

# 令和8年度 薬物・アルコール依存症回復支援プログラム スマーブ

## SMARPP のご案内

SMARPP（スマーブ）とは、薬物・アルコール依存でお困りの方の回復を支援するプログラムです。  
薬物・アルコールを使わない生活を送るために、スタッフと一緒に学んでみませんか。

### SMARPP で 学ぶこと

- 物質依存のメカニズムを知る
- 回復への道のりを知り、これからやってくる問題に備える
- 「使いたい気持ち」への対処法を身につける
- 薬物・アルコールが入り込まない過ごし方を計画する 等

### 開催日時

原則水曜日 13時30分～15時00分 全24回  
※日時については調整可能な場合がありますので、ご相談ください。

### 対象

違法薬物、危険ドラッグ、アルコールなどの依存にお悩みの方  
※医療機関で治療を受けている場合には、主治医から参加の承認が  
得られている方

### 会場

岩手県福祉総合相談センター内 4階 精神保健福祉センター  
(盛岡市本町通3-19-1)

### 参加申込

事前にお電話でお申込みください。  
参加にあたって、事前に個別でお話をお伺いします。

- \* 保健師、心理職、看護師など、専門のスタッフが対応します。
- \* 相談することで警察に通報されることはありません。秘密は厳守します。
- \* お気軽にお問い合わせください。

お申込み・お問い合わせ  
岩手県精神保健福祉センター  
電話 019-629-9617