

乳児～3歳頃までの「おやこ遊びの教室」

パカパカ教室

会場：旧軽米幼稚園

日時：毎月1回（詳しくは裏面をご覧ください）
10時～11時

講師：発達支援センター 風 職員

教室の内容

- おやこあそび
- みんなであそぶ
- えほん

パカパカ教室は3歳頃までの子育てを応援する教室です。教室では、親子遊びを沢山紹介しています。どなたでも参加できます。教室の他に、個別に相談できる時間（要予約）もあります。

おやこ遊びの効果

体や脳が刺激されて、さまざまな発達（ことば、運動能力、社会性等）が促されます。スキンシップにより安心感や愛着、親子の絆がそだちます。

えほん（読み聞かせ）の効果

子どもの興味、情的発達、想像力、言語能力を刺激し育てます。動かない絵を自分の頭の中で動かしたり想像を広げることで、脳も活発に働きます。信頼している大人の体温を感じ声をきくことで子供はリラックスし、情緒が安定します。

みんなであそぶ効果

順番をまつ、物の貸し借りなど、友達と譲り合いながら、ルールの中で一緒に遊ぶことを学びます。集団ならではのダイナミックな遊びや楽しさも経験できます。家庭とは異なる集団の中でどう関わればいいのか学ぶ機会になります。

お問合せ・お申し込み（健康ふれあいセンター内）

軽米町健康福祉課健康づくり担当
軽米町子育て世代包括支援センター「めぐかる」
46-4111

教室の日程は裏面をご覧ください ⇒⇒⇒

令和5年度 パカパカ教室日程

会場： 旧 軽米幼稚園

	パカパカ教室 10時～11時	個別相談 11時～12時、または 午後～（健診日を除く）
4月28日（金）	教室	
5月24日（水）	教室	乳児・1.6歳児健診
6月21日（水）	教室	乳児・1歳児健診
7月21日（金）	教室	
8月25日（金）	教室	
9月20日（水）	教室	乳児・1.6歳児健診
10月18日（水）	教室	乳児・1歳児健診
11月17日（金）	教室	
12月15日（金）	教室	
1月17日（水）	教室	乳児・1.6歳児健診
2月21日（水）	教室	乳児・1歳児健診
3月15日（水）	教室	

教室の持ち物

- ・お茶や水などの飲み物
- ・着替え、タオル（汗をかいたとき用に）
- ・はだして遊びます。（大人用の中ズックは必要です）

～個別相談を希望されるかたへ～

個別相談を希望する場合は、事前に保健師へ予約をお願いします。 電話：0195-46-4111

