

# 広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## 平成24年4月から介護保険料が変わりました

介護保険料は3年ごとに見直されます。平成24年度から平成26年度までの第1号被保険者（満65歳以上の方）の保険料は、年額61,100円（基準月額5,095円）となりますが、所得によってそれぞれ保険料額は異なります。

また、これまでの所得段階は8つの区分に分けられていましたが、所得の低い方の保険料負担を軽減するため、特例第3段階を新設して9つの区分になりました。

○所得ごとの年間保険料（年額）

保険料段階	対象となる方	負担割合	年額
第1段階	・生活保護受給者の方 ・老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市町村民税非課税の方	0.50	30,500円
第2段階	・世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が80万円以下の方	0.60	36,600円
第3段階	特例第3段階（新設） ・世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が80万円を超え120万円以下の方	0.70	42,700円
	第3段階 ・世帯全員が市町村民税非課税で、前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が120万円を超える方	0.75	45,800円
第4段階	特例第4段階 ・市町村民税課税世帯であるが、本人は非課税で前年の合計所得金額と公的年金収入額の合計が80万円以下の方	0.95	58,000円
	第4段階 ・市町村民税課税世帯であるが、本人は非課税で特例4段階に該当しない方	1.00	61,100円 (基準月額5,095円)
第5段階	・本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の方	1.20	73,300円
第6段階	・本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の方	1.25	76,400円
第7段階	・本人が市町村民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上の方	1.50	91,700円

### 【問い合わせ先】

二戸地区広域行政事務組合 介護保険推進室  
(☎23-7772)

健康福祉課  
(健康ふれあいセンター内☎46-4736)

### ひきこもり家族教室のご案内

二戸保健所では、引きこもりに関する不安等を抱えているご家族を対象に、「ひきこもり家族教室」を開催します。

同じ悩みを抱えるご家族同士と一緒に勉強したり情報交換しながら、ご家族自身が少しでも楽になれる方法や適切な対応法を話し合ひましょう。

【対象】「ひきこもり」で悩んでいるご家族

【日時】平成24年6月25日、8月27日、10月22日、12月17日

平成25年2月25日（各日13:30~16:00）

【場所】二戸地区合同庁舎1階地域交流ルーム

【内容】講話「ひきこもりの理解と対応について」  
情報交換（話し合い）

【講師】岩手県ひきこもり相談支援センター  
相談員 阿部直樹 先生

【申し込み】事前にお電話にて二戸保健所保健課までご連絡ください。

### 「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。相談は秘密厳守・無料です。

お気軽にご相談ください。

●所在地：盛岡合同庁舎1号館3階  
盛岡市市丸7-25

●受付：月～金曜日（祝日、年末年始除く）  
午前8時30分～午後5時15分

### 【問い合わせ先】

東北財務局 盛岡財務事務所 理財課  
(相談専用電話019-622-1637)

### 【申し込み・問い合わせ先】

二戸保健所保健課 (☎23-9206)

# 肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診を実施

肺がん・大腸がん・前立腺がん・特定健診を下記の日程で実施します。

特定健診は加入している医療保険によって受け方が異なりますので、国保以外の方はお問い合わせください。

期 日	受付時間	場 所	対 象 行 政 区
6月4日 (月)	9:30~11:30	晴山公民館	観音林東・観音林西
	13:00~14:30		観音林南・観音林北
6月5日 (火)	9:30~11:30	山内農業構造改善センター	貝喰・山内駒木・山内大久保・上谷地渡・下谷地渡
	13:00~14:30		山口・平・中村・和当地・東
6月6日 (水)	9:30~11:30	円子生活改善センター	下円子上・下円子下・板橋
	13:00~14:30		蛇口・大沢
6月7日 (木)	9:30~11:30	晴山農業構造改善センター	下晴山・上晴山・早渡
	13:00~14:30		内城・竹谷袋
6月8日 (金)	9:30~11:30	軽米町農村環境改善センター	仲町・大町・元屋町
	13:00~14:30		荒町・本町
6月10日 (日)	9:30~11:30 午前のみ	軽米町農村環境改善センター	全地区
6月11日 (月)	9:30~11:30	笹渡農業構造改善センター	高柳・笹渡
	13:00~14:30		鶴飼・百鳥
6月12日 (火)	9:30~11:00	牛ヶ沢集落センター	牛ヶ沢・民田山
	13:30~14:30	米田農業構造改善センター	蜂ヶ塚・米田・米田大久保
6月13日 (水)	14:00~16:00	小軽米生活改善センター	河北・沢田
	17:30~19:00		全地区
6月14日 (木)	9:30~11:00	大清水自治公民館	新井田・大清水・駒板
	13:30~14:30	上円子自治公民館	上円子
6月15日 (金)	9:30~11:30	小玉川生活改善センター	屋敷・市野々・小玉川
	13:30~14:30	百目金自治公民館	百目金
6月18日 (月)	9:30~11:30	軽米町健康ふれあいセンター	蓮台野・桜山
	13:30~14:30		萩田・門前
6月19日 (火)	9:30~11:30	軽米町健康ふれあいセンター	沢里・上館・車門・岩崎
	13:30~14:30		仲軽米・山田・東台
6月20日 (水)	9:30~11:30	軽米町農村環境改善センター	下新町
	13:00~14:30		上新町
6月21日 (木)	14:00~16:00	晴山公民館	下野場・上野場・横枕・沼・高清水
	17:30~19:00		全地区
6月22日 (金)	9:30~11:30	小軽米生活改善センター	上河南・下河南・松ノ脇・八木沢
	13:00~14:30	増子内農村振興会館	戸草内・上増子内・下増子内・七ツ役
6月24日 (日)	9:30~11:30 午前のみ	軽米町農村環境改善センター	全地区
6月25日 (月)	9:30~11:30	高家生活改善センター	上尾田・小松・高家・外川目
	13:00~14:30		下尾田・苜敷山・向高家・西里
6月26日 (火)	10:30~11:30	長倉生活改善センター	長倉
	14:00~16:00	軽米町農村環境改善センター	向川原・軽米駒木・新大鳥・君成田・新光団地・緑ヶ丘
	17:30~19:00		全地区

※対象行政区以外の場所でも受診できます。就労中の方は勤務を終えてから受診できる6月13日(水)、21日(木)、26日(火)の夕方健診又は、6月10日、24日の日曜健診をおすすめします。

## ●個人負担

特定健診	1,800円 (受診対象者19歳以上の方)
大腸がん検診	600円 ( " 40歳以上の方)
肺がん検診	無料 ( " 40歳以上の方)
前立腺がん検診	500円 ( " 50歳以上の方)

東日本大震災により町外から軽米町に避難されている方の健診については、避難元市町村または軽米町健康福祉課までお問い合わせください。

## ※次の方は無料

- ①年齢が70歳以上(昭和18年4月1日以前に生まれた方)
- ②年齢が65歳以上70歳未満で、後期高齢者医療制度に該当している
- ③生活保護世帯
- ④がん検診推進事業の対象となる方  
(対象者には、「大腸がん検診無料クーポン券」が添付してあります。)

【問い合わせ先】健康ふれあいセンター内 健康福祉課・健康づくりグループ (☎46-4111)

# 広報かるまい お知らせ版 その2

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## 高齢者教室「寿大学」第40期受講生を募集しています

高齢者の皆さんが、明るく楽しく豊かに生きがいのある生活を送る一つとして、本年度も「寿大学」を開催しています。お友達をお誘いあわせの上、ふるってご参加ください。参加のお申込は、町立図書館までお知らせください。

第2回講座は5月30日（水）午前10時から、おかりや元気館です！

【平成24年度第2回講座以降の開催予定】

回	日 時	学 習 テ ー マ	講師・指導者	会 場
2	5月30日(水) 10:00~	元気！ハツラツ！ ～チャレンジデー2012に参加～ 「街中ウォーキングで汗をかこう」 ノルディック・ウォーキング体験	岩手県スポーツ振 興事業団指導員	おかりや元気館
3	6月22日(金) 10:00~	緑の芝で体力づくり 「パークゴルフを体験しよう」	軽米町パークゴルフ協会	ハートフル・スポーツランド パークゴルフ場
4	7月11日(水) 8:30~17:00	現地研修 芸術文化に触れる 創建100年日本最古の芝居小屋 康楽館 劇団「秀」公演鑑賞（参加費3,000円：昼食含む）		秋田県小坂町
5	8月 10:00~12:00	高齢者のための交通安全教室 交通安全体験など	警察関係者	軽米中央公民館
6	9月 10:00~12:00	いつまでも元気な高齢者で 「(仮)健康づくりの秘訣」	福村和子氏 (元小学校長)	軽米中央公民館
7	10月上旬 午後	第40期特別講演会	IBC岩手放送アナ ウンサー（予定）	軽米中央公民館
8	10月28日(日) 午後	体験しよう、目、耳、肌で 第33回軽米町民文化祭 開幕式典・文協ステージ発表会	町民文化祭 ステージ発表会 軽米町文化協会	軽米中央公民館
9	11月 時間未定	心と体の健康教室	医師（予定）	軽米中央公民館
10	12月21日(金) 10:00~12:30	平成24年度講座総括 「これまでの学習を振り返る」 どっとはらい（参加費1,000円）	学長 教育長	軽米中央公民館

※講師等の都合により、日程を変更する場合があります

【申し込み・問い合わせ先】 軽米中央公民館・町立図書館（☎46-4333）

## 参加者募集！

## 町民講座「軽米“郷土再発見”

### ～季節の郷土食を味わおう～

軽米の旬の素材を使った季節の郷土食を楽しむ、町民講座「軽米“郷土再発見”」を本年度も開催します。

6月から毎月1回、「ミレットパーク」を会場にその季節の食材を使った郷土食と、町内の各所を巡り軽米の良さを再発見してみませんか。

第1回目は6月21日（木）に実施します。お問い合わせの上、ご参加ください。

	第1回	第2回	第3回	第4回	第5回
テーマ	6月の料理	7月の料理	8月の料理	9月の料理	10月の料理
日 時	6月21日(木) 10時～15時	7月18日(水) 10時～15時	8月 12時～15時	9月 10時～15時	10月 9時～13時
行 程	役場～町内見学～ミ レットパーク～折爪 岳山頂～役場	役場～町内見学～ミ レットパーク～役場	役場～町内見学～ミ レットパーク～役場	役場～町内見学～ミ レットパーク～役場	役場～町内見学～ミ レットパーク～役場
参加費	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円	1,000円
申込期限	6月19日(火)	7月13日(金)	後でお知らせします	後でお知らせします	後でお知らせします
移 動	役場発着で送迎	役場発着で送迎	役場発着で送迎	役場発着で送迎	役場発着で送迎

【申し込み・問い合わせ先】 軽米中央公民館・町立図書館（☎46-4333）

## 平成24年度生活習慣病教室

### 軽米病院からのお知らせ

日時	講義内容	講師
6月15日(金) 13:00~14:00	こわ~い合併症	医師
	楽しく歩こう(実習)	理学療法士

※開催場所はふれあいセンターを予定しています。  
予約はいりませんので、ふるってご参加下さい。

【問い合わせ先】 県立軽米病院  
内科外来 (☎46-2411)



## 狩猟免許試験のご案内

狩猟や有害鳥獣捕獲等を行うためには、狩猟免許が必要です。狩猟免許には、網猟、わな猟、第一種銃猟(装薬銃)、第二種銃猟(空気銃)の4種類があります。

県では、次のとおり狩猟免許試験を行います。

【試験日時及び試験会場等】

試験日時	会場	狩猟免許の種類
7月8日(日) 9:00~17:00	遠野地区合同庁舎 遠野市六日町1-22	網 猟 わ な 猟 第一種銃猟 第二種銃猟
9月9日(日) 9:00~17:00	岩手県消防学校 紫波郡矢巾町大字藤沢 第3地割117番地の1	網 猟 わ な 猟 第一種銃猟 第二種銃猟
12月16日(日) 9:00~17:00	宮古市新里福祉センター 宮古市茂市第2地割 112番地1	網 猟 わ な 猟 第一種銃猟 第二種銃猟

【受験手数料】 1種類につき5,200円(ただし、他の狩猟免許を所持している者は3,900円)

【申込期限】 試験日の14日前

※受験案内と申請書等は、県北広域振興局保健福祉環境部二戸保健福祉環境部保健福祉環境センターに備えています。

【問い合わせ先】  
県北広域振興局保健福祉環境部  
二戸保健福祉環境部保健福祉環境センター  
環境衛生課環境チーム  
(☎23-9202・内線235)

## 歯みがきはじょうぶなからだの第一歩

### 歯の衛生週間

(平成24年6月4日~10日)

- 8020運動を進めよう  
(80才になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 午後のスタート 歯みがきから

## ご相談ください

### 巡回交通事故相談日程について

交通事故の損害賠償や自動車保険のことでお困りの方は、ご相談ください。

◇岩手県立県民生活センター  
盛岡市中央通三丁目10番2号  
TEL 019-624-2244

相談日 毎日 午前9時~午後5時30分  
(土日祝日と年末年始を除く)

相談無料、電話での相談も行っています。

【巡回相談】

○二戸消費生活センター  
二戸市石切所字荷渡6-3(二戸地区合同庁舎内)  
TEL 23-5800

巡回日 7月23日(月)、12月4日(火)

時間 午後1時~午後3時まで

○久慈市役所 久慈広域消費生活センター

久慈市川崎町1-1 TEL 0194-54-8004

巡回日 5月22日(火)、8月21日(火)

10月23日(火)、1月22日(火)

時間 午後1時~午後3時まで

※巡回相談を希望する方は、事前に開催場所への予約が必要となります。

巡回日前日までに予約がない場合は、中止となります。

## 消費者110番のご案内

消費者月間事業の一環として、関係機関の協力を得て消費生活に関するトラブルの相談に応じます。

多重債務、悪質商法、商品の欠陥、その他消費生活のトラブルでお困りの方々に解決のお手伝いをいたします。相談は、来所でも、電話でもお受けしますので、お気軽にご利用ください。

- 1 日時 5月30日(水) 10時~19時
- 2 会場 岩手県立県民生活センター  
(盛岡市中央通3丁目10-2)
- 3 相談 弁護士、生活相談員等が対応します  
※相談は無料です
- 4 相談の方法  
(1)来所相談  
受付時間内に会場までお越しください。  
(2)電話相談  
受付時間内に次の専用ダイヤルでお掛けください。  
**臨時専用電話番号019-622-4560**
- 5 主催  
岩手県消費者行政推進ネットワーク  
(岩手県・岩手弁護士会  
岩手県消費者団体連絡協議会  
岩手県消費者信用生活協同組合ほか)

【問い合わせ先】 岩手県立県民生活センター  
(☎019-624-2586)

KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARUMAI KARU

# 広報かるまい **お知らせ版** **その3**

## 人権相談所を開設

6月1日は人権擁護委員の日です

### ■相談内容

夫婦間・親子間のいざこざ、近隣のもめ事、老人・子どもの虐待、いじめ・体罰、差別問題、騒音・悪臭などの問題、登記、境界争い、相続、戸籍、地代・家賃にからむ供託など

■開設日 6月1日（金）（相談時間：10時～15時）

### ■場 所

**軽米中央公民館**・二戸農村勤労福祉センター  
一戸町民文化センター・浄法寺カシオペアセンター  
洋野町種市勤労青少年ホーム・洋野町大野庁舎  
野田村総合センター・久慈市長内公民館  
九戸村山村開発センター

※事前予約はいりません。相談はどの地域でもお受けしますのでお気軽にお越しください。

### 【問い合わせ先】

盛岡地方法務局二戸支局（☎25-4811）

## 二戸高等技術専門校 学校公開を実施します

二戸高等技術専門校では体験コーナーを中心とした学校公開を実施します。多くの皆様の参加をお待ちしています。

◆日 時 平成24年7月1日  
13:00～16:00

◆会 場 二戸高等技術専門校  
(二戸市石切所字上野々92-1)

◆内 容 自動車システム科による自家用車のあんしん点検やハイブリット車・電気自動車の展示、建築科による模擬家屋の構造見学会、学生作品の販売、各種体験コーナー開設

◆参加費 無料

◆その他 進路相談を受け付けます

### 【問い合わせ先】

二戸高等技術専門校（☎23-2227）

受講料無料！！

## 二戸地域雇用創造推進事業セミナーのご案内

### ソーシャルビジネスセミナー 起業・就業勉強会

目指せ！地域の起業家！

- 【日 程】平成24年6月4日（月）～6日（水）  
昼（就業コース）13:30～16:30  
夜（起業コース）18:00～21:00
- 【会 場】二戸地域職業訓練センター
- 【内 容】就業コース：経験を活かして就職するには？  
問題解決のトレーニングと就職活動法を学びます  
起業コース：地域の課題をビジネスにする  
ビジネスプランを具体的にアドバイザーと検討
- 【定 員】昼15名・夜10名（定員になり次第締め切り）

### キャリアデザイン研修

仕事と人生を考える一味違う就職活動支援の研修です。

- 【日 程】平成24年6月19日（火）～20日（水）  
各日10:00～16:00
- 【会 場】二戸地域職業訓練センター
- 【内 容】キャリアとは何か…。自己分析作業とこれからの  
活動計画書の作成
- 【対象者】自己理解を深め、地域の振興のためにも地元産業  
を知り、就職を目指そうとする方
- 【定 員】20名（定員になり次第締め切り）

### 食品衛生基礎講座

食品製造業への就職を目指す方を支援します。

- 【日 程】平成24年6月27日（水）～28日（木）  
各日9:00～16:00
- 【会 場】二戸地域職業訓練センター
- 【内 容】就労に当たっての関係法令、基礎知識の習得と地  
元企業の採用事例紹介
- 【対象者】食品製造業への就職を目指す求職者
- 【定 員】20名（定員になり次第締め切り）

### ランチェスター戦略オープンセミナー

ニーズ多様化の現代、売上を伸ばすマーケティング戦略が必要！  
弱者必勝の売り方を学ぶ！！

- 【日 程】平成24年6月22日（金）  
14:00～17:00
- 【会 場】二戸広域観光物産センター なにゃーと
- 【内 容】ランチェスター戦略ミニセミナー  
取り組み事例発表 NPO三の丸ひまわり  
株式会社 青岩建設  
パネルディスカッション
- 【対象者】マーケティングに興味のある方
- 【定 員】30名（定員になり次第締め切り）

【申し込み・問い合わせ先】  
二戸地域雇用創造協議会（☎23-8152）