

広報かるまい Karumai 7

町の魅力と町民の輝く姿を届ける情報誌

Jul. 2022

vol.760

折爪岳の
湧水はおいしい!!

6月15日

カシオペアフォレストスクール

軽高生、高総体で

進 躍

5月19日～30日に行われた、第74回岩手県高等学校総合体育大会。軽高生はこれまでの練習の成果を十分に発揮し、それぞれの部活動で好成績を収めました。

その中でも、陸上部3人と卓球部1人が東北大会出場。喜びとこれからの抱負を語りました。

あ い り 愛理 さん (2年)

▶ 陸上 女子5000mW(競歩) 3位 28分46秒02

今回の結果はうれしくもありつつ、まだ優勝に届いていない自分の立ち位置を知ることになったと思います。競歩は専門の指導者がいない中でも、卒業生や他校の先生に教わられたことで、実力をつけられたと思います。県大会で感じた課題を克服し、自己ベストを更新できるように頑張ります。



な づ き 佐々木 菜月 さん (3年)

▶ 陸上

女子1500m	3位	4分39秒59
女子3000m	3位	10分10秒14
女子2000mSC(障害)	1位	7分15秒52 (大会新記録)

今回は3回も表彰台に登ることができ、半年間の努力が報われてよかったです。練習があまりできない冬の間も体力づくりを続けたことで、大会で通用する力が付いたと思っています。今までの練習で実力とともに身に付けてきた自信を持って、次の大会でも思いっきり楽しく走ってきます。



6位に入賞できるだけの力はあると知れたのは大会での収穫でした。しかし、自己ベストを出せれば3位入賞できるはずだったので、物足りない部分もあります。

れ ん 福士 蓮 さん (2年)

▶ 陸上 男子円盤投 6位 33m94

大会では緊張しがちなので、次の大会では気持ちをコントロールし、9月までには40mを飛ばせるようにしたいです。

こ う だ い 康大 さん (3年)

▶ 卓球 男子個人 ベスト16(代表決定戦突破)

東北大会に進出できたことにはホッとしています。ですが、思ったような結果ではなく残念な気持ちです。練習できる時間は限られていましたが、先輩方も協力してくれ感謝しています。今度は長所を伸ばしていき、大会では他県の上位選手にのまれないよう自分自身のプレーを貫きます。

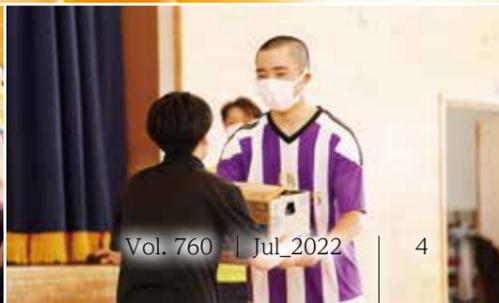




Karumai High School

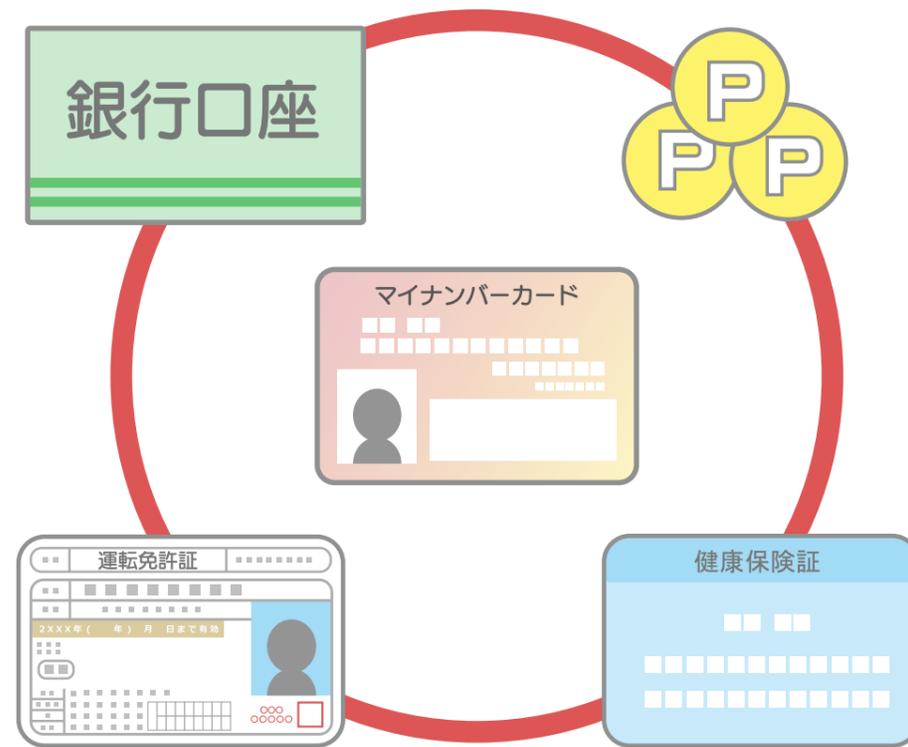
CLASS MATCH

軽高伝統の全クラス参加イベント、それがクラスマッチ。生徒は高総体に中間テストと緊張が続いてきた中、クラスの垣根を越えそれぞれの競技を全力で楽しんでいました。



マイナンバーカード、意外と便利になってきています！

※マイナンバーカードを持っていない場合は、下の2次元コードから申請方法をチェック！



全国的にも県内でも、そして町でも少しずつ発行が広がっているマイナンバーカード。でも、「ポイントがもらえるから作った」「作っただけ全然使わない」と、マイナンバーカードを持って余している人も多いのではないのでしょうか。

実際には保険証利用や給付金受取の簡略化など、あなたの身に何かあったときの助けになる制度が始まっています。登録しておけば、民間の決済サービスで使える「マイナポイント」も併せて受け取り可能に。今こそマイナンバーカードを活用し、あなたの暮らしを助ける準備を整えましょう。

1

健康保険証として利用すると、その後の手続きもカンタン便利に！

たった1回登録すれば
ずっと利用できます

マイナンバーカードを健康

保険証として利用するためには、1回だけマイナポータル

からの申し込みが必要です。

登録を済ませてしまえば、就職、転職、結婚、引っ越しなどで住所変更しても、新しい

保険証を待たずにマイナンバーカードで病院や薬局を利用

できます。

※保険者が変わった場合には、引き続き異動届などの

手続きが必要です。

限度額適用認定証など
窓口での手続きが不要に

登録をすることで、左記の

証類を窓口へ持参せずに済むようになります。

● 保険者証類

● 被保険者資格証明書

● 限度額適用認定証

● 限度額適用・標準負担減額

認定証

● 特定疾病療養受療証

※「特定医療費受給者証」「乳

幼児医療証」などは、引き

続き窓口への持参が必要で

す。

これだけの情報を
いつでも確認できます

マイナポータルから、左記

の情報をいつでも確認できます。これでもう通知書を失く

したり、忘れる心配もありません。

● 薬剤情報

● 特定健診などの情報

● 医療費の通知

また薬剤情報と特定健診な

どの情報は、同意の上で医療

関係者に提供することで、よ

り良い医療を受けることがで

きるようになります。

利用できる

医療機関

(令和4年

7月13日現在)



このステッカーが目印！

4 医療機関で利用できます。

① 県立軽米病院

大字軽米 2・54・5

☎ 46・2411



② 日本調剤軽米薬局

大字軽米 2・65・2

☎ 48・1222



③ いこい薬局

大字上館 15・86・11

☎ 46・4323



④ 薬局ココ

大字軽米 8・49・2

☎ 46・4329



※最新情報は下記

2次元コードか

ら確認！



2

公金受取口座を登録して、 いろいろな給付金申請をラクにしよう！

公金受取口座とは？ 登録情報はどうする？

マイナンバーとともに国に登録し、給付金などの支給を受ける際に利用を申し出ることができる口座です。

マイナンバーカードを持っていれば、誰でもマイナポータルから口座を登録できます。（外国人であっても）

登録された口座番号などの口座情報は、全て国のデジタル庁で管理。給付金を支給する行政機関などに情報提供しません。

マイナポータルから 口座を登録

児童手当、年金、所得税の還付金などの給付金を申請するとき「口座情報の記載」「通帳の写し等の添付」など手間に感じたことがありますか。口座を登録しておけば、これらの手間がかからずラクに給付を受けられるようになります。

登録口座の取引情報を 見られる心配は無用

金融機関名や口座番号などの口座の情報が国に登録されますが、預貯金残高などの情報が国に知られることはありません。また、口座を登録しているかどうかに関わらず、預貯金口座の残高や取引記録などが確認されることはありません。



マイナンバーカードの取得や健康保険証の利用申請、公金受取口座の登録を行えば、クレジットカードや電子マネー、QRコード決済など、民間の決済サービスで利用できる「マイナポイント」の予約・申込ができます。最大2万円分を申し込めますので、こちらも忘れずに！

※マイナポイントがもらえるのは、**9月30日まで**にマイナンバーカードの取得を申請した人だけです！
(申請さえ済ませていれば、マイナポイントの予約・申込は来年2月末まで可能です。)



※登録するだけで給付金が振り込まれる訳ではないので注意！



※税務調査など、法令に基づく場合には確認する場合があります。

■申込の前に必要な手続・もらえるポイント

※①のポイントは、これまでにもらっていない人のみもらえるので注意！

	申込の前に必要な手続	もらえるポイント
①	マイナンバーカードの取得 ↓ マイナポイントの申込 ↓ チャージ・お買い物(上限20,000円)	チャージ・お買い物金額の25% (最大5,000円分)
②	マイナンバーカードの健康保険証利用申し込み	7,500円分
③	公金受取口座の登録	7,500円分

■申込で必要なもの

①マイナンバーカード

- ▶カード本体
- ▶カード作成時に設定したパスワード (数字4桁)

②ポイントを受け取りたい決済サービス

- ▶クレジットカード、電子決済など

「マイナポイント事業」ホームページでは、情報を随時更新しています。「マイナポイント」で検索するか、右の2次元コードからアクセスしてください。



マイナンバーカードを盗まれてしまったら…

マイナンバーやマイナンバーカードだけで、預貯金の引き出しを行うことはできません。マイナンバーカードを盗まれても、あわてず騒がず①〜③の手順で確実に対処しましょう。

- ① 最寄りの警察署が駐在所に届け出てください。
- ② マイナンバー総合フリーダイヤルに連絡してください。(☎0120-95-0178)
- ③ 町に届け出をし、マイナンバーカード再交付の手続きをしてください。





子宮頸がんワクチン接種のお知らせ

1 子宮頸がんワクチン接種勧奨を再開

平成25年4月に定期接種となった子宮頸がんワクチンは、接種後に重い副反応が疑われる報告があったことから、町では接種希望者へのみ予診票を交付してきました。しかし、子宮頸がんワクチン接種の有効性が副反応のリスクを明らかに上回ることが認められたため、積極的勧奨を再開します。

接種対象者へは個別に予診票を送付します。ワクチンの有効性と副反応のリスクを十分にご理解の上、接種判断をお願いします。

■定期接種対象者（無料）

小学校6年生から高校1年生相当の女子
※今年度は中学3年生・高校1年生相当の方へ予診票を送付します。（それ以外で希望する方へは軽米町健康ふれあいセンターで交付）

■接種期間

高校1年生相当の3月31日まで
※平成18年度、平成19年度生まれの方は定期接種の年齢を超えても、令和7年3月31日まで接種ができます。

2 接種を逃した方は キャッチアップ接種を

■キャッチアップ接種対象者（無料）

平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で、かつ過去に子宮頸がんワクチン接種を合計3回受けていない方

■接種期間

令和4年4月1日～令和7年3月31日

3 接種実施医療機関は コチラ（要予約）

岩手県立軽米病院 ☎0195-46-2411
ほそかわ小児科クリニック ☎0195-26-8100
ふくもりたこどもクリニック ☎0195-43-3137
※定期接種、キャッチアップ接種のどちらも受けられます。
※上記医療機関以外で接種希望の場合は事前にご連絡ください。

4 自費接種した方へは費用を補償します

■対象者（次のすべてに該当する方）

- 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女子
- 令和4年4月1日時点での軽米町住民登録者
- 高校1年生相当の3月31日までに3回の定期接種が未完了で、高校2年生相当以降令和4年3月31日までに自費で任意接種した方
- キャッチアップ接種を受けていない方

■申請期限 令和7年3月31日

■必要書類

- ①ヒトパピローマウイルス感染症に係る任意接種償還払い申請書
- ②支払額が確認できる書類（領収書等）
- ③接種記録が確認できる書類（母子健康手帳、予防接種済証、予診票の写し等）
- ④振込先金融機関の通帳又はキャッシュカードの写し（口座番号確認用）

■問い合わせ 健康福祉課・健康づくり担当 ☎46-4111

こんな疑問があるかも？

申請 Q & A



マイナンバーカードは作った。保険証利用登録も公金受取口座登録もした。なのにポイントが全然付かない。

ポイントをもらうための申請は別途必要です。お間違えの無いようお願いいたします。



申し込もうとしたら「有効期限が過ぎています」って言われて申し込めない。

マイナンバーカードと電子証明書には有効期限があり、定期的に更新する必要があります。マイナンバーカードを持って、役場窓口で更新の手続きをしてください。



マイナポイントを申し込んだのに口座に振り込まれたか確認できないんだけど。

もらえるのは「ポイント」で、現金が振り込まれる訳ではありません。ご注意ください。



スマホで申請しようとしても対応してないし、パソコンだとカードリーダーが必要。これだけのために高い買い物をしなけりゃならないのか。

それらの機械が無くても申請できるよう、役場庁舎1階に特設スペースを設置しています。職員も対応しますので、ぜひご活用ください。

その他マイナンバーに係る手続きの問い合わせは下記まで！

- マイナンバーカードについて 町民生活課・総合窓口担当 ☎46-4735
- マイナポイントについて 総務課・企画担当 ☎46-2111

1 農地 パトロールを 実施します



農業委員会では、耕作放棄地等の発生を防止するため、7月から10月にかけて農地パトロール（農地利用状況調査）を実施します。主に、

- 農地の利用状況の確認
- 遊休農地の実態把握
- 違反転用の発生防止・早期発見

を目的に、農業委員と農地利用最適化推進委員が現地を調査します。
※遊休農地と判定した場合は、今後の利用意向について調査を行います。ご協力をお願いします。

遊休農地として3つに判断します

●耕作可能



草刈りなどを行うことで
直ちに耕作可能な農地

●整備後耕作可能



草刈りなどでの再生利用
が困難であり、基盤整備
事業が必要となる農地

●再生困難



再生利用が困難な農地

2 農地の無断転用



住宅や事業所の建物建築、資材置場、植林（山林）など農地を農地以外に使用すると「農地転用」となります。農地以外に使用する場合には、岩手県知事の許可を受けなければなりません。

工事などで、一時的に他の用途に利用し農地に戻す場合も「一時転用」にあたり、転用許可を受ける必要があります。

転用許可を受ける場合には、町農業委員会に申請書類を提出してください。現地調査、総会での審議後に県知事へ進達いたします。（申請から許可までは2カ月程度かかります）

無断転用すると違法に

無断で転用したり、許可申請の計画通りでなかったりした場合には「違反転用」として農地法違反となります。

違反転用と判断された場合、工事の中止、原状回復等の命令がなされる場合があります。

また、罰則（3年以下の懲役または個人300万円・法人1億円以下の罰金）もあります。

農地転用許可の基準

農地区分	要件	許可基準
農用地区域内農地	軽米農業振興地域整備計画で農用地区域とされた農地	原則不許可（一時転用を除く）
甲種農地	市街化調整区域内の農地	原則不許可 ※軽米町は該当無し
第1種農地	・集団農地（10ha以上） ・農業公共投資対象農地 ・生産性の高い農地	原則不許可（例外規定が有り）
第2種農地	・公共投資の対象とならない小集団で生産力が低い農地 ・市街地として発展する可能性のある区域の農地	農地以外、第3種農地に立地困難な場合等は許可
第3種農地	・都市的整備若しくは市街地にある区域内の農地	原則許可

■問い合わせ 町農業委員会事務局 ☎46-4739

来春に向け大事に 苗木のスクールステイ

全国植樹祭や森林の大切さの普及啓発を目的とした「苗木のスクールステイ」が、6月20日に軽米中学校で実施されました。当日は森林管理の重要性に関する授業が行われたほか、植樹行事などに利用されるレンゲツツジの苗木10本とジョウロが引き渡されました。苗木は来年春に陸前高田市で植樹される予定です。



今後は生徒を中心に苗木を管理していきます

百回目の誕生日を喜び合う 長寿祝金贈呈

池端チエさん（高清水）が100歳を迎え、長寿祝金の贈呈が5月26日に花の里かるまいで行われました。池端さんは大正11年5月26日生まれ。贈呈の場では池端さんと、コロナ下で面会ができずにいた家族とが約3年ぶりに再会し、百回目の誕生日を迎えた喜びを分かち合っていました。



家族とともに喜ぶ池端さん（左から2番目）

町内各地で運動に励む チャレンジデー2022

住民参加型スポーツイベント「チャレンジデー」が、5月25日に開催されました。当日は朝6時30分に町内一斉ラジオ体操を実施。また寿大学第2回講座の卓球バレーをはじめ、町内各所で運動イベントが行われました。

今回は軽米町と北海道枝幸町、青森県藤崎町と三つ巴の戦い。参加率は軽米町54.3%（8,552人中4,643人）、枝幸町45.0%（7,639人中3,435人）、藤崎町71.7%（14,704人中10,546人）となりました。

行政区ラジオ体操チャレンジ大会 上位入賞行政区

順位	人口	100人以上	50～99人	50人未満
1位	桜山	64.9%	上野場 63.7%	西里 87.5%
2位	下河南	46.4%	上晴山 56.9%	山内駒木 87.0%
3位	下円子下組	43.2%	下野場 32.2%	東台 50.0%



1 町内各地区でラジオ体操に取り組みました
2 卓球バレーでは反則が多発するほど白熱

葉たばこ振興への功績が評価 農林水産大臣表彰

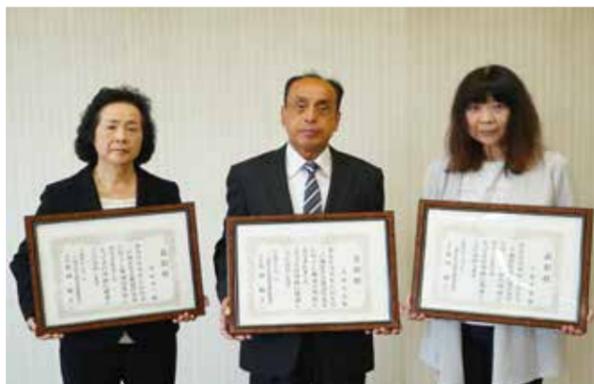
大鳥順一さん（軽米駒木）が農林水産大臣表彰を受賞し、5月30日に伝達式が行われました。大鳥さんはきめ細かな衛生管理によって葉たばこの生産で安定した品質・収量を保っているほか、農作業の省力化・効率化によって町の農業振興に貢献をした功績が評価され、今回の表彰に至りました。



受章を喜ぶ大鳥さん（左）

3人の委員が受賞 社会教育連絡協議会表彰

田村せつさん（向川原）、中村正志さん（下新町）、千葉千賀さん（上新町）が、二戸地区社会教育連絡協議会功労者表彰を受賞しました。田村さんと千葉さんは町図書館協議会委員を、中村さんは町社会教育委員を8年間務め、図書館行政や社会教育行政に貢献した功績などが認められ、受賞に至りました。



（左から）受賞した田村さん、中村さん、千葉さん

町の道路環境維持に 町へ善意の寄付

6月20日、太田正子さん（観音林南）から、町に対し金100万円の寄付をいただきました。太田さんは寄付に際し「地域の困りごとや改善すべきことに、夫（故太田正さん）が細かいところでもよく気が付く人だった。寄付金は町の道路環境維持に役立ててほしい」と願いを伝えました。



太田さん（左）から願いの込められた寄付金をいただきました

安藤さんと荒川さんが再任 自衛官募集相談員

自衛官募集相談員を20年間務めてきた安藤忠一さん（上新町）と荒川政志さん（上新町）が、引き続き2年間となる相談員の委嘱を受けました。自衛官募集相談員は自衛官志願者に関する情報提供や自衛隊岩手地方協力本部と協力しての広報活動などを行い、自衛隊と地域住民との橋渡し役となります。



決意を新たにす安藤さんと荒川さん（左から3番目と4番目）

操法の技術を競う

軽米町消防操法競技会

軽米町操法競技会が、5月29日にハートフル・スポーツランドで行われました。今年度はコロナ禍の影響を脱し2年越しに開催。各分団員や出場団員の家族などが見守る中、操法・連携のスピードや正確性などを競いました。

競技会ではポンプ車の部・小型ポンプの部ともに第8分団が優勝。山下幸彦分団長は「(5月6日に発生した)山林火災では多くの人手が必要だった。その経験も考えると、普段の訓練やこの競技会は操作面で役立っていると感じる」と競技会の重要性を語りました。

消防操法競技会結果

ポンプ車の部		小型ポンプの部	
1位 第8分団第1部	1位 第8分団第3部	4位 第5分団第3部	
2位 第6分団第2部	2位 第6分団第1部	5位 第8分団第2部	
3位 第7分団第1部	3位 第2分団第3部	6位 第7分団第2部	



1 __ともに優勝を飾った第8分団
2・3 __各分団が訓練の成果を披露しました

ホンモノを見て思いを巡らす

青少年劇場

青少年劇場(岩手県文化スポーツ部主催)が6月3日、軽米中学校(齋藤秀一校長)で開催され、全校生徒178人が観覧しました。あるときは感情表現豊かに、またあるときは淡々とした語りで繰り広げられる描写、そして尺八や三味線など数々の楽器が醸し出す音色で、重厚な物語が展開されていきました。



語りと演奏が、さまざまな情景を思い起こさせていました

見事な造形を披露

さつき盆栽展

25回目の節目となるさつき盆栽展(緑樹会、荒澤作郎会長主催)が、6月11日から12日に中央公民館で開かれました。3年ぶりの開催となった今回は、さつきを中心に33点の作品が出展。長年にわたり管理を続け、見事な造形に仕上がった自信作の数々が、来場者延べ110人の目を引き付けていました。



自信作の数々が来場者を引き付けました

身近な自然を体験

カシオペアフォレストスクール

自然体験教室「カシオペアフォレストスクール」が、6月15日に折爪岳森林公園で行われ、晴山小学校(中村牧子校長)の5年生14人が参加しました。児童は森林インストラクターの小山田四一さんから、生態系の構築や人の心を落ち着ける作用など、森林がもたらす6つのはたらきを学びました。その後は接触によって炎症を起こす・猛毒を持つなど注意が必要な植物の種類などを一通り確認した後、森林公園内を散策。生えている植物に興味津々の様子でした。自然の中にあるものを対象にしたビンゴゲームも実施し、児童はより多くの対象物を見つけるべく、公園内をよく観察していました。

教室を終え、下岩和香那さんは「森林の役割や草木の種類をいろいろと知れてよかった」と満足げでした。



1 __植生などの説明を受けながら折爪岳を散策
2 __自然の中で、色々なものに目を光らせます

土の感覚を覚えながら

田植え体験学習

小軽米小学校(高橋利明校長)の田植え体験が5月27日に行われ、5年生14人が参加しました。講師の井戸渕春男さん(屋敷)、中里多喜男さん(大沢)の指導のもと、決められた位置に植えていきました。足取りがおぼつかなかった児童たちも徐々に土の感覚に慣れ、より素早く正確に苗植えを進めていきました。



田植え用の定規を使いながら、丁寧に植えていく児童

県産牛乳のおいしさを

酪農出前教室

酪農出前教室が、6月20日に軽米小学校(川村憲弘校長)で行われ、3年生30人が参加しました。児童はJA全農いわての武田健介さんから、乳牛の種類や人間と異なる体の特徴、牛乳が作られる工程を学習。その後は県内3種類の牛乳の飲み比べやバター作り体験で、県産牛乳のおいしさを実感していました。



バターになるまで、ひたすらシェイク、シェイク!

地域活性化起業人に聞く

町の今とこれから

(株)軽米町産業開発に勤務している横井内尚登さんは、首都圏の企業から「出向」して地域の問題解決の手助けをする「地域活性化起業人」として活動しています。今回、横井内さんがどのような目標や願いを持ち、町で現在どのような活動をしているのか、お話を伺いました。



横井内 尚登さん

■横井内さんはどんな活動をしている？

『企業誘致』『町の特産品の認知度向上や市場開拓』『移住定住希望者へのアプローチ』などの活動をしております。長年首都圏で勤務した人脈を活かし、首都圏との交流を深めながら活動することで、地域活性化に繋がればと思っております。

■活動中での目標・願い

山本町長の「『再生エネルギーを活用した農業の6次化』『バイオマスを活用した山林の強靱化』を推進することで、軽米町を自給自足率の高い町とする」というビジョンをお聞きして、その役に立てればと思い軽米町に来ました。全国的にも注目されている再生エネルギーの活用で、いかに町の人たちが恩恵にあずかれるかが大きな課題だと思っています。

私の両親は軽米町出身で、町には子どものころよく遊びに来ていました。多くの出店が並び、楽しく遊んだ当時の町のイメージが、今でも脳裏に残っています。町の将来のため、次の世代につながる財産を残す手伝いができれば幸いです。



在京軽米会だより

ふるさと軽米に想うこと

日比野 みゆきさん（増子内行政区出身） 寄稿



看護師で走り続けた30年（左：30年前 右：現在）

看 護師の夢を目指し、軽米の地を離れ45年目となりました。あの頃は初めての寮生活、初めての満員電車、そして人の多さにビックリ。看護学校も1学年250人のマンモス校でした。看護師になってからも毎日が学びの日々。それでも大勢の患者様やそのご家族、仲間達に支えられ、看護の厳しさ、辛さ、楽しさを教えていただき、定年まで全力で走り続けました。

定年後、ネットで在京軽米会東京支部の存在を知り参加。沢山の先輩・後輩が遠く離れた場所から軽米を考え活動していることに共感し参加しています。そして私は持ち前の体力と粘り強さを培った軽米の地と両親の存在に感謝しています。

数年後には第2の目標を立て、軽米に帰りたと思っています。仲間に入れてくださいね。



場認定こども園の園児たちが、5月13

日に駒場郵便局へ見学に訪れました。最初に同局長の渋谷将利さんから切手やはがきなどの説明を受けた後に、音更郵便局郵便部長の納みずき瑞樹さんにポストから手紙を取集する方法を教してもらい、最後に郵便車両を見学。園児たちは終始目を輝かせて話を聞いていました。渋谷さんは「これを機に手紙文化に触れたり、郵便局が地域の交流の場所になれば幸いです」と話しました。

北海道音更町

十勝平野のほぼ中央に位置し、人口約43,000人。自然豊かでじゃがいもや玉ねぎなどが特産。当町とは、1985年10月31日から姉妹提携し、小学生の宿泊研修やイベントなどで相互交流を行っている。応援大使は、同町出身で日本テレビアナウンサーの滝葉月さん。



姉妹町だより

認定こども園児が郵便局を見学



ポストの開け方に興味津々の園児たち

社会福祉法人桂泉会 職員募集！

特別養護老人ホーム **くつろぎの家** 調理員、介護職員
 障がい者支援施設 **太陽荘** 生活支援員
 生活介護事業所 **太陽の里** 生活支援員(介護、クリーニング集配)



各施設(軽米町山内)の職員を募集しています。まずは、お気軽にお電話下さい。

問い合わせ先: 桂泉会本部 Tel 0195-43-3100

宮沢歯科医院

健康は『健口』から

診療科目	診療時間	月	火	水	木	金	土
一般歯科	9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
口腔外科	14:00~18:00	●	●	●	休	●	●

※予約制・当日予約可 休診日 日曜・祝日 第1,3土曜日

宮沢歯科医院 軽米町 検索 九戸郡軽米町軽米8-105 0195-46-2953

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3,000万円
 (1等3千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月5日 2種類同時発売! 発売期間 7/5(金)~8/5(金) 抽せん日 8/17(金)
 公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円
 ●軽米町では **ミル・みるハウス** で販売しています!

手造り 仕出し **味彩** あじさい
純和鶏 (唐揚げ・焼き鳥)
 テイクアウト予約承ります
 折詰・弁当・オードブルにお気軽にお電話ください。
 軽米町大字軽米11-127-4 ☎46-3680

日帰り白内障手術・小児眼科
白山台くに眼科
 院長 日本眼科学会認定専門医 渡邉久仁子
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 9:30~11:30 ● ● ● ● ● ●
 14:00~16:30 ● ● ● ● ● ●
 休診日:毎週水曜・第4土曜日
 TEL:0178-51-9251

News from library
図書館だより

児童のおすすめ本と今月の新刊を紹介します

図書館利用案内 ▶貸出冊数：1人10冊まで
▶貸出期間：2週間以内

■お気に入りの一冊



南 咲妃さん
(晴山小学校3年)

えほん遠野物語 おいぬさま

原作/柳田国男 文/京極夏彦 絵/中野真典(汐文社)

「遠野物語」という題名に心をひかれて読みました。岩手県遠野市に伝わる話で、読んでいて楽しくなりました。その中で心に残っている話は「おいぬさま」です。私もお母さんも「遠野物語」が大好きです。シリーズになっているので、全巻読みたいです。

Dreams come trues
夢・希望・えんぴつ

子どもたちの夢を紹介して応援するコーナー

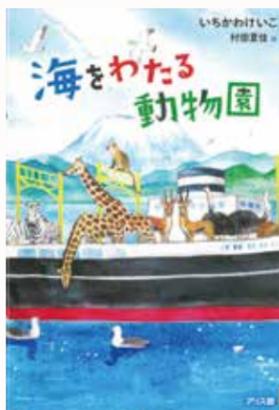
内澤 璃々さん (軽米中学校3年)

人に寄り添える
犬を育てる。

私の夢は、病気の人やお年寄りに優しく寄り添う犬を育てる「セラピードッグトレーナー」になることです。私は1冊の本でこの仕事と出会いました。その本に出てきた犬は、小さいときから入院を繰り返し心を閉ざしてしまった女の子に、優しく寄り添い元気づけてあげていました。その場面を見て、言葉は通じないのに元気づけることができるということに感動しました。だから私はセラピードッグトレーナーになって、たくさんの人をセラピー犬と一緒に元気づけられるように頑張っていきたいです。



児童書



海をわたる動物園

作/いちかわけいこ
絵/村田夏佳 (アリス館)

戦争で空っぽになってしまった日本の動物園。アフリカから動物たちを運ぶ船に偶然乗り合わせた大学生のシュンは、お世話を手伝えることに。

一般書



夜に星を放つ

著/窪美澄 (文藝春秋)

いじめを受けている女子中学生と事故で亡くなった母親の幽霊との奇妙な同居生活を描く「真珠星スピカ」など、心の揺らぎが輝きを放つ短編集。

テーマ図書展

海 VS 山

7月31日まで

夏のレジャーといえば海と山ですが、皆さんはどちらがお好きですか？海派、山派とも好きな理由は人によって様々なようで…今月は、海や山での楽しみ方が載った本や、物語などを展示しましたのでご利用ください！

↓このポップが目印！



Unique poems

町文化協会 北光吟社 5月例会句会

- 米寿とて残る生き甲斐草を引く 三上 千栄女
- 気心の通う会話や花吟行 中野 とき子
- ゆつさりと風に揺れをり大でまり 高橋 美智子
- 春寒や昭和一桁らしく生き 千葉 紅園
- 降るほどの花アカシアをてんぶらに 君成田 美代子
- 夏めくや街灯飾り新しく 丹下 美恵子
- 舞い継ぐ子等の神楽や五月晴れ 大清水 雪子
- 壊されし古巢繕い燕来る 松村 英子
- 新緑の旧家の庭の大樹陰 千葉 ふみ子
- 蛙鳴く小さな溝もピオトープ 川崎 郁子
- 里山のアカシヤの花風に揺れ 東 登希枝
- 群れ咲きの山紫陽花の峠道 成田 泰子

みんなの国民年金

国民年金保険料免除・納付猶予制度

経 済的な理由等で国民年金保険料の納付が難しいときは、本人の申請によって保険料の免除を受けることができます。免除には保険料の「全額」「4分の3」「半額」「4分の1」があり、本人と配偶者、世帯主の所得により審査され、承認されると保険料の納付が免除されます。また、50歳未満の方（学生を除く）が対象の納付猶予制度もあります。

このほか、失業を証明する書類を添付することで、前年所得を0円とみなして審査する特例免除を申請することができます。

■申請に必要な書類

- 年金手帳または基礎年金番号通知書（基礎年金番号のわかるもの）
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- 本人と配偶者、世帯主の所得を証明する書類（軽米町に住民税の申告をしているときは不要）
- 失業等による場合はそれを証明するもの（離職票の写しなど）

■問い合わせ

二戸年金事務所 ☎23-4111
町民生活課・町民生活担当 ☎46-4734

町民生活課からのお知らせ

8月は保険証の更新時期です

現 在您使用中の保険証・医療費受給者証の有効期限は7月31日です。新しい保険証・医療費受給者証は7月下旬に送付されます。届いたら住所・氏名・生年月日など記載内容に誤りがないか確認しましょう。

■国民健康保険被保険者証

新しい保険証の色は「赤色」です。社会保険に加入しているのに新しい保険証が届いた方は、国民健康保険脱退の手続きが済んでいない可能性がありますので、町民生活課までお問い合わせください。



8月から有効となる限度額適用認定証の交付手続きは、8月1日から受付を開始します。

■後期高齢者医療被保険者証

制度改正に伴い今年度は2回保険証の更新があります。1回目の有効期限は令和4年9月30日、2回目の有効期限は令和5年7月31日です。2回目の保険証は9月下旬に送付されます。



新しい保険証の色は「桃色」です。

限度額適用認定証（黄色）は、令和3年度に交付済みの方で負担区分に変更がない方は自動更新となり、保険証（桃色）の右側に認定証がついた状態で送付されます。また、限度額適用認定証の交付対象で自動更新されなかった方は交付申請書を送付されます。



■医療費受給者証

受給者証は要件を満たすと自動更新されますが、令和4年1月2日以降に転入した方や申告をしていない方は自動更新の対象外となります。

更新に別途手続きが必要な方には、6月下旬に通知しています。早めの手続きをお願いします。

保険証の種類が変わったときは変更申請が必要です。必ず申請をするようにお願いします。

■問い合わせ

町民生活課・町民生活担当 ☎46-4734

i-サポ

i-サポで出会いを見つけよう

結 婚サポートセンター「i-サポ」は、県と市町村などが協力して会員登録制による1対1の出会いの場を提供。理想に合ったパートナー探しをサポートしています。専任のスタッフが交際につながるまでをしっかりフォローします。
※町では入会登録料（1万円で2年間有効）を補助しています。

■問い合わせ

健康福祉課・福祉担当 ☎46-4736

軽米町結婚新生活支援事業

新婚生活を応援します！

新 生活をスタートさせる夫婦へ、結婚に伴う費用を支援します。

■対象世帯

- ①令和4年1月1日～5年3月31日に婚姻届が受理された世帯
- ②夫婦ともに婚姻日における年齢が50歳以下の世帯
- ③対象の住居が町内にあり、当該住宅の所在地に住所を有している世帯

■問い合わせ

総務課・企画担当 ☎46-4738

玉姫グループ 葬儀・法要専門会館 セレモニーホール **玉泉院** ☎0120-494-109

その人生に感謝を。

葬儀・法要お気軽にご相談ください 館内見学、事前見積り相談承っております。

- 二戸玉泉院 TEL.0195-29-1600
- 久慈玉泉院 TEL.0194-53-0061
- 軽米玉泉院 TEL.0195-46-4109
- 福岡玉泉院 TEL.0195-23-4440
- 九戸玉泉院 TEL.0195-43-3409

ライフーズ株式会社 軽米工場 **従業員募集**

週1回から短時間でも構いません

Prifoods プライフーズ

従業員・アルバイトを募集しています。まずは、お気軽にお電話ください。
軽米町大字上館第2地割1-2 ☎46-2421 FAX: 46-4274 (担当: 青木まで)

一緒に働こう!!

広告スペース

広告スペース

かるま いいね

皆さんから寄せられた町の魅力を紹介します！



引き立て合ってるね

投稿者 むべさん
 撮影日 2022/4/14
 撮影場所 図書館横の蔵の前

投稿者 コメント

蔵の前の梅が綺麗に咲いてるとの情報が見に行ったら、背景の蔵が梅をいっそう引き立てていました。

写真募集中

軽米町とゆかりのある物・人・場所ならどんな写真でもオッケー!!
 写真採用者には、図書カードをお送りします。



応募方法

- ①Instagramへの投稿
ハッシュタグ「#かるまいいね」を付けて投稿ください。
- ②専用フォームでの応募
<http://qr.quel.jp/om.php?ds=jugqg>
または 右の2次元コードから応募ください。
(「すこやかさん」の応募もこちらから!)



広報かるまいレビュー —あなたがつける通信簿

今後の広報かるまい作成にあたり問題点を把握・解消するため、アンケート回答へのご協力をお願いします。(所要時間約1分)
 毎月発行され続ける広報紙だからこそ、読者からの評価が貴重な意見となります。回答は

https://logoform.jp/form/MAEf/review_PRkarumai
 または右の2次元コードから。



編集後記

▶広報担当の「姿」は見られても「顔」と「名前」までは一致しないと思いながら取材しています。ところが、今月は担当を完全に特定されて声を掛けられたことがありました。しかも3件も! 町内の井戸端ネットワークは、近年のインターネット文化の発展よりも余程恐ろしい。(E)

戸籍の窓口

5月1日～5月31日 ※敬称略

★おめでとう

伊藤 灯^{ひま}舞^い 駿・舞 大町
 圃田 茉^ま弥^や 拓美・菜穂実 向川原

●おくやみ

平野 タマ (92) 笹渡
 外山 キミ (94) 蓮台野
 松田 廣 (71) 松ノ脇
 荒川 トキ (96) 長倉
 江刺家 トシ (93) 向川原
 大清水 幸治 (71) 下新町
 中里 キワ (96) 軽米駒木
 館下 伊左男 (81) 向川原
 大道口 直市 (65) 鶴飼
 蛇口 武志 (77) 上新町
 館下 忠一 (87) 向川原
 外山 美由紀 (59) 蓮台野
 中里 リサ (93) 上尾田
 古里 俊明 (90) 観音林北
 小林 トキ (89) 上増子内
 福田 生子 (80) 高清水

人の動き

(令和4年5月31日現在、()内は前月比)

人口 8,452人 (-9人)
 男性 4,142人(-13人)
 女性 4,310人(+4人)

世帯数 3,729世帯 (+16世帯)
 転入 24人 転出 16人
 出生 2人 死亡 19人

火災・救急

(5月末、()内は1月からの累計)

火災 2件 (3件)
 救急 41件 (191件)

交通事故

(5月末、()内は1月からの累計)

人身事故 1件 (3件)
 死亡者 0人 (0人)
 物損事故 7件 (54件)

休日当番医

日	急患	電話	歯科	電話
7/17	小野寺内科医院(一)	33-2505	ムカイダ歯科クリニック(軽)	46-4636
7/18	よこもり眼科クリニック(二)	22-2230	窪島歯科医院(二)	23-2425
7/24	千葉耳鼻咽喉科医院(二)	26-8133	菅原歯科医院(二)	27-3301
7/31	かわさきクリニック(二)	26-9900	堀米歯科医院(軽)	46-2927
8/7	おりそ内科循環器クリニック(二)	22-2251	菅歯科(二)	23-5161
8/11	浄法寺診療所(二)	38-2021	渡辺歯科医院(二)	23-2052
8/14	二戸クリニック(二)	25-5770	沢藤歯科医院(二)	25-4002

(二)…二戸市 (軽)…軽米町 (一)…一戸町

◎職員の人事異動 (敬称略)

5月31日付	退職	坂本 麻衣子	晴山保育園
6月1日付	異動	小笠原 達夫	異動前：総務課 異動後：税務会計課

結果発表 & 入賞作品介绍



グランプリ **komisumizonoさん**



準グランプリ **zu_c.hさん**

主催 軽米町観光協会
募集期間 4月19日～5月15日
応募総数 561点



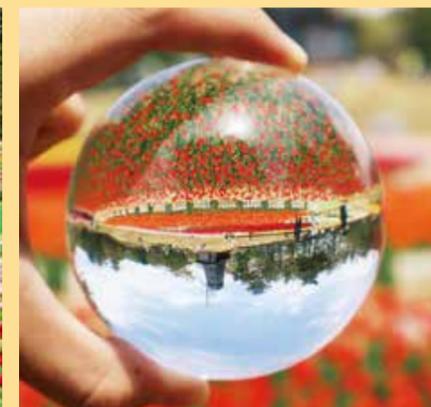
入選 **orowstudioさん**



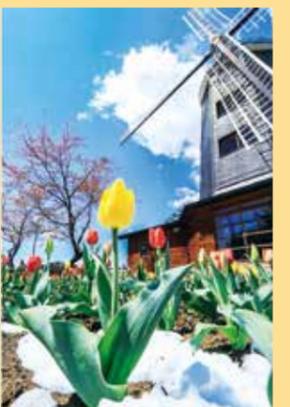
入選 **shiba_okotoさん**



入選 **orowblogさん**



入選 **little_cameraman_010さん**



入選 **takachanxv7さん**



アイデアの原点は 自分たちで食べたいもの これからもみんなが 食べやすいメニューを

まるこパン工房コパン
代表 **大村 友美子** さん
O M U R A Y U M I K O

軽米の輝き人 vol.16

One and only brilliance



屋下がり、コパンの店頭から
(6月17日撮影)

学校給食や献血協力者への提供と、地域支援の幅を広げている町のパン屋さん『まるこパン工房コパン』。大村友美子^{みこ}さんはその代表として、パン作りに情報発信に日々勤しんでいる。

現在まで数多く出されているアレンジメニューは、全てコパンのメンバーによるアイデアから生まれている。「自分たちで食べたい物を作っている。だからこそ、たとえ売れ残っても気にしない」と原点を語る。これが奏功してか、コパンでの食品ロスはほとんどない。

メニューや焼き上がり予定など、情報更新はSNSで随時行っている。その宣伝効果は確かなようで、興味を持った町外の客層からも予約が絶えない。大村さんも「反響の大きさに驚いている」とうれしさをあらわにしていた。

コパンの今後について、大村さんは「開業から今まで、変わらず町の食材を積極的に使用している。これからも地域に根差し、子どもやお年寄りでも食べやすいものを作っていきたい。」と明るく語った。