



かるまい



Karumai

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

3

Mar. 2024
vol. 780



保健、福祉功労賞

杉浦 勇五郎（上増子内）

長年にわたり社会福祉委員、民生・児童委員として社会福祉の増進と町勢の発展に貢献された功績（17年）

三ヶ森 恵子（高清水）

長年にわたり社会福祉委員、民生・児童委員として社会福祉の増進と町勢の発展に貢献された功績（20年）

長坂 秀子（民田山）

長年にわたり社会福祉委員、民生・児童委員として社会福祉の増進と町勢の発展に貢献された功績（23年）

スポーツ功労賞

中村 圭吾（元屋町）

長年にわたり軽米町スポーツ推進委員として町の生涯スポーツの振興に貢献された功績（29年）

國久 孝子（萩田）

長年にわたり軽米町スポーツ推進委員として町の生涯スポーツの振興に貢献された功績（30年）

スポーツ栄誉賞

内澤 明未（下北沢成徳高校3年）

令和5年度全国高等学校総合体育大会バレーボール競技で優勝に貢献した功績、2023年特別国民体育大会バレーボール競技少年女子の部で優勝に貢献した功績

上柿 銀大（軽米高校2年）

IFSC（国際スポーツクライミング連盟）世界ユース選手権ソウル2023ユースA男子スピード4位、第3回スピードユース日本選手権で準優勝した功績

優秀選手賞

中村 虎之介（八戸工大一高校3年）

第76回青森県高等学校総合体育大会ソフトテニス男子学校対抗戦で優勝に貢献した功績

下向 琉璃（八戸工大一高校3年）

第76回青森県高等学校総合体育大会ソフトテニス女子学校対抗戦で優勝に貢献した功績

野中 大地（専大北上高校3年）

第75回岩手県高等学校総合体育大会卓球の部男子団体の部優勝、男子ダブルスの部優勝、令和5年度岩手県卓球選手権大会兼全日本予選会一般の部男子ダブルスの部で優勝した功績

鶴飼 遙（盛岡誠桜高校3年）

第75回岩手県高等学校総合体育大会バレーボール競技で優勝に貢献した功績、第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会で優勝に貢献した功績

内澤 璃々（盛岡誠桜高校1年）

第75回岩手県高等学校総合体育大会バレーボール競技で優勝に貢献した功績、第76回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会で優勝に貢献した功績

中里 望心（軽米中学校2年）

第3回全農杯全日本中学生カーリング選手権大会第3位に貢献した功績

中里 愛心（軽米中学校1年）

第3回全農杯全日本中学生カーリング選手権大会第3位に貢献した功績

優秀チーム賞

軽米バレーボールスポーツ少年団

第43回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会において優勝の栄誉に輝いた功績



令和5年度軽米町表彰式典

14個人1団体の功績をたたえ表彰

令和5年度軽米町表彰式典が2月22日にかかるまい文化交流センター「宇漢米館」で開催されました。各分野で長年にわたって町の発展に貢献した人や、スポーツで素晴らしい功績を収めた14人と1団体をたたえました。

山本賢一町長は「歴史と伝統ある町の更なる発展のため、町民の皆さんとともに協働の町づくりを進めます。今後ともなお一層の支援と協力をお願いします」とあいさつし表彰状を手渡しました。受賞者を代表して「保健、福祉功労賞」を受賞した長坂秀子さん（民田山）が「身に余る光栄。この感動を胸に、一層心を引き締めて今後も努力していきたい」と謝辞を述べました。



下向 琉璃さん



軽米バレーボール
スポーツ少年団

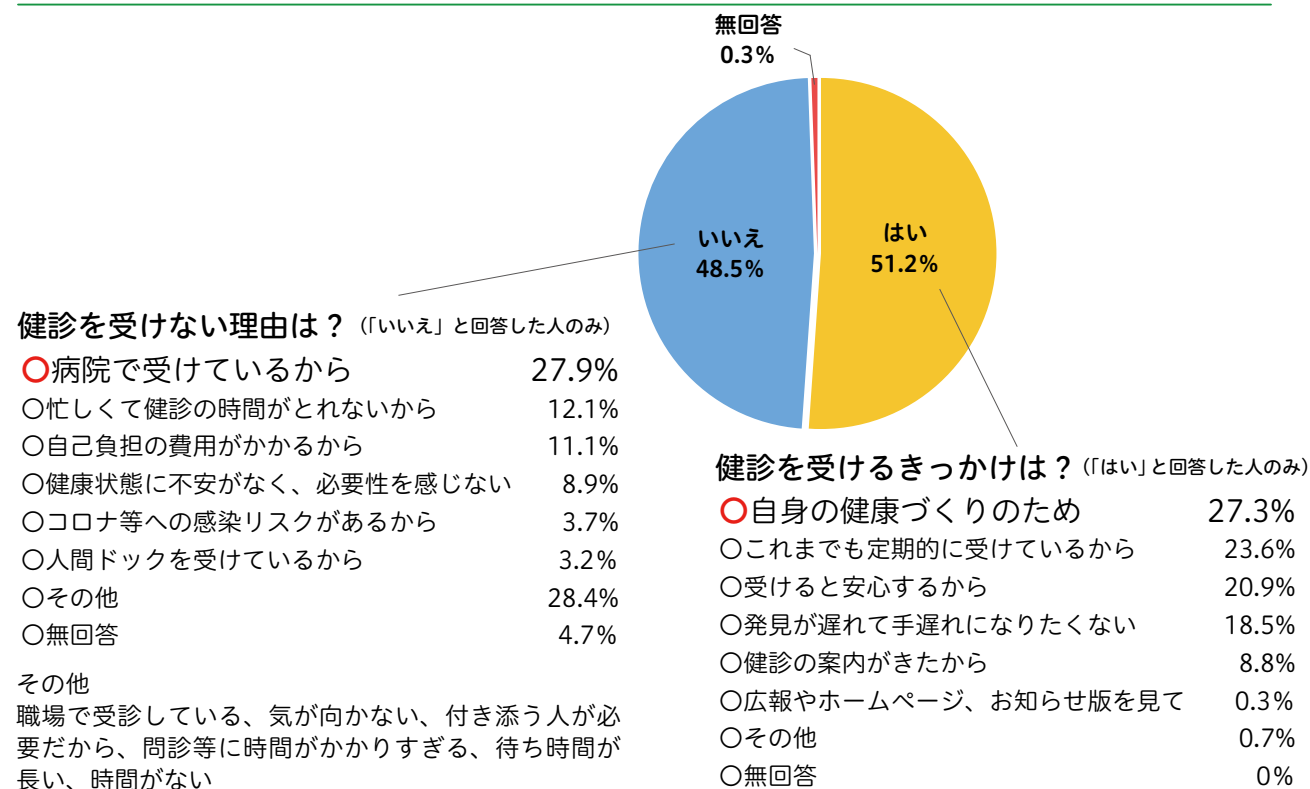
3年間、頑張ってきたよかったと思う。部活動では技術だけでなく人間性もたくさん学ぶことができたので、それを活かして社会に出るひとりの大人として頑張りたい。

また県大会で優勝して全国大会に出場できるように練習から大きな声を出したい。コートで大きな声を出せる明るいチームを目指す。

問 3 健康づくりのきっかけや取り組みの継続のため、町から励みとなる報奨や奨励が得られるとしたらどのようなものがいいか？

○町内で利用できる商品券の付与	39.5%	
○体重計や万歩計などの健康グッズ	25.8%	その他
○町の広報やホームページでの取り組み内容の紹介	16.2%	宇漢米館のトレーニングルームで指導者付きメニュー無料券、町の特産品、献立の実例、3食メニュー表(年齢・性別・体格別、カロリー等)、商品券、現金、本、報奨目的で健康づくりに取り組む人がいるとは思えない、スポーツイベントを開催して参加賞をプレゼント、若者向けのイベント
○特に必要ない	10.5%	
○取り組みに対する表彰状の授与	2.9%	
○その他	1.8%	
○無回答	3.3%	

問 4 過去3年以内に町の集団健診・がん検診を受けているか？(片方でも可)



問 5 どんな健診があれば受けたいか？

○健診料金が無料	37.7%	
○待ち時間が少ない	19.0%	
○医療機関の個別検診がある	11.9%	
○夜間健診がある	8.7%	
○健診を受けたら商品券や粗品がもらえる	7.9%	
○健診受診の送迎がある	2.2%	
○早朝健診がある	1.8%	
○その他	10.9%	その他
○無回答	1.0%	料金半額補助、付き添いサービスがあればいい、職場健診で行わない歯科健診など、かかりつけ医で済む、あまり受けたいと思わない

町民意識調査 結果公表

令和5年12月31日を基準日として、町民意識調査を実施しました。調査はランダムに選出した町民450人のうち326人から回答いただきました。調査の概要をお知らせします。



調査結果の詳細は町ホームページからご確認ください。

※小数点第二位以下は四捨五入

テーマ：健康づくり

問 1 自身の健康づくりや食事に関して心がけていることは？(複数回答)

朝食をとる	16.4%
減塩を心がける	12.3%
毎年、健康診断やがん検診を受ける	10.7%
毎食野菜をとる	8.3%
口の清潔を保つ	7.9%
間食に気を付ける	7.4%
適正体重の維持	7.3%
主食・主菜・副菜をそろえて食べる	6.3%
日ごろから体を動かす	6.0%
よく噛んで食べる	5.2%
お酒の量に気を付ける	5.1%
定期的に歯科健診を受ける	3.9%
特になし	1.5%
栄養成分表示を参考にする	1.3%
その他	0.1%
無回答	0.1%

その理由は？(「特になし」と回答した人のみ)

○必要性を感じないから	36.4%
○忙しいから	22.7%
○健康だから	9.1%
○実践したが効果がなかったから	9.1%
○その他	13.6%
○無回答	9.1%

その他
今はスポーツをできない、継続できなかった、面倒くさい

問 2 「食育」について、町の取り組みに期待することは？

○地産地消の推進	14.5%
○健康に配慮した食環境整備	12.4%
○郷土料理の伝承	10.6%
○高齢者(65歳以上)への食育	11.1%
○食品の安全安心に関する情報発信	9.0%
○栄養・食生活などに関する教室やイベント	8.1%
○児童生徒(7～18歳)への食育	7.9%
○働き盛り(19～64歳)への食育	7.5%
○栄養・食生活などに関する情報発信	5.6%
○乳幼児への食育	2.0%
○食生活改善推進員などの育成	1.8%
○その他	1.4%
○無回答	8.1%



その他
推進員のレベルアップ、小中高のオーガニック給食、参加型のイベントではなくチラシや町内放送などで広告、食育の前には何かがあると思う、期待することはない

東北ブロック代表で全国へ 東北ジュニアカーリング選手権大会

第3回東北ジュニアカーリング選手権大会が1月20日と21日に盛岡市で行われ、中里望心さん（軽米中2年）と愛心さん（同1年）が所属するluminousが優勝しました。3月19日から北海道で開催される第32回日本ジュニアカーリング選手権大会に東北ブロック代表として出場し、優勝を目指します。



山本町長を表敬訪問し意気込みを話しました

八戸で軽米をPR 観光と物産キャンペーン

軽米町の観光と物産キャンペーンが2月24日と25日に八戸ショッピングセンターラピアで行われ、町内外から多くの人々が訪れました。町特産品などの販売のほか、山内神楽の演舞や創作太鼓の会「座・宇漢米」の和太鼓演奏、イメージキャラクターとのじゃんけん大会で大いに盛り上がりました。



会場は多くの人でにぎわいました

明るい未来を自分で切り開く 明末先輩に学ぶ

先輩に学ぶ会が2月21日に軽米中学校で開かれ、同校出身で下北沢成徳高校（東京）バレーボール部前キャプテンの内澤明末さんが講演を行いました。内澤さんは「自分がいるその瞬間、その場所で最大限輝くことが素晴らしい。自分の力で明るい未来を作るという気持ちで過ごしてほしい」とメッセージを送りました。



全校生徒に向けメッセージを送る内澤さん

困っている人のために 軽中生がプルタブ回収

車いすの寄付を目標にプルタブ回収に取り組んでいる軽米中学校は、1年間で集めたプルタブの換金額12,694円を町社会福祉協議会に寄付しました。JRC（青少年赤十字）委員長の外川暁斗さん（2年）は「困っている人のために役立ててほしい」と話し、副委員長の佐々木幸花さん（同）から目録が手渡されました。



町社会福祉協議会の田名部会長（右から2人目）に贈りました

全力でPRしていきたい 新商品「さるなしもち」

町特産品のさるなしを使った新商品「さるなしもち（餅菓子）」の発表会が2月9日に宇漢米館で開催されました。発表会には、町出身でアイドルグループ「甘党男子」のメンバー、神久保翔也さんがゲストで登場。「好きなごま摺り団子とさるなしのコラボがうれしい。全力でPRしていきたい」と意気込みました。



ゲストで登場した神久保さん

炭を暮らしのすみずみに！ 軽米町チームが全国2位

農林水産省のプログラム「山の恵みプロジェクト」のビジネスモデル作成ワークショップで軽米町チームが2位に輝きました。2月7日に東京ビックサイトで行われた表彰式では、チームを代表して地域活性化起業人の岡部裕子さんが炭を使った商品開発についてプレゼンを行い、「炭の里、軽米」をアピールしました。



東京ビックサイトでプレゼンする岡部さん（中央）

税のイメージを絵で表現 税の絵はがきコンクール

小学生の「税に関する絵はがきコンクール」（二戸税務連絡協議会）の表彰式が2月13日に晴山小学校で行われ、畑中結奈さん（6年）が二戸税務署長賞を受賞しました。畑中さんは「展示されたのをたくさんの人に見てもらって、税のイメージが伝わったと思う」とうれしそうに話しました。



受賞を喜ぶ畑中さん（中央）

明日を拓く担い手賞を受賞 令和5年度二戸地方農林水産振興大会

二戸地方農林水産振興大会が2月8日に宇漢米館で開催され、二戸管内の農林業関係者約150人が参加しました。新たに就業し意欲ある若者に贈られる「明日を拓く担い手賞」を於本薪炭の於本宗也さん（向川原）が受賞しました。研修会では、イノシシやシカの生態について学び、被害対策について知識を深めました。



表彰を受ける於本さん（中央）



軽高だより

先輩に学ぶ会 ～ 3年生から後輩へ ～



3年生の話に真剣に耳を傾けていました

1月に2回にわたって「先輩に学ぶ会」が開催されました。3年生から体験をもとにした進路実現についてのアドバイス等を受けることにより、進路達成のための具体的な取り組みを理解し、自己の進路実現に生かすことが目的です。

1月15日は3年1組の生徒8名が就職・公務員・専門学校を、1月22日は3年2組の生徒6名が大学・公務員について発表しました。3年生は合格に向けて取り組んだことや、学習方法、意識作りなど、アドバイスしたいことをスライドにまとめ分かりやすく伝え、1・2年生は真剣なまなざしで聞いていました。「まだ先のこと」と思っていた1・2年生にとっては自分の進路を真剣に考えるいい機会となりました。



姉妹町だより

光と音のファンタジックショー「彩凜華®」

1月27日から約3週間にわたって、十勝が丘公園ハナック広場で「第33回おとふけ十勝川白鳥まつり彩凜華®」が開催されました。円すいや球体などのオブジェが音楽に合わせてカラフルな光を放つ「光と音のファンタジックショー」のほか、木に満開の桜の造花を付けてライトアップした「冬桜」や大型スクリーンで十勝川温泉を紹介する映像を流すなど、多くの来場者を魅了しました。

北海道音更町
十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。



光と音を連動させて幻想的な空間を演出



かっけをいただきました



参加した皆さんで記念撮影



在京軽米会・軽米高校同窓会東京支部&軽米繋がりコラボ企画
ボーリング大会・かっけを食す会

今年もこの時期が到来しました。令和5年度のボーリング大会・かっけを食す会を2月17日に開催しました。在京軽米会会員や軽米高校同窓会東京支部会員、ハイキュー!!ファンなど総勢18人が参加し、「繋がり・絆・癒し」をコンセプトに楽しい時間を過ごしました。

ボーリング大会は、参加者が6人と少なかったのですが、普段の運動不足解消も兼ねて、職種を超えて若手もベテランも入り混じり楽しい時間を共有できました。支部長より支部長賞もあり、ピンが倒れるたびに歓声があがり大いに盛り上がりました。

かっけを食す会では、2月10日に新発売されたさるなしを使った新商品「さるなしもっち」をサプライズで食べていただきました。酸っぱさも感じられモチモチ感もあり大好きな味などいろいろな感想がありました。

今回の企画は、軽米のなまりなど生

まれ育ったところの方言を皆さんから聞いて発表し懐かしみました。「いずい」「このげ」「せつちよはぐ」「ぬぐだまる」「めごい」などたくさん出ました。「こんななまりあったよね、今でも使っているんじゃない」と地元トークに花が咲いているようでした。支部長賞は甲乙つけがたかったのですが、「せつちよはぐ」になりました。

ふるさとの味「かっけ」とおいしい料理・お酒で寒いこの時期を乗り越えて元気でまたの再会を誓い閉会となりました。参加した人たちの笑顔がふれ、繋がりや絆を感じられて元気をたくさんチャージできた会となりました。

在京軽米会副会長 畑澤康弘さん寄稿

スベアを狙って！



スベアを狙って！

宮沢歯科医院

健康は『健口』から

診療科目

一般歯科
口腔外科

診療時間

9:00 ~ 12:00
14:00 ~ 18:00

月
●
●

火
●
●

水
●
●

木
●
休

金
●
●

土
●
●

※予約制・当日予約可

休診日

日曜・祝日

第1, 3土曜日

宮沢歯科医院 軽米町

検索

九戸郡軽米町軽米8-105
☎0195-46-2953

ドライバー急募（資格養成します）

- ①タクシードライバー
- ②ケアドライバー ※いずれも若干名

軽米タクシー（株）

Tel 46-2011
✉ karutaku@khaki.plala.or.jp

個別指導の学習塾まなあそ 軽米教室

学びを自走できるチカラが身に付く！

新規開校

無料体験 最大4回

3/13 (水) 20 (水) 27 (水) 4/2 (火) 3 (水) 4 (木)

かるまい文化交流センター
「宇漢米館」小会議室

数学（算数） / 英語

限定10名

小学生 新5～6年生

中学生 新1～3年生

無料体験のお申し込みやご相談はこちら！

まなクラあそクラ

News from library

図書館だより

おすすめの本を紹介するコーナー

■ 鶴飼 琴音さんお気に入りの一冊



鶴飼 琴音さん
(小軽米小学校4年)

はじめましてのダンネバード

著者名/工藤純子
絵/マコカワイ (くもん出版)

この本は、外国と日本との様々なちがいについて考えさせられる本です。ネパールから転校してきた少女エリサと学級の子どもたちは言語や文化のちがいからすれちがってしまいます。とあるお店での出会いをきっかけに、主人公はるととエリサの心のきよりがちぢまっていくところが心に残りました。

日本語の言葉が通じない外国の友達がいたらどうやって仲良くなりますか。ぜひ手に取ってみてください。

児童書



きこえないこえ

作/内田麟太郎
絵/竹上妙 (佼成出版社)

穏やかに暮らすゾウたちの森に、身勝手に恐ろしい人間がやってきた。残されたゾウは人には聞こえない声でともだちを呼び、思い出と悲しみを語る。

図書館ひろばのご案内

3月の図書館ひろばはお休みです。休館日や夜間などの本の返却は、通用口のそばにある返却ポストをご利用ください。



一般書



シャーロック・ホームズの凱旋

著/森見登美彦 (中央公論新社)

舞台はロンドン、…ならぬヴィクトリア朝京都!?名探偵の名をほしいままにしたホームズが底なしの大スランプ。謎が謎を呼ぶ痛快ストーリー。

3月のテーマ図書展

お金について考える

3月12日は、語呂合わせで“財布の日”。どこもかしこも物価上昇と耳がいたい昨今ですが、この日をきっかけに大切なお金について考えてみませんか?今月は、お金の使い道を総点検する本や、節約術がのった本などを用意しましたので、ご利用ください! 3月31日まで開催中です!



Dreams come trues

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

三田 青依さん (軽米高校3年)

発展途上国に教育支援を

私の夢は発展途上国の発展に教育を通じて関わっていくことです。

小学生の時から海外に興味を持っていたことと、日本の教育の良さを広めたいという思いから、途上国の発展を教育の面からサポートする事が将来の夢となりました。そのためにはその国の現状を様々な立場から見て、理解することが大切だと考えます。なので、軽米高校で生徒会長として様々な行事等とおし学校生活を送ることができたのは将来の為にも良い経験だったと思います。

4月から山形の大学に進学し国際協力や適切な支援方法、外国の文化について学びたいと考えています。また、留学を通じて様々な人と関わり自分の考え方を深めていきたいです。

途上国の教育環境の基盤形成をサポートし、多くの人に教育を届けることが出来るように大学の勉強に励んでいきたいと思っています。



Unique poems

町文化協会 北光吟社 1月例会句会

台覧の試合歓声を呼ぶ 長島 龍泉	節分や降り積る雪北の国 東 登希枝	さよならの夕べのチャイム日脚伸ぶ 松村 英子	風花のひとひら溶かす睫毛かな 成田 泰子	初場所や郷土力士が活躍し 中野 とき子	生徒たちスクールバスや寒の朝 古里 かずや	青登ひらかな並べ歌留多会 君成田 美代子	「桐の花」掲げし人や寒に逝く 千葉 ふみ子	逢へぬま、続く賀状や六十年 三上 千栄女	緋衣の住職読経初もうで 丹下 美恵子	元日の闇なりし能登震度7 清水 雪子	初句会今年の一步宇漢米館 高橋 美智子	こつこつと作る喜び冬ごもり 川崎 郁子
---------------------	----------------------	---------------------------	-------------------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------	------------------------

みんなの国民年金

60歳からの任意加入

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。しかし、国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、



満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則10年以上必要ですが、この要件を満たしていない方は、70歳になるまで任意加入することができます。（昭和40年4月1日以前に生まれた方に限ります）

【問い合わせ】

二戸年金事務所（☎ 23-4111）
町民生活課（☎ 46-4734）

入会登録料を補助

i-サポで出会いを見つけよう

結婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力して会員登録制による1対1の出会いの場を提供。理想に合ったパートナー探しをサポートしています。専任のスタッフが交際につながるまでをしっかりフォローします。
※町では入会登録料（1万円で2年間有効）を補助しています。

【お問い合わせ】

健康福祉課福祉担当（☎46-4736）

軽米町結婚新生活支援事業

新婚生活費用を支援します

新生活をスタートさせる夫婦へ、結婚に伴う費用（住居費、引越費用など）を支援します。

■主な対象世帯

- ①令和5年3月1日～6年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- ②夫婦ともに婚姻日における年齢が50歳以下の世帯
- ③対象の住居が町内にあり、当該住宅の所在地に住所を有している世帯

【お問い合わせ】

総務課企画担当（☎46-4738）

町民生活課からのお知らせ

「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」について

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害により影響を受けられた個人や個人事業主の方は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除・減額※を申し出ることができます。詳しくは、[ローン借入先の金融機関等](#)にお問い合わせください。

ガイドラインを利用するメリット

- （1）弁護士の登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます。
- （2）財産の一部を手元に残せます。ただし、被災状況、生活状況などの個人事情により異なります。
- （3）債務整理したことは個人情報として登録されません。

近年発生した自然災害

青森県：令和5年7月7日から大雨による災害
岩手県：令和元年台風第19号に伴う災害
秋田県：令和5年7月7日から大雨による災害
山形県：令和4年鶴岡市の土砂崩れにかかる災害等
福島県：令和5年台風第13号に伴う災害等

※債務の免除等には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要となります。

【問い合わせ】

東北財務局盛岡財務事務所（☎019-625-3353）

令和6年3月1日から戸籍の「広域交付制度」が始まりました

戸籍証明書は、これまで本籍地の市町村窓口で請求・交付していましたが、3月1日から本籍地以外の市町村窓口でも戸籍や除籍謄本の請求が可能となりました。

なお、戸籍や除籍の抄本、戸籍の附票、身分証明書などは、これまでどおり本籍地のみでの発行となります。

広域交付制度のポイント

- ▶郵送や代理人による請求、コンピュータ化されていない戸籍証明書の請求はできません。
- ▶窓口に来た人の顔写真付きの身分証明書（運転免許証、マイナンバーカードなど）の提示が必要です。

1 どこでも

本籍地が遠くにある方でも、最寄りの市区町村の窓口に請求できます！

2 まとめて

ほしい戸籍の本籍地が全国各地にあっても、1か所の市区町村の窓口まとめて請求できます！



詳しくは法務省 HP へ

【問い合わせ】

町民生活課総合窓口担当（☎46-4735）

玉姫グループ 葬儀・法要専門会館 セレモニーホール

玉泉院

TEL.0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

- 二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
- 久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
- 軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
- 福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
- 九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

プライフーズ株式会社 軽米工場

従業員募集

週1回から短時間でも構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274（担当：和田まで）

未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

Prifoods. プライフーズ

戸籍の窓口

1月1日～1月31日 ※敬称略

♡おしあわせに

{ 菅 原 輪 車門
兼 田 留 奈 上河南

●お く や み

日 影	マ サ	(71)	仲軽米
大 川	ま さ	(82)	上新町
畑 澤	留 藏	(96)	長倉
木 村	タ キ	(83)	笹渡
浅 水	俊 春	(86)	上円子
山 仁	早 吉	(74)	高清水
蛇 口	直 貞	(96)	上円子
舘 下	忠 雄	(91)	高家
舘 下	ハ ギ	(87)	高家

人の動き

令和6年1月31日現在(カッコ内は前月比)

人 口	8,109人 (-25人)
男性	3,985人 (-10人)
女性	4,124人 (-15人)

世 帯 数	3,689世帯 (-10世帯)
転入 6人	転出 20人
出生 0人	死亡11人

火 災 ・ 救 急

1月末(カッコ内は1月からの累計)

火 災	0件 (0件)
救 急	40件 (40件)

交 通 事 故

1月末(カッコ内は1月からの累計)

人 身 事 故	0件 (0件)
死 亡 者	0人 (0人)
物 損 事 故	23件 (23件)

休日当番医

日	急患 (午前9時～午後5時)	電話	歯科 (午前9時～正午)	電話
3/17	すがわら消化器内科(二)	23-2879	森川歯科医院(二)	23-6361
3/20	ほそかわ小児科クリニック(二)	26-8100	國香歯科医院(二)※石切所	23-2764
3/24	齋藤産婦人科(二)	23-2505	渡辺歯科医院(二)	23-2052
3/31	千葉耳鼻咽喉科医院(二)	26-8133	みさわ歯科医院(二)	43-3115
4/7	よこもり眼科クリニック(二)	22-2230	菅歯科(二)	23-5161
4/14	かわさきクリニック(二)	26-9900	國香歯科医院(二)※石切所	23-2764

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

すこやかさん

町の元気な子どもたちの
笑顔をお届け☆シ



ひまりちゃん(2歳2カ月)左
はるの陽乃ちゃん(0歳10カ月)右
行政区：下新町

たくさん食べてたくさん笑って大きくなっ
てね♡。

写真募集中

軽米町内の景色や風景、町内に住む
お子さんの写真を募集しています。
採用された方には図書カードをプレ
ゼント！ご応募お待ちしております！



広報かるまいレビュー — あなたがつける通信簿 —

より良い広報となるよう、ア
ンケートにご協力をお願いし
ます！



あ と が き

広報かるまい3月号をお読みいただきありがとうございます。少しずつ暖かくなってきて、もうすぐ春かななんて思っていたらいきなりの大雪…。こんなに積もったの何年ぶり!? 身長が低いと車の上に積もった雪を落とすのが大変なんですね。重たい雪に絶望しながら雪かきをしました。ちょうど甥っ子が遊びに来ていたのですが、あまり雪が降らない地域にいるので大喜び！ そりで遊んだりかまくらを作ったり雪国を満喫して帰っていきました♪ まだまだコロナもインフルも流行っているみたいですので、体調に気を付けてお過ごしください。(ミニモニ。3号)

相続税・贈与税・所得税・法人税・消費税

丸橋 弘 税理士事務所

お気軽にご相談ください

TEL:0178-32-0170
八戸市売市1-12-5

ECCジュニア軽米教室

無料体験レッスン実施中！
(日曜日可)

お問い合わせは...
教室HP: ecc かるまい で検索
教室Instagram: eccjr_karumai で発見
九戸郡軽米町大字軽米第12地割24番地6
Tel:0195-46-3419

手造り 味 彩
仕出し

純和鶏 (唐揚げ・焼き鳥)

テイクアウト予約承ります

折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

日帰り白内障手術・小児眼科

白山台くに眼科

院長 日本眼科学会認定専門医 濱端久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	●	●	●	●
14:00～16:30	●	●	●	●	●	●

休診日:毎週水曜・第4土曜日
TEL:0178-51-9251



軽米町のホームページ・SNSはこちらから！
フォローや友達登録よろしくお願ひします。



軽米の輝き人 vol.35

One and only brilliance



苅谷果樹園の商品で

軽米町を全国に



苅谷果樹園代表

苅谷 恭子

K A R I Y A C H I K A K O

令和3年度のかるまいブランド認証商品に選ばれた苅谷果樹園のりんごジュース。苅谷恭子さんの愛情とこだわりの詰まったりんごジュースは、町内外から愛されている。

苅谷さんが同園の3代目代表となったのは6年前。25年ほど勤めた会社を退職し、後を継いだ。義父が果樹園の今後に悩んでいたとき、苅谷さんの頭をよぎったのは「嫁いできて最初にりんごを食べたとき、とてもおいしいと思った」その強い印象が忘れられなかった。「このまま木を切ってしまうのはもったいない」と果樹園を守っていくことを決意した。農業経験がなく用語もわからなかったが、試行錯誤しながら「おいしいりんごを届けたい」と日々努力を続けている。

苅谷果樹園のもう一つの看板商品は、添加物の入らない素材そのものの味を楽しめるりんごジュース。絞ったときに1番おいしいと思うタイミングで収穫し作っている。ジュースにすることで時期に限らずいつでも味わうことができ、種類も豊富だ。中でも「ブレンド」には特にこだわって作っている。甘さだけではなく酸味もあって飽きの来ない味を目指し、数種類をブレンドして作る。その年によって甘味や酸味の変化するりんごを絶妙にかけ合わせて作るオリジナルのりんごジュースだ。

「生のりんごやジュースなど苅谷果樹園の商品を通じて、軽米町を全国の方に知ってもらいたい」との思いも強い。収穫から出荷の時期はとても忙しく、疲れ果ててしまうが、商品が届いた人たちから「ありがとう」のメッセージを励みにりんごづくりに丹精する。