

令和7年度 パカパカ教室日程

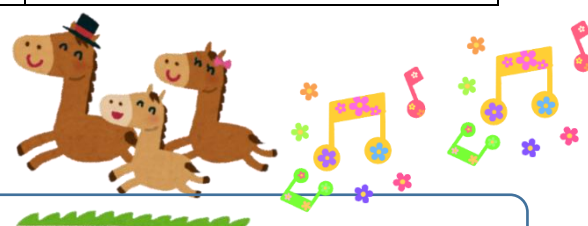


会場：軽米町健康ふれあいセンター

	パカパカ教室 10時～11時	個別相談 11時～12時
4月16日（水）	教室	
5月21日（水）	教室	
6月18日（水）	教室	
7月16日（水）	教室	
8月20日（水）	教室	
9月17日（水）	教室	
10月15日（水）	教室	
11月19日（水）	教室	
12月17日（水）	教室	
1月21日（水）	教室	
2月18日（水）	教室	
3月18日（水）	教室	

教室の持ち物

- ・お茶や水などの飲み物
- ・着替え、タオル（汗をかいたとき用に）
- ・はだして遊びます。（大人用の中ズックは必要です）



～個別相談を希望されるかたへ～

個別相談を希望する場合は、事前に保健師へ予約をお願いします。 電話：0195-46-4111