

# 広報かるまい お知らせ版 502号 ①



スマホからお知らせ版をご覧ください。  
ぜひ、ご活用ください！

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 政策推進課 編集  
電話 46-2115 / FAX 46-2335

## 令和7年度町民意識調査へ ご協力をお願いします

町では、2月1日現在で「町民意識調査」を実施する予定です。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご協力をお願いします。

### ■調査の趣旨

町民のみなさんのお考えを町政に反映させるために行います。調査結果は、無記名で集計し、みなさんに不利益やご迷惑をお掛けすることはございません。

### ■調査対象

町内に住所を有する満20歳以上の方から450名（無作為抽出）

対象となる方の世帯に、各地区の統計調査員がお伺いし、調査票を配布します。

### ■例年通り実施する調査項目

○軽米町の居住歴・住みよさ

○町で力を入れてほしい施策 など

### ■集計結果の公表方法

町ホームページ・広報かるまい

### 【問い合わせ先】

政策推進課・政策企画担当（☎46-2115）

## 【放課後子ども教室】 安全管理員を募集します

放課後子ども教室は、平日の放課後、下校時間の早い低学年の子どもたちが安全に過ごす場所を提供する事業です。

町では、子供たちを見守りながら、子供たちと一緒に活動していただける方を募集しています。

### ■内 容 参加児童の活動見守り

### ■要 件 18歳以上の健康な方で、子どもが好きな方

### ■時 間 平日14:30～16:30

※週2～3日程度

※土日祝日・長期休業中の開催はありません。

### ■場 所 町内各小学校

### ■その他

見守りをしていただいた時間数に応じて、若干の謝礼をお支払いします。

興味のある方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

### 【申込み・問い合わせ先】

教育委員会事務局・生涯学習担当（☎46-4744）

## スクールガード 「見守り隊」を募集します

### ■活動内容

各小学校の通学路などで、子供たちの登下校の安全を見守るボランティア活動です。

「家の周りの掃除をしながら」「農作業をしながら」「散歩をしながら」「買い物に出かける時」など日常生活の中で、ご都合に合わせて無理なく参加いただける活動です。

ご自分のお子さんやお孫さんが在学中だけなど、期間を決めての参加も可能です。

地域のみんなで子供たちの安全を見守りましょう！

### ■申込方法

活動に興味のある方は、教育委員会事務局までお問い合わせください。

活動に参加される方は、スポーツ安全保険の適用や、活動時に着用するベスト・帽子・横断旗をお渡しします。

### 【申込み・問い合わせ先】

教育委員会事務局・生涯学習担当（☎46-4744）

## 食生活改善推進員養成教室 受講者の募集

講話や調理実習を行い、健康づくりのための食生活を学びます。ご自身やご家族の健康づくり、ボランティア活動に関心のある方、新しい仲間づくりをしたい方など大歓迎です。

### ■開講日 2月5日（木）、2月12日（木）、2月26日（木）、 3月5日（木）、3月12日（木）

### ■時 間 9:30～14:00

### ■場 所 健康ふれあいセンター

### ■主な内容

健康づくりに関すること、調理実習など

### ■対 象 軽米町に住所のある方

### ■申込締切日 1月26日（月）

### ■その他

食生活改善推進員は、料理や食育活動を通して健康的な食習慣を伝えるボランティアです。

### 【申込み・問い合わせ先】

健康福祉課・健康づくり担当（☎46-4111）

## 移動図書館車「やまなみ号」の 運行のお知らせ

1月の巡回は、21日（晴山方面）、22日（笹渡方面）、23日（小軽米方面）の3日間です。

みなさんお気軽にご利用ください。

【問い合わせ先】 町立図書館（☎46-4333）

## 「相続登記に関する無料相談」 実施のお知らせ

岩手県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と設定し、次のとおり無料相談会等を実施します。

<特設無料相談所>

■日 時 2月6日(金)、2月13日(金)  
2月20日(金)、2月27日(金)  
10:00~12:00まで

■会 場 岩手県司法書士会館  
盛岡市本町通二丁目12番18号(四ツ家協会となり)

※事前予約は不要ですので、会場まで直接お越しください

<司法書士事務所における無料相談>

■開催期間 2月1日~2月28日  
(土・日・祝祭日は除きます。)

■会 場 県下各地に所在する司法書士の個人の事務所  
※お近くの司法書士事務所がご不明な場合には、司法書士会事務局(☎019-622-3372)までお問い合わせください。

<無料電話相談:0120-823-815(通話無料)>

■開催期間 2月中の毎週火曜日・木曜日  
10:00~16:00まで

【問い合わせ先】

司法書士会事務局(☎019-622-3372)

## 生活習慣病予防・改善教室を かるまいテレビで放送します

12月15日(月)に行われた「生活習慣病予防・改善教室」を放送します。

健康づくりのヒントとなる内容です。ぜひご覧ください。

■放送日時

1月14日(水)~2月17日(火)  
13:00~、21:00~

■内容

講演 「生活習慣病重症化予防のための食生活  
食事を変えると未来も変わる？」

講師 青森県立中央病院  
管理栄養士 三浦琢志 氏

【問い合わせ先】

健康福祉課・健康づくり担当(☎46-4111)

## オレンジカフェかるまい 「かだある茶屋」のお知らせ

オレンジカフェは、認知症をテーマにしたつどいの場です。お茶を飲みながら、物忘れの事、地域の事など自由に語り合しましょう。認知症の方、ご家族、地域の方、どなたでも参加できます。1月は下記のとおり開催します。ぜひお気軽にご参加ください。

<定期開催>

■日 時 1月22日(木) 13:30~15:30

■場 所 居場所トコトコかるまい広場

<出張開催>

■日 時 1月30日(金) 13:30~15:30

■場 所 戸草内自治公民館 映画「オレンジ・ランプ」上映

【問い合わせ先】

地域包括支援センター (☎46-3906)

## I careパーク「居場所」の開催

病気や障がいがあってもなくても、子どもも大人も、楽しさを共有しながら、どんな居場所があったらいいか皆で一緒に語り合いませんか。

■日 時 2月21日(土) 10:00~12:00

■場 所 ふれあいランド岩手 ふれあいホール  
(盛岡市三本柳8-1-3)

■内 容

・報告会 岩手県医療的ケア児支援の取組みについて  
岩手県保健福祉部障がい保健福祉課 高橋幸宏 氏  
・講 演 一般社団法人 いわてこどもホスピス  
代表 工藤美穂氏

・茶話会・工作コーナー(CDでコマ作り)・おはなしの森まつばつくり隊による読み聞かせ など

■対象者 医療的ケア児者とご家族  
医療的ケア児者の方のご支援をされている方

■定 員 40名

■申込み 専用申込フォームよりお申込みください  
申込期限2月6日(金)まで

【問い合わせ先】

岩手県医療的ケア児支援センター  
(みちのく療育園メディカルセンター内)  
(☎019-611-0610)  
(メール shien@icare-iwate.jp)



申込フォーム

## 「折爪岳をもっと知ろう！」 参加者募集します

植生・昆虫・陸生貝類それぞれの分野のスペシャリストである先生方による、折爪岳・ヒメボタルについての講座を開催します！

■日 時 2月21日(土) 9:30~11:30

■場 所 二戸市シビックセンター カルチャールーム

■定 員 30名(要事前申込)

■参加費 無料

■申 込 右の二次元コードのサイトから  
申し込み下さい

【問い合わせ先】

折爪岳振興協議会(二戸市産業振興部商工観光流通課内)  
(☎43-3213)



申込サイト



# 広報かるまい お知らせ版 502号 ②



スマホからお知らせ版をご覧ください。  
ぜひ、ご活用ください！

毎月第2・第4水曜日発行  
全 世 帯 配 布

軽米町役場 政策推進課 編集  
電話 46-2115 / FAX 46-2335

## 再生可能エネルギー講演会を開催します

地域の再生可能エネルギー資源を活用することで私たちの暮らしがどう変わるのか、災害時の備えがどう強化されるのか、自然を守りながらどう上手に取り入れていけば良いのか、などを岩手大学の先生にわかりやすく解説していただきます。

この機会に軽米町のエネルギーの未来について考えてみませんか？

- 演 題 軽米町の未来を灯す力  
～再生可能エネルギーの地産地消でつくる持続可能なまちづくり～
- 講 師 岩手大学大学院連合農学研究科 教授  
原科幸爾 先生〔博士（農学）〕
- 開催日時 2月14日（土） 13:30～15:00  
(開場13:00)
- 場 所 かるまい文化交流センター宇漢米館  
1階 多目的ホール
- 参加費 無料
- 定 員 先着300名
- 【問い合わせ先】  
政策推進課・政策企画担当（☎46-2115）

## スキー・スノーボード教室開催のお知らせ

軽米町スキー協会会員（スキー公認指導員、公認スノーボード指導員）が講師となって、スキーやスノーボードのレベルに合わせた技術指導を班ごとに行います。ぜひ、冬のスポーツをお楽しみください。

- 日 程 2月15日（日）  
8:30 町役場前集合、出発(町の中型バスで移動)  
10:00～15:00  
班に分かれて実技(うち一時間休憩有)
- 16:30 町役場着、解散
- 場 所 奥中山高原スキー場（一戸町）
- 対 象 小中高校生、一般（軽米町民または町内学校に在学の方、町内に勤務する方）  
※小学生は3年生以上の児童が対象になります。
- 募集定員 20名（定員になり次第受付終了）  
※最低催行人数（10人）に達しない場合は中止とします。
- 参加料（リフト料金、傷害保険料）  
小中学生…2,500円  
高校生・一般・シニア…4,500円  
※スキー、スノーボードの用具等とウェアは各自ご用意ください。
- ※スキー、スノーボードの用具（板、ポール、くつ）のレンタル料は別途実費負担となります。小学生1,700円、中高校生2,500円、一般3,000円など  
※参加料は当日徴収します。
- 主 催 軽米町スキー協会
- 申込方法  
下記の申込み先まで、2月4日（水）までに電話でお申し込みください。  
(※小中学生は保護者同意書の提出も必要です)
- 【申込み・問い合わせ先】  
教育委員会事務局・生涯学習担当（☎46-4744）

## 「第2回軽米町Sweets Festa!」の出店者募集

「第2回軽米町Sweets Festa!」の出店者を以下の通り募集します。

- 開催日時 3月7日（土） 12:00～16:00
- 場 所 かるまい文化交流センター宇漢米館  
エントランスホール
- 条 件 等
- ①営業許可を有するもの
- ②当日のイベント開始時から終了時までの販売にご協力いただける方
- ③スイーツを主とした販売とすること
- 出 店 料 無料
- 申込締切 1月31日（土）
- 申込方法 以下問い合わせ先までご連絡ください。
- そ の 他  
出店店舗数に限りがあるため、ご応募いただいた中から選考（または抽選）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 【申込み・問い合わせ先】  
スイーツフェスタ実行委員会  
(かるまい文化交流センター内 ☎26-8250)

## ～行政の困りごとはありませんか～ 行政相談の開催のお知らせ

- 日 時 1月21日（水）10:00～12:00
- 場 所 かるまい文化交流センター宇漢米館 1階相談室  
行政相談委員：山田 元さん
- 対 象 どなたでも
- 申込方法 事前予約不要
- そ の 他  
相談は無料で、相談内容ははじめ、個人の情報や秘密は固く守られます。
- 【問い合わせ先】  
総務課・総務担当（☎46-4738）

地域食堂『トコかるキッチン』

地域みんなと美味しいご飯を食べながらワイワイと楽しい時間を一緒に過ごしませんか。

■日 時

1月31日（土）、2月21日（土）、3月21日（土）  
11：00～13：30  
・受付は13：00まで、食事の提供は13：30で終了  
※時間前でも食材がなくなり次第、終了となります。

■場 所 居場所トコトコかるまい広場（軽米町蓮台野）

■料 金 子どもは無料、大人は1回100円

【問い合わせ先】

健康福祉課・福祉担当（☎46-4736）  
健康ふれあいセンター（☎46-4111）

二戸地区広域行政事務組合から  
し尿くみ取り料金改定のお知らせ

し尿のくみ取り料金は、平成20年5月から据え置いてきましたが、昨今の急激な原油高、物価高騰等の影響を受け、し尿収集運搬に要する費用が増加しています。

今後も、安定したし尿収集業務を提供するため、令和8年4月1日から以下のとおり改定いたします。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

《し尿くみ取り手数料改定表》

区 分	現行の手数料 〔令和8年3月31日〕 くみ取り分まで	改定後の手数料 〔令和8年4月1日〕 くみ取り分から
	200ℓ未満	2,000円（税込み）
200ℓ以上の場合は、10ℓ 又はその端数ごとに	1,160円（税込み）	100円（税込み）

※くみ取り申込みが3月31日以前でも、作業が4月1日以降の場合、改定後の料金が適用されますのでご注意ください。

【問い合わせ先】

二戸地区衛生センター（☎23-2651）  
町民生活課・町民生活担当（☎46-4734）

再掲載

テレビ・告知放送の  
休止のお知らせ

放送機器の更新作業のため、かるまいテレビに加入のご家庭・事業所では、下記の日程でテレビ・告知放送を休止します。（テレビはすべてのチャンネルが映らなくなります）

ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■休止日時

1月22日（木） 0：00～6：00  
1月23日（金） 0：00～6：00

※作業状況により休止時間が変更になる場合があります

【問い合わせ先】

総務課・総務担当（☎46-4738）

町道萩田1号線  
一部通行規制のお知らせ

若者定住住宅造成工事（萩田地区）に伴う水道管、下水道管埋設工事のため下記のとおり通行規制を行います。ご不便ご迷惑をお掛けしますがご理解ご協力をよろしくお願いします。

■規制期間及び規制内容

1月19日（月）～3月30日（月）（予定）  
8：30～16：00  
片側交互通行  
※作業状況に応じて、規制を解除する日時があります。

■規制理由

若者定住住宅造成工事に伴う水道管、下水道管埋設工事のため

■規制場所

軽米町大字軽米第2地割42-6地内  
（旧青少年ホーム跡地付近）  
※詳細については、【位置図】にてご確認ください。



地域整備課・環境整備担当（☎46-4741）

再掲載

生活習慣病予防講演会を開催

■内容

「自分と家族の健康を守るために いま知っておきたい血压のこと」

講師：静岡社会健康医学大学院大学 教授 田原康玄氏

■日時 1月25日（日）

講演 10：00～11：30  
展示・体験コーナー 9：30～12：00

■場所 かるまい文化交流センター 宇漢米館

講演：多目的ホール  
展示・体験コーナー：エントランスホール

■対象 町民

■申込方法

健康ふれあいセンター内健康福祉課健康づくり担当へ、電話、FAXまたは二次元コード

■その他 自動血圧計が当たる抽選会があります。

【問い合わせ先】

健康福祉課・健康づくり担当（☎46-4111）  
（FAX46-2677）

