

広報 かるまい Karumai 3

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Mar. 2025
vol. 792



自治功労賞

工藤 育子（仲町）

永年にわたり選挙管理委員会委員として地方自治の進展と町勢の発展に尽力された功績

保健、福祉功労賞

故 鶴飼 常男（鶴飼）

永年にわたり社会福祉委員、民生・児童委員として社会福祉の増進と町勢の発展に貢献された功績

消防功労賞

久保 元（蓮台野）

永年にわたり消防団員として町民の生命財産の保護に貢献された功績

文化優秀賞

田名部 和奏（軽米高校2年）

第29回全日本高校・大学生書道展で優秀賞に輝いた功績

優秀選手賞

内澤 璃々（盛岡誠桜高校2年）

第76回岩手県高等学校総合体育大会バレーボール競技で優勝に貢献した功績、第77回全日本バレーボール高等学校選手権大会岩手県予選会で優勝に貢献した功績

優秀選手賞

紫葉 ひなの（八戸工大一高校3年）

第77回青森県高等学校総合体育大会ソフトテニス女子団体戦で優勝に貢献した功績

優秀選手賞

中里 愛心（軽米中学校2年）

第3回全農杯全日本中学生カーリング選手権大会第4位に貢献した功績

自治功労賞

故 若山 政義（大町）

永年にわたり選挙管理委員会委員として地方自治の進展と町勢の発展に尽力された功績

消防功労賞

内城 秀樹（長倉）

永年にわたり消防団員として町民の生命財産の保護に貢献された功績

消防功労賞

工藤 秀一（岩崎）

永年にわたり消防団員として町民の生命財産の保護に貢献された功績

スポーツ栄誉賞

上柿 銀大（軽米高校3年）

IFSC（国際スポーツクライミング連盟）クライミングユースアジア選手権スピード競技第3位、Tottori Speed Cup2024 スピード競技 男子カテゴリー①（16歳以上）で1位となった功績

優秀選手賞

佐々木 真菜香（軽米高校3年）

第76回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技女子ハンマー投げで優勝した功績

優秀選手賞

中里 望心（軽米中学校3年）

第3回全農杯全日本中学生カーリング選手権大会第4位に貢献した功績

優秀チーム賞

軽米中学校女子バレーボール部

第71回岩手県中学校総合体育大会バレーボール競技において優勝の栄誉に輝いた功績

※敬称略



さまざまな分野で活躍された皆さんを表彰 令和6年度軽米町表彰

さまざまな分野で町勢の発展に尽力された人やスポーツで高い功績を収めた皆さんを表彰する令和6年度軽米町表彰式典が、2月18日にかかるまい文化交流センター宇漢米館の多目的ホールで開催されました。

受賞者を代表して、自治功労賞を受賞した工藤育子さんが「身に余る光栄。なお一層の精進を重ねそれぞれの活動を通じて共に支え合い、一人一人が生きて暮らすことができる町を目指して今後も微力ながら尽くしていきたい」と謝辞を述べました。

優秀選手賞を受賞した紫葉ひなのさんは「初めての受賞でとてもうれしく思う。団体戦に出場したが、今まで失敗してきたところを修正して結果につなげることができて良かった」と笑顔で受賞を喜びました。

町の未来を考える

— 令和6年度若者会議 —



若者の定住

- ① 町外の人が住む場合
 - ・やりたい仕事や労働条件など就職先の選択肢がある
 - ・住居があり、生活のコストがかからない
- ② 町内の人が住み続ける場合
 - ・学校（専門学校・大学）がある
 - ・働く場所がある
 - ・住居がある
 - ・職場や学校などが町外でも通う方が安い



若者の定住についての発表

賑わいづくり

- ・大学生バンドや演歌などの音楽フェス
- ・誰でも参加できるスポーツ大会
- ・グルメフェスタを夏と冬の年2回

開催

- ・料理教室
- ・図書館を活用したイベント
- ・ハイキューファン向けのイベント
- ・今ある施設を活用した規模の大きい鬼ごっこやかくれんぼ、キャンプなど
- ・雪合戦大会や水風船大会など季節に合わせたイベント

町おこし

- ・フォリストパークにアスレチックを整備
- ・遊んだ後に汗を流せる温泉やサウナ
- ・軽米ならではのそば打ち体験やگرانピング
- ・高速バス利用者向けの施設（宿泊や休憩できる場所など）
- ・学校帰りに寄れたりランチができるおしゃれなカフェ



町おこしについての発表

若者の感性や発想、アイデアを町づくりに反映させるための「軽米町若者会議」を2月5日にかかるまい文化交流センター宇漢米館で開催しました。委員2人、軽米高校生7人、役場の若手職員が参加し意見交換がなされました。

今回のテーマは、若者が住みやすい町を目指して「若者の定住」、「賑わいづくり」、「町おこし」の3つの視点でグループごとに話し合い、出された意見を発表し合いました。

「若者の定住」は、町役場の男性職員Aグループで話し合いました。定住に必要な条件は「仕事」「住宅」「学校」の3項目。町外に通勤通学してもメリットが感じられれば町内定住も考えられるとまとめました。

「賑わいづくり」に取り組んだ男性職員Bグループは、音楽・スポーツ・食のイベントを考案。同じテーマに取り組んだ軽米高校生のグループは、ハイキューイベントのほか自然を活かしたイベントを提案しました。

「町おこし」がテーマの役場

女性職員グループでは、フォリストパークでの温浴サウナにگرانピング、朝の食事やカフェがあればいいな、など自由なアイデアが発表されました。意見は、今後の町づくりや各種計画の見直しなどで検討される予定です。出された意見は次のとおりです。



意見を出し合う高校生

★令和5年度の実現状況

令和5年度の若者会議では「かるまい文化交流センターの活用方法」をテーマに話し合いを行いました。一年経つての実現状況をまとめました。

【売店】

●実現 スイーツ、円子パン、軽食などの販売
高校生が部活後にお腹を満たせるもの

【多目的ホール】

●実現 映画をできるだけ多く上映する

●実現 音楽の演奏会

●実現 のど自慢大会

●実現 スポーツ選手の講演会

●実現 パブリックビューイング

ゲーム大会

お笑いライブや落語会

【キッチンスタジオ】

●実現 季節に合わせた料理教室

●実現 お弁当作り教室

【その他】

●実現 バザーやマルシェなど

●実現 軽トラ市やキッチンカー祭り

●実現 高齢者向けのスマホ教室

●実現 町内保育施設の合同イベント

●実現 町民で運営するイベント

●実現 ハイキューイベント

●実現 学習塾や進路個別相談

館内での遊び（おにごっこなど）

陶芸教室

カラオケやプリクラ機を設置
バス待合室に電子レンジやカップ式自販機の設置

次のような方は当院へご相談ください！！

- ▶ 睡眠時無呼吸 いびき、睡眠時の無呼吸、昼間の強い眠気
- ▶ 呼吸器疾患 喘息、長引く咳、長年のタバコで息苦しい
- ▶ 生活習慣病 高血圧・糖尿病・高脂血症・痛風など

八戸図南小学校向い（登り街道340号線 八戸市内入ってすぐ）

はやし呼吸器・総合内科クリニック ☎ 0178-20-7723

いっまでもお元気で 長寿祝金を贈呈

山仁仁朗さん（高清水）と古里里恭さん（下晴山）が誕生日を迎え、めでたく100歳となりました。

山仁さんの長寿祝金贈呈式は2月7日に自宅で行われました。山仁さんの趣味は骨董品の収集。ゲートボールも90歳になるまで続けていたそうで「好きなことを自由にやってきた。元気に100歳を迎えられて幸せ」とほほ笑んでいました。

古里さんの長寿祝金贈呈式は2月12日に入所先の介護施設で行われました。5人兄弟の長男として誕生し、志願兵として戦争を経験。その後は農業や精米所を営んでいました。古里さんは「100歳まであったという間だった。今は孫に会うのが楽しみ」と話しました。



お祝いを受け取った山仁さん（中央）



施設で誕生日をお祝いしてもらった古里さん（左）

本の世界に浸る かるまい朗読会を開催

令和6年度かるまい朗読会が2月15日に宇漢米館で開かれました。俳優の樹原ゆりさんと高橋和久さんが浅田次郎作の「天国までの百マイル」を感情豊かに朗読。会場の150人余りは心のこもった朗読に聞き入りました。また、14日には町内の小学校を回り朗読会を開催。児童たちは本の世界に引き込まれていました。



朗読をする樹原さん（左）と高橋さん（右）

卓球を通して交流 かるまい卓球交流大会を開催

かるまい・スポーツフェスタ「かるまい卓球交流大会」が2月16日に町民体育館で開催され、団体リーグ戦に10チーム約40人、初心者向け講習会に小学生など約10人が参加しました。和気あいあいと試合は進み、勝敗関係なく幅広い年代が卓球を通して交流する大会となりました。



楽しそうにプレーする選手

学 校・家庭・地域の連携深める 教育振興運動集約集会

令和6年度町教育振興運動集約集会が2月8日、宇漢米館で開催されました。各種表彰のほか、小軽米小学校の実践発表などが行われました。参加者は地域連携の大切さを再確認。いわて応援芸人の天津木村さんが「岩手にええトコあると思います！」と題して、詩吟を交えながら面白く講演しました。



教育委員会の児童・生徒表彰の様子

軽 米を町外にPR 観光と物産キャンペーン開催

町の特産品や観光をPRする「観光と物産キャンペーン」が2月22日と23日に八戸ショッピングセンターラピアで行われました。町内産の野菜や特産品販売のほか、「山内神楽」の演舞や「座・宇漢米」の和太鼓演奏などで会場を盛り上げました。来場者にはチューリップの球根を植えたポットがプレゼントされました。



野菜や特産品などを買い求める人で賑わいました

全 校で人権を考える 軽米中に感謝状

第43回全国中学生人権作文コンテストで軽米中学校が全校での取り組みを評価され、2月13日に盛岡地方法務局二戸支局の及川博之支局長から感謝状が伝達されました。齋藤秀一校長は「受賞できて光栄。人権について考え、書くことで意識づけることができたと思う。これからも続けていきたい」と話しました。



軽米中では全校で人権作文コンテストに参加しています

八 戸藩南部家に学ぶ 南部氏による軽米歴史講演会

八戸藩南部家第16代当主の南部光隆^{みつたか}さんを講師に招いた軽米歴史講演会が2月22日、宇漢米館で開催されました。奥州藤原氏が栄えた平安時代から鎌倉、南北朝、室町、江戸時代までの当地域と中央幕府との関係など史実に基づき講演。現在の軽米町内には各所に城があったなど、参加者は興味深く聞いていました。



町の歴史について学ぶ参加者

軽高だより

卒業を控え～新生活に向けて～

社会人としてのマナーを学ぶ

2月19日、3学年を対象に外部講師を招いた出前授業が行われました。前半は一般社団法人岩手県損害保険代理業協会の方をお招きし、主に車の運転に関する注意点や、いざという時に取るべき行動や責任について学びました。



車の運転に関する講義



服装のマナー講習会



実際にスーツを着て着こなしを確認しました

実践も交えながら

後半は、洋服の青山八戸城下店の方々による「ビジネスマナー&スーツ着こなし講座」が行われ、社会人としての場に適した服装やマナーを確認しました。ネクタイの結び方や、場面に応じたお辞儀の角度違い、名刺の受け取り方など社会に出てから役立つ実践的なマナーを学びました。生徒たちは講師の方々の話を真剣に聞き、今後の社会生活に役立つ知識を学ぶのと同時に、社会に出て行く意識を高めることができました。

学校の様子はこちらからもご覧いただけます



ホームページ



Note

新春企画「ボーリング大会&かけを食す会」が開かれ、久慈や九戸出身の参加者も含め16人が参加しました。参加者には軽米産のりんご3種類がサプライズでプレゼントされました。ふるさとの味「かけ」に舌鼓を打ちながら会は進み、中盤には「かけ」を問題にしたあいいうえお作文を披露。皆さんからユニークな作文も出て大いに盛り上がりしました。「来年もこの会でかけを食べましょう」と話しながら閉会となりました。参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

地元では普段からかけをよく食べているかと思いますが、私たちにとってはどんな高級な食事よりも故郷を懐かしむことができる最高のごちそうです。私は亡き母と寒い冬の日に、にんにく味噌でかけを食べたのが思い出に残っています。

軽米高校同窓会東京支部・在京軽米会副会長
畑澤 康弘

在京
軽米会
だより



軽米高校同窓会東京支部・在京軽米会・つながりハッピー会を開催



姉妹町だより
鈴木直道知事が昭和商学校Paletteを視察

1月21日、鈴木直道北海道知事の地域訪問事業「なのおみちカフェ」が昭和商学校Paletteで行われ、小野町長や入居企業の代表らと懇談しました。多世代交流の場を提供するママのHOTステーションを視察し乳幼児らと触れ合ったほか、未利用野菜を生かした名刺製作を行うやさいくるなどから説明を受けました。懇談で鈴木知事は「十勝は食料供給基地としての役割が大きい。国はその重要性を認識すべき」と話していました。

北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。



乳幼児らと触れ合い笑顔の鈴木知事

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館
セレモニーホール

玉泉院

0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409



一緒に働こう!!

プライフーズ株式会社 軽米工場

従業員募集

週1回から
短時間でも
構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 和田まで)



未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。

Prifoods.
プライフーズ

News from library

図書館だより

おすすめの本を紹介するコーナー

■大久保 杏哉さんお気に入りの一冊



大久保 杏哉さん
(小軽米小学校5年)

キャプテンはつらいぜ

作/後藤竜二
絵/杉浦範茂（講談社青い鳥文庫）

万年最下位の野球チーム「ブラック＝キャット」の新キャプテンになったゆう。6年生もエースの吉野くんもやめてしまって大ピンチ。新キャプテンでの初戦は、無残だった。でも、けんかしながらも仲間で力を合わせてだんだんチームワークもよくなっていく。

仲間と一緒に目標に向かってがんばっていくよさを感じることができます。野球が好きな人もそうでない人もおすすめです。

児童書

一般書

3月のテーマ図書展

わくわく新生活

まもなく新生活がスタートします。わくわくする一方で、慣れない環境での生活に少し不安を感じている方もいるのでは？ 今月は、園や小学校が楽しくなるような絵本や、自炊や一人暮らしのトリセツがのった本などを用意しました！ 3月30日まで開催中です。



ゴロゴロヤマネコ不動産

作/藤重ヒカル
画/樋口モエ（福音館書店）

“あなたにぴったりの物件があります。家賃格安！（ただし条件あり）”猫山さんがおすすめする物件と、ふしぎな動物たちにまつわる3つのお話。

氾濫の家

著/佐野広実（講談社）

郊外の住宅地で暮らす専業主婦、新井妙子。ある日、隣家で起きた殺人事件。息を潜めていた家庭の闇が徐々にあぶり出され…異色のサスペンス

図書館ひろばのご案内

3月の「図書館ひろば」はお休みです。

Dreams come true

夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

高橋 里奈さん（軽米中学校2年）

学校生活を楽しむために

私の学校生活での目標は、「悔いがないよう全力で学校生活を楽しむこと」です。この目標を立てた理由は、今年で中学校生活最後の年なので、最後は笑顔で過ごしたいからです。そのために頑張りたいことが2つあります。

1つ目は、勉強です。来年度は受験生になるので、今の先輩方のように、こつこつと勉強して後悔のないようにしたいです。

2つ目は、行事です。体育祭や晴陵祭などの行事に向けて練習からみんなで全力で行い、本番で「今まで頑張ってきて良かった、楽しかった」と思えるようにしたいからです。

学校生活を楽しむためには、辛いこともあると思いますが、集中するときは集中し、楽しむときは楽しむ…という切り替えを意識しながら生活していきたいです。



Unique poems

町文化協会 北光吟社 1月例会句会

暖炉燃ゆ櫓焚べたしてくべたして 松村英子
忙しなく星も駆け行く冬夜空 長島龍泉
形見なる残り香もあり冬帽子 清水雪子
過疎の町や白さが舞ふお元日 中野とき子
転読の静かなる音年の明く 丹下美恵子
葉書減りライン年賀の多くなり 君成田美代子
過ぎし日の父母に似て我初鏡 高橋美智子
寒菊や吾と共に在る仏たち 千葉ふみ子
生かされて卒寿に至り日脚伸ぶ 三上千栄女
おごそかに歌会始め春兆す 川崎郁子

みんなの国民年金

60歳からの任意加入

老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）は、20歳から60歳になるまでの40年間保険料を納めなければ、満額の年金を受け取ることができません。しかし、国民年金保険料の納め忘れなどにより、保険料の納付済期間が40年に満たない場合は、60歳から65歳になるまでの間に国民年金に任意加入して保険料を納めることにより、満額に近づけることができます。

なお、老齢基礎年金を受け取るためには、保険料の納付済期間や免除期間などが原則10年以上必要ですが、この要件を満たしていない人は、70歳になるまで任意加入することができます。（昭和40年4月1日以前に生まれた方に限る）

【問い合わせ】

二戸年金事務所（☎23-4111）

役場町民生活課（☎46-4734）

入会登録料を補助

i-サポで出会いを見つけよう

結婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力してパートナー探しをサポートしています。会員登録制による1対1の出会いの場を提供し、専任のスタッフが交際につながるまでをしっかりフォローします。「i-サポ」で理想の相手をみつけませんか？
※町では入会登録料1万円を全額助成しています。



【お問い合わせ】

健康福祉課福祉担当（☎46-4736）

軽米町結婚新生活支援事業

新婚生活費用を支援します

結婚に伴う費用（住居費、引越費用など）を支援します。

■主な対象世帯

- 令和6年1月1日～7年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- 夫婦ともに婚姻日における年齢が50歳以下の世帯
- 対象の住居が町内にあり、当該住宅の所在地に住所を有している世帯



【お問い合わせ】

政策推進課移住交流担当（☎46-2115）

町民生活課からのお知らせ

転出入等の
住所変更手続きについて

住所変更の手続きは、国民健康保険や国民年金、選挙人名簿への登録につながる大切な手続きです。忘れずに手続きをしましょう。

■他の市町村へ転出する場合

転出する前にいずれかの方法で手続きしてください。

A：マイナンバーカードを使う **来庁不要**
パソコン、スマホから「マイナポータル」にアクセスしてください。

B：役場窓口で書面による手続き
持ち物▶マイナンバーカード（持っていない人は本人確認書類）
マイナンバーカードを持っていない人には「転出証明書」を発行します。

■他市町村から転入する場合

転入した日から**14日以内**に転入先の市町村役場で手続きを行ってください。

※マイナンバーカードによる転出手続きをした場合、14日を過ぎると無効になることがあります。

持ち物▶マイナンバーカード（持っていない人は本人確認書類）、転出証明書（転出先で発行された人）
↳新しい住所の記載やカード情報の更新を行います

■同一の市町村で転居する場合

転居した日から**14日以内**に市町村役場で手続きを行ってください。

持ち物▶マイナンバーカード（持っていない人は本人確認書類）
↳新しい住所の記載やカード情報の更新を行います

○本人確認書類について

写真付きのものであれば1点

例）運転免許証、マイナンバーカード、障がい者手帳、療育手帳、パスポートなど

写真がつかないものは2点

例）各種保険証、各種受給者証、学生証、社員証、年金手帳、年金証書など

住所変更に関する手続きができるのは、本人または同世帯の人です。代理人が手続きを行う場合には委任状などの書類が追加が必要です。あらかじめ電話でご相談ください。

【問い合わせ】

町民生活課総合窓口担当（☎46-4735）

ECCジュニア軽米教室

無料体験レッスン実施中！
（日曜日可）レッスン見学可

お問い合わせは...
教室HP: ecc かるまいで検索
教室Instagram: eccかるまいで検索
九戸郡軽米町大字軽米第12地割24番地6
Tel:0195-46-3419

相続税・贈与税・所得税・法人税・消費税

丸橋 弘
税理士事務所

お気軽にご相談ください

TEL:0178-32-0170
八戸市売市1-12-5

日帰り白内障手術・小児眼科
医療法人 仁久

白山台くに眼科

理事長 日本眼科学会認定専門医 濱端 久仁子

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	/	手術 予約のみ	●	●
14:00~16:30	●	●	/	注射	●	/

休診日:毎週水曜・第4土曜・日祝
TEL:0178-51-9251

手造り
仕出し

味 彩 あじさい

純和鶏（唐揚げ・焼き鳥）
テイクアウト予約承ります

折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

戸籍の窓口

1月1日～1月31日 ※敬称略

★おめでとう

川 口 叶 乃 和幸・奈々子 蛇口

お く や み

戸 田 一 郎 (96) 蛇口
鶴 飼 コ ヨ (88) 鶴飼
中 里 石 男 (95) 下新町
福 島 ト ミ (89) 蓮台野
古 里 五 郎 (91) 下晴山
小野寺 勉 (77) 小玉川
来 内 勝 春 (88) 牛ヶ沢
瀧 澤 政 子 (70) 下谷地渡
於 本 榮次郎 (89) 大沢
山 下 良 彦 (87) 屋敷
長 井 キ エ (95) 沼
工 藤 エ ス (100) 大町
橋 本 末 松 (89) 門前
安 藤 キ サ (91) 牛ヶ沢
横 島 キ エ (92) 横枕
小 林 イ シ (82) 門前
源 田 政 憲 (48) 下円子下組
高 柳 勝 雄 (77) 高柳
佐 藤 高 男 (91) 横枕
菅 原 かつ子 (63) 車門
小笠原 學 (66) 上館
向駒木 定 吉 (92) 軽米駒木

人 の 動 き

令和7年1月31日現在(カッコ内は前月比)

人 口 7,873人 (－33人)
男性 3,859人 (－14人)
女性 4,014人 (－19人)

世 帯 数 3,643世帯 (－8世帯)
転入 6人 転出 13人
出生 2人 死亡 29人

火 災 ・ 救 急

1月末(カッコ内は1月からの累計)

火 災 0件 (0件)
救 急 41件 (41件)

交 通 事 故

1月末(カッコ内は1月からの累計)

人 身 事 故 0件 (0件)
死 亡 者 0人 (0人)
物 損 事 故 14件 (14件)

休日当番医

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

日	急患 (午前9時～午後5時)	電話	歯科 (午前9時～正午)	電話
3/16	ふくもりたこどもクリニック(一)	43-3137	宮沢歯科医院(軽)	46-2953
3/20	二戸クリニック(二)	25-5770	菅原歯科クリニック(二)	23-1180
3/23	すがわら消化器内科(二)	23-2879	渡辺歯科医院(二)	23-2052
3/30	ほそかわ小児科クリニック(二)	26-8100	ますだ歯科クリニック(二)	26-8282
4/6	小野寺内科医院(一)	33-2505	ますだ歯科クリニック(二)	26-8282
4/13	よこもり眼科クリニック(二)	22-2230	菅歯科(二)	23-5161

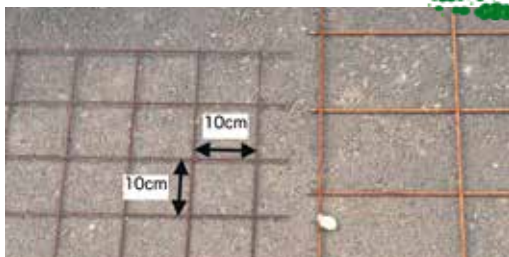
鳥獣被害防止対策 ⑦ ワイヤーマッシュ柵は 格子の大きさにもご注意を！

農研機構 畜産研究部門 動物行動管理研究領域 堂山 宗一郎

岩手県内では、ワイヤーマッシュ柵がまだあまり使用されていないためピンとこないかもしれませんが、ワイヤーマッシュの格子の大きさ（網目の大きさ）にはいくつか種類があります。イノシシやシカの被害が増えると、ホームセンターでワイヤーマッシュが売られ始めますが、ほとんどが15センチ×15センチ格子のものです。15cm格子を柵に使用するといくつかの問題が発生します。

体の小さな生後3カ月くらいまでのイノシシの子どもは、格子をすり抜けて侵入してしまいます。子どもだけであればそれほど大きな被害は発生しませんが、子どもの近くには母親のイノシシが必ずいます。母イノシシは、子どもだけが柵の中にいると自分も入りたくなります。そうすると、普通であればイノシシが侵入を諦める強度の

10センチ以下の格子が適切には



柵でも、無理やり壊されてしまう可能性が出てきます。またシカでは、大人のメスであれば15センチ格子に簡単に頭を入れることができます。そのまま首の根本付近まで柵の中に入れることもでき、柵沿いの作物を食べられてしまったという事例もあります。このような失敗をしないためにも、イノシシ・シカ対策で使うワイヤーマッシュは、10センチより小さな格子の物を使ってください。

その他にも、裏表に注意する、支柱との結束位置に注意するなど、ワイヤーマッシュ柵を設置する際の注意点はいくつかあります。試しに設置してみたい方は、県や市町村の担当者に相談して侵入防止効果が十分に発揮できるように設置してください。

※このコーナーは全12回のシリーズで掲載します



写真募集中

軽米町内の景色や風景、町内に住むお子さんの写真を募集しています。採用された方には図書カードをプレゼント！ご応募お待ちしております！



あ と が き

広報かるまい3月号をお読みいただきありがとうございます。3月に入り卒業式シーズンとなりました。取材を通して関わってきた子たちが卒業し、ステップアップしていく姿がとても頼もしく見えます。どきどき、わくわくの新生活！環境が変わって苦労すること多いと思いますが、新天地でも体調に気をつけながら輝いてください☆ 広報を担当して2年経ちますが、拙い取材を受けてくださりありがとうございます。私、私も頑張ろうー！

(ミニモニ。3.5号)

宮 沢 歯 科 医 院

健康は『健口』から	
診療科目	診療時間
一般歯科	9:00～12:00
口腔外科	14:00～18:00
※予約制・当日予約可	休診日
九戸郡軽米町軽米8-105	日曜・祝日 第1, 3土曜日
宮沢歯科医院 軽米町	検索
0195-46-2953	

相続 手続きや遺言書作成支援は
当事務所にお任せ下さい
行政書士
林かずよし事務所
行政書士 林 和純(岩手県行政書士会所属)
「何からすればいいか、わからない…」大丈夫です！お気軽にご相談ください。
TEL.090-7076-6484 岩手県九戸郡軽米町円子



軽米町のホームページ・SNSはこちらから！
フォローや友達登録よろしくお願ひします。



軽米の輝き人 vol.47

One and only brilliance



県高総体女子ハンマー投げ優勝

佐々木 真菜香

S A S A K I M A N A K A

遠心力を使い磨き上げられたターンで重さ4キロのハンマーを遠くへ飛ばすハンマー投げ。全身の筋力とリズム、イメージ力も必要とされる。昨年5月に行われた第76回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技女子ハンマー投げで、軽米高校3年の佐々木真菜香^{まなか}さんは圧倒的強さを見せ優勝を果たした。3週間後に行われた第79回東北高校陸上競技大会では40^{キロ}08を投げ、自らの記録を更新した。

中学生の頃は野球部に所属し、特設陸上もこなしていた佐々木さん。軽米高校へ進学後は陸上部へ入部し、先生の勧めで投てき競技を始めた。4^{キロ}のハンマーを投げるため、食事トレーニングなどで体重を増やし、デビュー戦からめきめきと頭角を現していった。勢いがついてきた頃、体調不良が佐々木さんを襲う。なかなか回復せず、大会を目前に練習のできない日々が続いた。「このまま辞めてしまおうか」とも思ったが、仲間の励ましや家族の支えがあって復活することができた」と安堵の表情を見せた。

今まで以上に競技に向き合い、がむしゃらに練習に打ち込むことができた。緊張とプレッシャーの中、迎えた最後の高総体。どんな飛距離を伸ばし、当時の自己ベスト39^{キロ}55で優勝を飾った。東北大会では更に自己ベストを更新。惜しくも念願のインターハイ出場の夢は叶わなかったが、悔いのない高校生活だった。

4月から看護学校への進学を決めた佐々木さん。夢は患者さん一人一人に寄り添える看護師になること。新生活に期待を膨らませ、次の夢に向かって歩み始めた。