



広報  かるまい

Karumai 10

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Oct. 2025
vol. 799

華やかに 勇壮に
軽米の秋を告げるまつり

軽米八幡宮例大祭

軽米秋まつり



秋の恒例行事「軽米秋まつり」が、9月13日から15日までの3日間にわたり開催されました。町内を練り歩く神輿や山車の行列、響き渡る太鼓や笛のお囃子が、秋の訪れを告げました。初日の13日はあいにくの雨模様でしたが、午後3時に宇漢米館を出発。木造猿田彦命立像を先頭に、軽米八幡宮神輿渡御、南部駒踊り、沢田神楽、山内神楽と郷土芸能団体が続き、町内6団体の山車が運行しました。総勢510人が参加し、祭りを盛り上げました。

中日の14日は、軽米音頭流し踊りや軽米小学校マーチングバンドの演奏が披露され、世代を超えて祭りを楽しくお光景が見られました。最終日の15日は晴天に恵まれ、山車の運行や神輿の還御、郷土芸能団体が町内を練り歩き、3日間の祭りを締めくくりました。勇壮で華やかな行列に、多くの観客が集まり、町全体が熱気に包まれました。



①軽米小マーチングバンドによる演奏
②木造猿田彦命立像 ③、⑦南部駒踊りや山内神楽が披露され、祭りを盛り上げました ④シャボン玉を吹く微笑ましいひととき ⑤真剣な表情で小太鼓をたたく子供たち ⑥お囃子の笛が響きます ⑧ピース！山車を引く手にも笑顔があふれます ⑨力強い太鼓の音





初期消火訓練



息の合った動きで
ミニポンプ操法を披露



「ひめかみ」による
救助救出訓練



高く舞い上がる放水

規律ある動作で日ごろの成果を披露 軽米町消防演習

令和7年度軽米町消防演習が9月14日、軽米中学校グラウンドと雪谷川河川敷を会場に開催されました。町消防団（山野下信夫団長）と町婦人消防協力隊連絡協議会（工藤郁子会長）から合わせて238人が参加し、日頃の訓練の成果を披露しました。

主会場の軽米中学校グラウンドでは、統監を務める山本賢一町長による観閲や機械器具点検、婦人消防協力隊による消火器を使った初期消火訓練、小玉川少年消防クラブ員によるミニポンプ操法演技が披露され、息の合った動作に大きな拍手が送られました。

その後、分列行進で雪谷川河川敷に移動。岩手県防災ヘリ「ひめかみ」による救助救出訓練が実施され、迫力ある訓練に観客は釘付けとなりました。最後は消防団による一斉放水訓練で締めくくられ、色水が青空へと高く舞い上がると、沿道の観覧者から歓声と拍手が沸き起こりました。



本町新栄団
市杵島姫と水の神



新町大正団
湧昇水鯉滝 鯉つかみ



荒町光栄団
義経 北行伝説



上新町山車組
ヤマトタケル 伊吹山の戦い



蓮台野芙蓉団
風流 車引



大町協誠団
俵藤太秀郷の大百足退治

勇
壮
華
麗
な
6
つ
の
山
車
団

大会成績(町内の入賞者)

1年生男子 1500 m

第6位 道野下瑠空(軽米小)

1年生女子 1500 m

第1位 下條聖月(軽米小)

第4位 江刺家莉愛(小軽米小)

第8位 南柚風(晴山小)

2年生男子 1500 m

第2位 坂本悠真(軽米小)

3年生男子 2000 m

第3位 藤田悠慎(軽米小)

第8位 小笠原鳳翔(軽米小)

3年生女子 2000 m

第2位 赤羽陽葵(晴山小)

4年生男子 2000 m

第3位 柴田海里(軽米小)

第5位 柴田燈里(軽米小)

第6位 小林遼馬(小軽米小)

4年生女子 2000 m

第5位 橋場ひな(小軽米小)

5年生男子 3000 m

第4位 工藤瑛俊(小軽米小)

第5位 赤羽悠馬(晴山小)

5年生女子 3000 m

第5位 加藤麻衣(晴山小)

第7位 澤尻菜々(小軽米小)

6年生男子 3000 m

第1位 小田陽太(軽米小)

第3位 田中恵斗(小軽米小)

6年生女子 3000 m

第5位 袋主百合江(軽米小)

第8位 関向華里奈(晴山小)



秋空の下、軽快に駆け抜けます



6年間連続出場の子供たち

第32回軽米町ちびっ子健康マラソン大会が、9月21日にハートフル・スポーツランドで開催されました。町内外から集まった小学生230人が出場し、秋空の下、元氣いっぱいコースを駆け抜けました。

当日は晴天に恵まれながらも風が強く、子供たちにとっては厳しいコンディション。それでも、子供たちは力強い走りを見せ、沿道から送られる声援に背中を押されながらゴールを目指しました。初めて参加する低学年の児童から、スピード感あふれる走りを見せた高学年まで、それぞれが全力を尽くす姿に大きな拍手が送られました。

大会後は、達成感にあふれた笑顔や悔しさをにじませる表情が見られ、仲間や保護者と喜びを分かち合う光景が広がりました。

二戸管内の小学生の体力づくりを目的に続くこの大会は、今年も子供たちの成長を感じさせる一日となりました。



軽米中女子バレー部



小林優凜さん（小軽米小）



石屋・峠下ペア（軽米高）



小林晴空さん（軽米高）・奥谷湊人さん（同）



田名部和奏さん
（軽米高）



軽米中剣道部



岩手県大会初優勝！

軽米ミニバスクラブのメンバー4人で構成するウォーリアーズが9月6日に奥州市総合体育館で開催された「第12回小学生スリー・エックス・スリー選手権 岩手県大会」で見事初優勝を果たしました。

ウォーリアーズは、6月28日の二戸地区予選を勝ち抜き県大会に出場。男女それぞれ48チームが参加した中、6試合を戦い抜き全勝で頂点に立ちました。決勝までの試合はいずれも攻めの姿勢を貫き、持ち前の体格と連携を生かして得点を重ねた戦いぶりが印象的でした。

短時間で展開が変わる3×3の試合形式において、一人一人が役割を果たしながら、リバウンドやパスワークでチームを支え合ったことが勝因といえます。荻谷伸ヘッドコーチは「個々の力だけでなく、協力して最後まで決め切れるところが強み」と語り、子供たちの成長を讃えました。

ウォーリアーズのチームメンバーは、本大会で得た経験を糧に、今後行われる大会に向けて日々の練習に励んでいます。小学生らしい明るさと粘り強さを兼ね備えた彼らの挑戦は、これからも続いていきます。

メンバー募集

軽米ミニバスクラブでは、一緒にバスケットをする仲間を募集しています。練習時間は19時から21時まで。火曜日・木曜日・土曜日の週3回練習しています。ぜひお気軽にご参加ください。

【問い合わせ】
軽米ミニバスクラブ 中里
TEL 090-7934-1760



三本木 葵くん
（軽米小4年）

練習ではディフェンスを一番頑張っています。試合でも生かしたいです。



兼田 榮太くん
（小軽米小6年）

皆仲がよく、チームの雰囲気も明るいです。1年生からバスケットを続けています。



山田 結大くん
（軽米小6年）

大会では自信をもってプレーできました。ポストプレーが得意です。



荒木田 翔琉くん
（晴山小6年）

ポイントガードをやっています。練習から力を合わせて頑張ってきました。

チームメンバー紹介

■第62回二戸地区小学校陸上競技大会

軽米小学校			
6年男子100m	第2位	中田晃士郎	14秒41
共通男子走り高跳び	第1位	山田結大	1m46(大会記録)
小軽米小学校			
5年以下男子1000m	第3位	工藤瑛俊	3分36秒94
6年女子100m	第3位	鶴飼琴音	15秒98
共通女子走り高跳び	第1位	小林優凜	1m23

晴山小学校			
共通男子走り高跳び	第2位	赤羽悠馬	1m36

■二戸地区中学校新人大会（県大会出場者・団体）

女子バレーボール	第1位	軽米中学校
ソフトテニス男子個人	第1位	小林晴空・奥谷湊人ペア
剣道男子団体	第2位	軽米中学校
剣道男子個人	第3位	泉山雅仁

■第30回全日本高校・大学生書道展

漢字部門	準優秀賞	田名部和奏
------	------	-------

■第70回岩手県高等学校新人ソフトテニス大会

県北地区予選（県大会出場者・団体）			
男子個人	第3位	中村亮太郎・奥谷煉太ペア	
	第9位	金山恭真・小笠原巧真ペア	
女子個人	第2位	戸館穂香・清藤結愛ペア	
	第7位	小林そら・藤井琉衣ペア	

■第71回岩手県高等学校新人卓球大会二戸地区予選（県大会出場者）

男子個人	第2位	向屋敷 蕉
	第4位	荻敷山羽琉斗
	第5位	梶主悠弥
	第6位	福田誓良
女子個人	第2位	峠下輝華
	第5位	石屋仁穂
男子ダブルス	第2位	荻敷山・向屋敷ペア
女子ダブルス	第1位	石屋・峠下ペア

健康福祉課から 令和7年度胃がん検診のお知らせ



町ホームページ

対象の人には10月中旬頃に郵送で問診票が届きます。胃がん検診は個別検診を行っていませんので、下記会場での受診をお願いします。どの会場でも受診できます。

なお、対象者で問診票が届いていない人、年度末年齢が81歳以上で受診を希望する人は、健康福祉課健康づくり担当までご連絡ください。

■ 実施日、会場

実施日	会場
11月7日（金）	晴山公民館
8日（土）	軽米町農村環境改善センター
9日（日）	軽米町農村環境改善センター
14日（金）	円子地区交流センター
	小軽米生活改善センター
15日（土）	健康ふれあいセンター

■ 受付時間

6：30～9：30

■ 対象者

年度末年齢が41歳から80歳の町民
（保険証の種類にかかわらず、軽米町に住民票のある人）

■ 料金

1,000円
（年度末年齢70歳以上の人、生活保護を受けている世帯の人、後期高齢者医療制度に該当する人は無料）

■ 検診を受けられない人

- 妊娠中やその可能性がある
- 胃・十二指腸の切除手術をした
- 腸閉塞・腸管憩室炎・クローン病・潰瘍性大腸炎の既往がある
- バリウムによるアレルギー反応があった
- バリウムの誤嚥があった
- 腎不全で透析中、心不全の治療中である
- 85歳以上でここ2日排便がない
- 体重130kg以上
- ペースメーカー・植込み型除細動器を装着している
- 自力で立位を保持することや撮影台の手すりをつかむことが困難である
- 胃疾患で6か月以内に（内視鏡・バリウム）検査を受けた、または受ける予定がある
- 検診当日に糖尿病薬（血糖降下剤、インスリン等）を使用した
- 持続型自己血糖測定器（リブレ等）を装着している（外していれば受診可）

※大腸憩室と言われたことがある方は主治医にご相談のうえ、受診をお願いします。

【問い合わせ】
健康福祉課健康づくり担当（☎46-4111）

県内の被害状況・多様化する詐欺の手口

岩手県における令和7年1月～8月に認知した県内の特殊詐欺被害は92件、被害総額4億8,026万円に上り、令和6年全体の53件を大きく上回っています。

警察官などになりすますオレオレ詐欺や架空料金請求詐欺など犯罪手口は多様化・巧妙化し、高額をだまし取られるケースが多発しています。

またSNSを悪用した投資・ロマンス詐欺も増加しています。

最近では、自宅電話や携帯電話に

対して、国際電話番号（＋から始まる電話番号）による特殊詐欺が急増しています。

「＋1」や「＋44」などから始まる番号

＋1312345678

＋44698765432

このような表示の電話には出ない、かけ直さないようご注意ください。

海外との電話が不要な方は、海外からの着信・海外への発信を無償で休止できます。

詐欺への対策



- 固定電話・ひかり電話の方へ
- ・海外との通話不要なら「国際電話利用休止」の申込を！
 - ・各駐在所が訪問して案内中
 - ・国際電話不取扱受付センターに直接申し込みも可能

国際電話不取扱受付センター

☎0120-210-364（通話無料）
平日 9:00－17:00（オペレーター）
土日祝 24h（自動音声案内）



- 携帯電話の方へ
- ・番号非通知の着信を拒否
 - ・電話番号通知不可能な着信を拒否
 - ・電話帳登録外からの着信を拒否
 - ・留守番電話機能を活用し、相手を確認してから対応



二戸警察署 軽米駐在所
田宮 健太郎 巡査

おかしいと思ったらすぐにご相談ください！



国際電話不取扱受付センター
Web申込み

【問い合わせ】
二戸警察署軽米駐在所（☎46-2004）

特殊詐欺被害が急増中！

国際電話の着信にご注意を



道 路愛護の功績を讃え 円子老人クラブに知事感謝状

円子老人クラブ（泉山^{まさる}代表）に道路愛護団体等に係る知事感謝状が贈られました。代表して浅水^{あきお}秋雄さん（下円子上組）と坂本^{たかし}孝さん（下円子上組）が表彰状を受領。平成20年度から16年間、岩手県二戸土木センターの委託を受け、主要地方道戸呂町軽米線約4.7kmの草刈を担い、長年の功績が認められたものです。



感謝状を手にする浅水さん（中央）と坂本さん（左）

長 寿に感謝と祝福を込めて 令和7年度敬老会を開催

町敬老会が9月13日に宇漢米館で開かれ、傘寿（80歳）と米寿（88歳）を迎えられた188人の長寿を祝いました。米寿を迎えた85人の内31人、傘寿を迎えた103人の内26人が参列。令和2年以来5年ぶりの開催となり、式典後には介護予防体操や縁舞会による踊りも披露され、和やかなひとときとなりました。



参加者を代表して謝辞を述べる関向玲子さん（右）

販 路開拓へ一歩前進 小規模型商談会を開催

軽米町商工会主催の小規模型商談会が9月5日に宇漢米館で行われました。当町へ県内外のバイヤーを招き、商談会の基礎や市場ニーズとの適合性など直接的な支援を得る場として実施されました。町内企業9社はブースを構え、自社商品をPR。品物や資料を前に熱心に語り合う姿が見られました。



商談スペースで品物を前に話し込む町内企業とバイヤー（左）

地 域スポーツの未来を見据え 岩手県スポーツ推進委員研修会

令和7年度岩手県スポーツ推進委員研修会が9月20日に宇漢米館で行われ、県内の委員が一堂に会しました。午前には表彰式典と富士大学^{ゆうと}ハンドボール部監督の張素^{ちゃんそひ}姫さんによる講演、午後はモルックやビーチボールの実技研修が行われました。資質向上と生涯スポーツ振興を目的に、充実した一日となりました。



張素姫監督による講演の様子

23組が熱唱！ 第二回軽米のど自慢大会

第二回軽米のど自慢大会が9月28日に宇漢米館で開催され、町内外から集った23組の出場者が自慢の歌声を披露しました。ゲストMCにカシオペアFMの川口^{ななみ}奈々美さんと高下タカヒロさんを迎え、会場は大いに盛り上がりしました。表彰式後には来場者プレゼントの抽選会も行われ、最後まで盛り上がりを見せました。



見事1位に輝いた小林忠男さん

丹 精込めた畜産の成果 軽米町畜産共進会

町畜産共進会が9月27日に軽米家畜市場で開かれ、黒毛和種29頭と馬7頭が出品されました。各部門で生育状況や体のバランスなどを審査。若雌牛の部は菅波^{さとし}敏さん（上館）の「あおい号」、繁殖雌牛の部は褓主^{ふみお}文雄さん（高柳）の「あいかな号」、馬の部は細谷地松男^{まつお}さん（高柳）の「初夏号^{しよか}」が名誉賞に輝きました。



黒毛和種の生育状況を丁寧に審査しています

働 く現場を体験！ キャリアスタートウィーク

軽米中学校2年生が9月25と26日に町内24事業所で職場体験を行いました。町役場で体験した高田^{ゆうと}悠翔さんは、広報かるまいの取材や区長文書配布補助を体験。「広報のカメラの撮り方が難しかった。今回の体験を将来の進路や学校生活に活かしたい」と語り、学びの多い2日間となりました。



真剣にシャッターを切る高田さん

認 知症理解を深める オレンジフェスタかるまい

「オレンジフェスタかるまい～正しく知ろう認知症。みんな違ってみんないい～」が9月27日、宇漢米館で開催されました。ゆったり介護の会（竹澤ユヲ子会長）による寸劇や座談会を通し認知症への理解を広げた他、成年後見制度相談・昔遊び・カフェの各コーナーも充実。最後はナニヤドヤラ輪踊りで交流を深めました。



「チームオレンジかるまい」結成

News from library

図書館だより

おすすめの本を紹介するコーナー

野中 唯人 さんお気に入りの一冊



野中 唯人 さん
(軽米小学校4年)

伸ちゃんのさんりんしゃ

作/児玉辰春
絵/おぼまこと (童心社)

1991年8月に、新しく生まれ変わった原爆資料館に赤さびた「さんりんしゃ」が展示されることになりました。そのさんりんしゃは伸一という3さいの男の子のものです。

1番悲しかったところは、伸一の手がだんだん冷たくなっていった場面です。お気に入りのさんりんしゃのハンドルをにぎったままなくなりました。原爆は、かけがえのない命をかんとんにうばう本当におそろしいものだと感じました。戦争を二度と起こしてほしくないです。みなさんもぜひ読んでみてください

児童書



おばあさんのサーターアングギー

作/上條さなえ
絵/こやまもえ (さ・え・ら書房)

あだ名がきっかけで、学校に通えなくなった小学3年生のみるく。不安な気持ちを和ませてくれたのは、お隣に引っ越してきた沖縄のおばあで…。

一般書



リクと暮らせば レンタル番犬物語

著/大崎梢 (双葉社)

訓練された優秀な番犬との暮らしが叶う「レンタル番犬サービス」。さまざまな事情を抱えた人々に、静かに寄り添う。犬と人の幸せな絆の物語。

町立図書館からのご案内

図書館の本からクイズを出題します。挑戦した方には折り紙の小物などをプレゼントしますので、みなさんお気軽にご参加ください。

【期間】10月28日(火)～11月9日(日)

10月のテーマ図書展

『秋の味覚を満喫する!』

長かった夏の暑さも次第に和らぎ、ようやく秋めいた風が吹き始めました。猛暑で消耗した心と体を、おいしい秋の味覚で満たしませんか? 今月は、秋の食べ物にちなんだ絵本や、レシピ本などを展示しましたのでご利用ください!



Dreams come trues

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

高橋 妃奈 さん(軽米高校3年)

軽米高校で叶えたい目標

私の高校生活の目標は志望校に合格すること、そして誰とでも分け隔てなく接する人になることです。目標を達成するためには計画的な勉強と継続を心掛け、自信を持つことが大事であると考えています。また、相手に関心を持つことや尊重する姿勢を大切に誰とでも楽しく会話ができるような人になりたいです。そのために、普段から相手との壁を作らないように笑顔でいることやあいさつを心掛けています。今の私がいるのは軽米高校で出会った友人や先生方、タクシーの方や支援をしてくださる町の皆さんのおかげであるということをお忘れず、感謝して残された高校生活を過ごしていきたいです。



Unique poems

町文化協会 北光吟社 9月例会句会

会話しつ足はいつしか木下闇
遠雷の響を後に虹掛り
藍の柄浴衣直してのれんかな
隠れ路ラジコン機飛ぶ夏の空
ポルトガルの土産のありて盆涼し
朝顔や窓辺の蔓に咲き揃ひ
猿二匹小玉西瓜を盗み屋根で喰ふ
水引草伸び放題の狭庭かな
蟬の鎌に蟻持ち顔を曲げ
訓練のへりの救助の爽やかに
川崎 郁子
長島 龍泉
清水 雪子
丹下 美恵子
千葉 ふみ子
高橋 美智子
三上 千栄女
中野 とき子
君成田 美代子
松村 英子

宮沢 歯科 医院

健康は『健口』から	
診療科目	診療時間
一般歯科	9:00 ~ 12:00
口腔外科	14:00 ~ 18:00
※予約制・当日予約可	休診日 日曜・祝日 第1, 3土曜日
宮沢歯科医院 軽米町	検索
九戸郡軽米町軽米8-105 TEL:0195-46-2953	

中小企業の繁栄と発展をサポートします
丸橋 弘
税理士事務所
税理士 丸橋 弘(東北税理士会所属)
相続税・贈与税・所得税・法人税・消費税
丸橋弘税理士事務所 検索
TEL:0178-32-0170
八戸市売市一丁目12-5

日帰り白内障手術・小児眼科
医療法人 仁久
白山台くに眼科
理事長 日本眼科学会認定専門医 濱端 久仁子
診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~11:30 ● ● / 手術 予約のみ ●
14:00~16:30 ● ● / 注射 ● /
休診日:毎週水曜・第4土曜・日祝
TEL:0178-51-9251
地図:国道104号線、八戸駅
八戸道 八戸ニュータウンショッピングセンター
白山台小学校
いとう整形様第2駐車場内・うしろ内科様と同じ建物の左側です
八戸インターより車で3分

手造り 仕出し
味 彩
純和鶏(唐揚げ・焼き鳥)
テイクアウト予約承ります
折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。
軽米町大字軽米11-127-4
TEL:46-3680



軽高だより

中高一貫クリーン作戦

中高一貫クリーン作戦は、中高生が協力して、学校周辺の清掃活動を行うことにより、奉仕の精神を養うと共にグループワークにより交流を深めることを目的とし、毎年行っています。学校から徒歩圏内5つのエリアを高校生徒会執行部が誘導し清掃活動に当たりました。

収集されたごみは可燃ごみ、ペットボトル、缶、瓶、不燃ごみに分別し、軽米町町民生活課の皆様に集収していただきました。

生徒代表挨拶では、普段の学校生活を支えてくれる町に恩返しする気持ちで臨みましょうとの声かけもあり、気温の高い中、積極的に取り組みました。



中高生で集まりごみ拾いの場所を確認



ごみの仕分けも大切



ごみ拾い活動中

学校の様子はこちらからもご覧いただけます



ホームページ



note



vimeo



地域おこし協力隊通信

移住2年目、町の一員として歩み始めて

地域おこし協力隊隊員 安達 隆行

軽米に移住してきて、丸一年。二年目は、去年以上に軽米町の一員になりたい！という思いから、商工会青年部にも入会しました。様々なご縁があり、最近では山内地域の夏祭りを手伝ったり、軽米秋まつりの流し踊りや山車引きに参加したりと、町内での活動の幅を広げてもらっています。

特に秋祭りの山車引きでは、お囃子をする子供たちと山車運行を取り仕切る大人達が一丸となる様子を見て「こういう時間があるから、地域に地元愛が育ち、世代を越えて繋がる行事が大切に続けられているんだろうな」と、しみじみ感動しました。自分もこれから町民として町にどんどん参加していき、軽米町への地元愛をより深め、町の魅力を多くの人に伝えることができたらいいなと思います。



山車運行に参加する安達さん



姉妹町だより

今年度で姉妹締結から 40 周年

音更空襲の様子を伝え、戦争のない世界を呼びかける

8月6日、戦争で悲しむ人が生まれないよう、命の大切さを伝えるため、音更町在住の岩谷孝司^{いわやこうじ}さんを語り部として招き、音更空襲の様子を伝えてもらう「音更に戦争があった日」が図書館で開かれ、20人が聴講しました。岩谷さんは1945年7月14日、15日の2日間に3人の犠牲者が出た激しい空襲の光景を思い起こし、戦争のない平和な世界をつくってほしいと呼びかけました。

北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。



空襲の光景を伝える岩谷さん



あ と が き

今月号では「軽米秋まつり」の様子を紹介しました。私も幼稚園や小学生の頃はちゃちゃんこや小太鼓を、中学・高校時代は大太鼓をたたいて参加しました。太鼓や笛のお囃子の音を聞くと、その頃のわくわくや緊張感が今もよみがえりますね！
(kai odashima)

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館
セレモニーホール

玉泉院

0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600

久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061

軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109

福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440

九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

その人生に感謝を。

一緒に働こう!!

プライフーズ株式会社 軽米工場

従業員募集

週1回から
短時間でも
構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 林まで)

未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

Prifoods
プライフーズ

戸籍の窓口

8月1日～8月31日 ※敬称略

♡おしあわせに

{ 井戸 淵 真 屋 敷
深 澤 一 花 盛岡市

★おめでとう

野 中 りくと 晃・郁舞 元屋町
圃 田 優唯 広補・玲菜 沢 田
桂 川 優る 恭輔・美香 下増子内
宮 本 まり 和真・阿弥 桜 山

●おくやみ

高 橋 マツノ (95) 上野場
佐々木 ヨ シ (91) 向川原
内 澤 周 二 (61) 高 家
西 舘 勝 男 (72) 蛇 口
野 田 榮 子 (99) 蓮台野

休日当番医

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

日	急患（午前9時～午後5時）	電話	歯科（午前9時～正午）	電話
10/12	カシオペア医院(二)	23-3331	沢藤歯科医院(二)	25-4002
10/13	二戸クリニック(二)	25-5770	渡辺歯科医院(二)	23-2052
10/19	すがわら消化器内科(二)	23-2879	堀米歯科医院(軽)	46-2927
10/26	ほそかわ小児科クリニック(二)	26-8100	こしみず歯科クリニック(一)	33-4618
11/2	小野寺内科医院(一)	33-2505	奥中山高原歯科クリニック(一)	35-2951
11/3	よこもり眼科クリニック(二)	22-2230	国香歯科医院(二)※裏小路	23-2223
11/9	千葉耳鼻咽喉科医院(二)	26-8133	ますだ歯科クリニック(二)	26-8282
11/16	かわさきクリニック(二)	26-9900	菅歯科(二)	23-5161

人の動き

令和7年8月31日現在(カッコ内は前月比)

人 口 7,742人(－3人)
男性 3,792人(－4人)
女性 3,950人(+1人)

世 帯 数 3,610世帯(－1世帯)
転入 12人 転出 10人
出生 4人 死亡 9人

火災・救急

8月末(カッコ内は1月からの累計)

火 災 3件(8件)
救 急 35件(271件)

交通事故

8月末(カッコ内は1月からの累計)

人 身 事 故 0件(1件)
死 亡 者 0人(0人)
物 損 事 故 14件(98件)

みんなの国民年金

納めた国民年金保険料は全額が 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され税額が軽減されます。控除の対象となるのは、令和7年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご家族の保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書などの保険料

を支払ったことを証明する書類の添付が必要になります。9月30日までに国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※令和7年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方へは、令和8年2月上旬に送付されます。

【問い合わせ】

二戸年金事務所 (☎ 23-4111)

ねんきん加入者ダイヤル

(☎ 0570-003-004)

町民生活課 (☎ 46-4734)

軽米病院だより

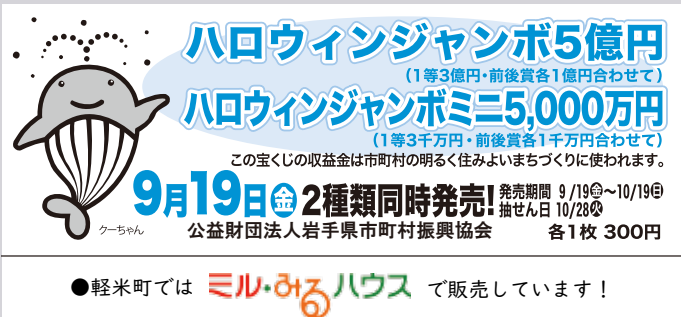
ひとりごと

県立軽米病院 院長 葛西 敏史

近年は紙カルテを使う病院は少なく、国も電子カルテの導入を推進している。当院も導入して久しいですが、最初は「使いづらい」と戸惑った職員も、今では紙に戻れないほど定着した。しかし、画面ばかり見て患者さんの顔を見ない医師がいると苦情をいただくこともあり、注意しなければ。

一方で、若い人たちはこぞってスマホを見ていて、ちょっと不思議な光景。中でもイヤホンなどで大音量の音楽やゲームに没

頭すると、耳に大きな負担がかかり、難聴の原因になる。視覚と聴覚、どちらが認知面に影響を与えるかというと、「聴覚」だそう。難聴は認知症を悪化させるのだと。すると、今の若い人たちは、のちのち大挙してボケてしまう可能性があるのかしら？
人は皆老いる。私も若い頃は自分が老人になるなんて考えたこともなかったが、今や還暦も過ぎて年配の人たちが言うことがよくわかる。若い人たちもいずれ通る道であり、そんなことにも少しは思いを馳せて、まわりに優しくなってほしいと思うこの頃である。



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月19日(金)2種類同時発売! 発売期間 9/19@~10/19@ 抽せん日 10/28@
公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

●軽米町では ミル・みる ハウス で販売しています!



ECCジュニア軽米教室
無料体験レッスン実施中!
(日曜日可) レッスン見学可
お問い合わせは...
教室HP: ecc かるまいで検索
教室Instagram: eccかるまいで検索
九戸郡軽米町大字軽米第12地割24番地6
Tel:0195-46-3419

当院にご相談ください

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸函南小学校向い（登り街道340号線 八戸市内入ってすぐ）

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話 0178-20-7723

障がい者支援施設 太陽荘

子育て中や未経験の方でもイチから指導します!

介護・看護職員大募集!

介護業務経験のある方は、給与面で考慮いたします!
充実の待遇・資格取得支援制度あり。
私たちと一緒に働いてみませんか?まずは、お気軽にお電話ください。

問い合わせ先: 太陽荘 (軽米町大字山内12-89-7) TEL. 0195-47-2316



軽米町のホームページ・SNSはこちら！
フォローや友達登録よろしくお願ひします。



「人命救助が第一」

新団長が見据える消防団のこれから

軽米町消防団 団長

山野下 信夫

YAMANOSHITA NOBUO

令和7年4月、軽米町消防団の新団長に就任した山野下^{のぶお}信夫さん。消防団に入団して約46年、地域の安全を守り続けてきた経験を生かし、団長としての責務を担うことを決めた。「責任ある役職を頂き、身の引き締まる思い。歴代団長の思いを引き継ぎ、少しでも前へ進めたい」と語る。団長として初めて臨んだ9月14日の消防演習。朝方の雨に心配もあったが、訓練が始まる頃には晴れ間が広がり、「無事に終わられてほっとした」と胸をなで下ろした。どんな状況にも負けない団員たちの勇姿には、大きな頼もしさを感じたという。

山野下団長が消防団に入ったのは20歳を過ぎた頃。先輩に誘われたのがきっかけだった。印象に残る出来事に、町の操法競技大会小型ポンプの部での優勝と支部大会出場を挙げる。「緊張しながらも全力で臨み、貴重な経験となった」と当時を振り返る。

町消防団の現状については、団員数の減少が大きな課題だ。「自分が若い頃は定員いっぱいだったが、今は半分ほど。若い人にもっと入ってもらいたい」と思いは強い。現在は個人装備の支給や補償制度も充実するなど、環境の充実にも力を注ぐ。

今後は、「高齢化や空き家の増加に伴い、地域の見回りや防災活動がますます重要になる」と気を引き締める。また、迅速な初期消火を目的とした「機能別消防団」にも意欲を見せる。「何より大切なのは人命救助。『任せて安心』と町民に思ってもらえる団でありたい」。その力強い言葉に、地域の未来を支える決意がにじむ。