

第 36 回軽米町元旦マラソン大会

参加申込書（体調チェック記録票）

※ 大会当日、必ず受付に提出してください。

日付 2023 年 1 月 1 日（日曜日）

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

所属 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

1 今日の体温（目覚めたときに測りましょう。）

体温	℃
----	---

2 今日の体調（どちらかを○で囲みましょう。）

・いつもとかわらない

・いつもとちがう

いつもとちがう場合は、その様子を記入ください。

・のどのいたみがある

・せきができる

・たんがでたり、からんだりする

・鼻水、鼻づまりがある

・頭が痛い

・体のだるさなどがある。

・発熱の症状がある

・息苦しさがある

・味覚異常（味がしない）

・臭覚異常（匂いがしない）

・解熱剤等の薬剤の服用