

広報 かるまい Karumai 8

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Aug. 2026
vol. 809

親子で囲む夏の灯り

【表紙】

晴山保育園夕涼み会

吹奏楽部

▶ 岩手県吹奏楽コンクール県北地区大会 金賞



増尾^{もな}若那部長（3年）は、県北地区大会で金賞を受賞し、これまで練習してきたことが結果につながってとてもうれしかったです。県大会では悔しい結果でしたが、自分たちの力で県大会まで進むことができて良かったと思います。練習では時間の使い方や部員の団結力など課題もありましたが、みんなで改善しながら取り組むことができました。

岩手県吹奏楽コンクール県北地区大会が7月5日に二戸市民文化会館で開催され、軽米中学校吹奏楽部が中学生の部で金賞を受賞し、県大会に出場しました。7月25日に行われた県大会では銅賞を受賞しました。7月18日から20日にかけて開催された岩手県中学校総合体育大会では、軽米中学校女子バレーボール部が第3位に輝きました。さらに、水泳の髪主^{ゆたか}ふたばさん（3年）、相撲の中嶋^{ゆたか}裕さん（1年）も好成績を収め、東北大会への出場を決めました。全国大会出場を目指し、今後のさらなる活躍が期待されます。

躍動

中嶋^{ゆたか}裕さん（1年）

▶ 相撲 1年生の部 第4位（東北大会出場）

県大会では岩手県2位の選手に勝つことができ、自信につながりました。相撲は小学6年生になる前に勧められて始め、約1年半になります。自分の強みは下手を取って差し、そのまま押し込む相撲です。大会に向けては差す練習を重点的に積んできました。東北大会では、一勝一勝を大切に積み重ね、優勝を目標に全力で頑張ります。



女子バレーボール部

▶ 第3位（5年連続東北大会出場）

2回戦	対 東水沢中	2-0
準々決勝	対 不知火	2-1
準決勝	対 厨川中	1-2
東北大会 代表決定戦	対 江刺一中	2-1

竹花^{あん}杏主将（3年）は、1位で東北大会に行きたかったので悔しさはありますが、準決勝後に気持ちを切り替え、3位決定戦をしっかりと戦うことができました。私たちの強みは、サーブで相手を崩し、粘り強く拾って戦うところです。東北大会では、どのチームにも拾い負けず、明るく笑顔で自分たちのバレーをして、優勝を目指します。



髪主^{ゆたか}ふたばさん（3年）

▶ 水泳 女子200mバタフライ 第4位 3分01秒03（東北大会出場）

200mバタフライで第4位となり、初めて東北大会に出場できてとてもうれしかったです。レースでは最初からテンポを上げて泳ぐことができ、後半もタイムが落ちないよう気持ちで負けないことを意識できました。東北大会では自己ベストを更新し、悔いのないレースができるよう、自信を持って泳ぎたいです。





最優秀賞を受賞した円子盆踊り保存会

かるまい 夏祭り開催！

7月25日と26日の2日間、「かるまい夏まつり」(同実行委員会主催)が、大町・仲町・荒町の3商店会を主会場に開催されました。町中心街は色鮮やかな七夕飾りで彩られ、各商店会による催しやナニヤドヤラ流し踊りなどで終日多くの来場者でにぎわいました。夜には迫力満点の花火大会が行われ、軽米の夏を彩る恒例行事を楽しむ姿が見られました。祭りの熱気あふれる2日間の様子を写真でご紹介します。

花火大会
(商工会青年部イベント)



ナインスタイルダンスクラブ
(大町商店会イベント)



射的(大町商店会イベント)



久慈市から短角牛串が出店
(商工会青年部イベントフリーマーケット)



チョコバナナを持ってハイチーズ！
(フリーマーケットでの様子)



ヨーヨー風船釣り
(商工会青年部イベントフリーマーケット)



お菓子まき(大町商店会イベント)



ねらえドリーム！メガサイコロチャレンジ
(荒町商店会イベント)



輪投げ(大町商店会イベント)



ビンゴ大会(仲町商店会イベント)

■ふるさと納税の特典と魅力

〇税金の控除が受けられます

寄付額のうち 2,000 円を超える部分は、所得税・住民税から控除されます（一定の上限あり）。5 自治体以内であれば「ワンストップ特例制度」も利用可能です。申請方法など詳細は、町ホームページをご確認ください。



町 HP

〇返礼品も人気です！

返礼品として、町の魅力あふれる特産品や体験型返礼品をお届けしています。農産物や加工品、工芸品などは心を込めて作られた逸品がそろっています。



サッポロ生ビール黒ラベル
東北ホップ 100%



天然ハチミツセット



100%山ぶどうジュース



ニュー軽米カントリークラブ
ゴルフプレー利用券



冷凍完熟大粒ブルーベリー

〓 返礼品随時募集中！〓

町は寄付者に提供する新規返礼品を随時募集しています。登録された返礼品は、自社商品の PR にもつながります。興味のある事業者は、政策推進課までお問い合わせください。

■申込み方法

〇インターネットによる申込み

ポータルサイト「さとふる」、「ふるさとチョイス」、「楽天ふるさと納税」、「ふるなび」からお申し込みできます。クレジットカード、キャッシュレス決済、コンビニ払い等が可能です。



さとふる



ふるさと
チョイス



楽天
ふるさと納税



ふるなび

〇寄附申出書による申込み

寄附申出書にご記入の上、町政策推進課へ FAX、メール、郵送のいずれかの方法によりご提出ください。寄附申出書は町ホームページからダウンロードできます。

※町民が町に寄付した場合、返礼品を受け取れませんが、確定申告などの手続きを行うと住民税や所得税の税額控除を受けることはできます。



町 HP

【問い合わせ】
政策推進課 移住交流担当（☎46-2115）

町の未来をつくる 「ふるさと納税」

ふるさと納税で寄付すると…

ふるさと納税は、生まれ育ったふるさとや応援したい自治体に寄付できる制度です。

ふるさと納税で寄付することで、寄付者は税金の控除や返礼品をもらえるなどのメリットがあり、町には町づくりに使える財源が増え、町の発展につながるという利点があります。さらに、町特産品などの返礼品を取り扱う町内事業者にとっては、全国に自社商品を PR でき、売上のアップにもつながります。

全国の皆さんに「軽米町を応援したい！」と思ってもらえるよう、ふるさと納税を通じて町の魅力発信をしていきます。皆さんの応援が町の力になります。町外にお住まいのご家族やご親戚、ご友人にふるさと納税を勧めてみませんか？

■令和 7 年度寄付実績

寄付件数：1,448 件

寄付金額：29,718,000 円

（内 令和 7 年 12 月青森県東方沖地震 災害支援寄附金 69 件 685,000 円）

災害支援寄附金は、令和 8 年度災害復旧事業に活用されます。心温まるご支援ありがとうございました。



町長からのお礼
メッセージ

■寄付金はこんな事業に活用しています

軽米町では、ふるさと納税をしていただく際に、寄付金の使途について 5 つのテーマから 1 つを選んで寄付することができます。

自然と共生し美しい景観の町づくり事業



花いっぱい運動推進事業 など

安全で快適な町づくり事業



高齢者運転免許証自主返納促進事業 など

健康で安心して暮らせる町づくり事業



児童クラブ運営費、乳幼児、妊産婦健診の実施など

働きがいのある産業が展開する町づくり事業



そば・えごま・工芸作物生産振興事業（ホップ）など

個性を生かし創造性にあふれた町づくり事業



秋まつり山車団支援事業、さるなし振興事業、軽米高校教育振興会支援事業、学力向上推進事業 など

岩手県知事へ12項目の要望書を提出

町及び町議会から岩手県知事への令和8年度市町村要望が、7月8日に岩手県二戸地区合同庁舎で行われました。本年度は重点項目として、農業・畜産経営に対する支援の充実・強化、県立軽米高等学校の教育の充実と質の維持向上、企業情報の提供及び企業誘致の推進など全12項目を提出。町の実情と取り組みを説明し、達増知事に要望しました。あわせて、防災対策や産業振興、道路整備、医療・教育など幅広い分野の課題を訴えました。町では今後も、県と連携しながら課題解決に取り組み、町民が安心して豊かに暮らせるまちづくりを進めていきます。



達増知事（左）へ要望書を提出しました

【要望項目】

- ①農業・畜産経営に対する支援、②県立軽米高等学校の教育の一層の充実、③企業誘致に係る支援、④若者定住促進対策への支援、⑤国道395号の改良整備、⑥二級河川瀬月内川の河川改修、⑦二級河川雪谷川の河川断面の確保、⑧地域医療体制の整備、⑨県代行事業（深渡橋の橋りょう整備）の新規採択、⑩主要地方道軽米名川線の改良整備、⑪再生可能エネルギー対策の普及推進、⑫一般県道二戸軽米線の整備促進

（重点項目順）



町の現状について説明する山本町長

雪谷川を守る会を表彰

令和8年度地域環境美化功績者表彰が7月15日に二戸地区合同庁舎で行われ、雪谷川を守る会（小笠原恒治会長）が環境大臣からの表彰を受けました。同会は平成16年の発足以来、雪谷川河川区域で年2回の草刈りと年1回のごみ拾いを継続。事務局の堀米孝太郎さん（緑ヶ丘）は「先人が守り育ててきた雪谷川を、工夫しながら次の世代へ引き継いでいきたい。長く活動を続けることが何より大切」と話し、今後も地域一丸となって活動を継続していく決意を語りました。



大臣表彰を受けた雪谷川を守る会事務局の堀米さん

個別健診のお知らせ

集団健診を受けられなかった人は、個別健診が受けられます。ただし、本年度、人間ドックを受けた人を除きます。自分の体の健康状態を知ることが大切です。定期的な健診を心がけましょう。

検診機関名	日時	検査内容	対象	料金	
八戸西健診プラザ (八戸市長苗代字中坪74-1) ☎0178-21-1717	7/1～12/26まで ■平日 8:00～16:00 ■土曜日 8:00～11:30 (祝祭日を除く)	特定健診 (国保加入者のみ)	40～69歳	1,000円	
			70～74歳	無料	
		大腸がん 検診	便潜血検査	満40歳以上	500円
		肺がん 検診	胸部X線検査 等		無料
		乳がん 検診	マンモグラフィ	満40歳以上 の女性	1,000円
		子宮 頸がん 検診	子宮細胞診、 内診	満20歳以上 の女性	1,650円
			子宮超音波検診 (任意)		
青森労災病院 (八戸市大字白銀町 字南ヶ丘1番地) ☎0178-33-1551	7/1～12/25まで ■平日 10:00～17:00 (祝祭日を除く)	大腸がん 検診	便潜血検査	満40歳以上	500円
		肺がん 検診	胸部X線検査 等		無料
		乳がん 検診	マンモグラフィ	満40歳以上 の女性	1,000円
			乳房超音波検査 (任意)		1,100円
		前立腺 がん検診	PSA検査(採血)	満50歳以上 の男性	1,000円

受診料が無料になる人

- 70歳以上の人
- 65歳以上70歳未満で後期高齢者医療制度に該当している人
- 生活保護世帯に属する人

健診の予約について

- ①いずれも健診機関に直接電話をしてご予約ください。予約時には、氏名、生年月日、住所、電話番号、町民であることを伝えてください。
- ②対象年齢を確認のうえ、お申し込みください。
- ③予約後に健診機関から問診票などが届きますので、健診時にご持参ください。

【問い合わせ】

健康福祉課健康づくり担当 健康ふれあいセンター内 ☎46-4111

犯罪のない地域を目指して 社会を明るくする運動を実施

第76回社会を明るくする運動が7月7日に軽米中学校と町役場で行われました。この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい地域社会を築くことを目的とした全国的な運動です。軽米中学校では、軽米町青少年健全育成町民会議の田名部晴夫会長から生徒会長の松田星真さん（3年）へ内閣総理大臣メッセージが伝達されたほか、リーフレットとポケットティッシュが配布されました。松田さんは「ハートフル宣言にもあるように、自分も相手も大切に、尊重し合える学校を目指しています。生徒会としても非行のない明るい学校づくりに取り組んでいきます」と決意を述べました。また、町役場では山本町長へメッセージが伝達され、運動への理解と協力を呼びかけました。



非行のない明るい学校づくりへの決意を新たに



田名部会長（右）から内閣総理大臣メッセージが伝達

夏の交通安全を呼びかけ 交通安全街頭キャンペーンを実施



交通事故防止を呼びかけました

第27回夏の交通安全街頭キャンペーンが7月18日に町道参勤街道線で行われました。二戸地区交通安全協会軽米分会や町交通指導隊などの関係者が、通行するドライバーへ交通安全啓発物品を配布しました。また、交通安全かつわりパレードも実施され、町内を巡回しながら交通安全意識の向上を呼びかけました。

かむ力の大切さを学ぶ 食育講演会

食育講演会が7月9日に宇漢米館で開かれました。神の前キッズデンタルパーク（矢巾町）の一方井友望院長が、子どもの誤嚥事故や口呼吸を例に、口の機能の発達と健康の関わりを説明。講演前には、手作りおやつの試食やせんべいを使った咀嚼力チェックが行われ、参加者は「かむ力」を育てる大切さを学びました。



「こどもの生命を守るお口とからだの発達」をテーマに講演

心に残る夏の思い出 晴山保育園夕涼み会



火の神様から分火してもらう園児たち

夕涼み会が7月24日に晴山保育園で行われました。園児たちは友達と協力しながらカレー作りやミニトマトの収穫に挑戦。スイカ割りや宝探しも楽しみました。夕食では手作りカレーを味わい、キャンプファイヤーでは歌や夢灯点火、親子ダンス、手持ち花火などを楽しみ、夏の思い出を作りました。

九戸氏と郷土の歴史を学ぶ 歴史講演会を開催

歴史講演会が7月18日に宇漢米館で開催されました。講師を務めた九戸氏末裔の九戸真樹さん（弘前市）は、家に伝わる口伝や古文書をもとに、一族の歴史や受け継いできた歩みを紹介。「歴史の空白を少しずつ埋め、次世代へ伝えていきたい」と話しました。また会場では、殺陣集団「九戸党」の演舞も披露されました。



一族に伝わる歴史を語る九戸さん

短冊に願いを込めて 七夕集会を開催



みんなの前で作品を発表する園児

七夕集会が7月7日に町内の保育施設で行われました。軽米こども園では、園児たちが願い事を書いた短冊や制作した七夕飾りを発表したほか、七夕のお話を聞いたり、クイズを楽しんだりしました。短冊には「なわとびがとべるようになりたい」「くるまのおもちゃがほしい」など思い思いの願い事が書かれていました。

宇漢米館に響く感動の音色 第9音楽隊コンサート開催

陸上自衛隊第9音楽隊コンサートが6月27日に宇漢米館で開催されました。「豊臣兄弟！」や嵐の「Five」など全10曲を披露。軽米中学校吹奏楽部との合同演奏では息の合った演奏で会場を魅了しました。指揮者の大志田真澄さんは「幅広い世代の人にご来場いただき、楽しく演奏できた」と笑顔で話しました。



軽米中生との息の合った演奏も披露



軽高だより

中学生！日体験入学が 開催されました

7月1日の体験入学には、軽米中、福岡中、中沢中、大野中、長者中の5つの学校から教員と保護者を合わせて107名が参加しました。前半は、校長先生の学校説明と生徒会役員による学校生活や行事、部活動などの紹介を行いました。後半は、国語・数学・簿記の体験授業を行いました。中学生からは、「高校の授業を体験し、『なるほど』と思う部分が多く、もっと受けてみたいと思った。」「地元の高校に入るメリットについて学ぶことができた。」といった感想が寄せられました。軽高の魅力を知っていただく良い機会になりました。

学校の様子はこちらからもご覧いただけます



ホームページ



note



vimeo



生徒会による学校紹介



数学授業体験



地域おこし協力隊通信

軽米の魅力をラジオで発信中！

地域おこし協力隊隊員 安達 隆行

5月から、カシオペアFMでラジオ番組「かるmyハート」がスタートしました！私自身がパーソナリティーを務め、軽米町のイベント情報はもちろん、移住者だからこそ気づいた軽米町の魅力や、日々の暮らしの中で感じたことなどを楽しくお話ししています。生放送は収録・再編集し、「かるまいテレビ」でも放送中です。町外へ軽米町の魅力を発信することはもちろん、町民の皆さんにも「軽米ってやっぱりいい町だな」と改めて感じていただける番組を目指しています。

番組へのレターも、お待ちしております！



ラジオで「かるmyハート」ポーズ！



かるまいテレビもご覧ください



カシオペアFM
メールフォーム



北海道音更町 姉妹町だより

音更の夏を彩る一日

7月5日、「音更FESTIVAL2026」（音更町商工会青年部主催）が、共栄コミセンで開かれ、大勢の家族連れでにぎわいました。ステージでは、町内の児童・生徒らのバトンや吹奏楽の発表で会場を沸かせたほか、射的やふわふわドームには長い行列ができていました。イベントの最後には菓子まきも行われ、参加した子供たちは降り注ぐお菓子に目いっぱい手を伸ばし、会場には笑顔と歓声が広がりました。



届け！夢中で伸ばしたその手に！

おとふけちょう
北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約42,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝菜月さん。

再生可能エネルギーへの理解を深める



太陽光発電の仕組みについて学ぶ1年生

エネルギー教室が7月16日に原子力・エネルギーに関する教育支援事業の一環として行われ、軽米高校1年生35人が参加しました。生徒は、ミレットパーク・ソーラー館（株式会社レノバ）と折爪岳風力発電所（株式会社JR東日本エネルギー開発）を見学し、再生可能エネルギーの仕組みや環境問題について学びました。説明を真剣に聞きながら熱心にメモを取る姿が見られ、町が進める再生可能エネルギー事業への理解を深める貴重な学びの機会となりました。

玉姫グループ

葬儀・法要専門会館
セレモニーホール

玉泉院

0120-494-109

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

その人生に感謝を。

二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600

久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061

軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109

福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440

九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

正社員・パート
募集中！

正社員

- 給与 22万円(昇給あり)
- 賞与 年3回(7月、12月、3月)
- 勤務時間 8:00~17:00(休憩70分)
- その他 送迎バス利用可、食事手当
がん保険、バースデープレゼント

経験
不問

パート

- 時給 1,150円
- 勤務時間 9:00~15:00(休憩60分)
- 正社員転換あり
- その他 マイカー通勤手当、食事手当
バースデープレゼント

丹精込めた
北海道の
株式会社あべはんグループ

HP X Instagram

☆お問い合わせ☆
本社 ☎0195-23-2111 担当: 廣賢、澤田
またはお近くのハローワークへ

■長坂 咲来 さんお気に入りの一冊



長坂 咲来 さん
(軽米小学校3年)

ごめんねでてこい

作・絵/ささきみお (文研出版)

「ごめんね」の一言がすぐに言えたら…と思うことがあります。でも、だめだと分かっているけど、なかなか言えないこともあります。この本に出てくる女の子は、いつも厳しいおばあちゃんに素直になれず、おばあちゃんが悪く思っていました。そんなある日、おばあちゃんが入院する事になり、女の子はこれまでの事を思い出します。私は、女の子がおばあちゃんと向き合って話をする場面が好きです。おばあちゃんの厳しさが、本当は女の子を思う優しさだと気づいたとき、女の子の気持ちは変わったと思います。

これからも大好きな本を読み続けたいです。

児童書



どうして学校に行かないといけないんですか?

作/神戸遙真
画/カシワイ (文研出版)

学校に行けなくなったゆんは、少年少女が集う仮想空間のコミュニティに参加する。安心できる繋がり、ある出来事を機に疑念へ変わってしまう。

図書館ひとくちメモ

新聞は、岩手日報／デーリー東北／河北新報／朝日新聞／毎日新聞／読売新聞の6紙の閲覧ができます。どなたでも閲覧ができますので、ぜひお立ち寄りください。

一般書



おはなしのとき

著/朝比奈あすか (双葉社)

詐欺電話で大金を騙し取られたとき。発想の転換から、固定電話解約までの期限付きで寂しさや悩みに寄り添う「おはなし電話」を思いつくが…

8月のテーマ図書展

怖い話

日本の夏の風物詩といえば、お・ば・け。あつ〜い夏が来ると、怖いけどなぜか惹かれてしまうおばけや怪談。背筋も凍る怖〜い話は、まだまだ続く暑い夏の気晴らしになる事でしょう。今月は、いろんなおばけや妖怪の絵本、岩手や東北にまつわる怪談などを用意しましたので、ご利用ください！



中村 榛 さん (軽米高校1年)

自己実現に向けて軽米高校で力を入れたいこと

私の高校生活の目標は、町外からの進学にあたり後悔しない三年間を送ることです。そのために二つのことに力を入れています。一つ目は勉強です。力を伸ばすため、授業や家庭学習で分からないことは先生に質問し、理解を深めています。また、英語検定や漢字検定にも挑戦し、合格を目指して勉強したいです。二つ目は部活動です。私は卓球部に所属しています。自分を強くするために軽米高校に来たので、弱点の克服に努めたいです。また日頃の練習を見ていただいたり、練習試合の予定を組んでくださる顧問の先生、指導してくださるコーチ、共に練習に取り組む仲間、毎日タクシー乗り場まで送迎をしてくれる両親への感謝の気持ちを持ちながら頑張っていきたいです。



老いて尚為す事多し朝涼し	水無月の巴里青空や寄せ太鼓	いきなりの雷雨に負けぬ姦しさ	木下閨姉妹と見ゆる老二人	雑魚跳ねる青深き川夏来る	人の心彩りを愛づ山帽子	ガタゴトと銀河鉄道青き踏む	朝の気を纏ひ庭先花あやめ	幼な子の目線の先の雨蛙
三上 千栄女	長島 龍泉	川崎 郁子	中野 とき子	丹下 美恵子	千葉 ふみ子	清水 雪子	高橋 美智子	君成田 美代子

宮沢 歯科 医院

健康は『健口』から	
診療科目	診療時間
一般歯科	9:00 ~ 12:00
口腔外科	14:00 ~ 18:00
※予約制・当日予約可	休診日
宮沢歯科医院 軽米町	日曜・祝日 第1, 3土曜日
検索	九戸郡軽米町軽米8-105 TEL:0195-46-2953

中小企業の繁栄と発展をサポートします

丸橋 弘

税理士事務所

税理士 丸橋 弘 (東北税理士会所属)

相続税・贈与税・所得税・法人税・消費税

丸橋弘税理士事務所 検索

TEL:0178-32-0170
八戸市売市一丁目12-5

日帰り白内障手術・小児眼科
医療法人 仁久

白山台くに眼科

理事長 日本眼科学会認定専門医 濱端 久仁子

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~11:30	●	●	/	手術 予約のみ	●	
14:00~16:30	●	●	/	注射	●	/

休診日:毎週水曜・第4土曜・日祝
TEL:0178-51-9251

地図:国道104号線、八戸駅、白山台小学校、白山台小学校、白山台小学校、白山台小学校

手造り 味 彩

折詰・弁当・オードブル

(焼き鳥・唐揚げ) テイクアウト予約承ります
お気軽に電話ください。

軽米町大字軽米11-127-4
TEL:46-3680

みんなの国民年金

20歳になったら国民年金

国民年金は、年を取ったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

老後のための「老齢年金」のほか、若くても万が一の時には「障害年金」や「遺族年金」が受け取れます。

20歳から60歳未満のすべての人が加入し、保険料を納めることになっています。20歳になったら、日本年金機構から加入をお知らせします。おおむね2週間以内に

基礎年金番号通知書や納付書などが送付されます。(20歳前に就職して厚生年金等に参加している方は対象外です)

なお、学生など、収入が少ないために保険料が納付できない場合は、保険料の納付が猶予・免除となる制度があります。別途申請が必要です。

必要な手続きを行わず、保険料を未納のまま放置すると年金が受け取れなくなる場合がありますので申請や納付など忘れずに行うようにしましょう。

【問い合わせ】

二戸年金事務所 (☎ 23-4111)
町民生活課 (☎ 46-4734)

軽米病院だより

AIは寄り添ってくれるの？

県立軽米病院 院長 葛西 敏史

皆さんも最近AI(人工知能)という言葉は聞いたことがあると思います。チャットGPTやGoogleジェミニなどが有名です。これらは対話型AIといって、「何々について調べて」と聞いたりすると、膨大なデータから瞬時に探してくれますので便利です。若い人たちがほど利用しているようです。私はなんとかついて行っている感じです。また相談するために話しかけた時に、否定的な言葉は返してこないのが優しく感じます。必ず「その考え方、素晴らしいですね」と、肯定的な言葉から入ってく

れますから。そこで、面倒な対人関係よりパソコンに相談する人が増えているのだそうです。利用者に寄り添って、感情を持っているかのように振る舞える対話型AI、自分も使ってみると便利さはわかります。でも、ときどき平気で嘘をつくこともあり(ハルシネーション)、他から調べた情報と対比する癖も必要です。古い情報と新しい情報をまぜこぜにしたりもするので、「2026年診療報酬改訂で認められている情報に限る」などと指示(プロンプト)を入れる必要があるのです。

あと、いくらパソコンが優しく答えてくれると言っても、やはり生身の人間との付き合いも大事だと思いますが、皆さんはどう考えますか？

～いわておかえりキャンペーン～
お盆に帰省されるご家族・ご友人に
お知らせください！



←シゴトバクラシバ
いわてHP

県では、今夏、県外から帰省される人を対象として、岩手で働く魅力等を発信する「いわておかえりキャンペーン」を実施します。

期間中に岩手県公式の就職マッチングサイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録いただいた県外在住の方の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。キャンペーン内容の詳細は県公式ホームページからご確認ください。

【シゴトバクラシバいわてとは】
岩手で働きたい人と県内企業をつなぐ、就職マッチングサイトです。県内の求人情報や、U・Iターンに関するイベント情報などを随時紹介しています。

期間▶8月1日(土)～9月30日(水)
【問い合わせ】
岩手県定住推進・雇用労働室
(☎ 019-629-5588)

入会登録料を補助

i-サポで出会いを
見つけよう

結婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力してパートナー探しをサポートしています。会員登録制による1対1の出会いの場を提供し、専任のスタッフが交際につながるまでをしっかりフォローします。「i-サポ」で理想の相手を見つけないか？

※町では入会登録料1万円を全額助成しています。



【問い合わせ】
健康福祉課福祉担当 (☎ 46-4736)

軽米町結婚新生活支援事業

新婚生活費用を
支援します

結婚に伴う費用(住居費、引越費用など)を支援します。

■主な対象世帯

- ①令和8年1月1日～9年3月31日に婚姻届を提出し受理された世帯
- ②夫婦ともに婚姻日における年齢が50歳以下の世帯
- ③対象の住居が町内にあり、当該住宅の所在地に住所を有している世帯



【問い合わせ】
政策推進課 (☎ 46-2115)

戸籍の窓口

6月1日～6月30日 ※敬称略

★おめでとう

本 田 伊 吹 悠成・琴湖 横 枕

●お く や み

館 下 勝 男 (98) 高 家
伊保内 正 (88) 下新町
松 山 幸 宏 (53) 松ノ脇
畠 澤 一 夫 (84) 下新町
中 里 ハル子 (89) 下新町
畠 山 正 英 (88) 向川原
田 中 雅 (49) 河 北
小井田 善 一 (87) 下新町
長 坂 茂 松 (69) 民田山
駒 目 チ ヤ (92) 大 沢
日 和 キヨミ (92) 小玉川

人 の 動 き

令和8年6月30日現在(カッコ内は前月比)

人 口 7,539人(－4人)
男性 3,688人(－6人)
女性 3,851人(+2人)

世 帯 数 3,545世帯(+4世帯)

転入 17人 転出 13人
出生 2人 死亡 11人

交 通 事 故

6月末(カッコ内は1月からの累計)

人 身 事 故 0件(0件)
死 亡 者 0人(0人)
物 損 事 故 10件(82件)

火 災 ・ 救 急

6月末(カッコ内は1月からの累計)

火 災 1件(5件)
救 急 30件(175件)

休日当番医

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

日	急患(午前9時～午後5時)	電話	歯科(午前9時～正午)	電話
8/9	おりそ内科循環器クリニック(二)	22-2251	岩淵歯科医院(一)	32-2238
8/11	菅クリニック(二)	23-7311	右門歯科クリニック(二)	38-2288
8/16	いちのへ内科クリニック(一)	33-2701	小野寺歯科医院(一)	33-3050
8/23	カシオペア医院(二)	23-3331	堀米歯科医院(軽)	46-2927
8/30	二戸クリニック(二)	25-5770	ムカイダ歯科クリニック(軽)	46-4636
9/6	すがわら消化器内科(二)	23-2879	みさわ歯科医院(二)	43-3115
9/13	ほそかわ小児科クリニック(二)	26-8100	ますだ歯科クリニック(二)	26-8282

広告募集

問い合わせ seisaku@town.karumai.iwate.jp

1号広告(本枠) 2号広告(横幅が本枠の倍)
○白黒 4,000円 ○白黒 8,000円
○カラー 6,000円 ○カラー 12,000円

※半年以上の連続掲載で割引あり。

聞こえにくいでお困りではありませんか？

・最近テレビの音が大きい
・聞き返しが増えた

聞こえ・補聴器相談
まずはご相談ください。

ひいらぎ耳鼻咽喉科

・八戸グランドホテル前
・八日町バス停徒歩3分

☎0178-70-5510



かるまいね



皆さんから寄せられた町の魅力を紹介します！

紫陽花と青空のハーモニー

投稿者 はなそら
撮影場所 雪谷川ダムフォリストパーク・軽米



投稿者コメント

紫陽花が満開！青空の下で鮮やかに輝いています。



写真募集中

軽米町内の景色や風景、町内に住むお子さんの写真を募集しています。採用された方には図書カードをプレゼント！ご応募お待ちしております！



町SNSの登録を

よろしくお願いします！



LINE



Instagram



X



Facebook



あ と が き

広報かるまい8月号をお読みいただきありがとうございます。今月号では、かるまい夏祭りの様子を写真を中心にお届けしました。夏祭り1日目は、強い雨が降り続いていましたが無事に開催！今年も色鮮やかな七夕飾りや花火を見ることができました。2日目のナニヤドヤラ大会では、12団体が参加し迫力ある踊りがとても印象的でした！「やっぱり祭りっていいな」と改めて実感。来年は、天気にも少しだけ空気を読んでもらいたいですね。(Kai Odashima)

当院にご相談ください

喘息・長引く咳・長年のタバコで息苦しい
高血圧・糖尿病・高脂血症・睡眠時無呼吸

八戸図南小学校向い(登り街道340号線 八戸市内入ってすぐ)

はやし呼吸器・総合内科クリニック
電話 0178-20-7723

行政書士法人 リプル法務
＝出張します＝

相続・贈与・クルマ手続
《許可申請》建設業・産業廃棄物

久慈本所 久慈市栄町第37地割148番地1 ☎0194-52-2938
八戸事務所 八戸市大字市川町字桔梗野6丁目1-133 ☎0178-32-7217
代表社員 行政書士 下道利率 直通☎:090-5595-1200



軽米町のホームページ・SNSはこちら！
フォローや友達登録よろしくお願ひします。



軽米の輝き人 vol.64

One and only brilliance

心を込めた一皿を



い ず み 家 店 主

泉 山 勉

IZUMIYAMA TSUTOMU

町中心部に店を構える居酒屋「いずみ家」の店主、泉山勉さん（向川原）。軽米高校を卒業後に仙台市の調理師学校へ進み、高級割烹料理店などで修業を重ねた。22歳で仙台市国分町に自身の店を構え、約50年にわたり和食一筋の料理人人生を歩んできた。

両親の介護をきっかけに故郷へ戻り、実家で暮らす中で「何もしないままではつまらない。最後に軽米で自分の経験を生かしたい」と、68歳で「いずみ家」を開店した。店名は名字の「泉山」から一文字を取り、親しみやすさを込めて名付けた。

料理で大切にしているのは、既製品や冷凍食品に頼らず、手間を惜しまないこと。だしやポン酢も一から手作りし、看板メニューのだし巻き卵をはじめ、天ぷらや魚料理、季節の山菜やキノコを使った料理など、豊富な品々を提供している。魚を丸ごと持ち込む客から、さばいてほしいと頼まれることもあるという。

泉山さんは店で腕を振るうだけでなく、保育園での魚の解体ショーや男性の料理教室、地域食堂トコかるキッチンにも講師として参加している。「自分の料理の経験を生かせること、頼りにしてもらえることがうれしい」と笑顔を見せる。

今後については「店を大きくするより、自分のペースで細く長く続けたい」と語る。「おいしい料理を囲み、会話を楽しみながら過ごしてほしい」。泉山さんは、これまで培ってきた技術と経験を生かし、一品一品に心を込めた料理で、今日も地域に寄り添い続けている。