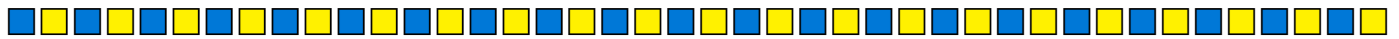


受講のしおり



これから夫婦として新生活をスタートさせようとする新婚夫婦などを対象に、結婚、妊娠・出産、子育てと仕事の両立など、将来のライフプランについて男女ともに考えていただく機会とするため、県の委託を受け、公益財団法人いきいき岩手支援財団（以下「財団」という）がライフプランセミナーを開催します。

■1 ライフプランセミナーの内容

（1）内容

- ア 結婚、妊娠・出産、子育てと仕事の両立を含めた将来のライフプランを構築するにあたって、その前提となる知識・情報を提供し男女ともに考えていただく機会とするもの。
- イ 出産直後の男性の休暇・育児休業取得や男性の家事・育児への参画を促進するきっかけとなるもの。

（2）講師

今年度は、ファイナンシャル・プランナー、助産師、大学教授、社会保険労務士の方々を予定しています。

■2 実施方法

実用的なことを中心に学ぶ回と、今後の夫婦の人生の中で実現したいことを考える上で必要な材料を学ぶ回とで構成しています。

受講する回の選定は自由です。会場受講のほか、オンライン配信も実施しますので、複数の講師のセミナーを受講されることをお勧めします。今年度は、第1～4回を会場受講形式により開催し、その内容を録画して、第5～12回をYouTubeによる期間限定の録画配信形式により実施しますので、都合がよい日程でご視聴ください。

（※視聴用アドレスは、受講申込者の方に当財団から直接連絡します。）

■ 3 参加申込方法

下記ホームページ内の入力フォームから直接申し込みください。

HPアドレス <http://nls.ikiiki-iwate.com>（i-サポのHPからアクセス可能です）

■ 4 セミナーで使用する資料について

受講申込後、個別に連絡する資料により、各講師が講義を行いますので、ダウンロードしてご覧ください。家庭に印刷できる環境がない場合は、当財団にお申し出ください。

なお、このほか、ホームページには夫婦の今後の新生活に参考となる内容の資料を掲載しましたので、ご一読をお願いします。

■ 5 アンケートの提出について

Webによる入力方法を受講申込書に記載のアドレスにメールでお知らせしますので、受講後速やかに送信してください。（※アンケート提出締切日にご注意ください。）

■ 6 受講証の発行

本セミナーを受講された方が、5に記載するアンケートを提出された後に、当財団から「ライフプランセミナー受講証」を発行します。

■ 7 結婚新生活支援事業の補助金受給をされる方へ

各市町村が定める申請書や添付書類に6に記載している受講証を添えて、各市町村の担当窓口にご提出ください。

■8 講師紹介(1)(2)

講師	大久保 名美 氏 (日本ファイナンシャルプランナーズ協会岩手支部)
テーマ	ライフプラン (新生活を始める二人のための夢と人生、そしてお金の計画) を考える。
開催日時	第 1 回 令和 6 年 5 月 19 日 (日) 14:00~15:00 (盛岡市:盛岡農林会館大会議室)【同時オンライン配信実施】 第 5 回 令和 6 年 9 月 21 日 (土) ~ 9 月 29 日 (日)【録画配信】 第 9 回 令和 6 年 12 月 14 日 (土) ~ 12 月 22 日 (日)【録画配信】
講演概略	将来の夢や目標を叶えるために、お金の計画は必須です。新婚生活を始める今こそ、夫婦二人で始めて欲しい「ライフプランニング」について、その大切さと簡単にできる方法をお伝えします。
講師紹介	セミナーや研修、講演を通して、働く大人の学び直し(リカレント)を支援しています。ファイナンシャル・プランナー歴 19 年、キャリアコンサルタント歴 12 年。「内容が分かりやすい」と好評です。合同会社福々舎代表。

講師	星野 麻記 氏 (社会保険労務士)
テーマ	新婚夫婦のライフプラン (仕事と家庭の両立のコツ) を考える
開催日時	第 2 回 令和 6 年 6 月 23 日 (日) 14:00~15:00 (盛岡市:盛岡農林会館大会議室)【同時オンライン配信実施】 第 6 回 令和 6 年 10 月 12 日 (土) ~ 10 月 20 日 (日)【録画配信】 第 10 回 令和 7 年 1 月 11 日 (土) ~ 1 月 19 日 (日)【録画配信】
講演概略	フツターの OL から転勤族の妻、それから社労士として仕事をしながら高齢出産を経験した星野が、夫婦の将来の人生の選択肢を増やすための、今だから知っておいた方がいいこと、今だから笑える私の失敗談などヒントになるお話をいたします。
講師紹介	平成 22 年社会保険労務士事務所開業、千葉県出身、元転勤族(東京ー盛岡ー大阪ー盛岡)。三人の娘の母。AFP、ホームヘルパー 2 級。 転勤でうつ一步手前になったり、保育園が閉鎖になったりと、山あり谷あり。案ずるより産むがやすし。

■8 講師紹介(3)(4)

講師 アンガホッフア 司寿子 准教授(助産師・岩手県立大学看護学部)
テーマ ライフプラン(産む・産まない、を含めた生殖の人生設計と女性の健康)を考える。

開催日時 第3回 令和6年7月21日(日) 14:00~15:00
(盛岡市:盛岡農林会館大会議室(予定))【同時オンライン配信実施】
※会場については変更になることがあります
第7回 令和6年11月2日(土)~11月10日(日)【録画配信】
第12回 令和7年3月8日(土)~3月16日(日)【録画配信】

講演概略 将来子どもを持つ?持たない?持つならいつ?何人?といった夫婦の希望する家族のプランの実現のため、女性のこころとからだ、妊娠しやすさ(妊孕性)とプレコンセプション(受胎前)ケア、を中心とした健康支援について、わかりやすくお話しします。妊婦・出産・子育てに関わる助産師の視点から、男性女性ともに知っておきたい知識やサポート情報をお伝えします。

講師紹介 看護師/助産師として6年間、産婦人科・周産期センター・高度不妊治療センターで臨床を経験。その後渡米し、米国看護師免許取得。帰国後は大学で研究教育に携わり、母性看護学・助産学の講義を担当。地域では不妊カウンセラーとしての不妊相談・自助グループ活動や小学生~高校生を対象に思春期講話を実践。盛岡市出身、看護学博士。専門は、有職既婚女性のリプロダクティブライフプランの支援。

講師 福島 朋子 教授(岩手県立大学 教職教育センター/高等教育推進センター)
テーマ ライフプラン(家事・育児・仕事)を考える。

開催日時 第4回 令和6年8月31日(土) 14:00~15:00
(盛岡市:盛岡農林会館大会議室(予定))【同時オンライン配信実施】
※会場については変更になることがあります
第8回 令和6年11月23日(土)~12月1日(日)【録画配信】
第11回 令和7年2月8日(土)~2月16日(日)【録画配信】

講演概略 新しく家庭を築いていく中で、夫婦間で考え調整しなければならないことがあります。仕事をどうするのか、家事・育児はどうするのか、などです。夫婦の家事分担の実状や夫婦関係の変化など、さまざまな調査結果を示しながら、これから先の結婚生活について、ご夫婦で考えるきっかけになればと思っています。

講師紹介 専門は「生涯発達心理学」です。人生の始まりから終わりまでの心身の変化を考えていく学問で「心理学」の一領域です。最近、成人期の幸福感は何に支えられているのかについて興味を持ち、研究を進めています。ひとときの幸せだけでなく、一生の幸せを叶えるためには何が大切になるのか、ご一緒に考えていきたいと思っています。

令和6年度 ライフプランセミナー

配信方法	回	開催日程	アンケート提出 締切日	講師	内容
会場受講 (オンライン配信)	1	5月19日(日) 14:00~15:00 場所:盛岡農林会館7階 大会議室	5月21日(火)	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	ライフプラン(新生活を始める二人のための夢と人生、そして お金の計画)を考える。
会場受講 (オンライン配信)	2	6月23日(日) 14:00~15:00 場所:盛岡農林会館7階 大会議室	6月25日(火)	社会保険労務士 星野麻記氏	ライフプラン(仕事と家庭の両立のコツ)を考える。
会場受講 (オンライン配信)	3	7月21日(日) 14:00~15:00 場所:盛岡農林会館7階 大会議室(予定)	7月23日(火)	助産師 岩手県立大学看護学部 アンガホッフア司寿子准教授	ライフプラン(産む・産まない、を含めた生殖の人生設計と女 性の健康)を考える。
会場受講 (オンライン配信)	4	8月31日(土) 14:00~15:00 場所:盛岡農林会館7階 大会議室(予定)	9月2日(月)	岩手県立大学高等教育推進センター 福島朋子教授	ライフプラン(家事・育児・仕事)を考える。
録画配信	5	9月21日(土)~9月29日(日)	9月30日(月)	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	ライフプラン(新生活を始める二人のための夢と人生、そして お金の計画)を考える。
録画配信	6	10月12日(土)~10月20日(日)	10月21日(月)	社会保険労務士 星野麻記氏	ライフプラン(仕事と家庭の両立のコツ)を考える。
録画配信	7	11月2日(土)~11月10日(日)	11月11日(月)	助産師 岩手県立大学看護学部 アンガホッフア司寿子准教授	ライフプラン(産む・産まない、を含めた生殖の人生設計と女 性の健康)を考える。
録画配信	8	11月23日(土)~12月1日(日)	12月2日(月)	岩手県立大学高等教育推進センター 福島朋子教授	ライフプラン(家事・育児・仕事)を考える。
録画配信	9	12月14日(土)~12月22日(日)	12月23日(月)	日本FP協会岩手支部 大久保名美氏	ライフプラン(新生活を始める二人のための夢と人生、そして お金の計画)を考える。
録画配信	10	令和7年1月11日(土)~1月19日(日)	1月20日(月)	社会保険労務士 星野麻記氏	ライフプラン(仕事と家庭の両立のコツ)を考える。
録画配信	11	2月8日(土)~2月16日(日)	2月17日(月)	岩手県立大学高等教育推進センター 福島朋子教授	ライフプラン(家事・育児・仕事)を考える。
録画配信	12	3月8日(土)~3月16日(日)	3月17日(月)	助産師 岩手県立大学看護学部 アンガホッフア司寿子准教授	ライフプラン(産む・産まない、を含めた生殖の人生設計と女 性の健康)を考える。