

令和8年度

ひきこもり家族教室のご案内

・子どもが人と関わろうとしない ・家にいて不安でイライラする ・うちの子が考えていることが分からない ・接し方が分からない ・誰に相談したらいいのか分からない などの悩みを抱えていませんか？まずはご家族が悩みを話せる場が必要です。ぜひ参加してみませんか。



【対象】 ひきこもりの状態にある方のご家族
(ひきこもりご本人が概ね10代後半から50代までの方)

【日時・会場・内容等】

	日時	会場	内容
第1回	令和8年6月15日(月) 13時30分～16時	岩手県二戸地区 合同庁舎 (二戸市石切所字 荷渡 6-3) 1階 <u>地域交流ルーム</u>	○13時30分～14時20分 《講話》「ひきこもりの理解について」 「家族の対応について」 「家族自身の元気の保ち方について」 等を予定 ○14時20分～16時 《相談会》参加者の皆さんとの話し合い 《講師及び助言者》 そらをみた会 家族心理士・公認心理師 阿部 直樹 先生
第2回	令和8年8月17日(月) 13時30分～16時		
第3回	令和8年10月19日(月) 13時30分～16時		
第4回	令和8年12月21日(月) 13時30分～16時		
第5回	令和9年2月15日(月) 13時30分～16時		

＜受付時間＞13時15分から

【参加申込み】

参加を希望される方は各回開催日1週間前までにご連絡をお願いします。
初めて参加される方は、事前に保健師と面接を行います。
途中の回からの参加も可能です。



【申し込み、問い合わせ先】

岩手県二戸保健所 保健課 電話 0195-23-9206

ひきこもりとは・・・

「仕事や学校に行かず、かつ 家族以外の人との交流をほとんどせず、6か月以上続けて自宅にひきこもっている状態」を言います。