町税等に滞納がないこと

補助額

- ① 電気自動車の導入 一台につき10万円
- ② 太陽光発電設備の設置 出力1kwにつき2万円(10万円上限)
- ※ ただし、1世帯(団体または法人の場合は1団体)につき1件まで



交付要件

◎電気自動車導入

- ① 一般社団法人次世代自動車振興センターの実施する、「クリーンエネルギー自動車導入促進補助金業務実施細則」に定める電気自動車であること
- ② 町内の販売店から購入した未使用の国産車であること
- ③ 使用の本拠の位置が軽米町で、初度登録または届出が当該年度内であること

◎太陽光発電設備の設置

- ① 町内の事業者と工事請負契約等を締結し設置された未使用の設備であること
- ② 申請年度内の設置であること
- ③ 最大出力が10kw未満であり自家消費していること。ただし、余剰電力の売電はできるものとする

受付期間

導入または設置する年度の4月1日から3月31日まで

申込方法

購入、工事中工前に計画書を必ず提出してください。計画書が提出されていない場合は該当とならないのでご注意ください。申請については、購入、設置完了後となります。

【問い合わせ】

再生可能エネルギー推進室 (☎46-2115)

玉姫グループ 葬儀・法要専門会館

セレモニーホール

玉泉院

0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

- 二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
- 久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
- 軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
- 福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
- 九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

プライフーズ株式会社 軽米工場

従業員募集

週1回から短時間でも構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 和田まで)

未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

Prifoods. プライフーズ

広告スペース

戸籍の窓口

6月1日～6月30日 ※敬称略

★おめでとう

及川 優吾 直斗・あずさ 上増子内

●おくやみ

福田 ヨスエ (91) 戸草内
 工藤 武志 (67) 下新町
 川口 松男 (91) 蛇口
 浅水 富雄 (82) 上円子
 蒲生 惣一 (81) 門前
 賣井坂 文男 (71) 鶴飼
 西舘 光男 (62) 蛇口
 古舘 憲昭 (76) 横枕

人の動き

令和5年6月30日現在(カッコ内は前月比)

人口 8,189人 (-10人)
 男性 4,023人 (0人)
 女性 4,166人(-10人)
 世帯数 3,691世帯 (0世帯)
 転入 11人 転出 10人
 出生 1人 死亡 12人

火災・救急

6月末(カッコ内は1月からの累計)

火災 0件 (3件)
 救急 22件 (178件)

交通事故

6月末(カッコ内は1月からの累計)

人身事故 0件 (3件)
 死亡者 0人 (0人)
 物損事故 7件 (55件)

休日当番医

日	急患 (午前9時～午後5時)	電話	歯科 (午前9時～正午)	電話
8/11	ほそかわ小児科クリニック(二)	26-8100	右門歯科クリニック(二)	38-2288
8/13	小野寺内科医院(一)	33-2505	渡辺歯科医院(二)	23-2052
8/20	よこもり眼科クリニック(二)	22-2230	沢藤歯科医院(二)	25-4002
8/27	千葉耳鼻咽喉科医院(二)	26-8133	岩淵歯科医院(一)	32-2238
9/3	かわさきクリニック(二)	26-9900	堀米歯科医院(軽)	46-2927
9/10	松井内科医院(一)	33-2201	奥中山高原歯科クリニック(一)	35-2951
9/17	菅整形外科皮膚科クリニック(二)	23-7311	菅原歯科クリニック(二)	23-1180

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

すこやかさん

町の元気な子どもたちの
 笑顔をお届け☆彡



なぎさ
本田 凧紗 ちゃん
 (1歳7カ月・横枕)

最近軽米町に引っ越してきました！お友達沢山できるといいな！

写真募集中

軽米町内の景色や風景、町内に住むお子さんの写真を募集しています。採用された方には図書カードをプレゼント！ご応募お待ちしております！



かるまいクイズ

7月号の答えは②

広報かるまいレビュー —あなたがつける通信簿

これからの「広報かるまい」がより良い広報となるよう、アンケートにご協力をお願いします！



あとがき 1

軽米高校からインターンシップでお邪魔しました。晴山保育園の取材に同行し、園児たちと楽しみました。最初はとても緊張していましたが、皆さんが優しく指導してくださったので、楽しんで実習ができました！貴重な体験ができて、インターンシップに参加してよかったと思いました。広報をたくさん読んでください！短い時間でしたが楽しかったです。ありがとうございました！！

(永井 翔花)

晴山保育園の緑日ごっこの記事は永井さんが作成しました！



あとがき 2

広報かるまい8月号をお読みいただきありがとうございます。梅雨が明けて暑い日が続いてますねー。晴山小学校の国際交流の取材をきっかけにユートとブランドンと仲よくなりました。気さくでとても素敵なお2人！7月末にダンスの大会があって、ユートが1位、ブランドンが2位\('ω')/ おめでとうございます！すごいなー☆ またぜひ軽米に遊びにきてね☆ こういう人のつながりってとてもいいなと思っています！

(ミニモニ。3号)

多くがネットで見られる！
 多くがネットで見られる！
 多くがネットで見られる！

ECCジュニア軽米教室
 無料体験レッスン実施中！
 (日曜日可)
 お問い合わせは...
 教室HP: ecc かるまいで検索
 教室Instagram: eccjr_karumaiで発見
 九戸郡軽米町大字軽米第12地割24番地6
 Tel:0195-46-3419



最大限の力を発揮して
地区大会よりもいい演奏を

県立軽米高校
吹奏楽部

K.H.S BRASS BAND CLUB

軽米の輝き人 vol.28

One and only brilliance

第61回岩手県吹奏楽コンクール県北地区大会、高校小編成の部（3人以上30人以内で構成）で見事金賞に輝き県大会出場を決めたのは部員数6人の軽米高校吹奏楽部（五郎丸椋太郎部長）。「まさか金賞を取れるなんて思っていなかった。嬉しいというよりも信じられなかった」と部員たちは口々にそう話した。軽米高校吹奏楽部は1年生2人、3年生4人で活動している。全員が楽器経験者というわけではなく、中には始めてまだ1年しか経っていない部員もいるが、「学年関係なく部員みんなで教え合い、助け合うことができる。そして、みんなが同じ気持ちで目標に向かっていく」とチームワークが強み。

もちろん人数が少ないからこそ苦労も多い。1つの曲を完成させるためにはパーカッションは、マリリンバ、ティンパニなどの打楽器をいくつも担当しなくてはいけない。演奏できる曲が限られてしまったら、編曲してメロディーを穴埋めしたりなど大変なことも多くあるが、みんなが協力し合って1つの曲を完成させてきた。

顧問の石塚千登勢先生は、「生徒は表現力が豊かで、コーチの指摘したことをすぐに音で表すことができる。全員が主役で、それぞれが自分の役割を果たしている」と話す。人数が少ないからこそ、ひとりひとりの存在が大切で、責任をもって演奏できるのも貴重な経験になっている。県大会で演奏する曲は「雪月花」。四季折々の美しい風景を表現し、6人で作り上げた「雪月花」をホールいっぱいに響かせる。

