

広報 かるまい Karumai 9

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Sep. 2024
vol. 786





それぞれの希望あふれる未来へ

令和6年度 二十歳のつどい

「令和6年度^{はたち}二十歳のつどい」が8月15日、かるまい文化交流センターで行われました。本年度二十歳を迎える対象者69人のうち48人が参加しました。

式典では、山本賢一^{けんいち}町長が「夢や目標に向かって前向きに努力を積み重ね、それぞれの分野で活躍してほしい」とあいさつ。出席者を代表して西館すみれさん^{すみれ}（上新町）が「二十歳としての決意と責任を胸に刻み、感謝の気持ちを忘れずに邁進^{まいしん}していく」と謝辞を述べました。

式典終了後には、記念アトラクションとして創作太鼓の会「座・宇漢米」が和太鼓の演奏を披露。また、出席者の有志バンド「NONAME」による演奏も行われ、会場は笑顔に包まれました。

二十歳を迎えた皆さんは、これまでお世話になった人への感謝と未来への希望を胸に、新たな一歩を踏み出しました。



20歳の皆さんに聞きました



清藤 真由さん（下河南）

心理学で
人の役に立ちたい

県内の大学に通って、心理学の勉強をしています。将来は、大学で学んだことを活かした仕事に就いて、人の役に立てたらいいと思います。20歳になったので友達や家族とお酒を飲んだり、国内外問わずいろいろなところに旅行をしてたくさん思い出を作りたいです。



向屋敷 萌さん（笹渡）

仕事も遊びも全力で
楽しい人生を

ホテルのフロントで接客を担当し、楽しく仕事をしています。たくさんのお客様と触れ合うことで、自分の人間力を高められるところがやりがいです。これからの長い人生、充実した時間を過ごせるように仕事も遊びも全力で楽しみたいと思います。



細谷地 唯力さん（高柳）

仕事を通じて成長し
子どもたちのお手本に

現在は、東京で潜水士をしています。海に潜って調査や点検、清掃などをする仕事です。この仕事を通じて精神的、体力的に成長していきたいと思います。子どもたちのお手本になれるよう、人として恥ずかしくない立派な大人になりたいです。



下谷地 雄紀さん（河北）

地域に関わる
仕事に就きたい

県内の大学に通っていて、中学校や高校に行き防災教育を行っています。先輩や同級生と一緒に更に知識を深めたいです。将来は行政の仕事に就きたいと思っています。今の活動などを継続しつつ、自分の好きな地域への関わり方を見つけて、それに合った仕事をしたいです。



小軽米小学校
新井田 凌雅さん

音更ふるさと資料館で昔住んでいた人が使っていた道具を見ました。草を刈るかまのようなものや黒よう石でできた刀、狩りの道具がありおどろきました。今みたいに電気がなかったので、ランプのようなものに火を灯して生活していたようです。不便だけど、そういう生活もおもしろそうでした。



晴山小学校
畑中 佳紡さん

私が参加してよかったなと思うことは、音更町の友達ができたことです。研修生の家に宿泊してお互いの学校のことや好きなことなどたくさん話をしました。最初は緊張したけどすぐに仲良くなれました。再会できた時はとてもうれしかったです。大きくなってもずっと忘れずにいたいです。

子ども会リーダー音更町視察研修が7月29日から8月1日までの4日間行われ、町内の小学5年生13人が姉妹町である北海道音更町を訪問しました。また、8月6日から8日まで3日間は、音更町からの視察研修団の受け入れを行いました。5年ぶりに民泊も再開され、相互の交流活動を通して親睦を深めました。

音更町・軽米町 つながる交友の輪



ふるさと資料館



柳戸



よつ葉工場



1 山本町長に委嘱状を交付された神久保さん(右) 2 ふるさと大使への意気込みを話しました 3 盛り上がった記念イベント 4 雨にもかかわらず、たくさんの人が会場に足を運びました

甘党男子 神久保 翔也さん

ふるさと大使に就任

スイーツがコンセプトの6人組アイドルグループ「甘党男子」のメンバーで町出身の神久保翔也(しょうや)さんを、軽米町で初めてのふるさと大使に任命しました。ふるさと大使は、町の魅力を発信し、多くの人に知ってもらうための宣伝活動を行います。

ふるさと大使委嘱状交付式は8月12日にかかるまい文化交流センターで行われ、山本賢一(けんいち)町長から神久保さんに委嘱状が手渡されました。山本町長は「甘党男子のメンバーとして全国各地で活躍されている神久保大使に、町の魅力発信のため宣伝活動にご尽力いただきたい」とあいさつ。神久保さんは「外から軽米町を見て、住んでいたころには気が付かなかった魅力がたくさんある。すてきな町だと思ってもらえるような活動をしていきたい」とふるさと大使への思いを話しました。

委嘱状交付式の後には、甘党男子によるミニライブも開かれ、全4曲を披露。来場者へのお菓子配りも行いました。



宇漢米館での歓迎式

■再編にあわせて実施する取り組み

◎期日前投票所の増設

投票環境向上のため、県立軽米病院となりの町健康ふれあいセンターに期日前投票所を設置します。通院している人やバスを利用する人が、気軽に投票できるようになります。詳しい日程や時間などについては、選挙ごとにお知らせします。



健康ふれあいセンター

◎移動期日前投票所の実施

投票所の再編により、投票所への交通手段の確保が難しい有権者の投票環境確保を目的に、統合される投票所などを巡回します。詳しい日程等については、選挙ごとにお知らせします。



※この写真はイメージです

■不在者投票制度について

仕事や旅行などで、選挙期間中に軽米町以外の市区町村に滞在している人は、滞在先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、指定病院等に入院等している人などは、その施設内で不在者投票ができます。詳細については、町選挙管理委員会までお問い合わせください。

【問い合わせ】
町選挙管理委員会 ☎46-4738

9月・10月は「行政相談月間」です

～ 行政の困りごとはありませんか？ ～

総務省では、行政相談制度について広く国民に理解され、利用してもらえるよう、今年度から毎年9月及び10月の2か月間を「行政相談月間」と決めました。

行政相談は、国などの仕事や手続き、サービスなどについての要望や困っていることなどを聞き、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。この月間にちなみ、次の通り行政相談所を開設しますので、お気軽にご利用ください。

相談は無料で、相談内容をはじめとした個人の情報や秘密は固く守られます。

行政相談所の開設日時

○9月25日（水）

10：00～12：00 小軽米生活改善センター

13：30～15：30 晴山公民館

【問い合わせ】
総務課 ☎46-4738

令和6年9月以降の選挙から

投票区が変わります

24 投票区から 12 投票区へ

町では、昭和30年代の合併当初から24投票区の体制で選挙を行い、約69年余りこの体制を維持してきましたが、選挙を取り巻く環境は刻々と変化しています。そこで、投票区ごとの有権者数の差や期日前投票の浸透による当日投票者数の減少、町の有権者数の減少や高齢化に伴う投票管理者・投票立会人のなり手不足などの現状を踏まえ、町内の人口動態や社会情勢の変化に対応し投票しやすい環境を整えるため、8月21日に行われた町選挙管理委員会で投票区の再編について決定しました。

選挙は、私たち国民が政治に参加し、主権者としてその意思を政治に反映させることのできる最も重要かつ基本的な機会です。皆さんぜひ投票に行きましょう。

■当日投票所

再編前

（ ）内は令和5年12月の有権者数

小軽米生活改善センター（484）
松ノ脇公民館（143）
増子内農村振興会館（195）
小玉川生活改善センター（244）
米田農業構造改善センター（112）
牛ヶ沢自治公民館（124）
円子地区交流センター（331）
上円子自治公民館（128）
大沢自治公民館（53）
花のまち軽米こども園（1,262）
山田自治集会所（49）
笹渡農業構造改善センター（323）
上館農業構造改善センター（411）
高家生活改善センター（272）
下尾田自治公民館（110）
長倉生活改善センター（61）
軽米中央公民館（1,289）
晴山農業構造改善センター（231）
上野場営農研修館（154）
晴山公民館（500）
山内地区交流センター（474）
大清水地区活性化センター（197）
竹谷袋自治公民館（49）
東子ども会館（33）
24 投票所（7,229）

再編後

小軽米小学校	戸草内、下増子内、上増子内、七ツ役、河北、上河南、下河南、沢田、松ノ脇、百目金、八木沢
小玉川生活改善センター	屋敷、市野々、小玉川
米田農業構造改善センター	蜂ヶ塚、米田、牛ヶ沢、民田山、米田大久保
円子地区交流センター	上円子、下円子上組、下円子下組、板橋、蛇口、大沢
軽米小学校	蓮台野、荒町、向川原、山田、仲軽米、萩田、門前、桜山
笹渡農業構造改善センター	高柳、鶴飼、笹渡、百鳥
上館農業構造改善センター	沢里、上館、岩崎、車門
高家生活改善センター	下尾田、上尾田、小松、苅敷山、向高家、高家、西里、外川目
かるまい文化交流センター	仲町、本町、大町、元屋町、上新町、下新町、軽米駒木、新大鳥、長倉、君成田、新光団地、緑ヶ丘
晴山農業構造改善センター	下晴山、上晴山、早渡、内城
晴山小学校	下野場、上野場、高清水、横枕、沼、観音林東、観音林西、観音林南、観音林北
山内地区交流センター	山口、貝喰、山内駒木、山内大久保、上谷地渡、下谷地渡、平、中村、和当地、竹谷袋、東、新井田、大清水、駒板、東台
12 投票所	

町で人気映画の上映会

「劇場版ハイキュー!!ゴミ捨て場の決戦」の上映会が8月17日に午前と午後の2回行われ、延べ約400人が来場しました。会場内はタペストリーやイラストボードなどで飾られ、来場者は思い思いの場所で写真を撮っていました。茨城県から訪れたキセニアさん（ロシア出身）は「劇場版ハイキューはこれまでに56回見ているが、軽米町での上映会は特別」と目を輝かせました。また、台湾から初めて町を訪れた王立洋さんは「聖地巡礼に来ました。軽米町でこの映画を見られるのを楽しみに来ました」と心を踊らせた。

上映会終了後には、町特産品が当たる抽選会も行われ、町の魅力を町内外に発信。来場者からは、次の開催を期待する声も多く聞かれました。

伊藤さんの歌声が響き渡る

「伊藤多喜雄 & TAKiO BANDコンサート」が8月24日に開催され、民謡歌手の伊藤多喜雄さんがホールに力強い歌声を響かせました。「南中ソーラン」の演奏が始まると手拍子や歓声が上がり、会場の盛り上がりは最高潮に達しました。アンコールは岩手県民謡「南部牛追唄」を披露しました。



歌声を響かせる伊藤さん（中央）



軽米が大好きと話すキセニアさん



台湾から友人と初めて訪れた王さん（右）

うまくラインの上に立てるかな

夏休みスラックライン教室が8月2日にフィットネスルームで開かれ、小中学生22人が参加しました。幅5cmのベルト状のラインを使った綱渡りのようなスポーツで、ライン上でバランスを取ることにこずりながらも、前進したりしゃがんだり楽しそうに体験していました。



バランスを取りながらラインを渡る参加者



軽米中ソフトテニス部

外川・下向ペア全中出場



東北大会で全中出場を決めた下向さん（左）と外川さん



全中に出場した岩手県代表（後列左が下向さん、前列左が外川さん）

7月の県中学校総合体育大会では3位で東北大会に出場。8月の東北大会では、準々決勝で足にアクシデントもありましたが、5位に入賞し全国大会出場を決めました。全国大会では、1回戦で愛知県代表にファイナルゲームの末、3対4で惜しくも敗退。

外川さんは「これまで県大会で負けていたので、今年こそは絶対に全中に出場すると決めて練習してきた。出場できてよかった」と安堵の表情を見せました。下向さんは「全中ではプレッシャーが大きく雰囲気飲まれてしまった」と悔しさをにじませました。

軽米中学校男子ソフトテニス部の外川曉斗さん（3年）と下向庵璃さん（同）ペアが、8月20日から石川県金沢市で開催された第55回全国中学校ソフトテニス大会男子個人戦に出場しました。

軽米雁舞館が準優勝

第73回岩手県下剣道選手権大会が8月25日に花巻市で開催され、男子2部で軽米雁舞館が準優勝に輝きました。決勝戦では、山田町剣道協会と勝者同数の末、取得本数の差で惜敗。副将として4戦全勝した日脇隆弘さんは「もう少しで優勝を逃し悔しいが、みんなのおかげで楽しめました」と大会を振り返りました。



軽米雁舞館の皆さん

軽米VBSが3位

岩手県小学生バレーボール選抜大会が8月24日と25日に盛岡市で開催され、軽米VBSが3位となり、11月に行われる岩手県小学生バレーボール育成大会の第3シード権を獲得しました。キャプテンの菅原珠優さんは「育成大会までチーム一丸となって練習し、最高の結果を残したい」と意気込みました。



軽米VBSの皆さん

花と緑に包まれた町 花いっぱいコンクール開催

第36回花いっぱいビューティ軽米推進コンクールが開かれ、4部門に24団体4個人の応募がありました。8月9日に行われた審査会では、2人の審査員が応募された花壇を回り、生育状況やデザイン、手入れの状態などを審査しました。審査員の中野武夫さん（町商工会長）は「水不足の影響も見られたが、今年は花の種類やバランスなどデザインがとても良く審査するのが大変だった」と評価しました。コンクールの最優秀賞は下記の通りです。

地域花壇の部（町内会、老人クラブ、子ども会など）	
鶴飼いこいのガーデン	鶴飼行政区
学校花壇の部（こども園、保育園、小・中学校、高校）	
軽米中学校庭花壇	軽米中学校
軽米小フラワーランド（家紋）	軽米小学校
笑顔あふれるフラワーロード	晴山小学校
家庭花壇の部（各家庭で栽培、管理している花壇など）	
家庭花壇	森 初男（長倉）
企業花壇の部（各企業・事業所・団体等で管理している花壇など）	
晴高どんどん市場	



森初男さんの「家庭花壇」



晴高どんどん市場の花壇

楽しそうにクッキー作り 児童クラブでおやつ作り教室

児童クラブに通う小学1、2年生を対象としたおやつ作り教室が7月31日に宇漢米館で行われ、33人が参加しました。プレーンとココアの2種類のクッキーと郷土料理のがんづきを作りました。クッキーは、手軽に作れるようにバターの代わりにサラダ油を使用。子どもたちは協力しながら楽しそうに作っていました。



クッキーの型を抜く子どもたち

※この記事はインターンシップに来た大谷地増佳さん（軽米高2年）が作成しました。

全国優良消防職員表彰 大下分署長が受賞

多年にわたり消防業務に従事し、顕著な功労のあった消防職員を表彰する令和6年度全国優良消防職員表彰式が8月22日に千葉県で行われ、二戸消防署軽米分署の大下建吾分署長が受賞しました。大下分署長は「日頃からご指導いただいている二戸広域消防や町消防団の皆様のおかげです」と感謝していました。



今後も安心安全な町を目指す気を引き締める大下分署長

百寿のお祝い 長寿祝金贈呈

栗谷川タマさん（和当地）と工藤エスさん（大町）がめでたく100歳の誕生日を迎え、山本賢一町長から長寿祝金とお祝いの品が手渡されました。

8月2日に100歳を迎えた栗谷川さん。入所している介護老人保健施設で贈呈式を行いました。栗谷川さんに長寿の秘訣を聞くと「おかげさまで好き嫌いせずに何でも食べて、100歳まで長生きすることができました」と喜びを話しました。

工藤さんは8月19日に100歳を迎えました。工藤さんのご家族は「2年ほど前までは自宅で生活していたが、今もまだまだ丈夫そうなので安心している。一生懸命食べてこれからも長生きしてほしい」とうれしそうに笑顔で話しました。



100歳を迎えた栗谷川さん（右から2番目）



ご家族にお祝いされる工藤さん（中央）

苦手を克服 小学生サマー学習会

町内の小学3年生から6年生までを対象とした小学生サマー学習会が8月2日にかるまい文化交流センターで行われ、16人が参加しました。参加者は自分で問題を解き、分からないところを町の学力向上支援員やボランティアで参加した軽米高校の生徒に教わりながら夏休みの課題に取り組んでいました。



夏休みの課題に取り組む小学生

安心、安全な学校生活を ハンドソープ寄贈

岩手県建設業女性協議会二戸支部から町教育委員会に8月6日、ハンドソープが寄贈されました。同支部の柴田千枝子さんと内沢由美子さんは「子どもたちが安心、安全な学校生活を送るための一助になれば」と話しました。同支部からの寄贈は今回で4回目で、寄贈されたハンドソープは町内の小中学校で使用されます。



ハンドソープを手渡す内沢さん(中央)と柴田さん(左)



軽高だより

進路実現の為に熱い夏休み

学年の進路学習として、7月25日は管内の製造・小売サービス・介護・福祉業と多岐にわたる企業見学、26日は滝沢市にある岩手県立大学を見学しました。その後、外部講師によるガイダンス、振り返り、地域探究等5日間にわたり進路選択の視野を広げ、自ら進路を探究する意識の高揚を図る目的を達成することができました。



物産交流館でのインターンシップ

就職・専門学校希望者は5日間、進学課外受講者は12日間の夏季課外を行いました。夏を制する者は受験を制す。登校中は、自主学習や清掃も行い充実した夏休みとなりました。8月8日は高校が作業停電だったため宇漢米館で実施し、おかげさまで快適な環境で課外を実施することができました。

働く楽しさを実感
軽高生がインターンシップを実施

軽米高校2年1組22人が、7月29日から8月2日にかけて、町内外合わせて21か所の事業所でインターンシップを行いました。たけさわストアでインターンシップを行った江刺家優月さんは「商品の場所を探すのが大変だった。晴山地区周辺の配達が楽しかった」と働く楽しさを実感していました。

※この記事はインターンシップに来た中里優月さん（軽米高2年）が作成しました。



商品の陳列をする江刺家さん

学校の様子はこちらからもご覧いただけます



ホームページ



Note



岩手県立大学での大学見学

進学希望の生徒は5日間の夏季課外、就職希望等の生徒は7月29日～8月2日にかけて軽米町の企業を中心に22名がインターンシップを実施しました。百聞は一見に如かず。働くことの大切さやコミュニケーションの重要性を直に感じることができました。ご協力いただいた企業等の皆様ありがとうございました。



宇漢米館での夏季課外

6月22日に第59回県立軽米高等学校同窓会東京支部総会・懇親会をアートホテル日暮里ラングウッドで開催しました。今回は、同窓生だけでなく軽米に繋がりが縁のある人など総勢44人に参加いただきました。お忙しい中お集まりいただき、スタッフ共々うれしく思います。

懇親会の余興では「軽高常識クイズ」やウクレレの演奏などで盛り上がりました。久しぶりの再開に話が弾み、笑顔があふれていました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、メインイベントの校歌斉唱は、心を一つに参加者全員で歌いあげました。感動のあまり涙する人もいらっしゃいました。最後に集合写真を撮影して、盛会裏に幕を閉じました。

9月の軽米秋まつりの流し踊りにも軽米高校同窓会東京支部・在京軽米会で参加します。お気軽にお声がけください。

軽米高校同窓会東京支部長・在京軽米会副会長
畑澤 康弘

在京
軽米会
だより

軽米高校同窓会
東京支部総会を開催



姉妹町だより

ファイターズ交流会イベントにファン歓喜

7月6日、ファイターズサマーデイズ in 十勝「交流会」が総合福祉センターで開催され、多くのファンが参加しました。イベントでは、ファイターズガールの華やかなダンスパフォーマンスや球団OBの谷口雄也さんによるトークショーが行われ、谷口さんはファンへの感謝やチームへの思いを語りました。選手のサイン入りグッズなどが当たる抽選会では、景品が当たった参加者から喜びの声が上がるなど会場が熱狂しました。

北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。



ファイターズ、サイコー！

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館
セレモニーホール

玉泉院

0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600

久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061

軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109

福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440

九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

その人生に感謝を。

一緒に働こう!!

プライフーズ株式会社 軽米工場

従業員募集

週1回から
短時間でも
構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 和田まで)

未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

Prifoods
プライフーズ

News from library

図書館だより

おすすめの本を紹介するコーナー

■浅水 滯さんお気に入りの一冊



浅水 滯さん
(軽米高校1年)

世界は恋に落ちている

著者名/香坂茉里 (KADOKAWA)

「世界は恋に落ちている」という恋愛小説をおすすめします。とても好きな楽曲がもととなり小説化されたものです。

一生懸命頑張る部活のことや何気ない友達との関わりなど、恋愛ばかりではなく共感できる部分がたくさんあります。楽曲の歌詞とリンクする場面も多く、読んでいてとてもわくわくします。どんな人でも楽しめる1冊ですが、とくにこの楽曲を知っている人、恋をしている人にはぜひ読んでほしい小説です。

児童書



うちのキチント星人

作/佐藤まどか
絵/中田いくみ (フレーベル館)

はとこのあっくんと暮らすことになった小学4年生の千歌。キチンとしないと気がすまないあっくんの性格を、めんどくさいと感じていたけれど…

一般書



夜しか泳げなかった

著/古矢永塔子 (幻冬舎)

中高生に人気の小説「君と、青宙遊泳」。それは、高校教師・卯之原がかつて封印した物語に酷似していた。作家の正体を探る彼の前に現れたのは一

9月のテーマ図書展

もしもに備える!!

9月1日の“防災の日”は、1923年のこの日に起きた関東大震災を忘れずに災害への備えを行おうと、1960年に制定されました。この日にちなんで今月は、防災グッズの備え方や、命を守る技術や知識がのった本などを用意しました。どうぞ、ご利用ください！ 9月29日まで開催中です。



Dreams come true

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

襲主 百合江さん (軽米小学校5年)

私の将来の夢

獣医師になること。これが、今の私の将来の夢です。

私は、とても動物が好きです。ニュースやテレビ番組などで、病気で苦しむペットたちの姿を見て「こんなふう苦しむペットたちを治してあげたい」と考えるようになりました。

私が獣医師になることを将来の夢に決めたのは、4年生の終わりころです。将来の夢を決めたら、図書館の本やインターネットなどで、より一層、動物のことを調べるようになりました。

今は、獣医師になるという自分の将来の夢に向かって、つき進んでいきたいです。これからも、動物たちを救いたいという気持ちを忘れずに生活していきたいです。



Unique poems

町文化協会 北光吟社 7月例会句会

山道の清水一口落柄杓	丹下美恵子	夕焼けや風吹郷も心地よく	川崎郁子	菜園は老の生きがい朝涼し	中野とき子	青鬼灯根を延ばしての狭庭かな	高橋美智子	支えある若木一輪合歓の花	千葉ふみ子	おきふしの庭に待宵草咲けり	長島龍泉	名古屋場所土俵見守る金の鯽	君成田美代子	暗闇の玻璃戸の光初螢	大清水雪子	天台寺藍より青し四葩かな
------------	-------	--------------	------	--------------	-------	----------------	-------	--------------	-------	---------------	------	---------------	--------	------------	-------	--------------

図書館ひろばのご案内

絵本の読み聞かせや紙芝居、折り紙などをします！

日時：9月21日（土）10：00～

場所：宇漢米館2階 研修室2（和室）

対象：幼児、小学生

みんなの国民年金

予約による年金相談について

年金手続きや相談の際は、待ち時間なくスムーズに手続きができるよう、事前の予約をお願いしています。予約すると、ご都合にあわせてスムーズに相談ができるほか、相談内容にあったスタッフが事前に準備を行い、ていねいに対応します。

また、家族が本人の代わりに年金の手続きをすることができます。代理の人が年金の手続きをする場合には、本人からの委任状が必要です。委任状の様式や必要な持ち

物については日本年金機構ホームページをご確認ください。

相談希望日が決まったら早めの連絡をお願いします。なお、連絡するときは、基礎年金番号のわかる年金手帳などをお手元にご準備ください。ぜひ、予約したうえでの来所をお願いします。

【予約申込】

二戸年金事務所（☎ 23-4111）

予約専用電話（☎ 0570-05-4890）



◀日本年金機構ホームページ

子育てメモ

あかちゃんのスキンケア

健康福祉課健康づくり担当 助産師 山本 マキ子

あかちゃんのスキンケアの基本は、お肌の清潔と潤いを保ちバリア機能を高めることです。お風呂は「沐浴」をイメージする人が多いと思いますが、肌トラブル防止の点から新生児期にもシャワー浴が勧められています。そして十分な保湿をすることが将来のアトピーや食物アレルギーの予防になります。

シャワー浴の方法

たっぷりの泡で洗い、シャワー圧を調整

し泡を流し切ります。お腹の中で羊水の中で過ごしていたので、少し顔にお湯がかかっても目をつぶるので大丈夫です。

効果的な保湿

シャワー浴後、5分以内に保湿をします。保湿剤は500円玉くらいの量を顔や耳の後ろ、体にしっかりと塗ります。保湿剤の種類は、お肌の状態でも変化しますが生後3か月以内はミルクローションタイプ、それ以降はクリームタイプがお勧めです。

毎日のお風呂や保湿ケアを見直すだけであかちゃんのお肌は劇的に変わります。シャワー後の保湿タイムをちょっと増やして、すべすべお肌を目指しましょう。

鳥獣被害防止対策

① まずは相手を知ろう

～ イノシシ・シカ対策の第一歩 ～

農研機構 畜産研究部門 動物行動管理研究領域 堂山 宗一郎

私はイノシシやシカの行動を調べ、それを元にした被害対策の手法や技術に関する研究をしています。数年前まではイノシシ被害が30年以上前から発生する西日本の中国地方を中心に仕事をしていましたが、縁あって岩手県のイノシシやシカ対策にも関わることになりました。

全国的にイノシシとシカによる農作物被害が問題になっています。一方で上手に対策をして、被害を軽減またはゼロにしている地域もあります。このような地域では、闇雲に対策をするのではなく、まずは相手となる動物のことを皆で勉強し、その正体を知った上で対策をしています。この連載では、イノシシやシカがどういう生き物なのかを皆さんに知っていただき、それを踏

まえた効果的な対策をご紹介します。

手始めに、イノシシの学習能力がどのくらいかご存知でしょうか？ 私はイノシシを10頭ほど飼育していました。そのイノシシ達にいくつかの学習能力テストを受けてもらったことがあります。その結果、類似のテストが行われたウシやウマ、イヌとイノシシの成績はほぼ同じでした。動物の種類によって得意不得意はありますが、皆さんの家のイヌとイノシシは同程度のことをこなせる生き物だと思ってください。ちなみに私が飼っていたイノシシは、お座りの芸を10分もかからずにできるようになりました。高い学習能力は被害拡大の要因にもなりますが、それを逆手に取れば被害を止める有効な対策にもつながります。

※このコーナーは全12回のシリーズで掲載します



町では「電気柵等設置補助事業」を実施しています。予算に限りがありますのでお早めにご相談ください。

○対象者

町内に住所・農地を有し、継続的に農産物を生産している農業者で町税の滞納がない人

○補助金額

電気柵等の購入設置費用の2分の1を補助（上限30万円）

○申請書類等

申請書などの必要書類は町ホームページからダウンロードできます。

※購入設置前の申請をお願いします。



軽米町 HP

【問い合わせ】
産業振興課農林振興担当（☎46-4740）

宮沢 歯科 医院

健康は『健口』から

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
一般歯科	9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
口腔外科	14:00～18:00	●	●	●	休	●	●

※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1、3土曜日

宮沢歯科医院 軽米町 検索 九戸郡軽米町軽米8-105 ☎0195-46-2953

相続税・贈与税・所得税・法人税・消費税

丸橋 弘
税理士事務所

お気軽にご相談ください

TEL:0178-32-0170
八戸市売市1-12-5

日帰り白内障手術・小児眼科
医療法人 仁久

白山台くに眼科

理事長 日本眼科学会認定専門医 濱端 久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～11:30	●	●	/	手術	予約のみ	●
14:00～16:30	●	●	/	注射	●	/

休診日:毎週水曜・第4土曜・日祝
TEL:0178-51-9251

いとう整形外科 白山台小学校
ハルインターより車で3分

手造り 仕出し

味 彩

純和鶏（唐揚げ・焼き鳥）
テイクアウト予約承ります

折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

戸籍の窓口

7月1日～7月31日 ※敬称略

★おめでとう

宮澤	那裕人	裕一郎・円	元屋町
於本	果希音	健幸・寿衣	仲町
日山	碧	亜希子	岩崎
清藤	心麗	睦・彩乃	新光団地
下向	偉央璃	義也・絵里	上新町
瀧澤	理仁	諒仁・里奈	蓮台野

おくやみ

山本	幸男	(83)	上河南
村井	憲	(90)	仲町
荒田	勝枝	(92)	上河南
大崎	フデ	(97)	上円子
高澤	サト	(91)	内城
皆川	スエ	(92)	仲軽米
檀澤	孝志	(51)	上増子内
舘坂	マツノ	(95)	高家
内城	トセ	(86)	長倉
山本	新吉	(74)	上河南
浅水	靖予	(55)	萩田
内澤	石男	(90)	仲町
鶴飼	大亮	(39)	門前
川口	堅治郎	(82)	蛇口

人の動き

令和6年7月31日現在(カッコ内は前月比)

人 口 7,975人(－12人)

男性 3,920人(0人)
女性 4,055人(－12人)

世帯数 3,665世帯(－9世帯)

転入 17人 転出 19人
出生 7人 死亡 17人

火災・救急

7月末(カッコ内は1月からの累計)

火災 1件(2件)
救急 32件(247件)

交通事故

7月末(カッコ内は1月からの累計)

人身事故 0件(4件)
死亡者 0人(0人)
物損事故 12件(89件)

肝胆膵腎超音波検診の 申し込みについて

現行のがん検診で発見できない腫瘍や結石などの疾患を見つけることができます。

対 象▶満40歳以上の町民

実施日▶10/26、10/27、11/3

会 場▶健康ふれあいセンター

時 間▶6：30～9：30

定 員▶各日80名

料 金▶税込み5,280円

期 限▶10月11日(金) 17：00まで

【問い合わせ・申し込み】

健康福祉課健康づくり担当

健康ふれあいセンター内 (☎46-4111)

動物愛護フェスティバルを 開催します

お誘いあわせのうえ、ペットと一緒にご参加ください。

日 時▶9月23日(月) 9：00～12：00

会 場▶二戸地区合同庁舎駐車場

内 容▶動物慰霊祭、動物ふれあいコンクール表彰式、犬のしつけ教室など

申 込▶グリーン動物病院、二戸保健福祉環境センター環境衛生課

※当日受付可、犬の登録、狂犬病予防注射を実施済みの犬に限ります

【問い合わせ】

二戸保健福祉環境センター (☎23-9219)

食フェスタinかるまいを 開催します

町の特産品や郷土料理などが一同に会する食の祭典です。今年は、ふるさと大使の神久保翔也さんも登場します。ぜひご来場ください！

日 時▶10月20日(日) 9：30～

会 場▶宇漢米館

内 容▶郷土食テント村

とり天バーガーづくり

さるなし大福づくり

景品付きお菓子まき大会

郷土芸能のステージ発表

賞品付きじゃんけん大会 など

【問い合わせ】

産業振興課商工観光担当 (☎46-4746)

人事異動(9月1日付)

玉舘 祐斗

異動前：花のまち軽米こども園

異動後：晴山保育園



あ と が き

広報かるまい9月号をお読みいただきありがとうございます。だんだん涼しくなってきた、秋に向かってますね…。今年の夏の思い出は、旅行！花火！肉！ 夏野菜もたくさんいただいて、毎日ナスとピーマン中心の食生活になっています。そろそろレパートリー切れなので、おいしいレシピ教えてください☆

(ミニモニ。3号)

休日当番医

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

日	急患(午前9時～午後5時)	電話	歯科(午前9時～正午)	電話
9/15	よこもり眼科クリニック(二)	22-2230	菅原歯科クリニック(二)	23-1180
9/16	千葉耳鼻咽喉科医院(二)	26-8133	小野寺歯科医院(一)	33-3050
9/22	かわさきクリニック(二)	26-9900	菅原歯科医院(二)	27-3301
9/23	松井内科医院(一)	33-2201	沢藤歯科医院(二)	25-4002
9/29	おりそ内科循環器クリニック(二)	22-2251	堀米歯科医院(軽)	46-2927
10/6	菅整形外科皮膚科クリニック(二)	23-7311	菅歯科(二)	23-5161
10/13	金田一診療所(二)	27-2205	こしみず歯科クリニック(一)	33-4618
10/14	いちのへ内科クリニック(一)	33-2701	奥中山高原歯科クリニック(一)	35-2951



ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5,000万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

9月17日(火)2種類同時発売! 発売期間 9/17(火)～10/17(金) 抽せん日 10/25(金)

(公財) 岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

●軽米町では **ミル・みるハウス** で販売しています！

広告募集

問い合わせ kouhou@town.karumai.iwate.jp

1号広告(本枠) 2号広告(横幅が本枠の倍)
○白黒 4,000円 ○白黒 8,000円
○カラー 6,000円 ○カラー 12,000円

※半年以上の連続掲載で割引あり。

相続 手続きや遺言書作成支援は
当事務所にお任せ下さい

行政書士

林かずよし事務所

行政書士 林 和純(岩手県行政書士会所属)

「何からすればいいか、わからない…」大丈夫です! お気軽に相談ください。

TEL.090-7076-6484 岩手県九戸郡軽米町円子

ドライバー急募(資格養成します)

①タクシードライバー

②ケアドライバー ※いずれも若干名

軽米タクシー(株)

TEL 46-2011

✉ karutaku@khaki.plala.or.jp



軽米町のホームページ・SNSはこちらから！
フォローや友達登録よろしくお願ひします。



軽米の輝き人 vol.41

One and only brilliance



また集まって演奏できたらいいな——コロナ禍を乗り越え二十歳を迎えた令和6年8月15日、二十歳のつどいでバンド演奏を披露した。「NO NAME」は、ギターボーカル七戸秀彰さん、キーボード玉館慶汰さん、ドラム玉館七花さんの同級生と、秀彰さんの弟でベースの隼人さんで構成。人生の節目に宇漢米館に感謝の音色を響かせた。

結成から5年目となる「NO NAME」。秀彰さんらが高1の時に楽器経験者やバンドに興味を持つ仲間が集まり活動がスタートし、文化祭を中心に演奏してきた。活動の幅を広げようと思っていたが、新型コロナウイルス感染症によるイベント中止で、思うようにステージに立てない日々が続いた。そんな中、卒業を迎え「また集まって演奏できたらいいね」と約束を交わし、それぞれの道へ進んだ。

「二十歳のつどいで演奏しよう」みんなの思いが一致した。曲目は、高校時代に何度も演奏したback numberの「花束」。そして親への感謝を込めた「手紙」の2曲を選んだ。集まって練習できたのはわずか2回だったが、高校時代の悔しい気持ちをバネにそれぞれで練習に励み、精いっぱい演奏で感謝の気持ちを届けることができた。納得のいく演奏とは言えなかったが、集まってまた演奏できたという達成感に溢れた。

これから就職したりそれぞれの道を進んでも、「20年後、40年後も同じ場所で同じ曲を演奏できたら」と未来を思い描く。困難を乗り越えたかけがえのない仲間と共に、大人への1歩を力強く踏み出した。