

北いわて移住体験ツアー／11.1(土)～11.3(祝)
二戸エリア(二戸市・軽米町・九戸村・一戸町)

移住は選択肢

私はもっと
自由に生きていい

都市部に住む。だけど、岩手での新しい暮らしに興味のある女性の皆さんへ北いわてで『ちょっと暮らす』ように旅する、移住体験ツアーを開催します。地元の方との交流や、地域に根ざした暮らし・仕事に触れる体験が詰まった2泊3日のツアー。
『地方暮らしって実際どうなの?』『自然の中で、私らしく働きたい』そんな思いを持つあなたにぴったりのプログラムです。

二戸エリアってこんなところ

都会では味わえない解放感あふれるライフスタイルを見つけてみませんか？

九戸村・
ヒメボタル



二戸市・天台寺
(お地蔵さんとアジサイ)



九戸村・
高倉工芸のほうき



一戸町・
奥中山高原



二戸市・
亀磨神社



一戸町・
御所野縄文公園



二戸市・
滴生舎(漆器)



軽米町・雪谷川ダム
フォリストパーク



ENJOYLIFE・私のハッピーライフハック

移住した先輩たちはどんな風に生活しているのか地域での暮らしに会いに行こう！



山田恵理子さん
ヨガ教室開催

漢茶マスター # 薬膳マスター
Uターン



荒内雅美さん
カフェ いちのへ日和

カフェ # 元地域おこし協力隊
地元食材



小島美希さん
地域おこし協力隊

はちみつ # なかいち養蜂園
東京から移住



上野早紀さん
KUNOHE 木工女子部

林業 # モノづくり # 起業
横浜から移住

※写真はすべてイメージです

北いわて移住体験ツアー／11.1(土)～11.3(祝)
二戸エリア(二戸市・軽米町・九戸村・一戸町)

移住は選択肢 私はもっと自由に生きていい

＼豊かな自然と歴史があふれる北いわてのまちへ、移住して地域でいきいき輝いている人に会いに行きませんか？／

1日目 11月1日(土)

二戸市→軽米町→二戸市

12:00頃 二戸駅集合 バスで出発

昼 酵素玄米ごはん ゆきはな Caféにてランチ

午後 ●かるまい文化交流センター「宇漢米館」の見学&地域おこし協力隊・菅野さんのお話
地域おこし協力隊が語る「軽米町の魅力・仕事・暮らし」
●軽米町まち歩きツアー
宿泊施設に到着・チェックイン
●岩手の日本酒 南部美人酒蔵見学

夕刻 ●古い蔵をリノベした「本蔵 hongura」
二戸の概要・地域の方と交流会

宿泊施設へ

【二戸シティホテル 泊】

※現地事情により移住者のお話、行程などは変更になる場合がございます

2日目 11月2日(日)

二戸市→九戸村→二戸市

午前 宿泊施設にて朝食、その後出発

●天台寺を見学
滴生舎で漆器のお話&漆について深く知ろう！
店内見学・買い物
九戸村「んだ・なす」にて村の概要&なかいち養蜂体験(自然・食・仕事を学ぶワークショップ)

●東京から移住・地域おこし協力隊の小島さんのお話
ハチミツ食べ比べ、ハンドクリーム作成体験&ランチ

午後 ●木工品の製造・販売を手がける「九戸木工女子部」の上野さんのお話&木工実演
「木工品製造」の楽しさとは？
二戸ショッピングセンター ニコアで買い物
宿泊施設にチェックイン

夜 ●「カダルテラス金田」にて参加者同士で交流会兼郷土料理の夕食
宿泊施設へ

【カダルテラス金田 泊】

※現地事情により移住者のお話、行程などは変更になる場合がございます

3日目 11月3日(月・祝)

一戸町→二戸市

午前 宿泊施設にて朝食、その後出発

●世界遺産・御所野縄文公園にて先輩移住者山田恵理子さんによる朝ヨガ体験
御所野縄文博物館を見学

●カフェ いちのへ日にてカフェタイム
地産地消の食材を使ったカフェを経営する先輩移住者荒内雅美さんのお話

昼 旧家レストラン うらら亭にてランチ兼ツアー振り返り

午後 二戸広域観光物産センター「カシオペアメッセ・なにやーと」を見学・お買い物

14:50頃 二戸駅にて解散

※現地事情により移住者のお話、行程などは変更になる場合がございます

二戸エリア「山の暮らしの静けさともものづくりの深さを体感」



岩手の日本酒
南部美人酒蔵見学
2024年、日本酒を含む「伝統的醸造」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。



滴生舎で漆器のお話&漆について深く知ろう！
浄法寺うるし専門の漆器製作工房



なかいち養蜂園
九戸村の里山の恵み、採れたてのハチミツに触れながら地域を知るワークショップ



世界遺産 御所野縄文公園にて朝ヨガ体験
秋空の下、広々とした公園で心と体をリフレッシュする朝ヨガ体験

宿泊施設のご案内

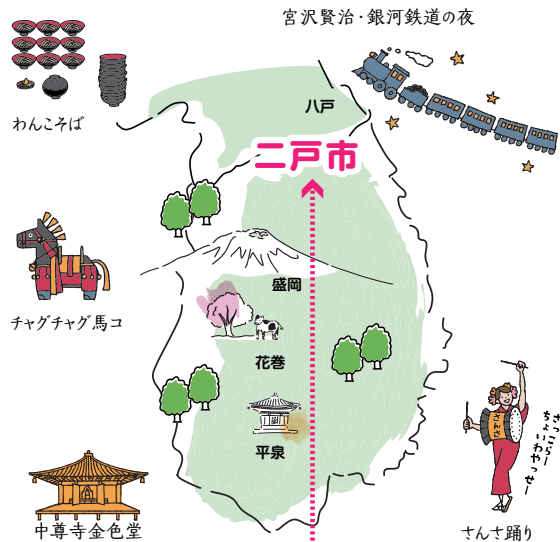
1泊目【二戸シティホテル】

美肌の湯と快適な客室でリラックス。アクセスよく、観光も楽しめる二戸の拠点ホテル



2泊目【カダルテラス金田】

「かだる」は地元の方言で「集う・語る」の意味。日常と旅が交差する温泉宿で心身ともに癒される滞在を



二戸⇄東京間・新幹線で(乗継なし)約2時間40分

※写真はすべてイメージです

対象

北いわてでの新しい暮らしに興味のある岩手県外在住の女性

旅行代金

●大人おひとり様:8,000円

※集合場所は二戸駅となります。集合場所までの交通費は含れません。

※事前・事後アンケートへのご回答、またツアー内容を公開設定のSNSで発信していただけることが条件となります。

食事条件

【1日目】朝:× 昼:○ 夕:○ 【2日目】朝:○ 昼:○ 夕:○ 【3日目】朝:○ 昼:○ 夕:×

定員

9名(最少催行人数:4名)

添乗員

同行します

申込締切日

2025年9月30日(火)

問合せ先

株式会社エイチ・アイ・エス 東北公務法人営業所
担当:武田(タケダ)・秋元(アキモト)
mail:t-gov@his-world.com

ツアーの詳細・ご予約はこちらから



掲載ツアーはこの広告でのお申し込みを受付けておりません。
右記WEBサイトからお申し込みください➡➡➡

