

広報  かるまい

Karumai 7



町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Jul. 2024
vol. 784





軽米高校 クラスマッチ

軽米高校のクラスマッチが6月20日と21日の2日間、同校で開催されました。生徒たちはそれぞれのクラスTシャツを着て楽しそうにプレーしたり声援を送ったり活気に満ちあふれていました。

3年生によるラップ調の選手宣誓から始まった今年のクラスマッチ。バスケットボール、バレーボール、卓球、バドミントン、長縄跳び、綱引きの6種目で各クラスが総合優勝を目指して熱戦を繰り広げました。競技が始まると学年関係なくチームのためにプレーする姿が見られました。クラスマッチ実行委員会の内城友希委員長と佐々木

真菜香副委員長は「スムーズに行けるようにたくさん話し合っ
て計画してきた。当日はどの競技もトラブルなく楽しく終わることができてよかった」と充実感をに
じませました。

総合優勝 3年2組
2位 2年1組
3位 2年2組

【各種目の結果（優勝チーム）】

●バスケットボール

男子3年2組、女子2年1組

●バレーボール

男子2年1組、女子3年2組

●卓球（シングルス）

男子3年2組、女子3年1組

●卓球（ダブルス）

男子3年2組、女子2年1組

●バドミントン（シングルス）

男子2年1組、女子1年2組

●バドミントン（ダブルス）

男子2年1組、女子1年2組

●長縄跳び

3年2組

●綱引き

2年1組



町内の鶏肉を使用した
こだわりのチキンカツバーガー



チキンカツとの相性もバッチリです！レタスは主にレタスの学校のレタスを使用しています。

こだわりの地元食材

地元産の食材にこだわった「チキンカツバーガー」です。鶏むね肉を使用し、柔らかくジューシーに仕上げています。バンズも円子パン工房コパンのパンを中心に、地元の物を使用しています。決め手は丸本順さんが考案した、6種類の調味料をブレンドした「Mソース」。他にも



菅野 由喜男さん

「軽米にカフェを！」は、着任した時からの夢でした。この夢が実現しました。オープンし、日々お客様の笑顔に接することができてうれしく思います。遊び心満載の「いまるカフェ」を目指します！休みの日には、ちょっと宇漢米館に行ってお茶しようと思ってもらえるように頑張ります。



丸本 順さん

「少し愛して、なが〜く愛して」をモットーに、みなさんから愛していただける遊び心満載のお店作りを心掛けています。控えめに言って自分たちでもおいしいと思っていますので是非お越しくださいます。

宇漢米館 2 階

いまるカフェ OPEN

6月15日、かるまい文化交流センター宇漢米館の2階に「いまるカフェ」がオープンしました。飲食業の経験がある、地域おこし協力隊の菅野由喜男さんと丸本順さんが町と協力して企画。ユニークなTシャツやエプロンを身につけた二人が店頭に立ち、地元の食材を使ったメニューを提供しています。

笑顔があふれる場所に

15日のグランドオープンには、たくさんの人が集まり列を作って開店を心待ちにしていました。
店名は「軽米」を逆さに読み、「いまる」には「ここに居て〇（軽米町）といまるカフェに来て正解」や「今風の店」という意味が込められています。多くの人が気軽に立ち寄ることができて、笑顔があふれる場所を目指して元気に営業しています。

おすすめはこれ！

カフェで提供されるメニューでおすすめの、ボリウム満点のチキンカツバーガー（税込み380円）。その他、中身が日替わりのお楽しみのホットドッグ（380円）やフライドポテト（190円）、軽米町の特産品のさるなしドリンク（280円）なども提供しています。休憩スペースで食べたり、テイクアウトも可能です。フードだけでなくドリンクの新しいメニューも考案しています。



いまるカフェ

かるまい文化交流センター宇漢米館 2 階
場 所 ▶ 〒028-6302 軽米町大字軽米 8-87- 1
営業日 ▶ 土、日
時 間 ▶ 11:00 ~ 16:00
※営業日、時間は令和 6 年 7 月現在

イベント等にに合わせて営業する場合があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。



町ホームページ



X (旧 Twitter)





【問い合わせ】
町民生活課町民生活担当（☎ 46-4734）

私たちにできること

家庭から出る生ごみは、一人一人が工夫することで排出量を減らすことができます。次の点に注意し、食品ロスや生ごみを減らしましょう。

◎購入するとき



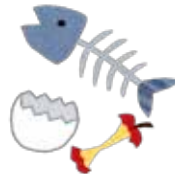
買い物に行く前に冷蔵庫などの中身を確認して、食材の買いすぎに気をつけましょう。ばら売りや少量パックの利用もオススメです！

◎調理するとき



野菜の皮にもたくさんの栄養が含まれています。食べられる野菜の皮はむかないで調理してみましょう。作りすぎにも注意が必要です。

◎ためるとき



生ごみの80%が水分だと言われています。しっかりと水切りをして乾燥させることで、嫌な臭いも防ぐことができます。

◎自家処理の実践



コンポストや生ごみ処理機等に入れて処理すると、ごみに出す生ごみの量が減るのでごみ袋の購入も少なくて済みます。

これまで生ごみは、発酵菌を使って消滅させる方法で処理していましたが、費用対効果を検討し、現在は可燃ごみとして焼却を行っています。可燃ごみ用の指定袋（青色）に入れて出すようにしてください。なお、しっかり水を切ることで、収集や焼却などの処理コストの削減につながりますので、みなさんのご協力をお願いします。



ごみ排出量の現状

令和5年度の1年間で出された軽米町の生活系のごみの量は、1553トン。これは25リットル約4杯分の水の重さになります。ごみの容量としてはプール14杯分にあたり、一人1日あたりのごみの量は約530gです。

ごみを処理するときに、二酸化炭素をはじめとする温室効果ガス（注）が発生していて、ごみを減らすことで地球温暖化の進行を抑制することができます。

図1は町における家庭から出る生活系ごみと、事業所から出る事業系ごみの推移を示しています。いずれも令和元年度から減少傾向でしたが、令和5年度は生活系ごみが増加しています。

また、図2では令和5年度に資源ごみが減少し、可燃ごみが増加していることがわかります。

（注）温室効果ガス：二酸化炭素、メタン、一酸化二窒素、フロンなどがあり、地球温暖化の主な原因とされている。

図1

ごみ排出量の推移

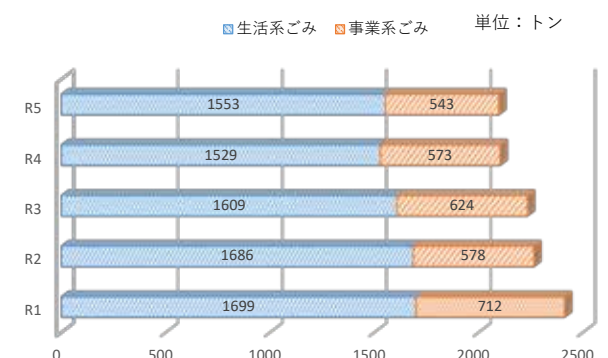
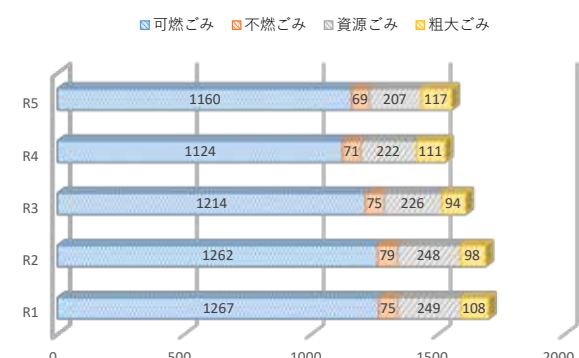


図2

ごみ種類別推移



家庭用生ごみ処理容器等でごみの減量化！

生ごみは自家処理をすることで大幅に排出量を削減できるごみです。家庭用生ごみ処理容器等購入費補助制度をぜひ活用してください。

※購入前に申請が必要です。予算の範囲内での助成となりますのであらかじめご了承ください。

【補助金額】

①電動式生ごみ処理機

本体購入価格（税込み）の5分の4を補助
上限10万円
1世帯につき1基まで申請可能

②生ごみ堆肥化容器等（容量150ℓ以上）

1基あたり本体購入価格（税込み）の5分の4を補助
1世帯につき2基まで申請可能

【補助対象】

- 町に住所を有し、現に居住する個人であること
- 町税に未納がないこと
- 町内の販売店から購入すること

【提出書類】

申請書、購入予定製品が確認できる見積書またはカタログ等、申請者の納税証明書

資源の回収にもご協力ください

ごみを減らすことは、地球の自然環境や資源を将来に残して行くために大切なことです。食品ロスや生ごみを減らすことのほか、ごみとして捨てられているペットボトルや

食品トレイ、牛乳パックを正しく分別することで、ごみにならずに資源化されます。みなさん、できることから少しずつ取り組んでみましょう！



令和7年度4月採用予定

軽米町職員採用試験（後期）

【1次試験】

▶日時 9月22日(日)

受付 9:00～9:40 試験開始 10:00

▶会場 二戸市立福岡中学校

(二戸市福岡字下川又22-1)

【申込期間】

7月22日(月)～8月20日(火)

※郵送の場合も17:15必着

【募集職種】

▶一般事務ほか

【試験内容】

▶1次試験 筆記試験

(教養試験・専門試験・作文試験・適性検査など)

▶2次試験

面接試験 10月下旬(予定)

※2次試験は1次試験合格者に通知します。



令和6年度新採用職員

【問い合わせ】 総務課・総務担当

〒028-6302 軽米町大字軽米10-85

☎0195-46-4738

メール soumu@town.karumai.iwate.jp

【申込関係書類の請求方法】

▶申込関係書類は総務課で交付するほか、町のホームページから請求できます。

募集職種など後期試験の詳細は、
7月22日ころに町ホームページ
に公開予定です。



先輩職員の声

一般事務



採用2年目
政策推進課 小田島 碧海

就職活動にあたり、お世話になった地元のために働きたいという思いが強くなりました。仕事は多岐にわたりますが、日々勉強しながら前向きに取り組む姿勢を大切にしています。上司や後輩とコミュニケーションが取りやすく、相談しやすい環境です。

栄養士



採用6年目
健康福祉課 古里 京子

軽米町で臨地実習を経験し、生まれ育った場所で働きたいと思い試験を受けました。全ての地域住民の健康づくりに貢献し、住民の方と触れ合うことでパワーをもらえる、やりがいのある仕事です。他職種と連携して仕事を進めているとても働きやすい職場です。

土木技師



採用1年目
地域整備課 百鳥 仁

青森県の民間企業に5年間勤めていましたが、以前から地元の軽米町に貢献したいという思いがあり採用試験を受けました。今は道路や橋に関する発注や維持管理の仕事をしていますが、悩んだときは先輩方がいろいろ教えてくれるので働きやすいです。



農業委員会だより

「農地パトロール」を実施します！

農業委員会では、「農地等の利用の最適化」を推進するために、農地利用状況の確認と、遊休農地の実態把握や発生を防止するため、毎年「農地パトロール」を実施しています。

今年も7月から9月にかけて農業委員と農地利用最適化推進委員が管内の農地を巡回します。正確な調査を実施するため、写真を撮影したり農地に立ち入る場合もありますので、あらかじめご了承ください。

遊休農地と判断した場合は、所有者に「利用意向調査」を行います。



6月24日に行われた農地パトロール出発式

農地の適正な管理をお願いします



農地の手入れがされていないと病害虫の発生源となり、近隣の農地や地域住民の迷惑となります。所有者・耕作者のみなさんは草刈りをするなど適正な管理をお願いします。

農業者年金に加入しましょう

農業者には厚生年金などの上乗せ年金がありませんが、農業者なら広く加入でき、上乗せ年金に該当する「農業者年金」があります。

自分が積み立てた保険料と運用実績により年金額が決まる確定拠出型農業者年金の活用により、公的年金の上乗せとなる資産を確保することができます。

★加入のメリット

○農業者であれば誰でも加入できる「終身年金」で配偶者も加入できます！

○積立方式・確定拠出型で少子高齢化に強い！

○保険料額は自由に設定できます（月額 20,000 円～ 67,000 円）

○80歳より前に死亡した場合には、一時金で支給されます

○保険料の全額を社会保険料控除できます

○一定の条件を満たす農業者には保険料の国庫補助があります

【問い合わせ】

農業委員会事務局 (☎ 46-4739)



本場のアメリカンサウンドを 米国空軍太平洋音楽隊コンサート

かるまい文化交流センター開館記念イベントの1つである、米国空軍太平洋音楽隊パシフィック・トレズコンサートが6月26日に宇漢米館で行われ約300人が来場しました。ロックや日本のポップスなど18曲を披露。来場者は、本場のアメリカンサウンドを肌で感じながら、楽しい時間を過ごしました。



迫力ある演奏に会場は盛り上がりました

復興支援につながれば 軽米CCが義援金を贈る

ニュー軽米カントリークラブ（大嶋秀樹支配人）から、能登半島地震義援金43万円余りが日本赤十字社軽米分区（分区長山本賢一町長）に贈られました。施設利用料等の一部を積み立てたもので、大嶋支配人は「利用者のご厚意に感謝する。復興に役立ててほしい」と手渡しました。日本赤十字社から被災地に贈られます。



目録を手渡す大嶋支配人（右から2人目）

5年ぶりの放牧 鶴飼牧野で馬の開牧式

町営鶴飼牧野で6月4日に馬の放牧式が5年ぶりに行われました。仔馬を含む14頭が放牧され、4.2畝の広々とした牧草地で元気に走り回ったり草を食べたりして、気持ち良さそうにしていました。11月中旬ころまで放牧される予定で、6か月間にわたり大自然の中でのびのびと過ごします。



放牧を心待ちにする馬たち

大きくなってね 稚アユ10kgを放流

小軽米保育園の園児16人が6月4日、稚アユの放流を体験しました。稚アユを触った細谷地泰司くんは「プリプリしてる」と驚いた様子。園児たちは体長10cmほどの稚アユが入ったバケツを受け取ると、「大きくなってね」と声をかけながら川の中に流し、元気に泳ぐ姿を見送りました。



稚アユに触る園児たち

地域活性化につなげたい 商工会青年部が清掃活動

6月10日の商工会の日にあわせて、町商工会青年部（坂本大輔部長）が6月5日に軽米小学校周辺の清掃活動を行いました。坂本部長は「町を盛り上げるため、自分たちも楽しいと思えるイベントを企画運営している。清掃活動などから地域活性化につながればいいと思う」と話しました。



細かいゴミもていねいに拾いました

販売体験に向けて えごまの苗植え

軽米小学校の5年生32人が6月14日にえごまの苗植えを体験しました。大村税さん（下円子下組）と中里多喜男さん（大沢）が講師となり、800本の苗を畑に移植しました。児童たちは畑に引かれたラインに沿って手際よく植えました。来年予定される修学旅行でのえごま油の販売体験に向け大切に育てられます。



手際よく植えていきあっという間に植え終わりました

美しい盆栽の世界へ さつき・盆栽展

第45回軽米町民文化祭「さつき・盆栽展」（緑樹会、荒澤作郎会長主催）が6月8日と9日にかるまい文化交流センターで開催され、延べ79人が来場しました。会場には、白やピンクの花をつけたさつきの盆栽など50点を展示。訪れた人は、花の付き方や幹の太さなどこだわりの詰まった作品に魅了されていました。



手塩にかけて育てた盆栽が並びました

故郷へ絵画を寄贈 町出身で画家の菊川恵子さん

横浜市在住で画家として活躍している菊川恵子さん（大町出身）から絵画が寄贈されました。令和5年に開催された神奈川県美術展で県立近代美術館賞を受賞した「タビノカケラ1」と同じテーマの連作として前年に制作された作品です。寄贈された絵画は、かるまい文化交流センターに展示されています。



菊川さんから寄贈された作品

軽高だより
軽米一日総合大学が
実施されました

6月13日、軽米高校にて4つの大学・4つの企業の方をお招きして例年行われている軽米一日総合大学が実施されました。全校生徒107名が、自分の進路に結び付くもの、興味があるものについて2講座を選択し、講義を受けました。岩手大学教育学部の講義では「教員を目指す学生の大学での学び」と題して教育学にスポットを当てて講義をしていただきました。どの講義においても生徒は将来の進路を見据えて真剣に話を聞き、進路選択の幅を広げることができたようでした。



岩手大学教育学部の講義



(株)ユニバースの講義

上柿銀大さんが優勝！

6月8日に鳥取県で開催されたスポーツライミングのTottori Speed Cup 2024で上柿銀大さん（3年）が優勝しました。上柿さんは「狙っていたので優勝できてうれしい。次もいい結果を残したい」と7月にフランスで開催されるワールドカップ出場への意欲を見せました。



5秒78のタイムで優勝した上柿さん（右）

宮川凛久さんがインターハイ出場！

6月14日に福島県で開催された第79回東北高等学校陸上競技大会の男子走り幅跳びで宮川凛久さん（3年）が5位に入賞し、7月に福岡県で開催されるインターハイへの切符を手に入れました。宮川さんは「コンディションを整えて岩手県の高校記録7m47cmを超えたい」と決意を話しました。



インターハイ出場を報告した宮川さん（左）



中里 文男さん寄稿
(円子出身)



ふるさと軽米を後にしてから

半世紀以上前の春まだ浅い3月、故郷軽米を後にしてから民間企業に数年就職後、千葉県職員に採用されました。県庁生活約40年の大半を教育委員会に籍をおき半数以上の課を経験し予算から人事、学校保健ほか、様々な業務を担当しました。楽しいことも多かったが、苦しいことも少なくありませんでした。幸い、素晴らしい先輩や同僚、後輩に恵まれ多くの友を得ることができ、今ではそれがとても貴重な財産となっています。最後の2年間は、県立美術館長を命ぜられました。特別展として「平山郁夫展」を開催し定年を迎えました。その後、関係者のご配慮により教職員の福利厚生施設である千葉市内のホテルの支配人を3年間勤め、ようやく自由人となりました。

退職後は、趣味の電子工作や機械いじりをしながらスローライフを楽しんでいます。

姉妹町だより
グラウンドに熱気あふれる大運動会

5月下旬から6月上旬にかけて、町内の小・中学校で運動会や体育祭が行われました。音更小学校では、全校児童401人による運動会が開催され、大玉ころがしやリレーなど日ごろの練習の成果を存分に発揮。1年生の玉入れでは、72-71で白組が勝利するといった大接戦の競技もあり、一生懸命頑張る子どもたちの姿に、保護者からは温かい声援と大きな拍手が上がりました。

北海道音更町
十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。



よさこいソーラン節を披露しポーズを決める音更小4年生

玉姫グループ
葬儀・法要専門会館
セレモニーホール
玉泉院
0120-494-109
葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

その人生に感謝を。

一緒に働こう!!
従業員募集
従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 和田まで)

ライフーズ株式会社 軽米工場
週1回から短時間でも構いません
Prifoods
プライフーズ
未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

広告スペース

News from library

図書館だより

おすすめの本を紹介するコーナー

■赤羽 陽葵さんお気に入りの一冊



赤羽 陽葵さん
(晴山小学校2年)

わたしはネコが嫌いだ

さく・え/よこただいすけ (つちや書店)

わたしがこの本を好きな理由は、本に出てくるネコが黒くて小さくてかわいいからです。もう1つの理由は、ネコが注射をしてこわがっている顔が好きだからです。

わたしの家でも「てぶくろ」という名前のネコを飼っています。「てぶくろ」は、毎日外を見えています。そんな「てぶくろ」のことがわたしは好きです。

本の主人公はネコのことが嫌いだけど、この本を読んでたくさんの人がネコを好きになってほしいです。

児童書

一般書

7月のテーマ図書展

夏をのりきる！

温暖化で年々暑さを更新し続ける夏。暑い夏に備えて、誰でも手軽に乗り切れる対策をしてみませんか？ 今月は、暑さを和らげる方法や免疫アップの食事術、この時期うれしい時短料理の本などを用意しました。どうぞ、ご利用ください！7月31日まで開催中です。



トクベツキューカ、はじめました！

作/清水晴木
絵/いつか (岩崎書店)

1年で1日だけ、好きな日に学校を休める特別休暇をどうやって使う？さまざまな事情を抱えた小学生たちが迷いながら成長していく姿を描く。

鬼の哭く里

著/中山七里 (光文社)

終戦直後、中国地方の寒村で起きた惨殺事件。令和の今もなお、村人たちは犯人の呪いを恐れていた。移住者をきっかけに、犠牲と思しき死者が出て…

図書館ひろばのご案内

絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙などをします！
日時：7月20日（土）10：00～
場所：宇漢米館2階 研修室2（和室）
対象：幼児、小学生

Dreams come true

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

上柿 銀大さん (軽米高校3年)

軽米で凱旋パレードを

私は、「いわてスーパーキッズ発掘・育成事業」に参加したことがきっかけとなりスポーツライミングを始めました。スピードの魅力は、実力差があっても勝つか負けるか分からないところにあります。今は7月にフランスで開催されるワールドカップで決勝に進出すること、中国で開催される世界ユース選手権で優勝することを目標に日々練習に励んでいます。

将来は、2028年ロサンゼルス五輪に出場し金メダルを取り、軽米町で凱旋パレードすることが夢です。そのためにも勝つことだけ考えて、良い報告ができるように頑張ります。町民の皆さんこれからもご声援よろしくお願いします。



Unique poems

町文化協会 北光吟社 5月例会句

明易し米寿を越えての一步とす 千葉 ふみ子	打ち続く異常気象や春の行く 松村 英子	予告なくぼたりと椿落ちにけり 川崎 郁子	燃える雲苗田の赤く日の暮れる 丹下 美恵子	彩入れて画布の牡丹の紅ほのか 君成田 美代子	初夏の空児童一丸駈けるかな 古里 かずや	松落葉急かし鐘楼風渡る 成田 泰子	揃ひ立つ薔芍薬雨模様 高橋 美智子	夫と行く産直巡り新樹光 中野 とき子	水の音に青葉眩しき龍泉洞 長島 龍泉	草刈の出費に嘆く休耕地 三上 千栄女	青山河朝の陽浴びて退院日 大清水 雪子
--------------------------	------------------------	-------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------------	----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	------------------------

ヤクルトレディ
募集中！



- ・地元で働きたいという方！
- ・短時間でのお仕事も可能です☆
- ・小さいお子様がいても安心♪
- ・自宅からのスタートなので、出勤の必要がありません！

◎詳しくはお気軽にお問い合わせください♪

宮古ヤクルト販売(株)久慈営業所

☎ 0120-8960-53



かるまい文化交流センター開館記念イベント

詳しくはポスターやチラシ、町ホームページをご覧ください。



8月17日(土)



9月1日(日)



12月1日(日)

軽米町文化協会からのお知らせ

かるまい文化交流センター
開館記念イベントについて

かるまい文化交流センター「宇漢米館」の開館を記念し、各種イベントを開催します。
オープニングイヤー限定の特別事業となりますので、この機会にぜひご利用ください。

イベント名	日にち	時間	席数	入場料
伊藤多喜雄 & TAKiO BAND コンサート 「民謡」に独自の活動の場を切り開く伊藤多喜雄さんが7年ぶりに軽米でコンサートを行います！	8/24 (土)	開場▷ 12:30 開演▷ 13:00	350 席 (自由席)	無料
映画上映会 「息子」 文化協会セレクト！軽米町でも撮影が行われた作品です。田舎に住む父親と都会でフリーアルバイター生活を送る息子との対立と和解を通して、家族の真の幸福を描くドラマです。	9/8 (日)	開場▷ 13:30 上映▷ 14:00	300 席 (自由席)	500 円
劇団わらび座公演 ミュージカル「青春するべ！」 軽米町に劇団わらび座がやってくる！バックステージツアーも開催予定！	9/22 (日)	開場▷ 12:30 上映▷ 13:00	350 席 (全席指定)	1,000 円
映画上映会 「銀河鉄道の父」 文化協会セレクト！ 無名だった宮沢賢治を支えた、父と家族の絶対的な愛に涙する、感動の物語です。	10/6 (日)	【1回目】 開場▷ 12:30 開演▷ 13:00 【2回目】 開場▷ 16:30 開演▷ 17:00	各回 300 席 (自由席)	500 円
新沼謙治歌謡コンサート 岩手県出身！新沼謙治さんの歌謡コンサートを開催します。開館記念の特別公演です。	10/13 (日)	【1回目】 開場▷ 12:30 開演▷ 13:00 【2回目】 開場▷ 16:30 開演▷ 17:00	各回 350 席 (全席指定)	1,000 円



文化協会主催事業の他にも、イベントが予定されています。詳細は、チラシやホームページからご確認ください。

【問い合わせ】

教育委員会事務局生涯学習担当 (☎46-4744)

入会登録料を補助

i-サポで出会いを
見つけよう

結婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力してパートナー探しをサポートしています。会員登録制による1対1の出会いの場を提供し、専任のスタッフが交際につながるまでをしっかりフォローします。「i-サポ」で理想の相手を見つけませんか？
※町では入会登録料1万円を全額助成しています。



【お問い合わせ】

健康福祉課福祉担当 (☎46-4736)

軽米町結婚新生活支援事業

新婚生活費用を
支援します

結婚に伴う費用（住居費、引越費用など）を支援します。

■主な対象世帯

- 令和6年1月1日～7年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が50歳以下の世帯
- 対象の住居が町内にあり、当該住宅の所在地に住所を有している世帯



【お問い合わせ】

政策推進課移住交流担当 (☎46-2115)

宮 沢 歯 科 医 院

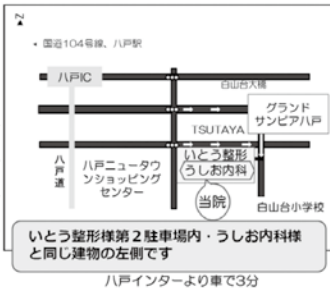
健康は『健口』から	
診療時間	月 火 水 木 金 土
一般歯科	9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
口腔外科	14:00～18:00 ● ● ● 休 ● ●
※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1、3土曜日	
宮沢歯科医院 軽米町 検索	
九戸郡軽米町軽米8-105 ☎0195-46-2953	

丸橋 弘
税理士事務所
お気軽にご相談ください

TEL:0178-32-0170
八戸市売市1-12-5

白山台くに眼科
理事長 日本眼科学会認定専門医 濱端 久仁子

診療時間	月 火 水 木 金 土
9:00～11:30	● ● / 手術 予約のみ ●
14:00～16:30	● ● / 注射 ● /
休診日:毎週水曜・第4土曜・日祝 TEL:0178-51-9251	



手造り
仕出し

味 彩

純和鶏 (唐揚げ・焼き鳥)

テイクアウト予約承ります

折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。
軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

戸籍の窓口

5月1日～5月31日 ※敬称略

お く や み

中 條 富三郎 (87)	上増子内
鶴 飼 定 美 (90)	鶴飼
並 岡 ト ワ (95)	下谷地渡
土 佐 光 夫 (75)	米田大久保
波 柴 正 勝 (88)	大町
浅 水 セ ツ (98)	上円子
工 藤 ヨ シ (92)	上館
皆 川 た ま (101)	仲町
圓 田 チ ヤ (96)	上河南
大清水 あ さ (86)	上新町
一 條 武 男 (67)	百目金
下 沖 富 雄 (79)	下円子下組

人 の 動 き

令和6年5月31日現在(カッコ内は前月比)

人 口	8,004人 (－16人)
男性	3,932人 (－7人)
女性	4,072人 (－9人)

世 帯 数	3,683世帯 (－4世帯)
転入 6人	転出 7人
出生 0人	死亡15人

火 災 ・ 救 急

5月末(カッコ内は1月からの累計)

火 災	1件 (1件)
救 急	37件 (178件)

交 通 事 故

5月末(カッコ内は1月からの累計)

人 身 事 故	0件 (4件)
死 亡 者	0人 (0人)
物 損 事 故	9件 (70件)

休日当番医

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

日	急患 (午前9時～午後5時)	電話	歯科 (午前9時～正午)	電話
7/14	松井内科医院(一)	33-2201	森川歯科医院(二)	23-6361
7/15	菅整形外科皮膚科クリニック(二)	23-7311	堀米歯科医院 (軽)	46-2927
7/21	かわさきクリニック(二)	26-9900	菅原歯科医院(二)	27-3301
7/28	いちのへ内科クリニック(一)	33-2701	菅原歯科クリニック(二)	23-1180
8/4	齋藤産婦人科医院(二)	23-2505	奥中山高原歯科クリニック(一)	35-2951
8/11	カシオペア医院(二)	23-3331	ムカイダ歯科クリニック(軽)	46-4636
8/12	ふくもりたこどもクリニック(一)	43-3137	渡辺歯科医院(二)	23-2052

みんなの国民年金

国民年金保険料免除と 納付猶予制度

経済的な理由等で国民年金保険料の納付が難しいときは、本人の申請によって保険料が免除になる制度があります。

免除には保険料の「全額」、「4分の3」、「半額」、「4分の1」の4種類があり、本人と配偶者、世帯主の所得により審査され、承認されると保険料の納付が免除されます。また、50歳未満の人（学生を除く）が対象の納付猶予制度もあります。

このほか、失業された人について、免除・

令和6年度二戸地区広域行政事務組合

消 防 職 員 採 用 試 験

【1次試験】

日時▶9月22日(日)

場所▶二戸市立福岡中学校
◎2次試験は10月下旬予定

【申込期間】

7月16日(火)
～8月15日(木)
平日 8:30～17:00
※郵送は8月15日必着

【採用職種】

消防職員(2名程度)

【申込方法】

二戸地区広域行政事務組合消防本部や各分署、ホームページからダウンロードできます。
郵送による請求もできますので希望する場合はお問い合わせください。



【問い合わせ】

二戸地区広域行政事務組合消防本部 総務課
〒028-5711 二戸市金田一字上田面300番地2
(☎0195-26-8111)

陸 海 空 自 衛 官 募 集

体力が全てというイメージのある自衛隊ですが、技術系や事務系と多種多様な職種・職域があります。お気軽にお問い合わせください。

一般曹候補生

【資格】

18歳以上33歳未満(32歳の人は新採用予定月の末日現在、33歳に達していないこと)

【1次試験】

日時▶
9月13日(金)～22日(日)
※いずれか1日を指定

場所▶受付時にお知らせ

【申込期間】

7月1日(月)
～9月3日(火)
※締め切り日必着

自衛官候補生(任期制自衛官)は年間を通して募集しています。

【問い合わせ】

自衛隊岩手地方協力本部二戸地域事務所
(☎0195-23-2529)



あ と が き

広報かるまい7月号をお読みいただきありがとうございます。今年は宇漢米館オープニングイヤーということで、たくさんのイベントが予定されています★先日のパシフィック・トレンズコンサートは迫力のある生演奏に圧倒されました。「東京ブギウギ」な

ど日本語で歌った曲もありズキズキワクワクしました！これからイベントも楽しみなものばかりですね♪宇漢米館の2階には「いまるカフェ」もオープンし、ボリューム満点のハンバーガーが食べられます。ぜひ宇漢米館に足を運んでみてください(^^) (ミニモニ。3号)

広告募集

問い合わせ kouhou@town.karumai.iwate.jp

1号広告(本枠)	2号広告(横幅が本枠の倍)
○白黒 4,000円	○白黒 8,000円
○カラー 6,000円	○カラー 12,000円

※半年以上の連続掲載で割引あり。

相続

手続きや遺言書作成支援は
当事務所にお任せ下さい

行政書士

林かずよし事務所

行政書士 林 和純(岩手県行政書士会所属)

「何からすればいいかわからない…」大丈夫です！お気軽にご相談ください。

TEL.090-7076-6484 岩手県九戸郡軽米町円子

ドライバー急募(資格養成します)

- ①タクシードライバー
②ケアドライバー ※いずれも若干名

軽米タクシー(株)

TEL 46-2011

✉ karutaku@khaki.plala.or.jp



軽米町のホームページ・SNSはこちらから！
フォローや友達登録よろしくお願ひします。



軽米の輝き人 vol.39

One and only brilliance



ビーチボール協会
工藤 節子
K U D O U S E T S U K O



令和6年4月、軽米町体育協会に新たにビーチボール協会が加わった。工藤節子さんが会長を務め、6月16日には「芝桜カップ軽米ビーチボール交流会」を開催し、町内外から10チームの参加があり盛り上がりを見せた。

工藤さんは中学生のころからバレーボールを始め、中学校、高校と練習に打ち込み、実業団でもプレーした。その後、結婚を機に軽米に移住。町バレーボール協会に誘われ練習に参加するようになった。当時、町内の大会には多くのチームが参加していたが、徐々にチーム数が減っていき大会を続けることが困難になっていた。そんな時、スポーツ推進委員の研修会でビーチボールを教わり、一緒にバレーボールをやっていた仲間とチャレンジし始めた。

ビーチボールの魅力は、なんと言っても幅広い年代の人たちが気軽に始められること。使用するボールはビニール製で柔らかく、当たっても痛くない。ボールが軽い分、落ちるスピードも遅いためレシーブがしやすく初級者でも楽しめるのが特徴。軽米中体育館で行っている練習には高校生や夫婦など、多い日は20人を超えることもある。子どもを連れて来る人もいて、体育館を走り回ったり、高校生と遊んだり和やかな雰囲気です。

「協会の立ち上げにみんなが動いてくれた。いい仲間巡りに出会えてよかった」と工藤さんは喜ぶ。親子や職場の仲間などいろいろな人とチームを作って参加できる大会を目標にビーチボールの普及に尽力する。