

広報  かるまい 

# Karumai 1

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Jan. 2026  
vol. 802

もぐもぐ、ぱくり。

旬の鮭をいただきます！

【表紙】

小軽米保育園

魚の解体ショーで食育体験





# 新年のごあいさつ



軽米町長  
山本 賢一

2026年の年頭に当たり、皆様に謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

## 町村合併70周年と

### 姉妹町音更町交流の節目

昨年を振り返りますと、昭和30年1月1日に1町2カ村が合併してから70年という節目を迎え、11月に記念式典を開催いたしました。

また、北海道音更町と姉妹締結を結んでから40年の節目を迎え、各団体による交流事業や音更町訪問交流個人ツアーなどの記念事業を実施し、改めて友好の絆を実感する貴重な機会となりました。

この町村合併70周年を契機と

して、歴史と伝統のある軽米町のさらなる発展に向け、より一層努力していく決意を新たにいたしました。

一方で、町内養鶏場における鳥インフルエンザの発生、町内

各地でのクマの出没、さらに震度5強を記録した青森県東方沖地震では建物・道路への被害が生じるなど、予期せぬ事態に見舞われた年でもありました。自然の驚異を改めて感じるとともに、災害はいつどこで起こってもおかしくないという認識のもと、防災対策の重要性を再確認した一年でもありました。

## 新たな計画の

### スタートに向けて

本年は町の最上位計画である「総合発展計画」の後期基本計画と「第3期軽米町人口ビジョン・総合戦略」が新たにスタートする年となります。

現在、これらの計画策定に向

けた取り組みを進めているところですが、町が抱える課題を的確に捉え、時代に即した新たな視点を取り入れてまいります。また、町内各団体へのヒアリングや若者会議で寄せられた多世代の町民の皆様のご意見を計画に反映することで、より実効性の高い内容を目指していきたいと考えております。

## 若者定住対策の推進と

### 宇漢米館の活用

特に町の重要課題である若者定住対策につきましては、令和6年7月に庁舎内に「若者定住促進プロジェクト」を立ち上げ、全庁体制で取り組みを進めております。さらに本年は、令和9年度の供用開始を目指し、若者定住住宅の建設整備を着実に進めてまいります。

また、開館から3年目を迎えた「かるまい文化交流センター宇漢米館」には、町内外から多くの方々にご利用いただいております。非常に嬉しく思っております。本年も様々なイベントを通じて、賑わいの創出と人々の交流が生まれるコミュニティ活動

の拠点として、皆様のご期待に応えられるよう努めてまいります。

## 再生可能エネルギーによる

### まちづくり

脱炭素社会の実現に向けて、太陽光や風力、バイオマスなどの再生可能エネルギーの導入によるまちづくりにも引き続き力を注いでまいります。

## 町の将来像の実現に向けて

町の将来像である「一人一人の活力と思いやりが循環するまち」の実現に向け、町民の皆様が町に愛着と誇りを持てるまちづくりを推進していく所存です。引き続き皆様のご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとりまして、幸多き一年となりますよう心より祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

軽米町議会を代表して、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

本年は議会議員として残すところ任期1年余、本格的な議員活動を行う最後の1年となりました。町民福祉の向上につながる新たな課題解決に向けて、議会一同、軽米町の発展のため全力を傾注してまいります。

## 議員定数を2人減の10人に

全国的に議員のなり手不足による無投票当選の地方議会が増え、民主主義の根幹を揺るがす事態となっております。そうした中で当議会では、議会改革調査特別委員会を設置、議会の活性化に向け調査研究を重ね、一般質問の時間制限の導入、次期

改選時から議員定数の2人減の10人とし発議可決、議員報酬の大幅引き上げを要望し、昨年の9月定例会におきまして委員会を閉じました。議員一人一人の役割と責任が重くなり、引き続き議会改革の必要性を身近に感じているところであります。

## まちづくりに若者や

### 女性の視点を

町村長選挙や町村議会選挙が公営化され、昨年は物価高騰に対応した費用の見直しが行われました。選挙カー、選挙ビラ、選挙ポスター作成費用が公費負担のため、若者や女性の候補者が立候補しやすい環境が整いつつあります。さらに議員報酬の引き上げや、子育てしながらで

て「議員間討議」を重視し、各委員会活動が活発化してきており、課題解決や新たなまちづくりに熱心に取り組んでいます。今後においても二元代表の一翼を担うべく、軽米町議会としての思いを施策として引き続き議会の総意で、政策提言を続けてまいりたいと思っております。

## 主権者教育の取り組み

町村議会においては無投票当選が全体の約3割、定数割れ議会が3自治体に及ぶなど議員のなり手不足問題が深刻化しており、早急に解決策を講じなければならぬ状況であります。当議会としても、小、中、高校生による「模擬議会」や「出前議会」に取り組んでまいりたいと考えております。

議会の傍聴を入り口に、各種事業に進めればと思っております。教育現場での授業の一環として、是非とも議会の傍聴にお願いいたします。心からご歓迎いたします。

## 軽米高校への進学率向上を

軽米高校が今年から入学者数

も議会活動がしやすい環境を整えるべく町民に開かれた議会づくりを進めてまいります。

## 議会の活性化を委員会から

当議会は「言論の府」とし

結びに、本年が町民の皆様にとって実り多く、輝かしい一年となりますことを心よりお祈り申し上げます。



町議会議長  
松浦 満雄



準備はお早めに

税の申告相談

所得税と町県民税の申告相談を受け付けます。申告が必要な人は期限内にお手続きください。郵送や電子申告も可能です。

【問い合わせ】 税務会計課 課税担当 ☎46-4737

■申告が必要な人

令和8年1月1日時点で町内に住所があり、以下のいずれか1つでも該当する人

- 給与所得以外の所得がある人
  - 源泉徴収票の控除などに変更がある人（医療費控除を受けようとする人など）
  - 年末調整をしていない人
  - 国民健康保険に加入している18歳以上の人
  - 所得がない人や扶養されている人で、所得証明などが必要な人
- ※該当する人は申告書が配布されていない場合でも会場にお越しください。
- ※せき・発熱の症状があるなど体調がすぐれない人はご来場をお控えください。
- ※感染症対策のため、手指消毒のご協力をお願いします。



■申告に必要なもの

- マイナンバーカード（または番号通知カードと顔写真付きの身分証明書）
  - 収入額を確認できる書類（源泉徴収票、生命保険満期返戻金・解約返戻金、個人年金の支払い証明書など）
  - 所得控除の内容を証明する書類（医療費通知書もしくは領収書、社会保険料・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書など）
  - 申告書（町が配布した申告書を受け取った人のみ）
- ※以下該当する人は必要です
- 障害者控除を受ける人 → 障害者手帳
  - 配偶者控除・扶養控除を受ける人 → 配偶者や被扶養者の収入を確認できるもの
  - 事業所得のある人 → 記帳した帳簿類
- ※「農業次世代人材投資資金」「経営所得安定対策交付金」などは申告が必要ですので、通知書を持参してください。

■令和8年度（令和7年中所得）から  
個人住民税の電子申告がはじまります！

マイナンバーカードを利用して、ご自身のスマホやパソコンから申告ができます。  
詳しくは、町のホームページかeLTAXホームページ、マイナポータルをご覧ください。

感染症対策にもつながります

スマホやパソコンでの確定申告をご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、いつでも自宅で申告書が作成できます。作成した申告書は郵送のほか、電子申告e-Taxでも提出可能です。感染防止対策として積極的にご利用ください。

▲国税庁ホームページ

■申告相談の日程・会場

日付 2月10日(火)～3月16日(月)

時間 午前9時～11時、午後1時～3時  
※3月1日（日）、3月16日（月）は午前のみの受け付けとなります。

会場 農村環境改善センター  
事前に書類を整理してお越しください。

| 月     | 日 | 受 付 対 象 行 政 区                             |       |       |      |       |      |     |     |
|-------|---|---|-------|-------|------|-------|------|-----|-----|
| 2月10日 | 火 | 河北  | 上河南   | 下河南   |      |       |      |     |     |
| 12日   | 木 | 沢田  | 松ノ脇   | 戸草内   | 下増子内 | 上増子内  | 七ツ役  |     |     |
| 13日   | 金 | 百目金                                       | 八木沢   | 屋敷    | 市野々  | 小玉川   |      |     |     |
| 16日   | 月 | 高柳  | 鶴飼    | 笹渡    | 百鳥   |       |      |     |     |
| 17日   | 火 | 早渡  | 内城    | 山内駒木  | 和当地  | 竹谷袋   | 新井田  | 大清水 | 駒板  |
| 18日   | 水 | 山内大久保                                     | 上谷地渡  | 下谷地渡  | 平    | 中村    | 山口   | 貝喰  |     |
| 19日   | 木 | 横枕  | 沼     | 観音林東  | 観音林西 | 観音林南  | 観音林北 |     |     |
| 20日   | 金 | 下晴山                                       | 上晴山   | 下野場   | 上野場  | 高清水   |      |     |     |
| 23日   | 月 | 休日申告相談（主に給与所得確定申告・還付・合算）                  |       |       |      |       |      |     |     |
| 24日   | 火 | 蓮台野                                       | 荒町    | 仲町    |      |       |      |     |     |
| 25日   | 水 | 本町  | 大町    | 元屋町   |      |       |      |     |     |
| 26日   | 木 | 下新町                                       |       |       |      |       |      |     |     |
| 27日   | 金 | 上新町                                       | 桜山    |       |      |       |      |     |     |
| 3月1日  | 日 | 休日申告相談（主に給与所得確定申告・還付・合算）※受付は12時までです。      |       |       |      |       |      |     |     |
| 2日    | 月 | 向川原                                       |       |       |      |       |      |     |     |
| 3日    | 火 | 門前  | 新光団地  | 緑ヶ丘   |      |       |      |     |     |
| 4日    | 水 | 軽米駒木                                      | 新大鳥   | 長倉    | 下尾田  | 上尾田   | 小松   | 荻敷山 | 向高家 |
| 5日    | 木 | 高家  | 西里    | 外川目   | 君成田  | 上館    | 車門   | 東台  | 東   |
| 6日    | 金 | 萩田  | 岩崎    |       |      |       |      |     |     |
| 9日    | 月 | 蜂ヶ塚                                       | 米田    | 牛ヶ沢   | 民田山  | 米田大久保 | 蛇口   | 大沢  |     |
| 10日   | 火 | 上円子                                       | 下円子上組 | 下円子下組 | 板橋   |       |      |     |     |
| 11日   | 水 | 山田  | 仲軽米   | 沢里    |      |       |      |     |     |
| 12日   | 木 | 町内全域で申告を済ませていない人<br>※3月16日（月）の受付は12時までです。 |       |       |      |       |      |     |     |
| 13日   | 金 |   |       |       |      |       |      |     |     |
| 16日   | 月 |   |       |       |      |       |      |     |     |

- ・申告に必要な書類は、役場税務会計課と小軽米郵便局・晴山郵便局に準備してあります。
- ・どの日でも申告できますが、待ち時間を短縮できるよう地区割りにしていますのでご協力ください。（来場者数により、受付終了時間前に締め切る場合もあります）
- ・2月23日、3月1日の休日申告相談日は例年、大変混み合いますので時間に余裕を持って来場ください。

# 水道事業所から 水道メーターの適正な 管理についてのお願い



メーターボックスと止水栓



水道メーターは、水道料金を計算するほか、水漏れのチェックに役立つ大切な機器です。

町水道をお使いの方には、水道事業所からメーターを貸出しして、ご利用いただいています。検針や交換作業などを効率よく行うために、メーターを汚したり、メーターボックスの上に物を置いたりしないよう、日頃からの管理をお願いします。

また、水道の開閉に使用する止水栓についても、上に物を置いたり、舗装で埋めたりしないようご注意ください。（止水栓を回せないと、漏水の時など止水ができず料金が高額になってしまう恐れがあります。）

なお、建物増改築の際にメーター等の移設が必要となる場合や、メーターの撤去が伴う解体工事には、町で指定した給水装置工事事業者に移設及び撤去工事を依頼してください。



◀町指定の給水装置工事事業者はこちらから

## ～水道凍結に注意～

外気温がマイナス4度以下になるとき、外気温が1日中マイナスの日（真冬日）、帰省や旅行等で長期間水道を使用しないときは水道凍結のリスクが高まります。こまめに水抜きを行い、凍結に伴う水道管の破損にご注意ください。



今後も安心・安全な水道水の供給を行ってまいりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】  
水道事業所（☎46-4742）

# 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員を紹介します

【問い合わせ】 健康福祉課（☎46-4736）



民生委員・児童委員のマーク

民生委員・児童委員は厚生労働大臣・岩手県知事・町から委嘱を受け、地域住民の立場から生活や福祉に関する相談に応じ、高齢者や障害のある方、子育て家庭の見守りなどの支援を行っているボランティアです。軽米町では担当地域を持つ民生委員・児童委員が31人、児童福祉を専門に担当する「主任児童委員」が2人任命されています。

■任期：令和7年12月1日～令和10年11月30日

## ■担当地区ごとの民生委員・児童委員

※欠員の地区の人は、お近くの委員にご相談ください。

| 担当地区            | 委員                        | 担当地区           | 委員                        |
|-----------------|---------------------------|----------------|---------------------------|
| 門前、萩田           | 欠 員                       | 下円子上組・下組、板橋    | 泉 山 徹 男<br>☎090-2275-0707 |
| 蓮台野西、桜山         | 日 山 美津代<br>☎46-3661       | 蛇口、大沢          | 中 里 多喜男<br>☎45-3633       |
| 荒町、蓮台野東         | 田 頭 トヨ子<br>☎46-3433       | 蜂ヶ塚、米田大久保、米田   | 清 水 京 子<br>☎45-3535       |
| 仲町、本町           | 工 藤 祥 子<br>☎46-3543       | 牛ヶ沢、民田山        | 田 澤 忠 孝<br>☎45-3350       |
| 大町、元屋町          | 平 船 シズエ<br>☎46-2357       | 河北、沢田          | 吉 岡 郁 代<br>☎45-2157       |
| 上新町             | 大清水 千佐子<br>☎46-2573       | 上・下河南、八木沢      | 安 田 正一郎<br>☎45-2648       |
| 下新町             | 端 川 繁<br>☎46-3419         | 松ノ脇、七ツ役、百目金    | 板 橋 政 美<br>☎45-2605       |
| 向川原             | 大 崎 幸 男<br>☎46-2093       | 屋敷、市野々、小玉川     | 安 藤 弘 志<br>☎45-3703       |
| 軽米駒木、新大鳥、西里     | 西 山 隆 介<br>☎46-2890       | 下・上晴山、内城、早渡    | 尾田川 愛 子<br>☎49-3315       |
| 長倉              | 上 村 清次郎<br>☎46-2787       | 荻敷山、上・下野場      | 欠 員                       |
| 上・下尾田、小松        | 高 森 邦 夫<br>☎46-4084       | 高清水、沼          | 古 館 正<br>☎47-1496         |
| 向高家、高家、外川目      | 高 田 和 己<br>☎46-3391       | 横枕、観音林東        | 古 館 壽 郎<br>☎47-2066       |
| 君成田、山田、新光団地、緑ヶ丘 | 永 井 美保子<br>☎090-1499-4332 | 観音林西・南・北       | 駒 木 勲<br>☎47-2104         |
| 仲軽米、沢里、上館       | 菅 原 いく子<br>☎46-2701       | 山口、貝喰、竹谷袋、山内駒木 | 上 村 千鶴子<br>☎47-2942       |
| 岩崎、車門           | 川 崎 弥 生<br>☎46-3478       | 上・下谷地渡、山内大久保   | 欠 員                       |
| 戸草内、上・下増子内      | 小 林 康 夫<br>☎45-3441       | 平、東、和当地、中村     | 横 道 教 生<br>☎080-1816-8243 |
| 高柳、鶴飼           | 鶴 飼 孝 夫<br>☎45-3250       | 新井田、駒板、東台、大清水  | 小 林 敬 一<br>☎47-2931       |
| 笹渡、百鳥           | 大谷地 房 男<br>☎090-2607-1225 | 町全域（主任児童委員）    | 玉 館 誠<br>☎45-3733         |
| 上円子             | 野 中 勲<br>☎090-9032-1736   |                | 畠 山 公 志<br>☎46-2834       |



## 親子で楽しむクリスマス うまっこ教室クリスマス会

うまっこ教室のクリスマス会が12月19日に健康ふれあいセンターで行われました。うまっこ教室は、主に小学校就学前の親子を対象に、遊びを通して心や体、言葉の発達を支援する教室です。当日は「タンポポ団にはいろう!!」の曲に合わせた踊りや、「三匹の子豚」の劇を楽しみ、親子で笑顔溢れる時間を過ごしました。



サンタさんからプレゼントをもらいありがとうございますを伝えます！

## 折爪岳からクリーンな電力を 折爪岳風力発電所が運転開始

折爪岳風力発電合同会社が建設を進めてきた「折爪岳風力発電所」が12月1日から営業運転を開始しました。折爪岳北部エリアに発電機2基を設置し、一般家庭約4,800世帯分の電力を発電します。本事業は、売電収益の一部を地域の農林業の健全な発展のための基金に活用しながら、脱炭素社会の実現に貢献します。



再生可能エネルギーの普及に貢献する風力発電事業

## 絵の力で地域を明るく 軽米郵便局でXmasぬり絵展

「ぽすくまXmasぬり絵展」が軽米郵便局で12月1日から25日まで開催されました。初めての試みで、軽米こども園の年長児が描いたクリスマスのぬり絵を展示。企画した福原理恵課長は「子供たちの絵の力で地域を明るくし、郵便局に親しみを感じてもらえたら」と話し、来局者が足を止めて楽しむ姿が見られました。



郵便局のロビーを彩るカラフルな作品

## ホップ生産者を応援 サッポロビールが寄付金を謹呈

サッポロビール株式会社から岩手県北ホップ農業協同組合（中里照夫組合長）へ12月17日に宇漢米館で寄付金が謹呈されました。「サッポロSORACHI1984」の売上1本につき5円を寄附する取り組みで、減少する国内ホップ生産者を支援するもの。鈴木孝幸部長は「国産原料とビール文化を守りたい」と述べました。



鈴木部長（左）から中里組合長（中央）に目録が手渡されました

# 令和7年秋の叙勲受章

## 旭日双光章 松浦 求 さん (75歳、蜂ヶ塚)



### 町議会議員経歴

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| S62.5.1 ~ H6.12.20  | 議員（7年7カ月） |
| H7.5.1 ~ H31.4.30   | // （24年）  |
| H19.5.10 ~ H23.4.30 | 副議長（4年）   |
| H23.5.10 ~ H31.4.30 | 議長（8年）    |

### その他委員経歴

|                     |                          |
|---------------------|--------------------------|
| H15.5.9 ~ H19.4.30  | 二戸地区広域行政事務組合議会議員（3年11カ月） |
| H23.5.10 ~ H31.4.30 | （7年11カ月）                 |
| H19.1.1 ~ H20.4.1   | 軽米町農業委員会委員（1年3カ月）        |

元軽米町議会議長の松浦求さんが、令和7年秋の叙勲で旭日双光章を受章されました。

松浦さんは、昭和62年5月に軽米町議会議員に初当選して以来、平成31年4月までの通算31年7カ月の永きにわたり地方自治の発展に尽力。この間、副議長を4年間、町議会議長を8年間務め、円滑な議会運営と議会改革に取り組みまし

た。農業振興をはじめ、道路整備や公共交通の充実、医療・福祉、教育分野など、町民生活の向上に幅広く貢献され、町の発展に大きな役割を果たしました。

そのほか、消防団員としても32年余にわたり地域防災に尽力されたほか、農業共済組合理事として農業者の経営安定にも貢献され、こうした功績が高く評価され、今回の受章となりました。



## 守 備の要が頂点へ導く 内澤明未さんバレー大学日本一

第72回全日本バレーボール大学女子選手権大会が、12月2日から7日にかけて東京と埼玉の会場で開催され、軽米中学校卒業生の内澤明未さんが所属する東京女子体育大学が、55年ぶり2度目となる大学日本一に輝きました。

試合では、守備の要として安定したプレーを見せ、大会を通じてチームを支え、リベロ賞を受賞する活躍を見せました。

内澤さんは「今年最後の大一番で日本一を取ることができ、本当に嬉しかったです。先輩方のすごさや、支えてくれる仲間たちの心強さを改めて感じました。これからも自分らしさを忘れず、全てのことへの感謝を忘れず成長できるように頑張ります!」と力強く語りました。



粘り強いレシーブで流れを引き寄せる



55年ぶりの優勝を果たしたメンバーとともに

## 町 の 魅 力 を 発 信! ふるさとCM大賞で「特別賞」

第23回IATふるさとCM大賞の審査会が12月13日に行われました。軽米町の作品「おぼえてね、ぼくのまち!」は、特別賞の「天津木村賞」を受賞。ふるさと大使の神久保翔也さんや地域おこし協力隊の安達隊員らでチームを組み「軽米を覚えてもらえるきっかけになる作品にしたい」と思いを込めて制作されました。



スタッフと意見を交わしながら進められた撮影現場

## 見 て・知って・食べて学ぶ 魚の解体ショーで食育体験

魚の解体ショーが12月11日に小軽米保育園で行われました。園児たちは、鮭についての話やクイズの後、講師の泉山勉さんが鮭を捌く様子を見学。園児からは「大きい!」「大将すごい!」と歓声が上がりました。捌いた鮭は給食で味わい、五感を使って魚の体のつくりや食の大切さを学ぶ貴重な食育の時間となりました。



「大将すごい!」と声が上がったひとこま

## 神 楽 の 舞 に 挑 戦! 山内神楽体験を開催

晴山小学校の放課後子ども教室で12月4日に山内神楽体験が行われ、児童21人が参加しました。県北広域振興局主催で、山内神楽保存会の下谷地忠一さん（下谷地渡）、工藤敬一さん（和当地）が講師を務めました。実際に舞の動きを体験し、民俗・郷土芸能への関心を高め、継承につなげる貴重な機会となりました。



真剣な表情で舞の所作を学びます

## 和 モダンに彩る新年準備 しめ縄飾りづくり教室を開催

図書館講座「しめ縄飾りづくり教室」が12月3日に宇漢米館で開かれ、17人が参加しました。講師はフラワーアレンジメント講師の平山真澄先生。参加者はリース土台に造花や水引を組み合わせ、和モダンのしめ縄飾りを制作しました。仕上げにはグルーガンで飾り付けを行い、オリジナルの正月飾りが完成しました。



平山講師の指導を受けながら思い思いの飾りつけに

## 永 年 の 功 績 を た た え 坂上さんと田頭さんが県知事表彰

令和7年度公衆衛生功労者等表彰式が12月11日にキオクシア アイーナで行われ、坂上えつこ悦子さん（和当地）と田頭トヨ子さん（荒町）が岩手県知事表彰を受賞しました。長年にわたり軽米町食生活改善推進協議会活動に尽力し、食生活向上に貢献した功績が高く評価されました。



地区衛生組織の育成に貢献した坂上さん

## 元 氣 に 百 歳! 安藤ハナさんに長寿祝

安藤ハナさん（牛ヶ沢）が100歳を迎え、12月15日に山本賢一町長から長寿祝金とお祝いの品が贈られました。ハナさんは「こんなに長生きするとは思わなかったが、幸せに暮らせて感謝している」とにこやかに話しました。元気の秘訣は「痛くても自分で一生懸命歩くこと」と語り、前向きな姿が印象的でした。



祝福を受けるハナさん





軽高だより

## 修学旅行に行ってきました！

学校の様子はこちらからもご覧いただけます



ホームページ



note



vimeo



東大寺での集合写真



二戸駅出発の様子



皆でおいしいご飯を食べてピース！

軽米高校2学年は、11月30日～12月4日の4泊5日で関西方面へ修学旅行に行ってきました。

1日目は京都の清水寺を訪れ、清水の舞台の造りや紅葉の景色を堪能しました。2日目は京都で終日、班別研修でした。世界遺産に登録されている様々な神社仏閣を訪れ、日本の歴史や文化に触れることができました。3日目は奈良で、東大寺や春日大社、興福寺国宝館など終日古都の歴史に触れることができ

ました。また、市内いたるところで、鹿の歓迎を受けました。4日目は大阪道頓堀から電車でUSJに行き、様々なアトラクションを楽しみました。最終日は大阪城公園を散策し、雪の舞う二戸駅に無事戻ってまいりました。旅行中は、幸い天候に恵まれ楽しい思い出を胸に刻むことができました。この体験を今後の学校生活の糧にしていきます。旅行の成功に向け、サポートしていただいた全ての皆様に感謝いたします。

### 軽高文化祭の収益を寄付



軽米高校の文化祭で生じた収益を活用し、生徒会長の浅水湊（2年生）さんが、町社会福祉協議会へ寄付を行いました。

文化祭の運営を通して得られた収益を、地域のために役立てたいという生徒会の思いから実現したものです。寄付金は、地域の福祉活動に役立てられます。

## 在京 軽米会

だより

### 令和7年在京軽米会を開催

「まちづくりシンポジウム」へも参加



在京軽米会が11月15日にアートホテル日暮里ラングウッドで開催され、軽米町から町長・議長・職員2人の他、久慈ふるさと会や大野つばさ会など近隣ふるさと会も参加し、計47人が集いました。くじ引きではサルナシ商品や古館製麺の麺セット、尾田川農園の雑穀お手軽セット、Uターンした先輩提供のピーマン味噌など、ふるさとの味が好評で、カラオケも含め大いに盛り上がりしました。

また11月21日には、軽米町町村合併70周年記念式典とまちづくりシンポジウムに、在京軽米会・軽米高校同窓会東京支部代表として出席し、県外から見た軽米町への思いを伝えました。帰りにはミル・みるハウスで旬の漬物「ガツクラ漬」と生麴のみそ漬けを買い、懐かしいふるさとの味を食べながら今後の軽米町の発展を祈っております。

軽米高校同窓会東京支部長・在京軽米会副会長

畑澤 康弘



姉妹町だより

### 音更町出身の日テレ滝アナが講演

今年度で姉妹締結から40周年

12月7日、おとふけ「教育を考える日」記念フェスタが文化センターで開かれました。講演会では、音更町出身の日本テレビアナウンサー滝菜月さんが「言葉のちから～伝える仕事から得たヒント～」をテーマに登壇。「ピンチをチャンス」に変える表現方法や、物事の捉え方を変えることで感情をポジティブにする「リフレーミング」など、アナウンサーの仕事を通じて学んだ「言葉のちから」について語りました。

北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。



町応援大使も務める滝菜月アナウンサー

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館

セレモニーホール

玉泉院

0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600

久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061

軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109

福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440

九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409



プライフーズ株式会社 軽米工場

従業員募集

週1回から  
短時間でも  
構いません

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。  
軽米町大字上館第20地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 林まで)

未来に、まっすぐ。食卓に、まっすぐ。  
Prifoods.  
プライフーズ



## 図書館だより

おすすめの本を紹介するコーナー

### ■小林 遼馬 さんお気に入りの一冊



小林 遼馬 さん  
(小軽米小学校4年)

## そういうゲーム

著者名/ヨシタケシンスケ (KADOKAWA)

この本は、どうすれば自分が楽しく正しく生きられるかのヒントをくれる本です。

「大失敗しても、あらゆるものがこわれてしまっても、自分がきらいでも、意外とどうにかなる、そういうゲーム。」という文が心に残りました。

毎日が少し辛い時や、いやなことがある時に手に取って見てほしいです。元気が出ると思います。



## 児童書



### かまくらのおきゃくさま

著/こたかみちる  
(みらいパブリッシング)

お父さんといっしょに大きなかまくらをつくった、きつねのアオとモモ。あまざけとくるみもちを用意して、お客さまがくるのを待っていると…

## 一般書



### 暗闇法廷

著/下村敦史 (双葉社)

障害を抱える人々の支援をするNPOの施設長が殺された。容疑者は全盲の入所者・美波。絶対的不利な状況下、弁護人・竜ヶ崎は無罪を勝ち取るのか

## 1月のテーマ図書展

### 『大好き！カレーライス』

1月22日は、“カレーの日”です。1982年のこの日、全国の小中学校の給食でカレーが提供された事にちなんで制定されました。いまや、カレーはすっかり日本人の国民食となっているようで…今月は、カレーのレシピ本や、カレーにまつわる物語などを用意しましたので、ご利用ください！



### 図書館ひろばのご案内

絵本の読み聞かせや紙芝居などをします！

日時：2月21日(土) 10:00～

場所：宇漢米館2階 研修室2 (和室)

対象：幼児、小学生

## 夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

### 松田 星真 さん (軽米中学校2年)

## 生徒会長への挑戦と目標

私は今年、生徒会長という大きな役割に挑戦しました。そんな生徒会長としての目標は学校のリーダーとして信頼される人間になることです。そのために、生徒一人一人の意見に耳を傾け、みんなに寄り添える存在でありたいと思っています。また、私は選挙の際に掲げた「みんなが笑顔で過ごせる学校」を必ず実現したいと考えています。そしてこれからも言動に一貫性を持ち、生徒会長としての責任を忘れずに、任期が終わるまでの一年間を全力で取り組んでいきます。



## Unique poems

町文化協会 北光吟社 11月例会句会

|              |             |              |               |               |               |              |                   |              |              |
|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|
| 霜柱踏んで静けさ破りけり | 秋の暮富士の高嶺や茜色 | 平らかに北上山地冬枯るゝ | 葉牡丹や凍てて益々鮮やかに | 手仕事展良いもの探し小六月 | 空澄みて御朱印持ちて落葉径 | 大空を隼のごと羽ばたきぬ | 亡母を真似しその実しごく喜寿なりし | 神無月赤児笑まひ通り行く | 行秋や白さぎ一羽川のそば |
| 高橋 美智子       | 長島 龍泉       | 松村 英子        | 三上千栄女         | 丹下 美恵子        | 君成田 美代子       | 川崎 郁子        | 大清水 雪子            | 千葉 ふみ子       | 中野 とき子       |







## 戸籍の窓口

11月1日～11月30日 ※敬称略

### おしあわせに

{ 佐藤翔太 下新町  
芦口琴音 下新町

### おくやみ

若宮セキ (94) 下新町  
森福松 (82) 下新町  
松山ミヨ (89) 下増子内  
上澤ノブ (100) 高家  
玉田康雄 (86) 下河南  
瀧澤敏雄 (96) 仲軽米  
安藤稔 (70) 門前  
西村文吉 (91) 大町  
菅原羊一 (94) 上館  
野澤悟 (77) 下野場  
本田イト (87) 観音林北

## 休日当番医

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

| 日    | 急患（午前9時～午後5時）   | 電話      | 歯科（午前9時～正午）   | 電話      |
|------|-----------------|---------|---------------|---------|
| 1/18 | カシオペア医院(二)      | 23-3331 | ますだ歯科クリニック(二) | 26-8282 |
| 1/25 | いちのへ内科クリニック(一)  | 33-2701 | 菅原歯科医院(二)     | 27-3301 |
| 2/1  | 二戸クリニック(二)      | 25-5770 | 岩淵歯科医院(一)     | 32-2238 |
| 2/8  | すがわら消化器内科(二)    | 23-2879 | 小野寺歯科医院(一)    | 33-3050 |
| 2/11 | ほそかわ小児科クリニック(二) | 26-8100 | みさわ歯科医院(二)    | 43-3115 |
| 2/15 | 小野寺内科医院(一)      | 33-2505 | 森川歯科医院(二)     | 23-6361 |

## 人の動き

令和7年11月30日現在(カッコ内は前月比)

人口 7,685人(－14人)  
男性 3,761人(－10人)  
女性 3,924人(－4人)

世帯数 3,586世帯(－6世帯)  
転入 8人 転出 10人  
出生 0人 死亡 12人

## 交通事故

11月末(カッコ内は1月からの累計)

人身事故 0件(2件)  
死亡者 0人(0人)  
物損事故 15件(135件)

## 火災・救急

11月末(カッコ内は1月からの累計)

火災 0件(8件)  
救急 32件(367件)

### みんなの国民年金

## 国民年金保険料で 割引制度が利用できます

国民年金保険料の納付には、口座振替やクレジットカードを利用することができます。

保険料の前納や早割制度をご利用いただくと表のような割引を受けることができます。希望される場合は、基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や納付書など)、通帳、金融機関届出印をお持ちのうえ、金融機関または年金事務所、役場町民生活課へ申し出ください。

なお、クレジットカードでの前納を希望する場合は手続きにクレジットカードも必要となります。前納(4月開始)の申込み

期限は、令和8年2月末まで(年金事務所必着)です。

割引制度と割引額 ※令和7年度の割引額

| 割引制度 |                     | 期間  | 割引額※    |
|------|---------------------|-----|---------|
| 前納   | 現金・<br>クレジット<br>カード | 6カ月 | 850円    |
|      |                     | 1年  | 3,730円  |
|      |                     | 2年  | 15,670円 |
|      | 口座振替                | 6カ月 | 1,190円  |
|      |                     | 1年  | 4,400円  |
|      |                     | 2年  | 17,010円 |
| 早割   | 口座振替                | 1カ月 | 60円     |

【問い合わせ】

二戸年金事務所(☎23-4111)

町民生活課(☎46-4734)

## いわておかえり ウィンターキャンペーンを開催

県では、岩手で働く魅力やUターン移住・就職に関する支援等をPRする「いわておかえりキャンペーン」を開催しています。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。

期間：12月1日～令和8年1月31日

【問い合わせ】

岩手県 定住推進・雇用労働室  
(☎019-629-5588)



県HP

## 写真募集中

軽米町内の景色や風景、町内に住むお子さんの写真を募集しています。採用された方には図書カードをプレゼント！ご応募お待ちしております！



### あ と が き



明けましておめでとうございます。令和8年は午年。勢いよく駆け出す馬のように、軽米町も前向きに進んでいけたらいいですね。昨年は町村合併70周年という大きな節目の1年でしたが、今年も町の出来事や頑張っている人を、紹介していきます。今年も「広報かるまい」を一緒に楽しんでいたけらうれしいです。本年もどうぞよろしくお願いいたします！(kai odashima)

## 広告募集

問い合わせ seisaku@town.karumai.iwate.jp

1号広告(本枠)  
○白黒 4,000円  
○カラー 6,000円

2号広告(横幅が本枠の倍)  
○白黒 8,000円  
○カラー 12,000円

※半年以上の連続掲載で割引あり。

## ECCジュニア軽米教室



無料体験レッスン実施中！  
(日曜日可) レッスン見学可  
お問い合わせは...  
教室HP: ecc かるまい で検索  
教室Instagram: eccかるまいで検索  
九戸郡軽米町大字軽米第12地割24番地6  
Tel:0195-46-3419

当院にご相談ください

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい  
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸図南小学校向い(登り街道340号線 八戸市内入ってすぐ)

はやし呼吸器・総合内科クリニック  
電話 0178-20-7723

## 障がい者支援施設 太陽荘

子育て中や未経験の方でもイチから指導します！

### 介護・看護職員大募集！

介護業務経験のある方は、給与面で考慮いたします！  
充実の待遇・資格取得支援制度あり。  
私たちと一緒に働いてみませんか？まずは、お気軽にお電話ください。

問い合わせ先：太陽荘(軽米町大字山内12-89-7) TEL. 0195-47-2316





軽米町のホームページ・SNSはこちら！  
フォローや友達登録よろしく願います。



# 軽米の輝き人 vol.57

One and only brilliance



町に灯る  
イタリアンのあかり

Vino Cappuccino  
オ ナ シェ フ

並岡和人

NAMIOKA KAZUTO



ニュー軽米カントリークラブの敷地内に店を構えるイタリア料理店「Vino Cappuccino」は、令和7年5月に1周年を迎えた。店主の並岡和人シェフ（山内大久保）は、約30年間ニュー軽米カントリークラブの厨房で腕を振るってきた料理人。60歳を節目に現場を離れ、空いていた建物を活用して新たな一歩を踏み出した。「何をしようかと考えた時、ずっとやってみたかったピザをやろうと思った」と開店のきっかけを語る。

店名の「Vino Cappuccino」は、イタリア語でワインを意味する「Vino」とコーヒーを組み合わせた言葉で、かつて盛岡で営業していた当時の店名でもある。

料理の軸はナポリピザとイタリアン。特に思い入れが深いのは、若い頃に安比高原で学んだトマトパスタである。食材選びにも強いこだわりがあり、地元産の鶏肉や豚肉、短角牛、旬の野菜など、できる限り地域の素材を取り入れている。

オープン当初は物珍しさで訪れる客が多かったが、今では「このピザが食べたい」と足を運ぶ常連も増えた。生地からソースまで全て手作りのナポリピザが、町に新しい食の風景を生み出している。ピザを囲み、会話が弾む光景に、「こんな風景を町で見られるのがうれしい」と並岡シェフは目を細める。

今後は、店の形をさらに磨き上げながら、将来的にはもう一店舗への夢も視野に入れる。「軽米に来れば、いい店があると言ってもらえる町にしたい」。料理を通じて町の魅力を広げる挑戦は、これからも続いていく。