

# 広報かるまい お知らせ版 その1

毎月第2・第4水曜日発行  
全世帯配布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

## 予防接種をお忘れなく！

【問い合わせ先】健康福祉課・健康づくりグループ  
(健康ふれあいセンター内 ☎ 46-4111)

町では、予防できる病気の予防と重症化の防止を目的に予防接種事業を行っています。小学生以上が対象の予防接種は以下のとおりです。接種年齢をご確認のうえ、忘れずに予防接種を受けましょう。

	種類	接種年齢	注意事項
定期 予 防 接 種	日本脳炎	平成25年度までの措置で、規定された回数を完了していない方は20歳未満まで接種を受けることができます。	接種を勧めない時期があったのでご迷惑をおかけしています。不明なところは健康福祉課までお問い合わせください。
	二種混合 [破傷風 ジフテリア]	第Ⅱ期 11歳以上13歳未満	
	麻しん・風しん混合	第Ⅲ期 中学1年生に相当する年齢の方	今年度の接種期間は平成25年3月29日までです
		第Ⅳ期 高校3年生に相当する年齢の方	
任意 接 種	子宮頸がんワクチン	平成24年度の対象者：小学校6年生の女子	年度初めに、申し込みをとって実施しています。指定された期間内に接種できなかった方は健康福祉課までお問い合わせください。

※今年の春に小学校に入学する年齢（年長組）の子どもさんは、麻しん・風しん混合第Ⅱ期の接種を今年の3月末までに接種しましょう。保護者の方は母子手帳を確認し、受けさせてください。

## ＜日本年金機構からのお知らせ＞

### 公的年金等の源泉徴収票を送付します

【問い合わせ先】  
二戸年金事務所 (☎ 23-4111)  
役場町民生活課 (☎ 46-4734)

国民年金、厚生年金保険および共済組合などから支給される公的年金などは、所得税法上「雑所得」とみなされ所得税が課せられます。

公的年金のうち、障害または死亡を支給事由とする年金については課税されず、老齢または退職を支給事由とする年金についてのみ課税されます。公的年金の支払者（日本年金機構・各共済組合）は、所得税が老齢年金等から源泉徴収されたか否かにかかわらず、老齢年金等を受けている方々全員に「公的年金等の源泉徴収票」を作成し、その年の翌年1月31日までに交付します。

このため、日本年金機構では、国民年金および厚生年金保険の老齢年金等の受給者に平成24年度分の源泉徴収票を作成し、平成25年1月末日までに届くよう順次送付し

ます。

源泉徴収票に記載されている事項は、その年の1年間に支払われた年金の総額、社会保険料（介護保険料、国民健康保険料および後期高齢者保険料）の金額、源泉徴収税額および控除内容となっています。

なお、65歳未満で年金の支払額が108万円に満たない方と65歳以上で年金の支払額が158万円に満たない方については、所得税が源泉徴収されないことになっています。

平成25年2月から始まる確定申告の手続きを予定している方は、届いた「公的年金等の源泉徴収票」を失くさないように注意しましょう！

－ 好評につき2回目を開催！ －

## 軽米の街コン「かるコン」にぜひご参加ください

【開催日】平成25年1月26日（土）  
18:00～21:00

【会場】町内飲食店  
※受付は大町・旧赤煉瓦酒蔵（17:00～19:00）

【対象者】20歳以上の男女（未婚・既婚問わず）

【参加料】男性：4,000円 女性：3,000円（前払制）

【当日の流れ】受付後、指定された3店舗を順番にまわります。楽しく食べ、飲み歩きしながら交流しましょう。

【募集期間】1月21日（月）まで

【募集人数】男女各50名

【申し込み・問い合わせ先】町商工会青年部  
(☎ 46-2711、FAX 46-3459、HP: <http://www.shokokai.com/karumai/>)

待ってるよ！



**【二戸年金事務所からのお知らせ】**  
**国民年金保険料の収納業務を**  
**民間委託しています**

日本年金機構では、国民年金保険料を納め忘れの方に対し、電話・文書・訪問などによる納付のご案内や免除等の申請手続きのご案内を、下記の民間事業者に委託しています。

日本年金機構が委託している事業者

**(株)東京ソフト**

(平成24年10月から平成25年1月末まで)

**《振り込め詐欺などにご注意!》**

◎委託事業者が電話により納付のご案内を行う場合は、お客様の納付状況を確認しながら、日本年金機構が発行する納付書により、最寄りの金融機関やコンビニなどで保険料を納めていただくよう依頼します。(銀行の口座番号を指定し、ATMの操作などにより保険料の振り込みをお願いすることはありません。)

◎委託事業者の「納付督促員」が訪問して保険料をお預かりする場合、身分証を提示し、日本年金機構が発行する納付書をお持ちの方に限り、保険料をお預かりすることが可能になっています。(納付書をお持ちでない方から、保険料を預かることは決してありません。)

【問い合わせ先】二戸年金事務所 (☎23-4111)

**町長杯卓球大会の出場者を募集**

○開催日時：平成25年2月3日(日)午前9時開会式

○会場：軽米町民体育館

○競技種目：



個人戦

ホープスミニの部…小学4年生以下(リーグ戦)

ホープスの部…………小学5～6年生( )

カデットの部…………中学1～2年生(トーナメント)

アマチュアの部……一般(初心者)( )

一般の部……………中学3年、高校生、一般( )

団体戦

カデットの部……………中学1～2年生(トーナメント)

※男女別にトーナメント又はリーグ戦とする。

ただし、カデットの団体戦は、一複四単(中体連方式)とし、各校1チームの参加とする。

○参加資格：軽米町民または町内の職場に勤務している者及び当協会が認めた者(招待選手)

○参加料：個人500円/1人、団体1,000円/1チーム

○申込締切：1月24日(木)午後4時必着

○その他：必ずゼッケン(縦20cm×横25cm)をつけてください

【申し込み・問い合わせ先】教育委員会  
生涯学習グループ (☎46-4744)

**相談してみませんか・家庭のこと、学校のこと、職場のこと・**

**こころの健康電話相談**

臨床心理士があなたの相談に電話で応じます。相談内容は問いません。職場・学校・家庭のこと、どんなことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

◆日時 1月27日(日)午前9時～午後5時

◆費用 無料

◆実施団体 一般社団法人日本臨床心理士会、岩手県臨床心理士会

【相談電話番号】

019-604-2005

**【岩手県司法書士会】**

**東日本大震災無料電話相談**

◆実施期間 毎週月曜日～金曜日

午前10時～午後1時(祝日を除く)

◆相談内容(例)

自宅が亡くなった祖父の名義のままになっている相続人の中に行方不明者がいて話し合いが出来ない  
亡くなった父親に借金があることが判明した など

【電話相談(フリーダイヤル)】

0120-823-815

【問い合わせ先】岩手県司法書士会事務局  
(☎019-622-3372)

**正しい操作で、安全除雪!!**

毎年、雪のシーズンになると除雪機による事故が多発しています。除雪機を使う際には、使用者の責任において、正しく、安全に作業しましょう。

(1) 人がいる時は使わない!

除雪作業中は、まわりに人を近づけないで下さい。

(2) 雪かき棒を使って!

雪詰まりを取り除く時は、エンジンを停止し必ず雪かき棒を使ってください。

(3) エンジンを掛けたまま離れない!

作業の時以外は、必ずエンジンを停止して下さい

(4) 後方注意!

後進する時は、足もとや後方の障害物に気をつけて下さい。

【問い合わせ先】

(社)日本農業機械工業会/除雪機安全協議会

(☎03-3433-0415)

HP: <http://www.jfmma.or.jp>

**小学校～高校生のための**

**春休み海外派遣 参加者を募集**

文部科学省所管の財団法人国際青少年研修会では、8事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

■内容 ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

■期間 3月24日(日)～4月5日(金) 9～12日間

■説明会 全国12都市、1月下旬

■締切 2月4日(月)

■その他 事業により期間や対象などが異なりますので詳しくは(財)国際青少年研修協会まで資料請求ください

【問い合わせ先】国際青少年研修協会

(☎03-6459-4661、E-mail [info@skk.or.jp](mailto:info@skk.or.jp))

# 広報かるまい お知らせ版 その2

毎月第2・第4水曜日発行  
全 世 帯 配 布

軽米町役場 総務課 編集  
電話 46-2111 / FAX 46-2335

**無料**

## 50歳人間ドックの受診申込みについて



50代の働き盛りを迎え、さらに健康な生活を送っていただくため、町では50歳になる方を対象に、下記により人間ドック健診を実施します。1泊2日の入院人間ドックと日帰りの人間ドックのどちらかを選び申し込みしてください。

- 1 対象者 軽米町に住所を有し、昭和38年4月2日から昭和39年4月1日までに生まれた方
- 2 実施期間 平成25年4月から平成26年3月まで
- 3 実施医療機関
  - ・1泊2日入院人間ドック 軽米町：県立軽米病院 二戸市：県立二戸病院 八戸市：八戸赤十字病院
  - ・日帰り人間ドック 軽米町：県立軽米病院
- 4 健診料金 無料（全額町で負担します）
- 5 健診内容 身体測定、検便、検尿、血圧測定、心電図測定、胸部X線撮影、血液検査、胃透視（カメラ）、胆のう検査、眼科検査、婦人科検査など全般を検査
- 6 申込み期限 平成25年1月31日（木）
- 7 申込提出先 軽米町健康福祉課（健康ふれあいセンター内）

※医療機関について、特に指定の必要がない場合は、できるだけ地元の病院である県立軽米病院を利用しましょう。  
 ※健診事業に係る事後指導が義務化されていることから、受診結果を健康福祉課に報告することをあらかじめご了承のうえ、お申込みください。  
 ※申込書は対象者に個人通知していますが、届いていない場合は下記までご連絡ください

【問い合わせ先】健康福祉課・健康づくりグループ（健康ふれあいセンター内 ☎ 46-4111）

### 骨粗鬆症予防のための

#### 「骨粗まるわかり教室」を開催します

- 日時 2月5日（火）10:00～14:30
- 場所 軽米町健康ふれあいセンター
- 内容
  - ・骨粗鬆症予防の生活について
  - ・調理実習
  - ・ムリなく気持ちよい運動
 （講師：レクリエーション指導員 本田良子先生）
- 持ち物 実習代（100円）、エプロン
- 申し込み 1月31日までに電話でお願いします

【申し込み・問い合わせ先】健康福祉課  
（健康ふれあいセンター内 ☎ 46-4111）

### 軽米町土地改良区 職員募集のお知らせ

- 軽米町土地改良区の職員を以下のとおり募集します。
- 採用人数 1人
  - 受験資格 昭和53年4月2日以降に生まれた方で、高校以上を卒業された方（平成25年3月卒業見込含む）
  - 職務内容 会計経理（複式）、施設管理
  - 給与と勤務条件 軽米町土地改良区で定める規定による
  - 募集期間 1月16日（水）～1月31日（木）

【申し込み・問い合わせ先】  
軽米町土地改良区（☎ 46-4747）

### 要介護認定を受けている方へ

#### 確定申告における障害者控除について

障害者手帳等を所持していない方でも、介護保険の要介護認定を受けていると、身体障害者に準ずる者として障害者控除の対象となる場合があります。また、介護保険サービスの自己負担分も医療費控除の対象になる場合があります。領収書に記載されている、医療費控除対象額をご確認ください。  
 詳しくは役場・健康福祉課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】健康福祉課  
（健康ふれあいセンター内 ☎ 46-4111）

### 元気の出る講演会を開催します

売り場面積約80坪のスーパーを、年商7億円にもなる繁盛店に成長させた、株式会社佐市 代表取締役社長 佐藤啓二氏を講師に迎えて、「第16回元気の出る講演会」を開催します。お誘い合わせの上、ご参加ください。

演題：「売る側、買う側、笑顔が見える関係に！」  
 講師：株式会社佐市 代表取締役社長 佐藤 啓二 氏

- 【日時】 平成25年2月7日（木）午後2時30分～
- 【場所】 二戸パークホテル（二戸市）
- 【参加費】 無料
- 【申込期限】 参加希望の方は、1月29日（火）までに産業振興課までご連絡ください
- 【その他】 会場へは、各自でお集まりいただきます。あらかじめご了承ください。

【申し込み・問い合わせ先】産業振興課  
商工観光グループ（☎ 46-4746）



## 牛海綿状脳症 (BSE) について 考えるシンポジウム開催

県では、BSEについて県民の皆様に理解を深めていただくとともに、今後の取組について一緒に考えるシンポジウムを開催します。

日時：平成25年2月2日（土）13：30～16：30  
会場：ホテルメトロポリタン盛岡（本館）4階（入場無料）

### ◆講演

「BSE対策の見直しについて（仮題）」  
講師 厚生労働省（予定）

### ◆パネルディスカッション

パネリスト：消費者、農業者、生産者、行政

### ＜申込方法＞

電話、メールまたはFAXにより、①氏名（又は代表者）、②参加人数、③住所（市町村名）を添えて、2月1日（金）までに県庁・県民くらしの安全課までお申し込みください。  
※ 開催案内・申込用紙は県ホームページからご覧いただけます。

http://www.pref.iwate.jp 「食の安全」を検索

◆主催 岩手県

【申し込み・問い合わせ先】県庁・県民くらしの安全課  
(☎019-629-5322、FAX019-629-5279)  
mail AC0009@pref.iwate.jp

## 軽米幼稚園

### 体験入園のお知らせ



「幼稚園ってどんなところかな？」

実際に来園して、体験してみませんか。

軽米幼稚園では、未入園児の体験入学を行っています。事前の申し込みや費用は必要ありませんので、親子でお気軽にご来園ください。

開放日	平成25年1月29日（火）、2月14日（木）、3月5日（火）
時間	午前9時30分～11時 (時間内は何時に来て、帰ってもかまいません)
対象者	保育園、幼稚園に未入園の幼児と保護者 (幼児だけの体験は不可。保護者同伴をお願いします)
持ち物	お子さんの室内ズック、保護者の室内履き
お願い	食べ物や飲み物は持ち込まないでください インフルエンザ予防のため、手洗いうがいをお願いします

【問い合わせ先】軽米幼稚園 (☎46-2229)

## 難聴児童を対象に

### 補聴器の購入費の一部を補助します

町では身体障害者手帳の交付対象とならない18歳未満の難聴児童を対象に補聴器給付事業を行っています。

◆対象者 ・町に在住の18歳未満の方  
・両耳の聴力レベルが30dB以上70dB未満で身体障害者手帳の交付対象以外の方

◆給付金額 ・基準価格の2/3

◆提出書類 ・申請書、補聴器給付意見書、見積書

◆費用負担 ・基準価格の1/3（補聴器のデザイン・素材等により購入費用が基準価格を超える場合は、差額についても申請者の負担になります。）

※申請書等の書類は、健康福祉課福祉グループにあります。詳しくは、健康福祉課福祉グループにお問い合わせ下さい。

【問い合わせ先】健康福祉課・福祉グループ  
(健康ふれあいセンター内☎46-4111)

## 健康増進

### ボウリングスクール



#### 【開催日時】

月 曜 スクール	1月28日、2月4日、18日、25日、3月4日 午後コース 13:30～15:30
火 曜 スクール	1月29日、2月5日、12日、19日、26日 午前コース 10:00～12:00
木 曜 スクール	1月31日、2月7日、14日、21日、28日 夜コース 20:00～22:00
金 曜 スクール	2月1日、8日、15日、22日、3月1日 午前コース 10:00～12:00
土 曜 スクール	2月2日、9日、16日、23日、3月2日 午前コース 10:00～12:00

【主催】八戸ボウリング協会

【会場】ゆりの木ボウル

【対象】八戸市近隣の方々（軽米町含む）

【講師】高橋透プロボウラー、井上恵子プロボウラー  
須藤透プロボウラー

【受講料】無料（初回のみテキスト代、保険料として500円）

【申し込み・問い合わせ先】健康増進ボウリング教室  
ゆりの木ボウル事務局 (☎0178-45-1022)

## 交通安全年間スローガンを募集しています

岩手県交通安全対策協議会では、交通安全意識の高揚と苦痛事故防止を広く県民に呼びかけるため、平成25年度以降に県民運動で使用する「交通安全年間スローガン」を募集します。

- 募集期間  
1月31日（木）まで（必着）
- 応募資格  
岩手県内に居住、または通勤・通学している方
- 応募方法  
必要事項を記入の上、①はがき、②FAX、③電子メール、④岩手県公式ホームページ応募フォームのいずれかで応募してください。

#### 【必要事項】

スローガン、郵便番号、住所、電話番号、氏名（ふりがな）、年齢、性別、職業等（学校名・学年）

- 賞  
最優秀賞 1点  
(副賞) 1万円商品券（高校生以下は図書カード）  
優秀賞 2点  
(副賞) 5千円商品券（高校生以下は図書カード）
- ※役場町民ホールにも応募用紙を備え付けています。

【申し込み・問い合わせ先】〒020-8570 盛岡市内丸10番1号  
岩手県庁県民くらしの安全課内 交通安全対策協議会事務局  
(☎019-629-5311、FAX019-629-5279)  
Mail AC0009@pref.iwate.jp